

Projekta darba plāns 2017. gadam

Finansējuma saņēmējs

Ropažu novada pašvaldība

Projekta nosaukums

“Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Ropažu novadā”

Projekta numurs

Nr.9.2.4.2/16/I/065

Nr.	Tēmas nosaukums ¹	Pasākuma nosaukums ²	Pasākuma īss apraksts ³	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums ⁴	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam ⁵	Mērķa grupa ⁶
1.	Slimību profilakse					
1.1.	Slimību profilakse	Sirds veselības diena	Sirds veselības diena – izglītojošā daļa, mērījumi, īsa atgriezeniskā saite par mērījuma rezultātiem (ne ilgāk par 5 min./uz cilv.) Telpas bez maksas nodrošina Ropažu novada pašvaldība. Sirds veselības dienu organizē Pretendents – iekļaujot informatīvo daļu par sirds veselību, aprīkojumu mērījumu veikšanai, īsu atgriezenisko saiti (līdz 5 min.) par mērījumu rezultātiem. Vada speciālisti. Sirds veselības dienā izmanto projektā iegādātās paškontroles ierīces.	3. ceturksnis (1 pasākums) Pasākuma ilgums ~ 4 h.	-zems ārstu relatīvais skaits uz 10 000 iedzīvotājiem, kā arī zems ambulatoro apmeklējumu skaits pie ārstiem uz 1 iedzīvotāju. - viens no galvenajiem nāves cēloņiem Pierīgas reģionam ir sirds un asinsvadu slimības.	Pieaugušie, seniori (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem) plānotais dalībnieku skaits 40. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 70% sieviešu un 30% vīriešu.
1.2.	Slimību profilakse	Sirds veselības diena	Sirds veselības diena izglītības iestādēs - tiks organizēts pasākums par veselīgu uzturu un fiziskām aktivitātēm sirds veselībai. Telpas bez maksas nodrošina Ropažu novada pašvaldība. Sirds veselības dienu organizē Pretendents. Teorētiskā bāze pasniegta caur praktiskām darbībām. Vada speciālisti.	3. ceturksnis (1 pasākums) Pasākuma ilgums ~ 2 h.	- Viens no galvenajiem nāves cēloņiem Pierīgas reģionam ir sirds un asinsvadu slimības.	Jaunieši (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, personas ar invaliditāti), plānotais dalībnieku skaits 40. Sagaidām, ka pasākumu

			Nodarbībās izmanto projektā iegādāto inventāru.		-Augsts iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zema fiziskā aktivitāte un neveselīgi uztura paradumi. - 55% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir liekais svars vai aptaukošanās.	apmeklēs 50% sieviešu un 50% vīriešu.
2.	Veselīgs uzturs	Uzturvērtība	Uzturvērtība (t.sk. tēma par saldinātajiem dzērieniem un cukuru). Tēmas ietvaros paredzēta 1 lekcija 12-14 gadus veciem jauniešiem par cukura un saldināto dzērienu ietekmi. Lekciju noklausās 3 grupas. Telpas nodrošina Ropažu novada pašvaldība. Nodarbības vada speciālists.	4. ceturksnis (3 pasākumi) Lekcija 90 min * 1 nodarbība.	-Augsts iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zema fiziskā aktivitāte un neveselīgi uztura paradumi. - 55% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir liekais svars vai aptaukošanās.	Jaunieši (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, personas ar invaliditāti), plānotais dalībnieku skaits 40. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 50% meitenes un 50% puīši.
3.	Veselīgs uzturs	Uztura jautājumi jauniešiem un vecākiem	Plānots organizēt 1 nodarbību jauniešiem un vecākiem par bērnu ēdināšanu šādos vecumposmos: 1) nodarbība 6 mēn.-3 gadi, 2) nodarbība 4-7 gadi, 3) nodarbība 8-12 gadi. Telpas nodrošina Ropažu novada pašvaldība. Nodarbības vada speciālists.	4. ceturksnis (3 pasākumi) Katra nodarbība 90 min.	-Augsts iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zema fiziskā aktivitāte un neveselīgi uztura paradumi. - 55% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir liekais svars vai aptaukošanās. - Nepietiekamā apjomā uzturā tiek uzņemti dārzeņi un augļi.	Jaunie vecāki (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti), plānotais dalībnieku skaits 25. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 70% sieviešu un 30% vīriešu.

