



GARKALNES NOVADA VĒSTIS

AMATNIEKI • BALTEZERS • BERĢI • BUKULTI • GARKALNE • LANGSTIŅI • MAKSTENIEKI
PRIEDKALNE • PRIEŽLEJAS • SKUĶĪŠI • SUNĪŠI • SUŽI • UPESCIEMS • ZIEMEĻNIEKI

Nr. 217 • SEPTEMBRIS 2020 • WWW.GARKALNE.LV

GARKALNES NOVADA DOMES INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

DIŽOZOLU TAKAS ATKLĀŠANA SKUĶĪŠOS

19. augustā 14.00 tika atklāta "Dižozolu Taka". Uz takas atklāšanu bija sanākuši daudzi Garkalnes novada iedzīvotāji un svinīgo noskaņu veicināja folkloras ansamblis "Putni".

Ar iedvesmojošu runu iesāka Garkalnes novada domes kultūras centra "Berģi" prakticante Krista Keisele:

"Šodien šajā skaistajā vasarīgajā dienā mums ir tas gods būt klāt Dižozolu takas svinīgajā atklāšanā.

2020. gads krasi atšķiras no citiem gadiem. Sākotnēji pasaule mazliet sasala un pateicoties cilvēkiem, kas nebaidās pārmaiņu, bet izmanto tās jaunu radošu lidojumu īstenošanai, pasaule turpina elpot. Spēcīgi cilvēki ir kā ozoli, tiem vētra liek ielaist saknes dziļāk zemē. Un nevis salauž tos, bet padara spēcīgākus. Šodien šeit ar mums ir gan spēcīgi cilvēki, gan spēcīgi ozoli, no kā spēku pasmelties. Dina un Miervaldis Kaļāni ir izvēlējušies

skaistu vietu, iedzīvinājuši burvīgu ideju un ļaus arī mums baudīt viņu sirdsdarbu esot kustībā. Un tieši kustība šai laikā ir pats svarīgākais. Kā teicis franču apgaismības filozofs Žans Žaks Ruso – "Pastaiģa atdzīvina un iedvesmo manas domas. Es tik pat kā nespēju domāt, ja atrodos miera stāvoklī, man ir nepieciešams, lai mans ķermenis atrastos kustībā, tad arī manas domas iekustas."

Ļausimies kustībai un aicinu takas idejas autoru Miervaldi Kaļānu rādīt ceļu uz Dižozolu taku."

Pēc tam Dižozolu takas aizbildnis Miervaldis Kaļāns izteica pateicību visiem tiem, kas piedalījās Dižozolu takas iekārtošanā un pilnveidošanā. Īpaši sagatavotas pirts slotas kā simboliska dāvana tika pasniegtas Mārtiņam Gunāram Bauzem-Krastiņam, jo viņš bija tas, kurš deva "zaļo gaismu" šīs takas veidošanai. Tāpat šāda simboliska pirtsslota...

Turpinājums 4. lpp.



IZPĒTI SAVU ŽOGU, DZĪVŽOGU UN APSTĀDĪJUMUS



Katram privātmājas īpašniekam ir vēlme, lai viņa teritorija ir sakopta un droša, tāpēc tiek būvēti žogi, stādīti dzīvžogi, kā arī citi apstādījumi. Tomēr ir jāatceras, ka žogu, dzīvžogu, kā arī apstādījumu veidošana tiek reglamentēta ar pašvaldību saistošajiem noteikumiem.

Garkalnes novada teritorijas izmantošanas un apbūves noteikumos (AN) ir noteiktas prasības žogu izvietojumam, augstumam, caurredzamībai.

Saskaņā ar AN 57.punktu maksimāli pieļaujamais žoga augstums zemes vienības ielas vai ceļa pusē ir 1,8 m, gar pārējām zemes vienības robežām – 2 m.

Savukārt, rūpnieciskās apbūves teritorijās maksimāli pieļaujamais žoga augstums – līdz 2,5 m (izņemot žogu prettrokšņu aizsardzībai), un to var veidot necaurredzamu.

