

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr.1**

### **“Izglītojamo rīcība nodarbību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, apdraudošas izglītojamo drošību un veselību”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra  
Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma  
izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos  
pasākumos” trešās daļas 7.1. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.
3. Skolvadības sistēmā “E-klase” skolotājs veic ierakstu par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:
  - 4.1. Pa grupas telpu pārvietojies nesteidzoties un negrūstot citus bērnus.
  - 4.2. Ja tev jāpārvieto uz citu vietu savs krēslīņš, tad dari to uzmanīgi, celt virs galvas nav atļauts.
  - 4.3. Nekāp grupas telpā uz mēbelēm (plauktiem, galdiem, krēsliem) ar kājām, jo tas var gāzties, un tu vari gūt traumas. Ja tev nepieciešama kāda lieta, ko tu pats nevari aizsniegt, palūdz skolotājam.
  - 4.4. Neliecies ārā pa atvērtu logu.
  - 4.5. Rotaļlietas domātas, lai ar tām rotaļātos. Nemētāties ar tām, jo tu vari trāpīt savam draugam, izsist logam stiklu, tādējādi savainot sevi un citus.
  - 4.6. Medikamentus drīkst lietot tikai pēc ārsta norādījumiem un tikai pieaugušo klātbūtnē.
  - 4.7. Ziņo skolotājam, ja pamani kāda bērna rīcībā esošas tabletes.
  - 4.8. Atpazīsti bīstamās vielas pēc iesaiņojuma brīdinājuma simboliem. Tikai pieaugušie drīkst rīkoties ar tām.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr.2**

### **“Izglītojamo rīcība ugunsdrošības ievērošanā”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra  
Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma  
izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos  
pasākumos” trešās daļas 7.2. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par uguni.
3. Skolvadības sistēmā “E-klase” skolotājs veic ierakstu par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem.
4. Bērna pienākums redzot ugunsgrēku:
  - 4.1. Uzreiz pamet telpu, nemēģini slēpties telpā – ugunsdzēsēji vai pieaugušie var dūmos tevi nepamanīt.
  - 4.2. Rīkojies ātri! Skrien prom no degošās telpas un sauc skaļi palīgā pieaugušo, un pastāsti par redzēto.
  - 4.3. Ja telpa ir pilna ar dūmiem, izklūt no tās ir jācenšas līšus vai rāpus, jo dūmi ceļas augšup un pie grīdas, zem dūmiem, ir vieglāk elpot un labāk var redzēt. Dūmos cilvēki var nosmakt.
  - 4.4. Klausī pieaugušā norādījumus – kuru evakuācijas ceļu izmantot, lai izklūtu no telpas.
  - 4.5. Pēc izklūšanas no telpas ātri sastāties pa pāriem, ja tas iespējams, lai pieaugušie varētu saskaitīt bērnus.
  - 4.6. Ja nevari atstāt telpu, ej pie loga, rādi zīmes ar rokām, kliec, lai tevi pamana.
  - 4.7. Nekrīti panikā un nelec pa logu, ja nav iespējams izklūt no telpas. Gaidi ugunsdzēsējus – tevi noteikti izglābs.
  - 4.8. Kad atbrauks ugunsdzēsēji, klausī viņus un nebaidies, viņi zina, kā tevi izglābt.
  - 4.9. Ja deg drēbes, apstāties, neskrien! Ja skriesi – uguns liesmas kļūs lielākas! Ātri nogulies zemē! Vārties pa zemi vai grīdu, tad uguns liesmas ātrāk nodzisīs.
5. Sērkociņi un šķiltavas nav rotaļlietas. Ar tiem spēlēties ir bīstami. Var izcelties ugunsgrēks.
6. Svecītes un brīnumsvecītes dedzināt drīkst tikai kopā ar pieaugušajiem.
7. Pie ugunscura drīkst uzturēties kopā ar pieaugušo.
8. Nemet ugunscurā priekšmetus, kuri var sprāgt – aerosola baloniņus, šiferi. Tie ver eksplodēt un ievainot.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr.3**

