



NOLIKUMS

ROPAŽU PAGASTA AKTĪVA DZĪVESVEIDA PASĀKUMAM

”Ziemassvētku sportiskais jampadracis”

- 1. Mērķis un uzdevumi.** Veicināt un sekmēt visu paaudžu, sociālo grupu iedzīvotāju, ģimeņu interesi par aktīvu un sportisku ģimenes, draugu kopīgu laika pavadīšanu.
- 2. Laiks un vieta.** 2025. gada 14. decembrī no plkst. 10:30 līdz 14:30, Ropažu Sporta centrā, Sporta ielā 2, Ropažos, Ropažu pagastā, Ropažu novadā, LV 2135.
- 3. Pasākuma organizators.** Ropažu novada pašvaldība, Ropažu Sporta centrs, sporta un veselības pasākumu organizatore M. Tīgere-Bernharde, t. 22194213, madara.tigere-bernarde@ropazi.lv.
- 4. Reģistrācija.** Apmeklējot pasākumu, pilngadīgais pārstāvis pavada nepilngadīgo un apliecina, ka piekrit un uzņemas pilnu atbildību par savu un savu nepilngadīgo bērnu veselības stāvokli aktivitātes laikā, un akceptē savu un savu nepilngadīgo bērnu personas datu (foto, video) izmantošanu rezultātu apstrādāšanai, pasākuma popularizēšanai un informācijas publicēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, www.ropazi.lv, *Facebook lapā*, kā arī apliecina apņemšanos ievērot savu personīgo un savu bērnu drošību.
- 5. Programma un norises kārtība. Dalībniekiem obligāti maiņas apavi.**

No 10:30 pieejamas 8 aktivitātes:

 - Lielais labirints (dalībnieks startē no atzīmētā sākuma punkta. Uzdevums: atrast ceļu līdz finišam, nedrīkstot pāriet pāri labirinta sienām.);
 - Basketbols “10 no 10” (Dalībniekiem no starta līnijas jātrāpa 10 bumbas, desmit spaiņos);
 - Vertikālais labirints “Bumbu siena” (Dalībniekam jāvada bumba līdz augšai – finišam, izmantojot auklas sānos. Ja bumbiņa izkrīt — jāatgriežas startā.
 - Lidojošais mērķis (2×2 m vai 3×3 m) (Katram dalībniekam ir 5 metieni. Met lidojošo šķīvīti horizontālajā mērķī);
 - Ģeometriskā puzzle (izmantojot pieejamos gabalus, jāsaliek puzzle);
 - Piepūšamā atrakcija - Ziemassvētki palmās.
 - Galda teniss (Spēlētāji ar raketēm sit bumbiņu pāri galda tīkliņam. Punkts tiek iegūts, ja pretinieks nespēj atgriezt bumbiņu vai kļūdās. Spēle parasti notiek līdz 11 punktiem (ir jāuzvar ar 2 punktu pārsvaru). Var spēlēt vienspēli (1 pret 1) vai dubultspēli (2 pret 2));
 - Novuss (Spēlētāji sit ripu pēc kārtas. Sit tikai ar balto sitamo ripu (“striker”). Ja iemet savu ripiņu — turpini gājienu. Ja iemet pretinieka ripiņu — gājienu zaudē. Ja baltais sitamais ripulis iekrīt kabatā — tas tiek izņemts ārā, un spēlētājs nākamajā sitienā izlaiž gājienu. Uzvar tas, kurš pirmais iemet visas savas ripas.
- 6. Izdevumi.** Sacensību organizēšanas izdevumus sedz Ropažu novada pašvaldība, no Ropažu Sporta centra budžeta. Dalībnieki sedz personīgos izdevumus, kas saistīti ar dalību pasākumā.
- 7. Informācija un pasākuma publikācija.** Pasākuma notikumi, rezultāti, foto tiks publicēti Ropažu novada pašvaldības informatīvajās vietnēs, un izdevumos, sociālajos tīklos veselīga dzīvesveida popularizēšanai. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informāciju par viņa dalību pasākumā, viņa foto, video publicē, iesniedz organizatoram rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu - pirms pasākuma, reģistrējoties.

Nolikumu sagatavoja:

Ropažu Sporta centra veselības un sporta pasākumu organizatore:

Madara Tīgere-Bernharde