Uzmanība pievēršama tām, ka atbilstoši AN 54. punktam, žogs ielas pusē, ja ielai ir noteiktās sarkanās līnijas, ir jābūvē pa sarkanās līnijas robežu, nevis sava zemesgabala robežu. Stūra zemesgabalos ir jāievēro redzamības brīvlauka līnija. **Žogus kategoriski aizliegts likt ūdensobjektu tauvas joslā (10 m vai 4 m)!**

Atbilstoši AN 59. punktam līdz 1 m augsts žogs var būt nepārredzams, savukārt, no žoga 1 m līdz 1,8 m aug-

stumam žogam jābūt ar 30% caurredzamību, bet tas neattiecas uz dzīvžogiem. Starp kaimiņiem žogs var būt līdz 2 m augsts un necaurredzams, ja kaimiņi par to ir savstarpēji vienojušies.

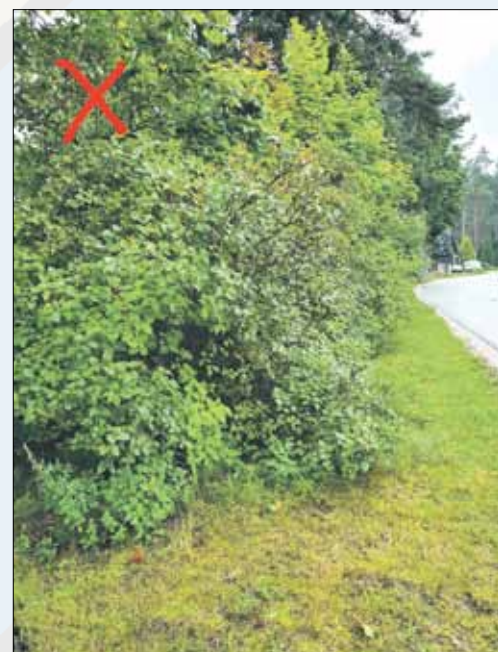
Žogam ir jābūt tādā stāvoklī, lai tas neapdraudētu cilvēku dzīvību un veselību, kā arī nebojātu ainavu, jo atbilstoši Ministru kabineta 2014. gada 19. augusta noteikumu Nr. 500 "Vispārīgie būvnoteikumi" 159. punktam, pašvaldība ir tiesīga uzlikt par pienākumu žoga īpašniekam veikt tā sakārtošanu.

Augstuma ierobežojumi attiecas ne tikai uz žogiem, bet arī apstādījumiem, piemēram, tūjām. Pie zemesgabala robežas apstādījumu augstums nedrīkst pārsniegt 2 m, jo tālāk apstādījumi atrodas no zemesgabala robežas, jo augstāki tie var būt (apstādījumu pieļaujamais augstums ir atrodams AN 6. pielikumā).

Tāpat vēršam uzmanību, ka apstādījumi nedrīkst atrasties ielu sarkanajās līnijās (Garkalnes novada domes 2017. gada 26. septembra saistošo noteikumu Nr. 4 "Par teritorijas un būvju uzturēšanu un kopšanu" 26. punkts).

Līdz ar to, aicinām žogu un apstādījumu īpašniekiem savlaicīgi izpētīt, vai to augstums un stāvoklis atbilst normatīvo aktu prasībām, un atbilstoši rīkoties.

Garkalnes novada dome



A large, fluffy husky-type dog with grey and white fur is lying on its side on a green lawn. The dog is looking towards the camera. In the background, there is a house with a dark roof and light-colored walls, and some trees.



A man in a red jacket and a man in a grey suit standing outdoors in front of a fence. The man on the left is wearing a red jacket over a blue shirt and a black cap. The man on the right is wearing a grey suit jacket over a blue shirt. They are both looking towards the right. In the background, there is a green fence and some trees.



Izdevējs neatbild par autordarbu saturu. Pārpublicēšanas gadījumā atsauce obligāta.

GARKALNĒ DZĪVOT PATIESI IR BRĪNIŠĶĪGI

Ilona Bergmane ir šarmanta dāma, kura jau nu jau tuvu divdesmit gadiem ir saistīta ar Garkalni un 23 gadus ir vadījusi Rīgas Teikas vidusskolu. Interviju veidoju, jo Ilonai Bergmanei tika piešķirts augsts Latvijas valsts apbalvojums, par to vairāk intervijā. Tāpat arī no sarunas ar viņu uzzināju, ka Bergmanes kundzei bez izglītības un tās izpratnes svarīga ir arī kultūras dzīve un daba. Kā izrādās, Bergmanes kundzei ļoti patīk suni, bet savus mīļus viņas ģimene ir pieņēmusi no dzīvnieku patversmes. Manuprāt, tā ir ļoti apsveicama un cildena rīcība.