### **“Izglītojamo rīcība elektrodrošības ievērošanā”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra  
Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma  
izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos  
pasākumos” trešās daļas 7.3. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par elektrību un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. Skolvadības sistēmā “E-klase” skolotājs veic ierakstu par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:
  - 4.1. Bez pieaugušā uzraudzības neaiztiek elektriskās iekārtas, nemēģini tās izzināt.
  - 4.2. Nebāz pirkstus, priekšmetus (šķēres, adatas, pildspalvas, zīmuļus) elektrības kontaktos.
  - 4.3. Atceries, ka elektrības vadus no kontaktligzdām atvienot drīkst tikai pieaugušie.
  - 4.4. Ja redzi zemē nomestus vadus, neķeries klāt, pastāsti par to pieaugušajiem.
  - 4.5. Uzmanies, ja izdzirdi sprakšķus elektrības vadā, kontaktligzdā vai ierīcē, kas pieslēgta elektrībai, vai arī pamani dūmus, nekavējoties atstāj telpu un sauc palīgā pieaugušo.
  - 4.6. Nepieskaries dzirksteļojošai vietai.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 4**

### **“Izglītojamo rīcība pirmās palīdzības sniegšanā”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra  
Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma  
izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos  
pasākumos” trešās daļas 7.4. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ķermeni un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. Skolvadības sistēmā “E-klase” skolotājs veic ierakstu par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem.
4. Bērnu pienākums ir ievērot instrukciju:
  - 4.1. Ziņo pieaugušajiem, ja sajūti sāpes savā ķermenī, esi guvis traumu.
  - 4.2. Ja stipri tek asinis, uzliec salveti, tīru kabatlakatiņu, meklē palīdzību.
  - 4.3. Atceries, ja asiņo deguns, galva jānoliec uz priekšu. Uz pieres vai sprandas var uzlikt mitru kompresi.
  - 4.4. Ja esi stipri sasitis galvu – jāapguļas uz sāniem, jāgaida pieaugušā palīdzība.
  - 4.5. Ja esi iegriezis pirkstā – cel roku uz augšu un vērsies pie pieaugušā, pastāstot, kas noticis.
  - 4.6. Saslapināji kājas – pārvelc apavus, zeķes, neturi kājas slapjas.
  - 4.7. Nosalušas kājas – lēkā, skrien, kustini kāju pirkstus.
  - 4.8. Pārkarsi saulē – dodies ēnā un pasauc pieaugušo.
  - 4.9. Esi apdedzinājis roku - turi zem auksta tekoša ūdens, līdz sāpes samazinās.
  - 4.10. Iedūrās skabarga – vērsies pie pieaugušā.
  - 4.11. Ja ēdot esi aizrijies, cel rokas uz augšu, lai skolotāja vai kāds cits pieaugušais redz, ka tev ir vajadzīga palīdzība.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 5**

### **“Izglītojamo rīcība ekskursijās un pārgājienos”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra  
Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma  
izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos  
pasākumos” trešās daļas 7.5. punktu, piektās daļas 11.punktā

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.
3. Pirms došanās grupas ekskursijās, izbraukumos vai pārgājienos atbildīgais grupas skolotājs vadītājam iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, saziņas iespējas, atbildīgā persona un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.
4. Skolvadības sistēmā “E-klase” skolotājs veic ierakstu par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem.
5. Organizējot pastaigas, vērojumus ārpus iestādes teritorijas, skolotāja veic ierakstu “Pasataigu žurnāls” norādot datumu, plānoto maršrutu, iziešanas laiku, izglītojamo skaitu, pēc atgriešanās no pastaigas - atgriešanās laiku.
6. Pirmsskolas iestādes bērni iet ekskursijās, pastaigās u.c., lai iepazītos ar pieaugušo darbu, ar dabu, apkārtni un nozīmīgākām vietām.
7. Bērnu pienākums ir ievērot instrukciju:
  - 7.1. Pastaigas laikā ārpus iestādes teritorijas ejiet pa pāriem aiz pieaugušā. Otrs pieaugušais iet kolonnas aizmugurē.
  - 7.2. Pārbaudi vai kurpju auklas aizsietas, apģērbs kārtībā.
  - 7.3. Izpildi pieaugušā norādījumus par pārvietošanās kārtību.
  - 7.4. Ievēro ceļu satiksmes noteikumus:
    - 7.4.1. Atceries, ka iela nav domāta rotaļām un skriešanai.
    - 7.4.2. Nespēlējies ielu un dzelzceļu tuvumā.
    - 7.4.3. Iegaumē, ko nozīmē luksofora katras krāsas gaisma (sarkanā – stāvi, dzeltenā – gaidi, zaļā –ej). Ievēro to ik dienas!
    - 7.4.4. Šķērso ceļu pie zaļās gaismas, uz gājēju pārejas.
    - 7.4.5. Ja pāreju nav, nogaidi, kamēr tuvumā nav mašīnu un tad šķērso ielu, palūkojoties uz kreiso un labo pusi.
    - 7.4.6. Ievēro, ja brauc auto, ceļu nešķērso!
    - 7.4.7. Dzelzceļa sliedes šķērso tikai pārbrauktuvju vietās.
    - 7.4.8. Negrūd citus bērnus, jo tu vari uzgrūst otru bērnu uz ceļa, kur brauc mašīna.
8. Atceries, ka nedrīkst aiztikt stikla lauskas, sēnes, ogas, augus, šļirces, asus zarus.
9. Pirms nogaršo dabas veltes, jautā pieaugušajam.

