



NOLIKUMS
VESELĪBAS VEICINĀŠANAS PASĀKUMAM
“SKRIEN, BRAUC, SOĻO!”

1. Pasākuma mērķis:

- 1.1. Popularizēt iešanu, skriešanu un riteņbraukšanu, rosināt interesi par veselīgu un sportisku dzīvesveidu Ropažu novada iedzīvotāju vidū;
- 1.2. Noskaidrot labākos Ropažu novada skrējējus un riteņbraucējus;
- 1.3. Veicināt sportistu izaugsmi.

2. Laiks un vieta:

- 2.1. Sacensības norisināsies attālināti izmantojot mobilo aplikāciju “*MapMyRun*”, laika posmā no 20. marta līdz 16. aprīlim.

3. Pasākumu organizators:

- 3.1. Pasākumu organizē Ropažu novada pašvaldības Ropažu Sporta centrs, sacensību galvenais tiesnesis Ropažu Sporta centra sporta un veselības pasākumu organizatore Linda Kaļverša e-pasts linda.kalversa@ropazi.lv, tālrunis +37120101612.

4. Pasākuma apraksts:

- 4.1. Iešanas, skriešanas un riteņbraukšanas sacensības notiks ar mobilo aplikāciju “*MapMyRun*” starpniecību.
- 4.2. Katrs dalībnieks var veikt sev vēlamu distanci jebkurā laikā, pievienojot savu rezultātu izaicinājumā, kas pievienots “*MapMyRun*” aplikācijā.

5. Pasākuma dalībnieki:

- 5.1. Sacensībās drīkst piedalīties ikviens interesents bez vecuma ierobežojuma;
- 5.2. Piesakoties sacensībām, katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli, kā arī izvērtē savas sportiskās spējas un nepārsniedz tās, kā arī uzņemas pilnu atbildību par iespējamām traumām vai veselības traucējumiem sacensību laikā.

6. Pieteikumu iesniegšana:

- 6.1. Pieteikt dalību pasākumā var aplikācijā “*MapMyRun*”:
 - 6.1.1. Reģistrējies aplikācijā “*MapMyRun*”;
 - 6.1.2. Pievieno draugu sarakstam “Ropažu Sporta centrs” (*friends - find - add*);
 - 6.1.3. Pēc draudzības apstiprinājuma tiks pievienots trīs dažādiem “Izaicini sevi!” izaicinājumiem (aptiprini sev vēlamu- vienu, divus vai visus trīs):
 - 6.1.3.1. “ROPAŽI izaicina sevi SKRIENOT!” (*activity type - run*);
 - 6.1.3.2. “ROPAŽI izaicina sevi EJOT!” (*activity type - walk*);

6.1.3.3. "ROPAŽI izaicina sevi BRAUCOT!" (*activity type - road cycling*).

7. Vērtēšana:

- 7.1. Vērtēšana notiek katrai disciplīnai (iešana, skriešana, riteņbraukšana) un dzimumam (sievietes, vīrieši) atsevišķi;
- 7.2. Katras distances rezultātu sastāda sacensību laikā (20.03.2023. - 16.04.2023.) kopējais noieto, noskrieto un/vai nobraukto kilometru daudzums, kātrā disciplīnā atsevišķi;
- 7.3. Vērtējumā tiek iekļauti tikai ar aplikāciju uzstādītie rezultāti, manuāli ievadīti rezultāti netiks ņemti vērā.

8. Apbalvošana:

- 8.1. Apbalvoti tiks 1.-3. vietu ieguvēji 7.1. punktā norādītajās disciplīnās un grupās;
- 8.2. Uzvarētāji tiks publicēti www.ropazi.lv, kā arī Ropažu pašvaldības sociālo tīmekļa vietnēs, *facebook* – Ropažu novada sports;
- 8.3. Uzvarētājus aicinām sazināties ar sacensību galveno tiesnesi;
- 8.4. Apbalvošana norisināsies 2023. gada 21. aprīlī 19:00, Ropažu Sporta centrā, Sporta iela 2/k.1, Ropaži, Ropažu novads, LV-2135.

9. Rezultāti:

- 9.1. Rezultāti tiks publicēti www.ropazi.lv, kā arī Ropažu pašvaldības sociālo tīmekļa vietnēs, *facebook* – Ropažu novada sports.

10. Personas datu apstrāde:

- 10.1. Informējam, ka veselības veicināšanas pasākums "Izaicini sevi!" ir publisks pasākums, kura laikā iespējama pasākuma dalībnieku personas datu apstrāde fotografējot un filmējot, kā arī pēc tam iegūtais materiāls var tikt publicēts Ropažu Sporta centra un Ropažu novada pašvaldības informatīvajos kanālos un izdevumos sabiedrības informēšanas nolūkos. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informācija, par viņa dalību pasākumā (foto, video publicēšana), tiktu publicēta, līdz sacensību sākumam iesniedz sacensību rīkotājam rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu.

Sagatavoja L.Kaļverša