



NOLIKUMS

ROPAŽU SPORTA CENTRA

SPORTA UN AKTĪVA DZĪVESVEIDA PASĀKUMAM

„STADIONA SVĒTKI”

1. **Mērķis un uzdevumi:** Visu paaudžu iedzīvotāju veselīga dzīvesveida un fiziskās sagatavotības veicināšana. Aktīva, veselīga, mērķtiecīga un lietderīga brīvā laika pavadīšana. Dalībnieku intereses par aktīvu atpūtu palielināšana. Stadiona darbības 1 gada atzīmēšana, aktīvās sezonas noslēgums, jaunas tradīcijas uzsākšana.
2. **Laiks un vieta:** 2023.gada 30.septembris, 12.00. Ropažu stadions, Sporta iela 2. Ropaži, Ropažu pagasts, Ropažu novads.
3. **Pasākuma vadība:** Ropažu novada pašvaldība, **Ropažu Sporta centrs**. Pasākuma atbildīgais rīkotājs sporta un veselības pasākuma organizatore Sanda Poļevska, +371 26318136, sanda.polevska@ropazi.lv.
4. **Dalībnieki, atbildība un drošība:** Ropažu pagasta, novada iedzīvotāji un viesi, ikviens interesents. Ģimenes stafetēs piedalās vismaz 1 bērns un vismaz 1 pieaugušais (bērna vecāks vai aizbildnis/pārstāvis). Dalībnieki un bērnu vecāki vai aizbildņi/pārstāvji atbild gan par savu, gan bērnu veselību un drošību pasākuma norises laikā, uzņemoties par to pilnu atbildību. **Atbildību par nepilngadīgajiem** turnītros, var uzņemties komandas pārstāvis - pilngadīga persona, ko komandas pārstāvis apliecina ar parakstu pieteikumā vai nepilngadīgais iesniedz vecāku atļauju (skat. pielikums “vecāku atļauja”). Minifutbola turnīrā 16+, atļauts pieteikt komandā 10 dalībniekus **no 16 g.** v. Sastāvā atļauts pieteikt 4 jaunākus dalībniekus.
5. **Pasākuma norises kārtība un programma:**
 - 5.1. Pasākuma atklāšana 12.00, svinīgā uzruna
 - 5.2. Plkst. 12.30 - minifutbols 2011. dz.g. dalībnieku komandām.
 - 5.3. Dalībnieku pieteikumi, reģistrācija aktivitātēm un ģimeņu sacensībām no plkst. 12.20.
 - 5.4. Plkst. 12.30 - IESILDĪŠANĀS ģimeņu sacensībām, skatītājiem.
 - 5.5. **No plkst. 13.00 līdz plkst. 18.00 sacensības individuāli un ģimenēm:**
 - 5.5.1. Plkst. 13.00 – “Ģimenes maratons” (vismaz 2 dalībnieki no 1 ģimenes - brīvas izvēles dalīts distances garums individuāli dalībniekam, ģimenes stafete, kopējā distance 3 apli).
 - 5.5.2. Plkst. 13.30 – “Ātrākais ģimenē” 30 metru ātrskrējiens (bērni 1 – 7 gadi, 8 – 12 gadi, 13 – 15 gadi. Sievietes, vīrieši bez vecuma ierobežojuma).
 - 5.5.3. Plkst. 14.00 – “Mūžīgais dzinējs” (ilgākā vingrošanas apla griešana nepārtraucot) .
 - 5.5.4. No plkst.14.00 - 18.30 - “Veiklībā ir spēks!” atlase piepūšamās atrakcijas uzdevuma finālam
 - 5.5.5. Plkst. 15.00 – “Lēcīgais” (Lēcieni ar lecamauklu 30 sekundēs).
 - 5.5.6. Plkst. 16.00 – “Tālmetējs” (spilvena mešana tālumā).
 - 5.5.7. 13.00 -17.30. Finālistu atlase no “Veiklībā ir spēks!” No Plkst. 18.00 WIPE OUT - piepūšamās atrakcijas veiklāko Fināls. Atkarībā no dalībnieku skaita atlase un fināls var notikt vēlāk.
 - 5.6. **Turnīri komandām:**
 - 5.6.1. No plkst. 12.30 – Bērnu minifutbola turnīrs komandām bērniem, vecuma grupā 2011. dz. gads.
 - 5.6.2. No plkst. 15.30 – Bērnu minifutbola turnīrs komandām vecuma grupā 2015. dz. gads.
 - 5.6.3. No Plkst. 18.00 – Strītbola turnīrs. Spēles notiek līdz brīdim, kad viena no komandām gūst 11 punktus (tālmetiens - 2 punkti, pārējie metieni - 1 punkts). Spēle pabeigta, ja pārsvars ir vismaz divi punkti. Spēle sākas no laukuma trīspunktu metienu līnijas (uzbrukuma līnija). Minūšu