10. Ziņo skolotājam, ja jūties slikti.
11. Sastopoties ar dzīvniekiem tikai vēro tos.
12. Neņem saldumus vai kādas citas lietas no nepazīstamiem.
13. Svešas lietas – somas, kastes, rotaļlietas neaiztiek – tur var būt sprāgstvielas.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 6**

### **“Izglītojamo drošība masu pasākumos, kuros piedalās 100 un vairāk dalībnieku”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada

24.novembra

Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma  
izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos  
pasākumos trešās daļas 7.6. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību un katru reizi pirms jaunas darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību
3. Skolvadības sistēmā “E-klase” skolotājs veic ierakstu par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:
  - 4.1. Uzmanīgi klausies skolotāju vai svētku vadītāju un seko viņas norādēm.
  - 4.2. Izturies pieklājīgi pret citiem bērniem, negrūsties un neskrien pasākuma norises vietā.
  - 4.3. Ja esi pazaudējis savus draugus vai vecākus, stāvi uz vietas, nekur neej, viņi paši tevi sameklēs.
  - 4.4. Ja pēkšņi pazūd gaisma telpā, kur ir svētki, ieklausies, ko saka skolotāja un seko viņas norādēm. Uzvedies mierīgi.
  - 4.5. Neaiztiec vadus, mūzikas instrumentus, un citas lietas, kas nodrošina pasākuma norisi.
  - 4.6. Masu pasākumos piedalies apģērbā un apavos, kas tev ļauj brīvi kustēties un pārvietoties.
  - 4.7. Ja tev tiek piedāvāta maska vai cits tērps, kas tev liedz brīvi izteikties, traucē kustēties vai elpot, par to saki pieaugušajam un šo tērpu nevelc.
  - 4.8. Ja esi ieraudzījis savus vecākus, uzreiz neskrien viņiem klāt, skolotāja pateiks, kad varēsi pieiet pie saviem vecākiem.
  - 4.9. Ja tevi uzrunā un aicina līdzī nepazīstams cilvēks, neatbildi un neseko viņam. Pastāsti par to skolotājai vai vecākiem.
  - 4.10. Nespiesies pūlī, tā tu nodarīsi pāri sev un cietiem. Tu visu tāpat redzēsi un dzirdēsi.
  - 4.11. Ziņo skolotājai, ja jūties slikti, esi guvis traumu.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 7**

### **“Izglītojamo drošība sporta pasākumos un fiziskās veselības un sporta nodarbībās”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada  
24.novembra  
Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma  
izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos  
pasākumos” trešās daļas 7.7. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par sporta sacensībām un fizisko izglītību un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. Skolvadības sistēmā “E-klase” skolotājs veic ierakstu par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju.
  - 4.1. Piedalies sporta sacensībās un nodarbībās tikai speciālā apģērbā un apavos.
  - 4.2. Uzmanīgi klausies un precīzi izpildi sporta skolotājas norādījumus un spēļu noteikumus.
  - 4.3. Lieto sporta inventāru tikai ar skolotājas atļauju un viņas norādījumiem.
  - 4.4. Pēc paveiktā darba noliec sporta inventāru tam paredzētajā vietā.
  - 4.5. Piedaloties pasākumā, raugies, kur ir tavas grupas, komandas biedri vai skolotāja, lai neapmaldītos cilvēku pulī.
  - 4.6. Ziņo skolotājai, ja esi sporta nodarbības laikā savainojies.
  - 4.7. Ja tev, veicot kādu aktivitāti, paliek slikta pašsajūta, nekavējoties par to saki grupas vai sporta skolotājai.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 8**

