



ROPAŽU SPORTA CENTRA NOLIKUMS VESELĪBAS VEICINĀŠANAS AKTIVITĀTEI “ROPAŽU APĻI 2026”

1. **Mērķis un uzdevumi:** Veicināt Ropažu novada pieaugušo, bērnu un jauniešu kvalitatīvu brīvā laika pavadīšanu, veselīgu dzīvesveidu, popularizēt skriešanas iespējas Ropažu stadionā.

2. **Laiks un vieta:** Ropažu stadionā, Sporta ielā 2, Ropažos, Ropažu pag. Ropažu novads, laikā no 2026. gada 28. maija līdz 1. oktobrim, katru ceturtdienu, no plkst. 18.40.

3. **Organizatoriskā vadība:** Ropažu novada pašvaldības Ropažu Sporta centrs. Pasākuma atbildīgais organizators Madara Tīgere-Bernharde tel. 22194213, e-pasts madara.tigere-bernharde@ropazi.lv.

4. **Dalībnieki:** Sacensībās var piedalīties ikviens interesents, kura sagatavotība atbilst distances slodzei. Dalībnieki tiek dalīti astoņās vecuma/dzimuma grupās:

- 4.1. 2018.g.dz. un jaunāki zēni un meitenes;
- 4.2. 2017. – 2007.g.dz. jaunieši un jaunietes;
- 4.3. 2006. – 1984. g.dz. vīrieši un sievietes;
- 4.4. 1985. – 1965. g. dz. vīrieši un sievietes;
- 4.5. 1966. g. dz. un vecāki vīrieši un sievietes.

5. **Pieteikumi:** Dalībnieku pieteikšanās un reģistrācija klātienē. Pirmo reizi piedaloties, jāaizpilda pieteikuma anketa (skat. Pielikumā nr. 1.) un dalībniekam tiek izsniegts dalībnieka numurs visam pasākuma norises laikam.

6. **Pasākuma norises kārtība:**

6.1. Dalībnieku reģistrācija no 18:40.

6.2. Starts plkst.19:00. *(Ja dalībnieku skaits vairāk par 30 dalībniekiem, tiek veidota papildus grupa, starta laiks 19:40. Dalījums grupās atkarībā no pieteikšanās secības).*

30 minūšu laikā dalībniekiem jānoskrien vai jānoiet, atbilstoši savām spējām, pēc iespējas vairāk apļus (skrējienus/iešanu var pabeigt ātrāk). Katram dalībniekam tiek uzskaitīti viņa noskrietie vai noietie pilnie apļi 30 minūšu laikā. Uz pasākuma norises laiku tiks izveidota *Whatsapp* grupa, kurā dalībniekiem tiks ievietota aktuālā informācija par pasākuma “Ropažu apļi 2026” aktualitātēm, plānoto dalībnieku skaitu posmā u.c.

7. **Vērtēšana:** Katra posma noskrietie vai noietie pilnie apļi tiek ieskaitīti kopvērtējumam. Uzvarētāji tiek vērtēti un noteikti katrā vecuma un dzimuma grupā. Tiek vērtēts lielākais apļu daudzums dalībniekam 15 posmu laikā. Vienāda rezultāta gadījumā augstāka vieta tiek piešķirta dalībniekam, kurš 1) piedalījies vairāk posmos; 2) kuram vairāk apļus pēdējā posmā.

8. **Apbalvošana:** Noslēguma posms un apbalvošana **1. oktobrī ap plkst.19.40**. Katrā grupā ar medaļām un piemiņas suvenīriem tiek apbalvoti 1. – 3. vietu ieguvēji. Dalībnieki, kuri piedalījušies vismaz 9 posmos, tiek apbalvoti ar piemiņas medaļām.

9. **Atbildība un drošība** Reģistrējoties pasākumam pieteikuma anketā, dalībnieks ar parakstu apliecinā, ka piekrīt un uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli pasākuma laikā, un akceptē savu personas datu (vārds, uzvārds, foto) izmantošanu rezultātu apstrādāšanai un publicēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, www.ropazi.lv, *Facebook* “Ropažu novada sports” lapā, kā arī apņemas ievērot personīgo un savu bērnu drošību. Bērniem un jauniešiem līdz 16 gadu vecumam jābūt aizpildītai vecāku atļaujai par dalību Ropažu apļos, vai vecākam jābūt klātienē. (Vecāku atļauja jāiesniedz aizpildot pieteikuma anketu, skat. pielikums nr. 2).

10. **Izdevumi:** Sacensību organizēšanas izdevumus sedz Ropažu novada pašvaldība, no Ropažu Sporta centra budžeta. Dalībnieki sedz personīgos izdevumus, kuri saistīti ar dalību

pasākumā.

11. Informācija un pasākuma publikācija: Pasākuma notikumi, rezultāti, foto tiks publicēti Ropažu novada pašvaldības informatīvajās vietnēs, un izdevumos, sociālajos tīklos veselīga un aktīva dzīvesveida popularizēšanai. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informāciju par viņa dalību pasākumā, viņa foto, video publicē, iesniedz organizatoram rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu - līdz pasākuma sākumam, reģistrējoties.

Sagatavoja:

M. Tīgere-Bernharde

Pielikums nr. 1

**Dalībnieka pieteikuma anketa ROPAŽU SPORTA CENTRA
VESELĪBAS VEICINĀŠANAS AKTIVITĀTEI "ROPAŽU APLI 2026"**

<i>Nr. p.k.</i>	<i>Vārds</i>	<i>Uzvārds</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Dalībnieka numurs</i>	<i>Paraksts, piekrīt un uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli pasākuma laikā, un akceptē savu personas datu (vārds, uzvārds, foto) izmantošanu rezultātu apstrādāšanai un publicēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, kā arī apņemas ievērot personīgo un savu bērnu drošību.</i>

Ropažu Sporta centra organizatoriem „Ropažu apļi 2026”

.....
vecāka vārds, uzvārds,

.....
dzīves vietas adrese

Vecāku atļauja

Es, _____ atļauju savam dēlam/meitai
vecāka vārds, uzvārds

dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads

piedalīties Ropažu Sporta centra organizētajā „Ropažu apļi 2026”

kurš norisināsies Ropažu Sporta stadionā no 2026. gada 28. maija līdz 1. oktobrim, bez manas klātbūtnes un uzraudzības. Mana bērna veselības stāvoklis atbilst pamata veselības grupai un plānotajai sacensību slodzei un pilnībā uzņemos atbildību par viņa veselību un uzvedību sacensību laikā.

Piekrītu, ka mans bērns pasākuma laikā tiks fotografēts, filmēts un iegūtos materiālus drīkst izmantot pasākuma un sporta popularizēšanai, publicitātes nolūkos Ropažu novada informatīvajās vietnēs, sociālajos tīklos.

Vecāku paraksts _____ / _____
paraksta atšifrējums

tālrunis _____

2026. gada ____.