



NOLIKUMS

Ropažu Sporta centra aktīva dzīvesveida veicināšanas pasākums
“Ropažu pagasta 2026.gada atklātais disku golfa čempionāts”

1. Mērķis un uzdevumi:

Popularizēt aktīvu brīvā laika pavadīšanu ar diska golfu Ropažu novada iedzīvotāju vidū, piesaistīt un apmācīt jaunus spēles dažāda vecuma, dzimuma, vispārējās fiziskās sagatavotības interesentus. Gūt pieredzi disku golfa spēlē, sacensību norisē. Turpināt tradīciju ikgadējām disku golfa sacensībām. Noskaidrot labākos spēlētājus.

2. Vieta, laiks un programma:

Disku golfa parks “Zaķumuiža”, Zaķumuižas stadionā, Ropažu pagastā, LV-2133.

1. posms – trešdien, 20.05.2026.	Sacensību programma 18:30 - 19:00 dalībnieku reģistrēšanās un instruktāža. 19:00 - 19:10 grupu izloze (izlozē ar kuru grozu sāk spēlēt/ grupu sastāvu). 19:10 - 20:10 sacensības 20:20 apbalvošana (atkarībā no dalībnieku skaita un pavadītā laika distancē).
2. posms – trešdien, 17.06.2026.	
3. posms – trešdien, 15.07.2026.	
4. posms – trešdien, 19.08.2026.	
5. posms – trešdien, 16.09.2026.	

Sacensību norises laiks norādīts aptuveni, izmaiņas, saskaņā ar dalībnieku individuālās spēles ilgumu. Rezultāti tiek apkopoti grupai beidzot distanci.

3. Pasākuma vadība:

Pasākuma organizē Ropažu novada pašvaldība, Ropažu Sporta centrs, sporta darba organizators Mārtiņš Nešpors tel. 29149020, e-pasts: martins.nespors@ropazi.lv. Pasākumu vada tiesnesis Mārtiņš Bērtulis vai Toms Lācis.

4. Dalībnieki:

Sacensībās var piedalīties ikviens interesents bez vecuma un dzimuma ierobežojumiem – amatieri (diska golfa spēlētāja reitings vietnē www.discgolfmetrix.com ≤ 900) un iesācēji. Dalībnieka reitings tiek fiksēts brīdī, kad tas uzsāk dalību 2026. gada čempionātā. Ja dalībnieka reitings čempionāta norises laikā pārsniedz nolikumā noteikto limitu, dalībnieks saglabā tiesības turpināt dalību čempionāta ieskaitē. Ja dalībnieka reitings jau pirms pirmās dalības kādā no čempionāta posmiem pārsniedz nolikumā noteikto limitu, dalībnieks drīkst piedalīties tikai ārpus konkurences.

5. Pasākuma norises kārtība

Pirms sacensībām instruktāža par sacensību posma gaitu.

Katrā posmā tiek izspēlēts viens 9 grozu aplis, saskaņā disku golfa noteikumiem https://drive.google.com/file/d/1oth5hcY4izp-_vf6SA6F4zhTTFjGWDJD/view
Dalībnieki izmanto personīgo spēles inventāru. Interesentiem, kuriem nav personīgā spēles inventāra, iespējams uz spēles laiku bez nomas maksas to pieteikt iepriekš un saņemt Zaķumuižas sporta zālē, pa tālruni 28099199. (skaits ierobežots).

Dalībnieki tiek dalīti **10 grupās**:

- ☐ **U13 meitenes** (dzimušas 2014. gadā un jaunākas)
- ☐ **U13 zēni** (dzimuši 2014. gadā un jaunāki)

- ☐ **U15 meitenes** (dzimušas 2012.–2013. gadā)
- ☐ **U15 zēni** (dzimuši 2012.–2013. gadā)
- ☐ **U18 jaunietes** (dzimušas 2009.–2011. gadā)
- ☐ **U18 jaunieši** (dzimuši 2009.–2011. gadā)
- ☐ **Pieaugušās sievietes** (dzimušas 1977.–2008. gadā)
- ☐ **Pieaugušie vīrieši** (dzimuši 1977.–2008. gadā)
- ☐ **Sievietes 50+** (dzimušas 1976. gadā un agrāk)
- ☐ **Vīrieši 50+** (dzimuši 1976. gadā un agrāk)

Vecuma / dzimuma grupas **posmā** var tikt apvienotas, atkarībā no dalībnieku skaita, ja kādā no tām ir nepietiekams dalībnieku skaits (mazāk kā 3).