4.	Veselīgs uzturs	Veselīgs uzturs pieaugušajiem	Tiks organizētas 4 nodarbības (1 cikls) iekļaujot tēmas par uztura pamatiem, veselīga uztura ietekmi uz veselību, gatavošanas meistarklasi un liekā svara problēmām. Plānots organizēt 2 nodarbību ciklus. Telpas nodrošina Ropažu novada pašvaldība. Nodarbības vada speciālists. Pretendents nodrošina pārtikas produktus meistarklases nodrošināšanai. Nodarbībās tiek izmantots projektā iegādātās paškontroles ierīces.	4. ceturksnis (2 pasākumi) Nodarbība 1 x ned., 2 grupas, katra nodarbība 90 min.	-Augsts iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zema fiziskā aktivitāte un neveselīgi uztura paradumi. - 55% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir liekais svars vai aptaukošanās. - Nepietiekamā apjomā uzturā tiek uzņemti dārzeņi un augļi.	Pieaugušie (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem), plānotais dalībnieku skaits 20. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 70% sieviešu un 30% vīriešu.
5.	Veselīgs uzturs	Veselīgs uzturs bērniem vecumā no 7-11 gadi	4 radošu nodarbību ietvarā (1 cikls) plānots apskatīt uztura pamatus, piedalīties radošā meistarklasē, pētīt veikalā realizētās preču etiķetes. Paredzēti 3 lekciju cikli. Telpas nodrošina Ropažu novada pašvaldība. Nodarbības vada speciālists. Pretendents nodrošina pārtikas produktus meistarklases nodrošināšanai.	3. ceturksnis (3 pasākumi) Nodarbības 1 x ned, x 60 min. Organizētas 3 grupas.	-Augsts iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zema fiziskā aktivitāte un neveselīgi uztura paradumi. - 55% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir liekais svars vai aptaukošanās. - Nepietiekamā apjomā uzturā tiek uzņemti dārzeņi un augļi.	Bērni (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, personas ar invaliditāti), plānotais dalībnieku skaits 30. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 50% meitenes un 50% puīši.
6.	Veselīgs uzturs	Veselīgs uzturs bērniem vecumā no 12-16 gadi	Tēmas ietvaros paredzēts dalībniekus iepazīstināt ar veselīga uztura pamatiem, organizēt radošo meistarklasi, runāt par veselīga uztura ietekmi uz veselību. Plānotas 4 nodarbības (1 cikls), plānotais ciklu skaits - 2. Telpas nodrošina Ropažu novada pašvaldība.	3. ceturksnis (2 pasākumi) Nodarbības 1 x ned, x 60 min. Organizētas 2 grupas.	-Augsts iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zema fiziskā aktivitāte un	Jaunieši (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, personas ar invaliditāti), plānotais dalībnieku skaits 20.

			Nodarbības vada speciālists. Pretendents nodrošina pārtikas produktus meistarklases nodrošināšanai. Nodarbībās tiek izmantots projektā iegādātās paškontroles ierīces.		neveselīgi uztura paradumi. - 55% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir liekais svars vai aptaukošanās. - Nepietiekamā apjomā uzturā tiek uzņemti dārzeņi un augļi.	Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 50% meitenes un 50% puīši.
7.	Veselīgs uzturs	Rotaļu nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu audzēkņiem	Izglītojošas rotaļu nodarbības PII audzēkņiem par veselīga uztura pamatprincipiem. 3 nodarbības (1 cikls), plānotas 2 grupas. Telpas nodrošina Ropažu novada pašvaldība. Nodarbības vada speciālists. Pretendents nodrošina pārtikas produktus rotaļu nodarbībām.	4. ceturksnis (2 pasākumi) Nodarbības 1 x ned, x 60 min. Organizētas 2 grupas.	-Augsts iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zema fiziskā aktivitāte un neveselīgi uztura paradumi. - 55% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir liekais svars vai aptaukošanās. - Nepietiekamā apjomā uzturā tiek uzņemti dārzeņi un augļi.	Bērni (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji), plānotais dalībnieku skaits 20. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 50% meitenes un 50% puīši.
8.	Fiziskās aktivitātes	Orientēšanās	Orientēšanās pasākums 4 h garumā, brīvā dabā. Distance tiks organizēta tā, lai tā būtu pa spēkam arī iesācējam. Trasē tiks iekļautas šķēršļu joslas, orientēšanās elementi. Pasākums vērsts uz aktīva dzīvesveida popularizēšanu – ietverot atjautību, izveicību un komandas sadarbību. Pretendents nodrošina nepieciešamos rekvizītus pasākuma nodrošināšanai.	3. ceturksnis (1 pasākums)	-Augsts iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zema fiziskā aktivitāte un neveselīgi uztura paradumi. - 55% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir liekais svars vai aptaukošanās.	Bērni, jaunieši, pieaugušie (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem), plānotais dalībnieku skaits 70. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 50% sievietes un 50% vīrieši.