### **“Izglītojamo rīcību ekstremālās situācijās”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra  
Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma  
izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos  
pasākumos” trešās daļas 8.1. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.
3. Skolvadības sistēmā “E-klase” skolotājs veic ierakstu par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem.
4. Ugunsgrēka gadījumā:
  - 4.1. Uzreiz pamet telpu, nemēģini slēpties telpā – ugunsdzēsēji vai pieaugušie var dūmos tevi nepamanīt.
  - 4.2. Rīkojies ātri! Skrien prom no degošās telpas un sauc skaļi palīgā pieaugušo, un pastāsti par redzēto.
  - 4.3. Ja telpa ir pilna ar dūmiem, izklūt no tās ir jācenšas līšus vai rāpus, jo dūmi ceļas augšup un pie grīdas, zem dūmiem, ir vieglāk elpot un labāk var redzēt. Dūmos cilvēki var nosmakt.
  - 4.4. Klausī pieaugušā norādījumus – kuru evakuācijas ceļu izmantot, lai izklūtu no telpas.
  - 4.5. Pēc izklūšanas no telpas ātri sastāties pa pāriem, ja tas iespējams, lai pieaugušie varētu saskaitīt bērnus.
  - 4.7. Ja nevari atstāt telpu, ej pie loga, rādi zīmes ar rokām, kliec, lai tevi pamana.
  - 4.8. Nekrīti panikā un nelec pa logu, ja nav iespējams izklūt no telpas. Gaidi ugunsdzēsējus – tevi noteikti izglābs.
  - 4.9. Kad atbrauks ugunsdzēsēji, klausī viņus un nebaidies, viņi zina kā tevi izglābt.
  - 4.10. Ja deg drēbes, apstāties, neskrien! Ja skriesi – uguns liesmas paliks vēl lielākas! Ātri nogulies zemē! Vārties pa zemi vai grīdu, tad uguns liesmas ātrāk nodzisīs.
5. Gāzes smakas gadījumā:
  - 5.1. Steidzīgi par to pasaki pieaugušajam.
  - 5.2. Atstāj telpu pēc iespējams ātrāk. \*Zvani 114.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 9**

### **“Ceļu satiksmes drošība izglītojamajiem”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada  
24.novembra  
Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma  
izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos  
pasākumos” trešās daļas 8.3. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ielu un transportu, par ceļu satiksmes drošību un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. Skolvadības sistēmā “E-klase” skolotājā veic ierakstu par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:
  - 4.1. Atceries, ka iela nav domāta rotaļām un skriešanai.
  - 4.2. Nedrīkst rotaļāties uz ceļa vai dzelzceļa tuvumā.
  - 4.3. Iegaumē, ko nozīmē luksofora katras krāsas gaismas (sarkanā – stāvi; dzeltenā – gaidi; zaļā – ej). Ievēro to ik dienas!
  - 4.4. Šķērso ceļu tikai pie zaļās gaismas, uz gājēju pārejas.
  - 4.5. Ja pāreju nav, nogaidi, kamēr tuvumā nav mašīnu, un tad šķērso ielu, palūkojoties vispirms uz kreiso un tad uz labo pusi.
  - 4.6. Braukt ar velosipēdu pa ielu var tikai kopā ar pieaugušo, uzliekot galvā ķiveri.
  - 4.7. Nekad uz ielas nerunā ar nepazīstamiem cilvēkiem.
  - 4.8. Nekādā gadījumā nekāp svešā mašīnā. Ja tevi mēģina iesēdināt ar viltu vai varu, pretojies un skaļi sauc palīgā.
  - 4.9. Ja tavu ķermeni aizskar svešs cilvēks, obligāti pretojies un sauc pēc palīdzības. Pastāsti par notikušo pieaugušajiem.
  - 4.10. Nepiekrīti iet līdz nepazīstamiem bērniem vai pieaugušajiem krūmos, jaunceltņē, vai kādā vietā, kur būs „brīnumi” – klauni, kaķēni, kucēni vai iedos saldējumu vai konfektes u.c.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 10**

### **“Izglītojamo drošība uz ūdens un ledus”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra  
Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma  
izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos  
pasākumos” trešās daļas 8.4. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību uz ūdens un ledus un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. Skolvadības sistēmā “E-klase” skolotājs veic ierakstu par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju.
  - 4.1. Tuvojies upei, ezeram, dīķim tikai kopā ar pieaugušo.
  - 4.2. Ej ūdenī tikai kopā ar pieaugušo.
  - 4.3. Plunčājies krasta tuvumā tad, ja krastmalā atrodas kāds no pieaugušajiem.
  - 4.4. Nestāvi un nespēlēties vietās, no kurām var iekrist ūdenī.
  - 4.5. Nekad nespēlē spēles, kur kādu bērnu tur zem ūdens, jo bērns var aizrīties ar ūdeni un nosmakt.
  - 4.6. Nedrīkst tālu peldēt ar piepūšamiem matračiem un kamerām, jo, ja tie sāks zaudēt gaisu, tu nogrimsi.
  - 4.7. Nejokojies ūdenī, skaļi saucot: „Palīgā, es slīkstu!”, jo situācijā, kad tiešām var būt vajadzīga palīdzība, neviens tev nepievērsīs uzmanību.
  - 4.8. Aizsalušām upēm, ezeriem vai dīķiem tuvojies un atrodies uz tiem tikai kopā ar pieaugušo.
  - 4.9. Slidinies pa ledus celiņiem, ievērojot pieaugušā norādījumus par slidināšanās virzieniem.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 11**

