



## **ROPAŽU NOVADA PAŠVALDĪBA**

---

### **IZGLĪTĪBAS, JAUNATNES LIETU, KULTŪRAS UN SPORTA DEPARTAMENTS**

Reģ. Nr. 40900039162  
Brīvības gatve 455, Rīga, LV-1024  
Tālr. 67800939  
izglitibas.nodala@ropazi.lv  
[www.ropazi.lv](http://www.ropazi.lv)  
Rīgā

### **Ropažu novada skolēnu skriešanas svētki 2025**

#### ***NOLIKUMS***

#### **1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI**

- 1.1. Popularizēt skriešanu kā pieejamu aktīvās atpūtas veidu Ropažu novadā.
- 1.2. Palielināt sportiski aktīvo iedzīvotāju skaitu, iesaistot skolēnus sportiskās brīvā laika pavadīšanas aktivitātēs.
- 1.3. Noteikt labākos Ropažu novada skolu skrējējus dažādās distancēs un vecuma grupās.
- 1.4. Veicināt bērnu un jauniešu ar īpašām vajadzībām integrāciju publiskajos pasākumos.

#### **2. SACENSĪBU NORISES LAIKS, VIETA UN DALĪBNIEKI**

- 2.1. Skriešanas svētki notiek 2025. gada 24. septembrī, Garkalnes meža apvidū (bļoda). Skolu ierašanās 9:00 – 9:30.
- 2.2. Sacensībās piedalās Ropažu novada skolu skolēni grupās no 3.-12.klasei, atbilstoši skolu iespējām nodrošinot nokļūšanu pasākuma vietā.
- 2.3. Sacensības organizē Izglītības, jaunatnes lietu, kultūras un sporta departaments, sadarbībā ar Ropažu novada sporta centriem. Kontaktinformācija: [daniels.balodis@ropazi.lv](mailto:daniels.balodis@ropazi.lv)
- 2.4. Dalībnieki sacenšas 4 vecuma grupās, atsevišķi zēni un meitenes.

A grupa – bērni un jaunieši ar īpašām vajadzībām 100m (pēc dalībnieku iespējas veikt distanci)

V1 grupa – (3.-4.kl.) zēni 500m

S1 grupa – (3.-4.kl.) meitenes 500m

V2 grupa – (5.-6.kl.) zēni 1000m

S2 grupa – (5.-6.kl.) meitenes 1000m

V3 grupa – (7.-9.kl.) zēni 1500m

S3 grupa – (7.-9.kl.) meitenes 1000m

V4 grupa – (10.-12.kl.) zēni 2000m

S4 grupa – (10.-12.kl.) meitenes 1500m

2.5. Sacensību laika grafiks:

9:00 – 9:30 Ierašanās, reģistrācija

9:30 - 9:50 Iesildīšanās

9:50 – 10:00 Skrējieni bērniem un jauniešiem ar īpašām vajadzībām

10:05 – 12:05 Jaunsargu aktivitātes

10:05 – 12:05 Aktivitātes jauniešiem ar sporta klubu “Fun Catchers”

10:00 – 10:10 V1 grupa

10:12 – 10:22 S1 grupa

10:25 – 10:35 V2 grupa

10:38 – 11:00 S2 grupa

11:03 – 11:15 V3 grupa

11:18 – 11:30 S3 grupa

11:35 – 11:45 V4 grupa

11:48 – 12:05 S4 grupa

12:15 – 12:30 Pusdienu pārtraukums (**pusdienas sagādā skola**)

12:30– 12:50 Apbalvošana

13:00 – Došanās uz skolu.

\*meiteņu un zēnu vecuma grupas skrien atsevišķi.

\* laiki norādīti provizoriski.

### **3. VISPĀRĒJIE NOTEIKUMI**

3.1. Dalībnieku pienākums ir ievērot godīgas spēles („Fair play”) principus gan distances veikšanā, gan ekipējuma un citu neatļautu palīgīdzekļu izmantošanā.

3.2. Katrs skolas sacensību dalībnieks pirms starta reģistrācijā ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazinies ar sacensību nolikumu un uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai.

3.3. Dalībnieka pienākums ir piedalīties sacensībās ar sacensību numuru, kas jāpiesprauž priekšpusē.

3.4. Distancē pavadītais laiks tiek fiksēts ar elektronisko čipu palīdzību, kas ir iestrādāti sacensību numurā. Sacensību numurs pēc skrējiena nav jāatdod.

3.5. Dalībniekiem aizliegts skrējienā izmantot skriešanas apavus, kam ir metāla radzes.

3.6. Dalībniekiem aizliegts distancē atstāj jebkāda veida atkritumus. Par meža piemēslošanu dalībniekam var tikt piešķirta diskvalifikācija.

3.7. Sacensību laikā aizliegts pārkāpt sacensību tiesnešu un organizatoru norādījumus. Organizatori patur tiesības mainīt un labot šos noteikumus, kārtību un prasības jebkurā laikā pirms un sacensību laikā, par to paziņojot sporta skolotājiem.

3.8. Piesakoties sacensībām dalībnieki apliecina, ka neiebilst krosa laikā uzņemto fotogrāfiju un video materiālu izmantošanai jebkādām Ropažu novada sporta popularizēšanas aktivitātēm.

**3.9. Autobusu stāvēšana norises vietā nav paredzēta, organizatoru lūgums autobusiem pēc bērnu atvešanas gaidīt Garkalnes stacijas apkaimē.**

3.10. Sacensību norises vietā tiek nodrošināta medicīniskā palīdzība.

#### **4. DISTANCE**

4.1. Sacensības notiek marķētā trasē – trase ir marķēta ar norobežojošo lenti un bultām, kas norāda skriešanas virzienu.

4.2. Trasē būs jāpārvar dabiski šķēršļi (piemēram, smilšu klajumi, saknes, meža reljefs).

4.3. Trases apļa garums - 500 metri. Dalībniekiem, kuriem jāskrien 1000m (2 apli), 1500m (3 apli), 2000m (4 apli).

#### **5. REĢISTRĀCIJA UN APBALVOŠANA**

5.1. Sacensībām var reģistrēties, aizpildot pieteikuma anketu (1.pielikums) un to nosūtot sacensību rīkotājam [daniels.balodis@ropazi.lv](mailto:daniels.balodis@ropazi.lv) līdz 18.09.2025 bez parakstiem, skolas pārstāvis iesniedz sacensību laikā parakstītu veidlapu.

5.4. Sacensībās tiek nodrošināts dalībnieka numurs, rezultātu uzskaitē, pirmā medicīniskā palīdzība sacensību norises vietā, trases izveidošana, piemiņas balvas par dalību sacensībās un balvas uzvarētājiem no 1.-3.vietas visās grupās.

#### **6. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA**

6.1. Datu pārzinis ir Ropažu novada pašvaldības Izglītības, jaunatnes lietu, kultūras un sporta departaments.

6.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savas personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām. Sacensību rezultātu nodrošināšanai ir nepieciešams norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimumu, izvēlēto distanci.

*Balodis*  
*T.26664309*

**Ropažu novada skolēnu skriešanas svētki 2025**

Pieteikuma veidlapa

(iesniegt līdz 18.09.2025., daniels.balodis@ropazi.lv )

Skolas nosaukums –

Atbildīgais sporta skolotājs, tel.nr. –

| Nr.p.k. | Vārds | Uzvārds | Klašu grupa | Paraksts |
|---------|-------|---------|-------------|----------|
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |
|         |       |         |             |          |

Datums:

Skolas direktors:

Paraksts