6. Vērtēšana:

Uzvarētāji ir dalībnieki, kuru kopējais **metienu skaits ir vismazākais** (ieskaitot soda punktus) visā distancē. Vienādu metienu skaita gadījumā tiek izspēlēta pārspēle sākot ar 1 grozu (vada un nosaka spēles tiesnesis).

Kopvērtējumam par uzvaru sacensības posmā dalībnieks saņem 10 punktus, 2.vietas ieguvējs 9 punktus, utt., 10.vietas ieguvējs saņem 1 punktu. Vienāda punktu gadījumā, augstāka vieta tiek piešķirta dalībniekiem ar vairāk augstākām vietām.

7. Apbalvošana:

Sacensību katra posma 1. - 3. vietu ieguvēji katrā grupā tiek apbalvoti ar medaļām.

Kopvērtējuma 1.-3. vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar kausiem. Iespējamās veicināšanas balvas.

8. Izdevumi:

Sacensību organizēšanas izdevumus sedz Ropažu novada pašvaldība, no Sporta centra budžeta. Dalībnieki sedz personīgos izdevumus, kas saistīti ar dalību pasākumā.

9. Pieteikums, dalībnieku atbildība un drošība:

Pieteikšanos sacensībām var veikt interneta vietnē www.discgolfmetrix.com (reģistrācija tiek atvērta 4. nedēļas pirms sacensībām), kā arī uz vietas, bet ne vēlāk kā 15 minūtes pirms sacensību sākuma kopējā reģistrācijas lapā (skat. 2. pielikumā).

Dalībnieki reģistrējoties kopējā pieteikuma lapā ar parakstu apliecina, ka:

- 1) viņa veselības stāvoklis ir atbilstošs, lai piedalītos sacensībās un uzņemtas personīgo atbildību par savu veselību sacensību laikā;
- 2) zina un ievēros diska golfa sacensību noteikumus;
- 3) uzņemtas materiālo atbildību par aprīkojuma tīšu bojāšanu;
- 4) akceptē savu personas datu (vārds, uzvārds, foto) izmantošanu rezultātu apstrādāšanai un publicēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, www.ropazi.lv, Facebook lapā.

Par sacensību dalībnieku līdz 14 g.v. atbild un apliecinājumu sniedz vecāki vai pilnvarota pilngadīga persona. Apliecinājums čempionāta ietvaros tiek aizpildīts vienu reizi uzsākot dalību kādā no posmiem.

Dalībnieki atbild par trasē līdzī esošajiem saviem bērniem, viņa veselību un drošību, kā arī nodrošina, ka netiek pieļauta citu dalībnieku traucēšana.

10. Informācija un pasākuma publikācija:

Pasākuma notikumi, rezultāti, foto tiks publicēti Ropažu novada pašvaldības informatīvajās vietnēs un izdevumos, sociālajos tīklos veselīga dzīvesveida popularizēšanai. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informāciju par viņa dalību pasākumā, viņa foto, video publicē, iesniedz organizatoram rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu - līdz pasākuma sākumam, reģistrējoties.

Sagatavoja M.Nešpors, M.Bērtulis, T.Lācis

VECĀKU ATĻAUJA

Nepilngadīgā dalībai sporta pasākumā/sacensībās

Es, _____ (vecāka, aizbildņa vārds, uzvārds),
personas kods _____, tālrunis _____, atļauju
piedalīties, un esmu informēts (-ta) par to, ka mans dēls/meita

(bērna vārds, uzvārds),

personas kods _____, piedalīsies. Ropažu Sporta centra organizētajā
pasākumā „**Ropažu pagasts 2026.gada atklātais disku golfa čempionāts**”,
kas norisināsies 2026. gada Zaķumuižas stadionā.

***Apliecinu, ka mana bērna veselības stāvoklis ļauj viņam startēt augstāk minētajās
sacensībās.**

***Piekrītu, ka mans bērns pasākuma laikā tiks fotografēts un filmēts. Iegūtie materiāli,
atbilstoši nolikumam, var tikt publicēti un būs publiski pieejami.**

**Ar šo parakstu apliecinu, ka esmu iepazinies (-usies) ar pasākuma nolikumu un atļauju
savam bērnam piedalīties un uzņemos atbildību par viņa veselību un uzvedību pasākuma
laikā**

Vecāka paraksts

_____/ / Datums _____

SACENSĪBU DALĪBNIEKU REĢISTRS

<i>n.p.k</i>	<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>Dzīves vieta Pilsēta, novads, ciemats.</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Disku golfa spēlētāja reitings ≤900</i>	<i>Paraksts par personīgo atbildību par savu vai nepilngadīgā veselību; iepazīšanos ar nolikumu un tā ievērošanu</i>
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					