					-Tikai 7% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir pietiekama fiziskā aktivitāte.	
9.	Fiziskās aktivitātes	Vingrošanas nodarbības vispārējās veselības veicināšanai	Vingrošanas nodarbību cikls - 10 nodarbību garumā bērniem vecuma grupā no 7-10 gadi. Plānots organizēt 5 grupas. Telpas nodrošina Ropažu novada pašvaldība. Nodarbības vada speciālists. Nodarbībās izmanto projektā iegādāto inventāru.	3. un 4. ceturksnis (5 pasākumi) Nodarbības 1 x ned, x 60 min. Organizētas 5 grupas.	-Augsts iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zema fiziskā aktivitāte un neveselīgi uztura paradumi. - 55% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir liekais svars vai aptaukošanās. -Tikai 7% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir pietiekama fiziskā aktivitāte.	Bērni (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji), plānotais dalībnieku skaits 50. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 50% meitenes un 50% puisi.
10.	Fiziskās aktivitātes	Fiziskās veselības stiprināšana sporta zālē	Fiziskās veselības stiprināšanas nodarbības trenera pavadībā. Plānots 1 cikls (10 nodarbības). Pretendents telpas nomā. Nodarbības vada speciālists. Nodarbībās izmanto projektā iegādāto inventāru.	3. un 4. ceturksnis (1 pasākums) Treneris pieejams 120 min * 1x ned.	-Augsts iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zema fiziskā aktivitāte un neveselīgi uztura paradumi. - 55% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir liekais svars vai aptaukošanās. -Tikai 7% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir pietiekama fiziskā aktivitāte.	Jaunieši (t.sk. teritoriālie atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti), plānotais dalībnieku skaits 10. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 30% sievietes un 70% vīrieši.

11.	Fiziskās aktivitātes	Vingrošana sirds un asinsvadu stiprināšanai	Vingrošana sirds un asinsvadu stiprināšanai. Plānotas 10 nodarbības (1 cikls). Plānots organizēt 2 ciklus. Pretendents nomā telpas. Nodarbības vada speciālists. Nodarbībās izmanto projektā iegādāto inventāru.	3. un 4. ceturksnis (2 pasākumi) Nodarbības 1 x ned. x 60 min. Organizētas 2 grupas.	-Zems ārstu relatīvais skaits uz 10 000 iedzīvotājiem, kā arī zems ambulatoro apmeklējumu skaits pie ārstiem uz 1 iedzīvotāju. - Viens no galvenajiem nāves cēloņiem ir sirds un asinsvadu slimības. -55% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir liekais svars vai aptaukošanās. -Tikai 7% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir pietiekama fiziskā aktivitāte.	Seniori (t.sk. teritoriālie atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem), plānotais dalībnieku skaits 15. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 90% sieviešu un 10% vīriešu.
12.	Fiziskās aktivitātes	Vingrošana vispārējās veselības stiprināšanai	Vingrošanas nodarbības pieaugušajiem. Plānots 10 nodarbības (1 cikls). Plānoti 2 cikli. Pretendents nomā telpas. Nodarbības vada speciālists. Nodarbībās izmanto projektā iegādāto inventāru.	3. un 4. ceturksnis (2 pasākumi) Nodarbības 1 x ned. x 60 min. Organizētas 2 grupas.	-Augsts iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zema fiziskā aktivitāte un neveselīgi uztura paradumi. - 55% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir liekais svars vai aptaukošanās. -Tikai 7% Pierīgas reģiona iedzīvotājiem ir pietiekama fiziskā aktivitāte.	Pieaugušie (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem), plānotais dalībnieku skaits 15. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 90% sieviešu un 10% vīriešu.