MB-K: No kurienes jūsu dzimta ir nākusi un kāda ir jūsu ievirze darba jomā?

IB: Visi esam tepat no Pierīgas vai Rīgas. Es pati esmu dzimusi jelgavniece, bet skolas gadi Tukumā, studijas Liepājā un Rīgā, darbs Tukuma pusē, Olainē, Bauskā, Rīgā. Man profesija ir latviešu valodas un literatūras skolotāja, esmu sociālo zinātņu maģistre sabiedrības vadībā).

MB-K: Pastāstiet cik gadu jūs esat bijusi direktore 36. un pēc tam Teikas vidusskolā?

IB: Nostrādāju pilnus 23 gadus un vēl mazliet, tas ir mans veiksmes stāsts nokļūt tajā laikā Rīgas 36. vidusskolā, bet vēlāk to veidot kā Rīgas Teikas vidusskolu. Šie 23 gadi ir aizritējuši spraigi, tas šķiet kā īss periods no vienas puses, bet ja paskatās atpakaļ, tad ir daudz piedzīvots, pārdzīvots un panākts. Var teikt, šis ir bijis manas dzīves auglīgākais periods – tad, kad ir pieredze, tad, kad ir spēks un enerģija. Šo laiku pēc labākās sirdsapziņas esmu veltījusi bērniem un jauniešiem viņu personības izaugsmes labā.

Kopā ar kolēģiem Teikā piedzīvoti gan veiksmes stāsti, gan arī kļūdas. Tomēr, manuprāt, svarīgi, ka no kļūdām esam mācījušies un veidojuši savu skolu. Mana pieeja savam darbam pašvaldības izglītības iestādē bijusi līdzvērtīga darbam biznesa struktūrā – kopā ar savu komandu esam plānojuši gan attīstību, gan taktiku, lai rezultāts būtu pēc iespējas labāks un nestu sabiedrībā pozitīvu rezonansi.

MB-K: Es saprotu, kas tas ir kā dzīves aicinājums.

IB: Jā, man ļoti patika savs darbs un tas noteikti ir kā dzīves aicinājums.

MB-K: Es dzirdēju, ka jūs saņēmtāt Latvijas valsts prezidenta apbalvojumu, pastāstiet lūdzu par to.

IB: Jā es saņēmu ļoti augstu Valsts apbalvojumu. Man ir ļoti liels gods būt par Atzinības krusta komandieri. To piešķir par sevišķiem nopelniem Latvijas valsts labā. Ordeņu kapituls savu lēmumu pieņēma jau aprīlī, bet Latvijas Valsts prezidents Ēgils Levits apbalvojību pasniegta svinīgā pasākumā 21. augustā – Latvijas neatkarības *de facto* atjaunošanas svētkos.

No visas sirds esmu pateicīga visiem savējiem, ar kuriem kopā Teikā strādāju, kuri mani ir atbalstījuši, ar kuriem kopā pieņemti izaicinājumi, ar kuriem kopā saņemts iecerētais. Pret sevi esmu pietiekami paškritiska, tādēļ jebkuru pateicību vai apbalvojumu esmu pieņēmusi ar sajūtu, ka vēl tik daudz paveicama. Tomēr esmu gandarīta, ka man ir bijusi iespēja ieguldīt savus spēkus un enerģiju Teikas attīstībā. Paldies par uzticēšanos un novērtējumu!

MB-K: Pastāstiet cik ilgi jūs dzīvojat Garkalnē?

IB: Garkalnē es dzīvoju kopš 2006. gada. Īpašums man šeit ir no 2003. gada. Ļoti pateicīga un iedvesmojoša vieta. Ir kļūsums un miers. Pēc darba patīkami šeit atgriezties. Pirms tam dzīvoju pilsētā, kur jāsadzīvo ar sadzīviskiem trokšņiem, neīpaši transporta kustību, ne īpaši svaigo gaisu. Šeit patiesībā dzīve kopumā ir atpūta un relaksēšanās no ikdienas saspriņzinājuma.

Man ļoti patīk dzīvot Garkalnē. Mums ir lielisks ciematiņš. Man ir lieliski kaimiņi, ar kuriem mēs kopā risinām gan problēmas, gan runājam par dzīvi, gan viens otru atbalstām.