pārtraukumi netiek doti. Spēlētāju maiņa notiek spēles gaitā. Pēc iemesta groza bumba pāriet otras komandas rīcībā. Strīdus bumba visos spēles gadījumos tiek atdota komandai, kura atrodas aizsardzībā. Pēc noteikumu pārkāpuma metienā tiek izpildīts 1 (viens) vai 2 (divi) soda metieni. Ja bumbu iegūst komanda, kas atrodas aizsardzībā, tā jāizspēlē laukā aiz trīspunktu līnijas. Par katru iemesto grozu komanda saņem 1 punktu, izņemot gadījumu, ja metiens tiek izpildīts no 6,75 metru atzīmes - tad komandai tiek piešķirti 2 punkti. Spēļu tiesāšanu veic paši spēlētāji, strīdus izšķir tiesnesis. Var pieteikt 4 dalībniekus komandā.

5.6.4. Plkst. 19.00 – Pieaugušo minifutbola turnīrs komandām 2007. dz.g. un vecākiem dalībniekiem. Spēļu ilgums un sacensību kārtība tiek noteikti atkarībā no komandu skaita, pēc pieteikšanās. Spēļu secība tiek veidota ievērojot komandu pieteikšanās secību. Tiek uzņemts "netīrais laiks". Laukumā 7+1. Par rupjiem ētikas un disciplīnas normu pārkāpumiem, turnīra vadībai ir tiesības diskvalificēt komandu no turnīra. Ja komanda izstājas vai tiek izslēgta no turnīra, atlikušajās spēlēs tiek ieskaitīti zaudējumi ar 0:5. Protestu var iesniegt komandas kapteinis, ne vēlāk kā 20 minūtes pēc konflikta, galvenajam tiesnesim. Komandā var pieteikt 10 dalībniekus.

5.7. **Brīvas izvēles aktivitātes /bez rezultāta fiksēšanas. "Atvērtais starts" no plkst. 13.00 – 19.00.** Brīvās izvēles sporta aktivitātes personīgajiem rekordiņiem (piepūšamā atrakcija, lielās spēles, badmintons un citas).

6. **Izdevumi:** Sacensību organizēšanas izdevumus sedz Ropažu novada pašvaldība, no Ropažu Sporta centra budžeta. Dalībnieki sedz personīgos izdevumus, kas saistīti ar ierašanos un dalību pasākumā.

7. **Pieteikšanās, komandu pieteikumi:**

7.1. Sacensībām un aktivitātēm ģimenēm, pieteikšanās rakstiski, reģistrācijas lapā pirms aktivitātes. Reģistrējoties dalībai sacensībās un brīvās izvēles aktivitātēs, dalībnieks piekrīt un uzņemas pilnu atbildību par savu un savu nepilngadīgo bērnu veselības stāvokli aktivitātes laikā, un akceptē savu, kā arī savu nepilngadīgo bērnu personas datu (vārds, uzvārds, foto, video) izmantošanu rezultātu apstrādāšanai, pasākuma popularizēšanai un informācijas publicēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, www.ropazi.lv, Facebook lapā, kā arī apliecina apņemšanos ievērot savu personīgo, kā arī savu bērnu drošību. Par bērnu minifutbola komandu dalībniekiem atbildību uzņemas komandas treneris.

7.2. **Futbola un strībola turnīriem iepriekšēja pieteikšanās obligāta,** līdz 28. septembrim, nosūtot komandas pieteikumu uz e-pastu: evita.eglaja@ropazi.lv (pielikumā pieteikumu paraugi).