13.	Fiziskās aktivitātes	Cigun nodarbības	Nodarbību cikls cigun - 10 nodarbības. Plānoti 2 nodarbību cikli. Telpas nodrošina Ropažu novada pašvaldība. Nodarbības vada speciālists.	3. un 4. ceturksnis (2 pasākumi) Nodarbība 60 min. * 1 x ned., 2 grupas.	-Augsts ārējo nāves cēloņu rādītājs (pašnāvības, vardarbība u.c.) -augošs pacientu skaits ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem (salīdzinot 2013 un 2014. gadu). -zema fiziskā aktivitāte.	Pieaugušie (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem), plānotais dalībnieku skaits 15. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 70% sieviešu un 30% vīriešu.
14.	Garīgā veselība	Datorspēļu un viedierīču negatīvā ietekme	Lekciju ietvaros plānojam uzrunāt izglītības iestāžu audzēkņus par datorspēļu un viedierīču ietekmi uz indivīdu. Mērķauditorija 9-11 gadi. Lekciju laikā speciālists bērniem stāstīs par riskiem, kas saistīti ar pārmērīgu tehnoloģiju lietošanu ikdienā – noslēgšanās sevī, virtuālā dzīve, uzvedības traucējumi, vardarbība. Telpas nodrošina Ropažu novada pašvaldība. Lekciju vada speciālists.	3. ceturksnis (4 pasākumi) Lekcija 90 min. , 4 grupas.	-Augsts ārējo nāves cēloņu rādītājs (pašnāvības, vardarbība u.c.) -augošs pacientu skaits ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem. -zema fiziskā aktivitāte.	Bērni (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji), plānotais dalībnieku skaits 40. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 50% meitenes un 50% puīši.
15.	Garīgā veselība	Stresa vadīšana	Stresa vadīšanas ietvaros plānots piedāvāt 5 nodarbības, kas ietver tēmas par stresa identificēšanu, stresa profilaksi, emociju vadīšanu un stresa pārvarēšanas paņēmieniem. Plānots organizēt 2 grupas. (2 grupas * 5 nodarbības) Telpas nodrošina Ropažu novada pašvaldība. Nodarbības vada speciālists.	3. un 4. ceturksnis (2 pasākumi) Nodarbība 120 min. * 1 x ned., * 2 grupas	-Augsts ārējo nāves cēloņu rādītājs (pašnāvības, vardarbība u.c.) -augošs pacientu skaits ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem. -zema fiziskā aktivitāte.	Pieaugušie (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem), plānotais dalībnieku skaits 20. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 70% sieviešu un 30% vīriešu.
16.	Garīgā veselība	Bērnu emocionālā audzināšana	Apmācību cikls 10 nodarbību garumā, iekļaujot jautājumus par bērna attīstību, pašnovērtējumu, disciplinēšanas metodēm, koncentrēšanos. Plānots organizēt 3 apmācību grupas.	4. ceturksnis (3 pasākumi) Nodarbība 120 min. * 1 x ned., 3 grupas.	-Augsts ārējo nāves cēloņu rādītājs (pašnāvības, vardarbība u.c.)	Pieaugušie (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti,

			Telpas nodrošina Ropažu novada pašvaldība. Nodarbības vada speciālists.		-augošs pacientu skaits ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem. -zema fiziskā aktivitāte.	iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem), plānotais dalībnieku skaits 30. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 70% sieviešu un 30% vīriešu.
17.	Atkarību mazināšana	Atkarību profilakse no apreibinošām vielām 14-18 gadus veciem jauniešiem	Lekcijas ietvaros paredzēts iekļaut jautājumu par apreibinošām vielām - narkotikām, alkoholu, smēķēšanu. Plānota 1 lekcija, 5 grupām. Telpas nodrošina Ropažu novada pašvaldība. Nodarbības vada speciālists.	4. ceturksnis (3 pasākumi) Lekcija – 90 min., 5 grupas.	-Augsts ārējo nāves cēloņu rādītājs (pašnāvības, vardarbība u.c.) -augošs pacientu skaits ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem (salīdzinot 2013 un 2014. gadu). -Augošs pirmreizēji ārstēto narkoloģisko pacientu skaits (salīdzinot 2013 un 2014. gadu). -zema fiziskā aktivitāte. -ļaundabīgo audzēju grupā bronhu un plaušu vēzis ir biežākais mirstības cēlonis.	Jaunieši (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, personas ar invaliditāti), plānotais dalībnieku skaits 50. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 50% sieviešu un 50% vīriešu.