Garkalnē dzīvot patiesi ir brīnišķīgi. Vide sportiskām aktivitātēm un atpūtai ir kārdīta. Kur var būt vēl labāk, kā, piemēram, svētdienā no rīta paņemt sēņu groziņu un doties tepat mežā. Vai arī ziemā uzlikt slēpes tieši mājas pagalmā un doties uz skaisto mežu slēpot un ielopot spirdzinošo priežu smaržu. Var vienkārši iet garākā pastaigā ar suni. Pilsētas parkā tas nekādi nebūtu iespējams, bet šeit ir viss, lai to darītu ar prieku.

MB-K: Kas bija pats grūtākais direktora darbā?

IB: Pats grūtākais direktora darbā droši vien ir birokrātija. Ir ļoti daudz izpildāmi dokumenti, normatīvie akti. Direktora misija un loma faktiski ir ievērot likumdošanu un to realizēt savā iestādē. Tātad man konkrēti bija uzdevums Rīgas Teikas vidusskolā nodrošināt ievērot visus likumus, kas attiecās uz izglītību un iestādes darbību. Tātad tie ir Valsts normatīvie akti, Rīgas Domes normatīvie akti un arī skolas iekšējie normatīvie akti. Protams, ir jāmācās sabalansēt savu laiku un ir jāprot uzticēties kolēģiem. Ir jādeleģē daudzas lietas, lai būtu laiks sarunām un izpētei, radošu ideju realizēšanai, attīstības plānošanai, jo galvenais ir skolēns, dēļ kura mēs arī esam skolā. Tikpat svarīgs ir arī skolotājs. Man būtiski ir bijis veidot labu uz savstarpējo sapratni un ieinteresētību vērstu sadarbību ar skolēnu ģimenēm.

MB-K: Kā jums šķiet, vai tā birokrātija ir pamatota vai tomēr ne pārāk?

IB: Es domāju, ka no savas daļas birokrātijā varētu atteikties. Manuprāt, diezgan daudz ir dubultā dokumentācija, kas ir gan elektroniski, gan manuāli. Varētu vienkāršotāk risināt dažas problēmas. Protams, ir daudz izaicinājumu, kurus mēs arī savā Rīgas Teikas vidusskolā esam realizējuši, un ir arī diezgan plašas iespējas iekšējai birokrātijas mazināšanai. Protams, tikai, cik to atļauj likums.

Domājot par pārmaiņām izglītībā, atbalstu jaunā izglītības satura ieviešanu, kas vairāk vērsts uz individuālo spēju un prasmju attīstību. Tomēr pats ieviešanas process, domāju, būs gana sarežģīts un prasīs ilgāku laiku. Ir jautājums par atbilstīgiem mācību līdzekļiem, tehnoloģijām. Vēl daudz jāiegulda pilnvērtīgā pedagogu tālākizglītībā.

Atgriežoties pie jautājuma par birokrātiju, to noteikti var samazināt. Esmu pārliecināta, ka pamazām tas arī notiks.

MB-K: Droši vien ne tikai šajā, bet arī daudzās citās jomās?

IB: Jā, protams, – izglītības iestādes kontrolē daudz inspekciju, nu jau vairāku desmitu institūciju priekšā ir jāatskaitās, bet, nu, – tā tas ir.

MB-K: Kādas kultūras jomas jums visvairāk saista? Kino, literatūra, glezniecība vai mūzika?



IB: Manas dzīves neatņemama sastāvdaļa ir kultūras baudīšana. Esmu teātra un klasiskās mūzikas fane. Manā kolekcijā ir vairāki simti apmeklēto kultūras pasākumu programmiņu. Klausos un skatos koncertus visās Latvijas skanīgajās koncertzālēs. Vienīgi Ventspils jauno koncertzāli vēl neesmu paguvusi apmeklēt.

Diemžēl šovasar nenotika Bavārijas simfoniskā orķestra un citi ilgi gaidīti koncerti. Ar nepacietību gaidu, vai šoruden Liepājā izdosies noklausīties Elīnu Garanču, vai ziemā notiks atceltā tikšanās ar operdziedātāju Maiju Kovaļevsku.

Priecājos, ka nesen izdevies noskatīties dažas teātra izrādes un koncertus mazam skaitam apmeklētāju.

