



NOLIKUMS ROPAŽU ZIEMASSVĒTKU LABDARĪBAS TURNĪRS “ĶER UN SERVĒ BUMBU”

1. MĒRKIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Popularizēt “Ķer un servē bumbu” spēli un veselīgu dzīvesveidu novadā;
- 1.2. Iesaistīt sievietes starptautiskā sieviešu veselības sporta kustībā “katra mamma var”;
- 1.3. Stiprināt esošo komandu kolektīvus, veicināt jaunu dalībnieču piesaisti un komandu veidošanu;
- 1.4. Noteikt turnīra labāko Ķer un servē komandas;
- 1.5. Vākt Ziemassvētku dāvanas Grašu bērnu ciemata bērniem.

2. SACENSĪBU VADĪBA

Turnīru organizē Ropažu novada pašvaldības iestāde Ropažu Sporta centrs, atbildīgā RSC vadītāja Evita Eglāja, tel. 29576220, e-pasts evita.eglaja@ropazi.lv sadarbībā ar biedrību “Skabargas”, komandas administratore Solvita Mežale, tel. 25725237, e-pasts skabargaskomanda@gmail.com, galvenais tiesnesis - Mārīte Brice marite.brice@proton.me

3. SACENSĪBU NORISES VIETA UN LAIKS

Ropažu Sporta centrs, Zaķumuižas sporta zāle, Skolas iela 3, Zaķumuiža 05.12.2026. Ierašanās un komandu reģistrēšanās no plkst. 9:15- 9:45. Turnīra atklāšana 9:50, spēļu sākums 10:00.

4. DALĪBNIEKI un PIETEKŠANĀS

- 4.1 Sieviešu komandas, jebkura vecuma mammas un sievietes vecumā no 30 gadiem.
- 4.2. Komandās nav atļauts iekļaut dalībnieces, kuras spēlē profesionālajā volejbola līgā (pirmajā nacionālajā vai starptautiskajā līgā, valsts izlašu komandu dalībniekus, ārzemju klubu spēlētājus, EVL - Olybet Entuziastu volejbola līgas un Latvijas Sporta veterānu - senioru savienības spēlētājus.
- 4.3. Komandā ne mazāk kā 6, ne vairāk kā 10 spēlētāji un 1 treneris.
- 4.5. **Komandu pieteikšanās** nosūtot pieteikumu uz e- pastu skabargaskomanda@gmail.com vai tālr. +371 25725237 līdz 20. novembrim (ieskaitot). Komandas saņem apstiprinājumu dalībai pēc 20.novembra ne vēlāk kā 3 dienu laikā. **Prioritāri dalība turnīrā ir noteikta Ropažu novada komandām.** Ropažu novada komandu atteikuma gadījumā, vieta dalībai turnīrā ieņem tā komanda, kas pieteikusies secīgi, rindas kārtībā.
- 4.6. Rakstisks pieteikums (Pielikums Nr.1) ar spēlētāju parakstiem par personīgo atbildību par savu veselību jāiesniedz sacensību norises vietā galvenajam organizatoram.

5. SACENSĪBU NOTEIKUMI UN IZSPĒLES SISTĒMA

- 5.1 Spēles norisinās pēc “Ķer un servē bumbu” noteikumiem: <https://sportsvisiem.lv/ka-spelet-ker-un-serve-bumbu/>.
- 5.2 Turnīra piedalās 10 komandas, kas pirms turnīra izlozē tiek sadalītas divās (A un B) apakšgrupās, kurā izspēlē katra komanda ar katru;
- 5.3. Pēc apakšgrupu izspēles:
 - katrā grupā 5.vietu ieguvušās komandas izspēlē savstarpējo spēli, vienu setu līdz 21 punktam, sadalot turnīrā 9. un 10.vietu.
 - katrā grupā 1.- 4.vietu ieguvušās komandas spēlē izslēgšanas spēli (play-off) ar otras apakšgrupas 1.-4.vietu (A1-B4, B1-A4, A2-B3, B2-A3)

5.4. Četras no play-off izkritušās komandas pēc spēlē iegūto un zaudēto punktu attiecības ierindojas turnīra 5., 6., un 7.,8.vietā.

5.5.Turnīrā, apakšgrupās, play-off un pusfinālā, spēlē sastāv no diviem setiem līdz 15 punktiem (**BEZ 2 punktu pārsvara**). Par katru uzvarēto spēli tiek iegūts 1 punkts, zaudētu 0. Finālā par 1. un 3.vietu spēles noris līdz 2 setu uzvarai, ja nepieciešams trešais sets, tas tiek spēlēts līdz 11 punktiem.

- Apakšgrupās vienādu punktu skaita gadījumā tiek skaitīta kopējā iegūto un zaudēto punktu attiecība.

6. APBALVOŠANA. 1.-3. vietas ieguvējas komandas tiek apbalvotas ar medaļām un kausiem. Katra komanda tiks apbalvota ar veicināšanas balvām par dalību.

7. INFORMĀCIJA UN PASĀKUMA PUBLIKĀCIJA. Pasākuma notikumi, rezultāti, foto tiks publicēti Ropažu novada pašvaldības informatīvajās vietnēs un izdevumos, sociālajos tīklos veselīga sportiska dzīvesveida, "Ķer un servē" spēles popularizēšanai. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informāciju par viņa dalību pasākumā, viņa foto, video publicē, iesniedz organizatoram rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu - līdz pasākuma sākumam, reģistrējoties.

8. MEDICĪNISKAIS NODROŠINĀJUMS

8.1 Katrs sacensību dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, ko ar parakstu apstiprina komandas pieteikumā. Turnīra organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām vai nelaimes gadījumiem turnīra laikā.

8.2 Katra komanda ir atbildīga par savu spēlētāju nodrošināšanu ar pirmo medicīnisko palīdzību. Nepieciešamības gadījumā sacensību organizatori nodrošina neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukšanu uz posma norises vietu.

Sagatavoja E.Eglāja, S. Mežale, M.Brice

KOMANDAS „.....”

PIETEIKUMS

Ropažu Ziemassvētku labdarības turnīrs 2026

ĶER UN SERVĒ BUMBU!

05.12.2026., ZAĶUMUIŽAS sporta zālē, Skolas ielā 3, Zaķumuižā, , Ropažu pagastā,
Ropažu novadā

<i>n.p.k.</i>	<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>Spēlētāja Nr.</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Paraksts par veselības atbildību sacenos. prasībām un pazīšanos ar nolikumu</i>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Komandas dalībnieks ar savu parakstu apliecina veselības stāvokļa atbildību izvēlētajai slodzei un kausa Nolikuma ievērošanu

Komandas kapteinis:

....., t.....

mob. T.

E mail,

paraksts

Komandas pārstāvis:....., t.....

tālrunis, mob. T. E mail,

.