



Ropažu
novads



NOLIKUMS

Ropažu Sporta centra aktīva dzīvesveida veicināšanas pasākums

“Zaķumuižas disku golfa čempionāts 2025”

1. Mērķis un uzdevumi:

Popularizēt aktīvu brīvā laika pavadīšanu ar diska golfu Ropažu novada iedzīvotāju vidū, piesaistīt un apmācīt jaunus spēles dažāda vecuma, dzimuma, vispārējās fiziskās sagatavotības interesentus. Gūt pieredzi disku golfa spēlē, sacensību norisē. Turpināt tradīciju ikgadējām disku golfa sacensībām. Noteikt labākos spēlētājus.

2. Vieta, laiks un programma:

Disku golfa parks “Zaķumuiža”, Zaķumuižas stadionā, Ropažu pagastā, LV-2133.

Ievadnodarbība
20.09.2025.
10:00 - 11:00
Sacensības
20.09.2025.
11:00 - 11:15 dalībnieku reģistrēšanās un instruktāža.
11:15 - 11:30 grupu izloze (izlozē ar kuru grozu sāk spēlēt/ grupu sastāvu)
11:30 - 12:30 sacensību pirmais 9 grozu aplis
12:30 - 13:00 pārtraukums
13:00 - 14:00 sacensību otrais 9 grozu aplis
14:15 - apbalvošana (atkarībā no dalībnieku skaita un pavadītā laika distancē).

Sacensību norises laiks norādīts aptuveni, izmaiņas, saskaņā ar dalībnieku individuālās spēles ilgumu. Rezultāti tiek apkopoti grupai beidzot distanci.

3. Pasākuma vadība:

Ropažu novada pašvaldība, Ropažu Sporta centrs. Pasākuma koordinē sporta darba organizators Mārtiņš Nešpors tel. 29149020, e-pasts: martins.nespons@ropazi.lv
Pasākumu vada tiesnesis Mārtiņš Bērtulis vai Toms Lācis.

4. Dalībnieki:

Ikviens interesents bez vecuma un dzimuma ierobežojumiem, amatieri (disku golfa spēlētāja reitings www.discgolfmetrix.com ≤900), iesācēji. Ārpus konkurences sacensībās drīkst piedalīties arī dalībnieki ar augstāku diska golfa spēlēšanas reitingu.

5. Pasākuma norises kārtība

Pirms sacensībām **iepazīšanās nodarbība**: praktiskā ievirze diska golfa sportā, spēles un sacensību pamati, nianšes, metieni u.c.

Sacensībās tiek izspēlēti **divi apli**, katrā aplī **9 grozi**, saskaņā disku golfa noteikumiem https://drive.google.com/file/d/1oth5hcY4izp-_vf6SA6F4zhTTFjGWDJD/view.

Dalībnieki izmanto personīgo spēles inventāru. Interesentiem, kuriem nav personīgā spēles inventāra, iespējams uz spēles laiku bez nomas maksas to pieteikt iepriekš un saņemt Zaķumuižas sporta zālē, pa tālruni 28099199. (skaits ierobežots).

6. Vērtēšana:

Dalībnieki tiek dalīti **8 grupās**:

- 1) meitenes (dzimušas 2012. gadā un jaunākas)
- 2) zēni (dzimuši 2012. gadā un jaunāki)
- 3) jaunietes (dzimušas 2005.gadā – 2011.gadā)
- 4) jaunieši (dzimuši 2005.gadā – 2011.gadā)
- 5) sievietes (dzimušas 1976.gadā – 2004.gadā)
- 6) vīrieši (dzimuši 1976.gadā – 2004.gadā).
- 7) sievietes 50+ (dzimušas 1975.gadā un vecākas)
- 8) vīrieši 50+ (dzimuši 1975.gadā un vecāki).

Vecuma / dzimuma grupas **posmā** var tikt apvienotas, atkarībā no dalībnieku skaita, ja kādā no tām ir nepietiekams dalībnieku skaits (mazāk kā 4).

Uzvarētāji ir dalībnieki, kuru kopējais **metienu skaits ir vismazākais** (ieskaitot soda punktus) visā distancē. Vienādu metienu skaita gadījumā tiek izspēlēta pārspēle sākot ar 1 grozu (vada un nosaka spēles tiesnesis).