18.	Seksuālā un reproduktīvā veselība	Brīvo sarunu cikls 12-14 gadus veciem jauniešiem	Brīvo sarunu cikla ietvaros paredzēts iekļaut jautājumus par pubertāti, attiecībām un sekstingu. Plānotas 3 nodarbības (1 cikls), 4 grupas. Telpas nodrošina Ropažu novada pašvaldība. Nodarbības vada speciālists.	3. un 4. ceturksnis (4 pasākumi) Lekcija – 90 min., 4 grupas.	-Augsti saslimšanas rādītāji ar HIV, AIDS un AIDS. Pierīgas reģionā - 15,2 gadījumi uz 100000 iedz. - Augsta saslimstība ar STS. Pierīgas reģionā ir augsta, saslimstība ar sifilisu un gonokoka infekciju 2014.gadā 4,9 un 13,3 gad. uz 100 000 iedz.	Jaunieši (t.sk. teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, personas ar invaliditāti), plānotais dalībnieku skaits 40. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 50% meitenes un 50% puīši.
19.	Seksuālā un reproduktīvā veselība	Brīvo sarunu cikls 14-17 gadus veciem jauniešiem	Brīvo sarunu cikla ietvaros paredzēts apskatīt jautājumus par kontracepciju, seksuāli transmisīvajām slimībām un sekstingu. Plānotas 3 nodarbības (1 cikls) Kopējais ciklu skaits 3. Nodarbības vada speciālists.	3. un 4. ceturksnis (3 pasākumi) Lekcija – 90 min., 3 grupas.	-Augsti saslimšanas rādītāji ar HIV, AIDS un AIDS. Pierīgas reģionā 15,2 gadījumi uz 100000 iedz. - Augsta saslimstība ar STS. Pierīgas reģionā ir augsta, saslimstība ar sifilisu un gonokoka infekciju 2014.gadā 4,9 un 13,3 gad. uz 100 000 iedz.	Jaunieši (t.sk. teritoriālie atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, personas ar invaliditāti), plānotais dalībnieku skaits 30. Sagaidām, ka pasākumu apmeklēs 50% sieviešu un 50% vīriešu.

Piezīmes.

¹ Tēmas: garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība, slimību profilakse.

² Pasākuma nosaukumu norāda saskaņā ar Sabiedrības veselības pamatnostādņēm vai vadlīnijām pašvaldībām veselības veicināšanā, piemēram, "Mācības veselīgā uztura pagatavošanai", "Nūjošanas grupu organizēšana", "Orientēšanas sporta interešu pulciņš".

³ Norāda informāciju par pasākuma īstenošanas metodēm un resursiem (piemēram, cilvēkresursi, iekārtas, aprīkojums, infrastruktūra) [līdz 150 vārdiem].

⁴ Norāda informāciju par periodu/-iem, kad plānots pasākumu īstenot.

⁵ Pamato pasākuma nepieciešamību ar teritorijas veselības profilā norādītajām problēmām [līdz 50 vārdiem].

⁶ Norāda mērķa grupu un plānoto pasākumu apmeklētāju skaitu grupā atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 17. maija noteikumiem Nr. 310 "Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.1. pasākuma "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" un 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" īstenošanas noteikumi" (teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni) attiecīgi sadalījumā pa dzimumiem.

⁷ Norāda atsauci uz projekta darba plāna pasākuma numuru un informāciju par sasaisti.

⁸ Norāda pasākuma atbilstību vienai no projekta atbalstāmajām darbībām – "slimību profilakses pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "profilakse", vai "veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "veselības veicināšana".