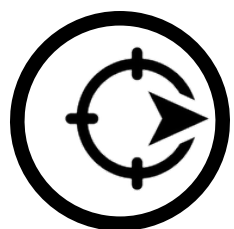


"VESELĪBAS VEICINĀŠANAS UN SLIMĪBU PROFILAKSES PASĀKUMI ROPAŽU NOVADĀ"

(NR.9.2.4.2/16/I/065)

PASĀKUMU GRAFIKS 2017.GADA SEPTEMBRIM



ORIENTĒŠANĀS

02.09.2017,
plkst. 11:00-17.00, Ropaži



VINGROŠANA VISPĀRĒJĀS VESELĪBAS STIPRINĀŠANAI (ZAĶUMUIŽA)

05.09.2017

12.09.2017

19.09.2017

26.09.2017,

plkst. 10.00-11.00,Zaķumuižas sporta centrs,

Pieaugušie, katru otrdienu (10 nedēļu

garumā)



FIZISKĀS VESELĪBAS STIPRINĀŠANA SPORTA ZĀLĒ

06.09.2017

13.09.2017

20.09.2017

27.09.2017

plkst. 16.30-18.30,Zaķumuižas sporta centrs. Jauniešiem,

katru trešdienu (10 nedēļu garumā)



VINGROŠANA VISPĀRĒJĀS VESELĪBAS STIPRINĀŠANAI

12.09.2017

19.09.2017

26.09.2017

plkst. 19.00-20.00, Ropažu sporta centrs,Pieaugušie, katru

otrdienu

(10 nedēļu garumā)



STRESA VADĪŠANA

19.09.2017,

26.09.2017

plkst. 18.00-20.00, Ropažu kultūras un izglītības

centrs, Pieaugušie, katru otrdienu (5 nedēļu

garumā)



SIRDS VESELĪBAS DIENA

22.09.2017,

plkst. 9.00-13.00, Ropažu kultūras un izglītības centrs.



VINGROŠANA SIRDS UN ASINSVADU STIPRINĀŠANAI

27.09.2017,

plkst. 18.00-19.00, Mucenieku multifunkcionālajā centrā.

Seniori, katru trešdienu (10 nedēļu

garumā)



VINGROŠANA SIRDS UN ASINSVADU STIPRINĀŠANAI

29.09.2017,

plkst. 18.00-19.00,Seniori (10 nedēļu

garumā), Kārciema multifunkcionālajā centrā.

Projekts „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Ropažu novadā” (NR. 9.2.4.2/16/I/065)

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

