



ROPAŽU NOVADA PAŠVALDĪBA

IZGLĪTĪBAS, JAUNATNES LIETU, KULTŪRAS UN SPORTA DEPARTAMENTS

Reģ. Nr. 40900039162

Brīvības gatve 455, Rīga, LV-1024

Tālr. 67800939

izglitibas.nodala@ropazi.lv

www.ropazi.lv

Rīgā

ROPAŽU NOVADA SKOLĒNU SKRIEŠANAS SVĒTKI 2026

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Popularizēt skriešanu kā pieejamu aktīvās atpūtas veidu Ropažu novadā.
- 1.2. Palielināt sportiski aktīvo iedzīvotāju skaitu, iesaistot skolēnus sportiskās brīvā laika pavadīšanas aktivitātēs.
- 1.3. Noteikt labākos Ropažu novada skolu skrējējus dažādās distancēs un vecuma grupās.
- 1.4. Veicināt bērnu un jauniešu ar īpašām vajadzībām integrāciju publiskajos pasākumos.

2. SACENSĪBU NORISES LAIKS, VIETA UN DALĪBNIEKI

- 2.1. Skriešanas svētki notiek 2026. gada 23. septembrī, Garkalnes meža apvidū (bļoda). Skolu ierašanās no plkst. 9.00 līdz 9.30.
- 2.2. Sacensībās piedalās Ropažu novada skolu skolēni grupās no 3. - 12. klasei, atbilstoši skolu iespējām nodrošinot nokļūšanu pasākuma vietā.
- 2.3. Sacensības organizē Izglītības, jaunatnes lietu, kultūras un sporta departaments, sadarbībā ar Ropažu novada sporta centriem. Kontaktinformācija: elina.hovratovica@ropazi.lv
- 2.4. Dalībnieki sacenšas 4 vecuma grupās, atsevišķi zēni un meitenes:

Grupas nosaukums	Vecuma grupa	Distance
A grupa	bērni un jaunieši ar īpašām vajadzībām	100m (pēc dalībnieku iespējas veikt distanci)
V1 grupa	(3.-4.kl.) zēni	500m
S1 grupa	(3.-4.kl.) meitenes	500m
V2 grupa	(5.-6.kl.) zēni	1000m
S2 grupa	(5.-6.kl.) meitenes	1000m
V3 grupa	(7.-9.kl.) zēni	1500m
S3 grupa	(7.-9.kl.) meitenes	1000m
V4 grupa	(10.-12.kl.) zēni	2000m
S4 grupa	(10.-12.kl.) meitenes	1500m

2.5. Sacensību laika grafiks:

Laiks plkst.		Norise
No	Līdz	
9.00	9.30	Ierašanās, reģistrācija
9.30	9.50	Iesildīšanās
9.50	10.00	A grupa - skrējieni bērniem un jauniešiem ar īpašām vajadzībām
10.05	12.00	Jaunsargu aktivitātes
10.05	12.05	Aktivitātes jauniešiem jaunatnes teltī
10.00	10.10	V1 grupa
10.12	10.22	S1 grupa
10.25	10.35	V2 grupa
10.38	11.00	S2 grupa
11.03	11.15	V3 grupa
11.18	11.30	S3 grupa
11.35	11.45	V4 grupa
11.48	12.05	S4 grupa
12.15	12.30	Rezultātu apkopošana, pusdienu pārtraukums (pusdienas sagādā skola)
12.30	12.50	Apbalvošana
13.00		Došanās uz skolu

*meiteņu un zēnu vecuma grupas skrien atsevišķi.

* laiki norādīti provizoriski.