7. Apbalvošana:

Sacensību 1. - 3. vietu ieguvēji katrā grupā tiek apbalvoti ar medaļām un veicināšanas balvām.

8. Izdevumi:

Sacensību organizēšanas izdevumus sedz Ropažu novada pašvaldība, no Sporta centra budžeta. Dalībnieki sedz personīgos izdevumus, kas saistīti ar dalību pasākumā.

9. Pieteikums, dalībnieku atbildība un drošība:

Pieteikšanos sacensībām var veikt interneta vietnē www.discgolfmetrix.com (reģistrācija tiek atvērta 4. nedēļas pirms sacensībām), kā arī uz vietas, bet ne vēlāk kā 15 minūtes pirms sacensību sākuma kopējā reģistrācijas lapā (skat. 2. pielikumā).

Dalībnieki reģistrējoties kopējā pieteikuma lapā ar parakstu apliecina, ka:

- 1) viņa veselības stāvoklis ir atbilstošs, lai piedalītos sacensībās un uzņemtos personīgo atbildību par savu veselību sacensību laikā;
- 2) zina un ievēros diska golfa sacensību noteikumus;
- 3) uzņemtas materiālo atbildību par aprīkojuma tīšu bojāšanu;
- 4) akceptē savu personas datu (vārds, uzvārds, foto) izmantošanu rezultātu apstrādāšanai un publicēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, www.ropazi.lv, Facebook lapā.

Par sacensību dalībnieku līdz 14 g.v. atbild un apliecinājumu sniedz vecāki vai pilnvarota pilngadīga persona.

Dalībnieki atbild par trasē līdzī esošajiem saviem bērniem, viņa veselību un drošību, kā arī nodrošina, ka netiek pieļauta citu dalībnieku traucēšana.

10. Informācija un pasākuma publikācija:

Pasākuma notikumi, rezultāti, foto tiks publicēti Ropažu novada pašvaldības informatīvajās vietnēs un izdevumos, sociālajos tīklos veselīga dzīvesveida popularizēšanai. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informāciju par viņa dalību pasākumā, viņa foto, video publicē, iesniedz organizatoram rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu - līdz pasākuma sākumam, reģistrējoties.

Sagatavoja M.Nešpors, M.Bērtulis, T.Lācis

Ropažu novada pašvaldībai

Ropažu Sporta centram

VECĀKU ATĻAUJA

Nepilngadīgā dalībai sporta pasākumā/sacensībās

Es, _____ (vecāka, aizbildņa vārds, uzvārds),
personas

kods _____, tālrunis _____, atļauju

piedalīties, un esmu informēts (-ta) par to, ka mans dēls/meita

(bērna vārds, uzvārds),

personas kods _____, piedalīsies Ropažu Sporta centra
organizētajā pasākumā „Zaķumuižas disku golfa čempionāts 2025 ”,

kas norisināsies 2025. gada Zaķumuižas stadionā.

****Apliecinu, ka mana bērna veselības stāvoklis ļauj viņam startēt augstāk minētajās
sacensībās.***

****Piekrītu, ka mans bērns pasākuma laikā tiks fotografēts un filmēts. Iegūtie materiāli,
atbilstoši nolikumam, var tikt publicēti un būs publiski pieejami.***

***Ar šo parakstu apliecinu, ka esmu iepazinies (-usies) ar pasākuma nolikumu un
atļauju savam bērnam piedalīties un uzņemos atbildību par viņa veselību un uzvedību
pasākuma laikā***

Vecāka paraksts

_____ // Datums _____

SACENSĪBU DALĪBNIEKU REĢISTRS

<i>n.p.k</i>	<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>Dzīves vieta Pilsēta, novads, ciemats.</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Disku golfa spēlētāja reitings ≤900</i>	<i>Paraksts par personīgo atbildību par savu vai nepilngadīgā veselību; iepazīšanos ar nolikumu un tā ievērošanu</i>
<i>1.</i>					
<i>2.</i>					
<i>3.</i>					
<i>4.</i>					
<i>5.</i>					
<i>6.</i>					
<i>7.</i>					
<i>8.</i>					
<i>9.</i>					
<i>10.</i>					
<i>...</i>					