Ar prieku un patīkamām gaidām apmeklēju arī mākslas izstādes. Esmu klasiskās mākslas veidu un žanru piekritēja, taču jaunatklāsmes prieku baudīju nupat apmeklētajā laikmetīgās mākslas izstādē RIBOCA2.

MB-K: Kāda būtu grāmata, filma, mūzika, glezniecība, ar kuru jūs ieteiktu iepazīties lasītājiem?

IB: Nozīmīgu vietu manā līdz šim darbiem aizņemtajā ikdienā ieņem literatūra. Man nav pašas mīlākās grāmatas, tomēr vairākkārt lasu dzeju, allaž atrodot savam dzīves noskaņojumam vai mirklim atbilstošākās rindas vai domu graudus. Varu kaut desmitreiz lasīt Ziedoni, Vācieti, Skujenieku, Vērdiņu.



Šobrīd lasu katalāņu autora Kabrē “Es atzīstos”. No tulkotās literatūras gan vislabprātāk lasu Silvijas Brices tulkoto.

Manam pašreizējam dzīves posmam ļoti iedvesmojošas ir Ričarda Rora garīgās mācības diviem dzīves posmiem “Kritiens augšup”.

MB-K: Ko jūs novēlat Garkalnes novada iedzīvotājiem?

IB: Novēlu, cik iespējams, nosargāt savu mikrovidi un dabu. Es zinu to, ka šeit ir īpaši dabas resurss ar aizsargājamiem dabas objektiem. Piemēram, tāpat netālu mājā zaļā vārņa. Reizēm netālu no mājām redzu rosāmos pupuki. To redzēt un baudīt ir unikāla iespēja. Garkalnes novada iedzīvotājiem es novēlētu saskatīt labo arī savās izglītības iestādēs, jo mana iepriekšējā pieredze rāda, ka Garkalnes skolas strādā pietiekami labi. Es domāju, ka bērni šeit jūtas daudz mierīgāk un pat līdzsvarotāk. Ir iespējas uzlabot savus dotumus gan mūzikā, gan mākslā līdztekus pamata izglītībai. Garkalnes pamatskolā strādā labi skolotāji laba direktora vadībā. Novēlu Garkalnes izglītības iestādēm turēties pietiekami augstā līmenī un tiekties pēc labākiem rezultātiem! Iedzīvotājiem novēlu novērtēt savas vietu, kurā dzīvojam. Man liekas, ka te ir, kur atpūsties. Ir daba, kā arī kultūras dzīve, un arī Rīga ir tepat.

MB-K: Paldies.

Mārcis Bauze-Krastiņš



Sākums 1. lpp.

... tika pasniegta Projektu un attīstības daļas vadītājam Gundaram Krievam, taku iekārtotājam Kasparam Arnim, finanšu direktorei Ilesai Abarri un Garkalnes novada domes priekšsēdētājam Alvim Zīriņam. Pēc tam ar lentas pārgriešanu taka tika simboliski atklāta.

Gundars Krievs: “Cienījamie klātesošie, man ir liels prieks, ka mēs kopā šeit pulcējamies, ka sabiedrība atzīst šo projektu. Tas sākas pirms gadiem četriem, kad pirmo reizi šeit paviesojāmies, toreiz te bija baigie džungļi. Tika dota “zaļā gaisma” un mēs uzaicinājām cilvēku, kurš jau bija strādājis pie Jaunsudrabiņa takas. Šī ir lieliska vieta, kur atbrīvoties no negatīvas enerģijas un uzņemt jaunus spēkus. Ir ļoti plašas iespējas sevī atjaunot iekšējos resursus un izbaudīt brīnišķīgo dabu, kas ir mūsu novadā. Liels prieks, ka šāda vieta ir radusies, bet visslielākais paldies Miervaldim par iniciatīvu, kas ir vainagojusies ar panākumiem.”