8. **Vērtēšana.**

8.1. **Individuālajās un ģimeņu sacensībās.**

8.1.1. "Ātrākais ģimenē" – tiek vērtēti ātrākais laiks 30 m sprinta distancē katrā vecuma grupā, vīrieši un sievietes atsevišķi.

8.1.2. "Ģimenes skrējiens" – tiek vērtēts ātrākais ģimenes 3 apļu distances laiks.

8.1.3. "Mūžīgais dzinējs" tiek vērtēts ilgākais laiks, nenometot riņķi/ Vienādu rezultātu gadījumā fināls.

8.1.4. "Lēcīgākais" tiek vērtēts lielākais lēcienu skaits 30 sekundēs.

8.1.5. "Tālmetējs" tiek vērtēts lielākais attālums 3 spilvena tālmetienu summā.

8.1.6. "Veiklībā ir spēks!" Finālos tiek noskaidroti 3 veiklākie, dalībnieki, kuri izturējuši ilgāko laiku piepūšamās atrakcijas distancē.

8.2. **Turnīru vērtēšana:**

8.2.1. Minifutbola turnīrā 2015. gadā dzimušajiem spēlētājiem netiek noteiktas un izcīnītas vietas.

8.2.2. Pārējiem turnīriem komandu vietas nosaka pēc izcīnīto punktu summas: par uzvaru - 3p., par neizšķirtu - 1p., par zaudējumu - 0p.

8.2.3. Vietu aprēķināšanai vienādu punktu summas gadījumā divām vai vairākām komandām, augstāku nosaka kurai ir 1) labākais rādītājs savstarpējā spēlē; 2) labākā iegūto un zaudēto vārtu starpība visās spēlēs; lielāks vārtu guvums visās spēlēs.

8.3. **Brīvās izvēles aktivitātēs rezultātu izvērtēšana** nenotiek uzvara ir katram dalībniekam personīgais sasniegums.

9. **Disciplinārie noteikumi.**

9.1. Ikvienam dalībniekam jāievēro vispār pieņemtās uzvedības normas, Ropažu Sporta centra apmeklētāju iekšējās kārtības un drošības tehnikas noteikumi, atbildīgs par iepazīstināšanu ar tiem - komandas pārstāvis.

9.2. **Minifutbola, strītbola turnīriem:** Par rupjiem ētikas un disciplīnas normu pārkāpumiem, turnīra vadībai ir tiesības diskvalificēt komandu no turnīra. Ja komanda izstājas vai tiek izslēgta no turnīra, atlikušajās spēlēs tiek ieskaitīti zaudējumi ar 0:5. Protestu var iesniegt komandas kapteinis, ne vēlāk kā 20 minūtes pēc konflikta, galvenajam tiesnesim. Galvenā tiesneša lēmums ir galīgs un to nevar apstrīdēt ne spēlētāji, ne komandu pilnvarotās personas. Jebkāda veida disciplināros komandu pārkāpumus turnīrā laikā izskata sacensību galvenais tiesnesis. Dalībnieks var būt pieteikts un spēlēt **tikai vienā komandā**. Visiem minifutbola komandas spēlei pieteiktajiem spēlētājiem, izņemot vārtsargu, ir jābūt vienādas krāsas (toņa) kreklos ar atšķirīgiem numuriem. Uz laukuma esošajam vārtsargam jābūt atšķirīgas krāsas kreklam vai vārtsarga cimdiem. Spēlētājiem **ir atļauts** izmantot apavus, kuri paredzēti citiem sporta veidiem, ja vien tie nav traumatiski pret citiem spēlētājiem. Ja spēlētājs izmantot kājsargus, ceļšargus - tiem jābūt pilnībā nosegtiem ar zeķēm. Ja spēlētājs turnīra spēles laikā nopelna divas dzeltenās kartiņas vai vienu sarkano kartiņu, viņam nākamā spēle ir jāizlaiž.

10. **Apbalvošana:**

10.1. **Sacensībās “ģimenēm”,** Apbalvošana notiek pēc katras aktivitātes beigām, uzreiz pēc rezultātu izvērtēšanas. Tiek apbalvoti:

10.1.1. “Ātrākais ģimenē” 3 ātrākie distances laika rezultāti katrā vecuma grupā, ar diplomiem un piemiņas balvām.