3. VISPĀRĒJIE NOTEIKUMI

- 3.1. Dalībnieku pienākums ir ievērot godīgas spēles („Fair play”) principus gan distances veikšanā, gan ekipējuma un citu neatļautu palīgīdzekļu izmantošanā.
- 3.2. Skolas pārstāvis (pedagogs), iesniedzot parakstītu pieteikuma anketu, apliecina skolēnu veselības stāvokļa atbilstību izvēlētajās distances veikšanai. Katrs dalībnieks ar savu parakstu pieteikuma veidlapā apliecina, ka ir iepazinies ar sacensību nolikumu, godīgas spēles principiem un drošības noteikumiem.
- 3.3. Dalībnieka pienākums ir piedalīties sacensībās ar sacensību numuru, kas jāpiesprauž priekšpusē.
- 3.4. Distancē pavadītais laiks tiek fiksēts ar elektronisko čipu palīdzību, kas ir iestrādāti sacensību numurā. Sacensību numurs pēc skrējiena nav jāatdod.
- 3.5. Dalībniekiem aizliegts skrējienā izmantot skriešanas apavus, kam ir metāla radzes.
- 3.6. Dalībniekiem aizliegts distancē atstāt jebkāda veida atkritumus. Par meža piemēsošanu dalībniekam var tikt piešķirta diskvalifikācija.
- 3.7. Sacensību laikā aizliegts pārkāpt sacensību tiesnešu un organizatoru norādījumus. Organizatori patur tiesības mainīt un labot šos noteikumus, kārtību un prasības jebkurā laikā pirms un sacensību laikā, par to paziņojot sporta skolotājiem.

- 3.8. Piesakoties sacensībām dalībnieki apliecina, ka neiebilst krosa laikā uzņemto fotogrāfiju un video materiālu izmantošanai jebkādām Ropažu novada sporta popularizēšanas aktivitātēm.
- 3.9. Autobusu stāvēšana norises vietā nav paredzēta, organizatoru lūgums autobusiem pēc bērnu atvešanas gaidīt Garkalnes stacijas apkaimē.
- 3.10. Sacensību norises vietā tiek nodrošināta medicīniskā palīdzība.

4. DISTANCE

- 4.1. Sacensības notiek marķētā trasē – trase ir marķēta ar norobežojošo lenti un bultām, kas norāda skriešanas virzienu.
- 4.2. Trasē būs jāpārvar dabiski šķēršļi (piemēram, smilšu klajumi, saknes, meža reljefs).
- 4.3. Trases apļa garums - 500 metri. Dalībniekiem, kuriem jāskrien 1000m (2 apli), 1500m (3 apli), 2000m (4 apli).

5. REĢISTRĀCIJA UN APBALVOŠANA

- 5.1. Sacensībām var reģistrēties, aizpildot pieteikuma anketu (1. pielikums) un to nosūtīt sacensību rīkotājam elina.hovratovica@ropazi.lv līdz **18.09.2026**, nosūtot to elektroniski (bez parakstiem). Sacensību dienā skolas pārstāvis iesniedz parakstītu pieteikuma oriģinālu.
- 5.2. Sacensībās tiek nodrošināts dalībnieka numurs, rezultātu uzskaitē, pirmā medicīniskā palīdzība sacensību norises vietā, trases izveidošana, piemiņas balvas par dalību sacensībās un balvas uzvarētājiem no 1. - 3. vietas visās grupās.

6. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA

- 6.1. Datu pārzinis ir Ropažu novada pašvaldības Izglītības, jaunatnes lietu, kultūras un sporta departaments.
- 6.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savas personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām. Sacensību rezultātu nodrošināšanai ir nepieciešams norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimumu, izvēlēto distanci.

Ropažu novada pašvaldības
Izglītības, jaunatnes lietu, kultūras
un sporta departamenta direktore

Sanita Tīberga

Hovratoviča,
28332718

ROPAŽU NOVADA SKOLĒNU SKRIEŠANAS SVĒTKI 2026**Pieteikuma veidlapa**

(skolas nosaukums)

Dalībnieku saraksts

Nr.p.k.	Vārds	Uzvārds	Vecuma grupa (A, S1, V2 utt.)	Paraksts
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Atbildīgā sporta skolotāja kontaktinformācija		
Vārds, Uzvārds	E-pasts	Telefona Nr.

Datums

Skolas direktors

Paraksts