

ROPAŽU NOVADA PAŠVALDĪBAS IZGLĪTĪBAS DARBINIEKU KONFERENCE

PRIEKŠ DARBĀ -LAIME DZĪVĒ PROGRAMMA

Pasākuma norises vieta Kultūras centrs "Ulbrokas pērle"

8:15 - 8:45 Reģistrācija

8:50 - 9:00 Konferences atklāšana

Ropažu novada pašvaldības domes priekšsēdētāja **Signe Grūbe**

Izglītības, jaunatnes lietu, kultūras un sporta departamenta direktore **Sanita Tīberga**

9:00 - 9:10 Vija Tomiņa, Izglītības, jaunatnes lietu, kultūras un sporta departamenta Izglītības un metodiskā atbalsta nodaļas vadītāja - departamenta direktora vietniece
"Aktualitātes izglītībā, 2025./2026. mācību gadu uzsākot"

9:20 - 10: 50 Pirmais lekciju cikls

Edgars Bērziņš, Jūrmalas Izglītības pārvaldes vadītājs, Vēstures skolotājs, LU PPMF izglītības zinātņu doktorants

Lekcija "Skolēnu sasniegumu ceļā: uzsvāru maiņa pedagogijā"

Nodarbībā aplūkosim fundamentālo pieeju pāreju no tradicionālās, pedagoga centrētās pieejas uz kompetenču attīstīšanu, kurā mācīšanās tie organizēta, ņemot vērā skolēnu individuālās mācīšanās vajadzības un attīstības potenciālu. Sarunājosim izvērtēsim paradigmas maiņu no "kā es strādāju kā pedagogs un kā mācās mani skolēni" uz "kā mācās mani skolēni un kā tādējādi es kā skolotājs pielāgojos un rīkojos". Nodarbības gaitā tiks analizēti mūsdienīgi pedagogijas principi, praktiski piemēri un stratēģijas, kas palīdz skolotājiem pāriet uz skolēnu sasniegumu virzītu mācību procesu, radot dinamisku un motivējošu mācību vidi. Tāpat dalībnieki iegūs iespēju apmainīties ar pieredzi, identificēt iespējamās izaicinājumus, lai efektīvāk integrētu kompetenču pieeju savā pedagogiskajā praksē.

PhD Ivars Austers, profesors, vadošais pētnieks

Lekcija: Emocijas vs. prāts. Vai tās šķir bezdibenis?

Kā apzināti novērst savas iepriekš paredzamās spriešanas kļūdas, kuras var rasties emociju iespaidā. Kā varam sevi piesiet kuģa mastam, ja zinām, ka drīz mūs (racionālo, neemocionālo prātu) vilinās sirēnu dziesmas (emocijas), kurām nespēsim pretoties. Kā izmantot Odiseja gudrības? Ko darīt pirms esam sadzirdējuši pirmās sirēnu dziesmu skaņas? Ko darīt ar sevi, kā ierobežot, mudināt, lai no nākotnē gaidītā nesanāktu vien čiks.

Kristīne Tjarve, Mg paed., komunikāciju nozares praktiķe

Lekcija: Komunikācijas līkloči un izaicinājumi darbā ar jauniešiem

Cik daudz darba laimes slēpjas spējā saprast vienam otru? Komunikācija izglītības iestādē – tā ir cilvēcīgas klātbūtnes māksla. Kā veidot patiesu un iejūtīgu saskarsmi gan ar skolēniem, gan kolēģiem? Kā meklēt mieru arī sarežģītās situācijās?

11:00 - 12:00 Otrais lekciju cikls

PhD Elīna Miķelsone, Inovāciju un ideju vadības eksperte, SIA “Idea innovation institute” vadītāja un RTU Dizaina Fabrikas vadītāja, Banku augstskolas asociētā profesore

Inovāciju stunda - "Kā būt uz inovāciju viļņa?"

Aplūkosim piecus konkrētus padomus, kā saglabāt radošumu, ģenerēt pārsteidzošas idejas un būt līderim savā jomā. Tiek izcelta ideju vadības metode kā instruments sistemātiskai inovāciju attīstībai, kā arī sniegti iedvesmojoši piemēri no Latvijas un ārvalstu pētniekiem un uzņēmējiem. Prezentācija aicina domāt plašāk, izmantot vietējos un starptautiskos resursus un nebaidīties no eksperimentiem, kas var novest pie izrāviena visos līmeņos. Visi padomi tiek papildināti ar konkrētām ideju vadības metodēm.

Astra Lejasstraute, sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju vizuālās mākslas terapijā

Mākslas stunda

Nodarbībā varēsiet izmēģināt vairākas mākslas terapijas metodes un ļauties brīvai radošai darbībai. Būs iespēja gan izbaudīt radošo eksperimentu procesu, gan paņemt līdzi savu darbu kā piemiņu no konferences.

Mākslas terapijas nodarbībās darbi netiek vērtēti un nav vajadzīgas mākslinieciskas prasmes vai zināšanas!

Una Rēķe, sertificēta mākslas terapeite ar specializāciju deju un kustību terapijā

Kustību stunda

Deju un kustību terapijas nodarbībā patīkamā un iejūtīgā veidā izkustināsim ķermeni, ieklausīsimies un sajūtīsim ķermeņa vajadzības, pētīsim veidus kā mazināt saspringumu ķermenī kopumā un atsevišķās ķermeņa daļās, tādējādi mazinot stresa ietekmi uz to. Apzināti un, iespējams, neierastā veidā kustināsim gan ķermeni, gan smadzenes, ļaujot tam iepazīt, sajust, atjaunot un izbaudīt kustību prieku! Piedzīvosim gan rotaļīgu un enerģisku kustību, gan atslābinošu un relaksējošu kustību! Laipni aicināti visi interesenti! Ieteicams izvēlēties brīvu apģērbu, lai varam kustēties gan stāvus, gan sēdus vai guļus!

Inese Miķelšteine, sertificēta mākslas (drāmas) terapeite

Drāmas stunda

Atgriezties pie sevis-atjaunot resursus. Sajust un stiprināt savu iekšējo līdzsvaru, izmantojot drāmas terapiju. Caur kustību, vizualizāciju, simboliem un refleksiju dalībnieki atjauno saikni ar savu personīgo resursu avotu. Tiek radīta telpa, kurā var piedzīvot atslodzi, klātbūtni un emocionālu atjaunošanos.

12:00 - 12:40 Pusdienu pārtraukums

12:40 - 14:10 Noslēguma lekcija

Ansis Jurgis Stabingis, psihologs, psihoterapeits, meditācijas un apzinātības skolotājs ar vairāk nekā 20 gadu pieredzi psiholoģijā un vairāk kā 10 gadu pieredzi apzinātības un meditācijas praksēs. Ikdienā arī fizikas skolotājs Ādažu Brīvajā Valdorfa skolā.

Lekcija: Prieks, kas nāk no sevis.

Kas ir prieks – emocija, ķīmiska reakcija, vai dzīves kvalitātes indikators? Un kur tas rodas – smadzenēs, sirdī, vai varbūt starp cilvēkiem? Šajā lekcijā paraudzīsimies uz prieku kā uz stāvokli, ko iespējams izprast, attīstīt un uzturēt. Balstoties gan psiholoģijā, gan apzinātības praksēs, meklēsim atbildi uz jautājumu – vai prieks ir rezultāts, vai resurss? Un kā to izmantot, lai nezaudētu dzīves garšu arī sarežģītos brīžos?

14:10 Noslēgums

Pieteikšanās līdz 17.augustam, skenējot QR kodu