10.1.2. “Ģimenes skrējienā” 3 ģimenes, ar ātrākajiem laika rezultātiem, mazāko distances laiku, ar diplomiem un piemiņas balvām.

10.1.3. “Veiklībā ir spēks!” 3 izturīgākie ar ilgāko distances laiku atlases kārtās un finālā, ar diplomiem un piemiņas balvām.

10.1.4. “Mūžīgais dzinējs” 3 ilgāko laiku rezultāta uzstādītāji, ar diplomiem un piemiņas balvām.

10.1.5. “Lecīgais” 3, 30 sekundēs visvairāk lēcienus izpildījušie, ar diplomiem un piemiņas balvām.

10.1.6. “Tālmētājs”, 3 augstāko rezultātu/3 metienu summā/ ieguvēji ar diplomiem un piemiņas balvām.

10.2. **Turnīros tiek apbalvoti:**

10.2.1. Minifutbolā bērniem, 2015. dz.g. dalībnieku grupā tiek apbalvoti visi dalībnieki ar medaļā katrā komandā kausu saņem komandas labākais spēlētājs.

10.2.2. Minifutbolā jauniešiem, 2011. dz.g. dalībnieku grupā tiek apbalvotas komandas 1. - 3. vietas ieguvējas ar kausiem, 1. - 3. vietu ieguvēju komandu dalībnieki ar medaļām.

10.2.3. Minifutbola turnīrā vecuma grupa 16+, tiek apbalvotas komandas 1. - 3. vietas ieguvējas - ar kausiem; individuāli komandu dalībnieki - ar medaļām.

10.2.4. Strītbolā - 1. - 3. vieta ar kausiem.

10.3. **Brīvās izvēles aktivitātes apbalvošana nenotiek**

11. **Informācija un pasākuma publikācija:** Pasākuma notikumi, rezultāti, foto tiks publicēti Ropažu novada pašvaldības informatīvajās vietnēs, un izdevumos, sociālajos tīklos veselīga dzīvesveida popularizēšanai. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informāciju par viņa dalību pasākumā, viņa foto, video publicē, iesniedz organizatoram rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu - līdz pasākuma sākumam, reģistrējoties.

Pielikums Nr 1. "Pieteikums"

Komandas „.....” PIETEIKUMS

Ropažu MINIFUTBOLA turnīram 30.09. 2023., Ropažos

n.p.k.	Vārds, uzvārds	Spēlētāja Nr	Dzimšanas gads	POZĪCIJA	Dalībnieka paraksts par veselības atbilstību sacenos. prasībām un iepazīšanos ar Nolikumu/ pārstāvis - vecāku atļauja par nepilngadīgajiem
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Komandas kapteinis, (kontaktpersona, pārstāvis): _____

Vārds uzvārds

mob. T.

E mail,

paraksts

2. Pielikums – “vecāku atļauja”

Ropažu pagasta minifutbola turnīra organizatoriem

.....

Vecāka/aizbildņa vārds, uzvārds,

.....

dzīves vietas adrese

Vecāku atļauja

Es, _____ atļauju savam dēlam/meitai

vecāka vārds, uzvārds

_____ *dalībnieks*
a vārds, uzvārds, dzimšanas gads

piedalīties Ropažu pagasta **Vasaras minifutbola turnīrā**, kurš norisināsies Ropažu Sporta centra stadionā 2023. gada 30.jūlijā, no 11.00 līdz 16.00, bez manas klātbūtnes un uzraudzības. Mana bērna veselības stāvoklis atbilst pamata veselības grupai un plānotajai sacensību slodzei un pilnībā uzņemos atbildību par viņa veselību un uzvedību sacensību laikā.

Piekrītu, ka mans bērns pasākuma laikā tiks fotografēts, filmēts un iegūtos materiālus drīkst izmantot pasākuma un sporta popularizēšanai, publicitātes nolūkos Ropažu novada informatīvajās vietnēs, sociālajos tīklos.

Vecāku/aizbildņa paraksts _____ / _____

paraksta atšifrējums

tālrunis _____

2023. gada ____