### **“Izglītojamo personīgās higiēnas un darba higiēnas ievērošanai”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra  
Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma  
izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos  
pasākumos” trešās daļas 8.5. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ķermeni un dabu un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. Skolvadības sistēmā “E-klase” skolotājs veic ierakstu par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:
  - 4.1. Seko sava apģērba tīrībai, matu kārtībai.
  - 4.2. Lūdz pieaugušos aizpogāt pogas, aizsiet kurpju auklas, ja to nevari izdarīt pats.
  - 4.3. Ievēro, ka virsdrēbes un ielas apavi jāatstāj garderobē.
  - 4.4. Slapjo apģērbu liec žāvēties.
  - 4.5. Kopā ar vecākiem seko sava apģērba un personīgo lietu kārtībai.
  - 4.6. Seko, lai būtu personīgie higiēnas piederumi: ķemme vai suka, kabatlakatiņš vai salvetītes, zobu birstīte un pasta.
  - 4.7. Mazgā rokas pirms katras ēdienreizes, un kad tas ir nepieciešams.
  - 4.8. Strādājot izmanto tikai pieaugušā atļautos darba rīkus bērniem un mazgāšanas līdzekļus – ūdeni un ziepes.
  - 4.9. Noliec darba instrumentus pēc darba tiem paredzētajā vietā.
  - 4.10. Strādājot ar krāsām, plastilīnu – izmanto paliktni, uzloci piedurknes.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 12**

### **“Izglītojamo darba drošība, veicot praktiskos darbus”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra  
Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma  
izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos  
pasākumos” trešās daļas 8.6. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par darba drošību, veicot praktiskos darbus un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. Skolvadības sistēmā “E-klase” skolotājs veic ierakstu par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:
  - 4.1. Ņem instrumentus, kas paredzēti praktiskam darbam, tikai ar skolotājas atļauju.
  - 4.2. Sagatavo savu darba vietu saskaņā ar saņemto uzdevumu.
  - 4.3. Novieto nepieciešamos instrumentus akurāti un pārlicinies par to darba kārtību.
  - 4.4. Turi kārtībā savu darba vietu, novāc visu lieko.
  - 4.5. Nestaigā ar instrumentiem rokās un netraucē citus bērnus.
  - 4.6. Novieto grieznes uz galda, kad esi padarījis darbu.
  - 4.7. Nevicinies ar grieznēm, īlenu, zīmuli, otu vai adatu, jo tā var savainot citus bērnus.
  - 4.8. Asos darbarīkus (īleni, adatas) pēc darba pabeigšanas atdod pieaugušajam.
  - 4.9. Diegu nogriež tikai ar grieznēm, drāti noknieb ar knaiblēm.
  - 4.10. Pārbaudi instrumentu stāvokli – nomazgā, notīri un noliec tos vietā.
  - 4.11. No rotaļlietas izkritušu bateriju atdod pieaugušajam.

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 13**

### **“Izglītojamā rīcība, ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai ”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra  
Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma  
izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos  
pasākumos” trešās daļas 6.4. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par darba drošību un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. Skolvadības sistēmā “E-klase” skolotājs veic ierakstu par izglītojamo iepazīstināšanu ar drošības noteikumiem.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:
  - 4.1. Ja kāds tev grib darīt pāri, saki viņam “Stop!”
  - 4.2. Meklē pieaugušo palīdzību, ja tevi aizskar, grūsta vai sit citi bērni.
  - 4.3. Sauc pēc palīdzības, ja iespējams bēdz, nepaliec viens ar pāridarītāju.
  - 4.4. Izstāsti par notikušo skolotājam vai vecākiem.
  - 4.5. Pastāsti pieaugušajam, ja kāds tevi apsaukā, apvaino, draud vai lamā.
  - 4.6. Meklē pieaugušo palīdzību, ja redzi, ka cits bērns vai pieaugušais dara pāri otram bērnam vai pieaugušajam.