*Met Dieviņi zelta krustu
Pār šo visu novadiņu,
Lai paēda, kas neēdis,
Lai padzēra, kas nedzēris.*

Vārds tika dots arī bijušajam Garkalnes novada Domes priekšsēdētājam Mārtiņam Gunāram Bauzem-Krastiņam: “Viss nebija tik vienkārši kā tas varētu no malas iz-

skatīties, jo sākumā tas bija privāts zemes gabals, ko vajadzēja iegūt pašvaldības rīcībā. Arī domes deputātiem viedoklis par šo projektu bija atšķirīgs. Zemes gabalu izdevās samainīt un tas nonāca pašvaldības rīcībā un varēja sākt realizēt ieceres un iesaistīt cilvēkus, Kalāna kungu ar sievu. Visiem kopā piedaloties, šis projekts tika veiksmīgi īstenots. Lai veicas un lai laba, stipra enerģētika! Miervaldi, Tu taču nekad nenovecosi stāvēt zem tiem ozoliem! Lai visi jauni un skaisti! Vēl viena lietas, kas man patīk, ka to enerģētiku ir atklājušas arī meža cūkas, kuras te skrien visās malās. Lai gan pieņemam, ka tām cūkām vairāk interesē zīles un ar enerģētiku te mazs sakars. Paldies! (smejas)”

Kaspars Arnis: “Sākumā Miervaldis mani iepazīstināja ar šo projektu un tā tas viss sākās. Iedeva man lielu projekta grāmatu un tad mēs sākām tās idejas domāt dabā. Centāmies ar pēc iespējas mazākiem līdzekļiem panākt maksimālu efektu. Ķērāties pie darba un mēneša laikā mēs attiecīgo darbu arī izdarījām. Pa vakariem visu saskicējām.”

Tika pārgriezta atklāšanas lente un mūzikas pavadījumā grupa devās takā uz ozolu pusi.

Par šo pasākumu skatieties Garkalnes Ziņās 353.

Mārcis Bauze-Krastiņš

“RIDE TO SHARE” AKCIJA UPESCIEMĀ



Garkalnes novadā Upesciemā otro reizi notika “Ride to Share” akcija, kurā piedalījās dažādi rokeru klubi un arī Garkalnes novada motociklistu klubs “Nekādi Labie”. Šīs akcijas mērķis bija iepriecināt cilvēkus ar redzes traucējumiem. Par šo iespēju priecājās cilvēki, kuri pirms pasākuma nedaudz raizējās par drošību, bet pēcāk tomēr ieteica saviem draugiem izmantot šo iespēju un komentēja notikumu ar sajūsmu.

Pagājušā gadā šajā izbraukumā piedalījās 60 motobraucēji, bet saistībā ar to, ka akcija notika otro reizi, tad pasākums bija labāk apmeklēts un šoreiz motobraucēji bija ap simtu.

“Tā lieta bija vienkārša, tie kam uz darbu nebija jānāk, tad tie arī atbrauca un piedalījās. Es domāju, ka tas ir kārtējais pie-

rādījums, ka motobraucēji nav tie sliktie puikas. Viņi ir gatavi arī iesaistīties labdarības pasākumos.”

Atis Lembergs,
Kluba “Nekādi Labie” prezidents

Brauciens sākās Juglas neredzīgo ciematā, izbraucot aptuveni 60 kilometrus garu līkumu tas noslīdzās Upesciema stadionā. Tur arī citiem bija iespēja apskatīt un aptaustīt rokeru spēkratus. Šajā pasākumā notika dažādas aktivitātes, kuras palīdzēja motobraucējiem sajust to kā ir dzīvot neredzīgam vai ar vāju redzi. Cilvēki ar īpašām vajadzībām izteica lielu pateicību tiem, kas atrada viņiem laiku. Šīs akcijas mērķis bija palīdzēt izjust sajūtas, ko ikdienā šie cilvēki nepiedzīvo. Pateicība visiem, kas piedalījās un atbalstīja.

Mārcis Bauze-Krastiņš

BRĪVDABAS KINO GARKALNES NOVADĀ



„Kas gan var būt labāks, kā zvaigžņotas debesis virs galvas, kraukšķīga popkorna turziņa rokās un labs kino uz lielā ekrāna?” Ar šādu moto 21. augustā izskanēja brīvdabas kino vakars Garkalnes novadā pie Berģu Mūzikas un mākslas skolas ēkas. Apmeklētāji kino varēja baudīt gan uz saviem līdzpaņemtajiem plediem, gan ērti iekārtoties uz Kultūras centra „Berģi” sarūpētajiem pufiem. Skatītāju vērtējumam tika doti divi kino seansi. Viestura Kairiša filma “Piļsāta pi upis” un Andreja Ēķa komēdiju “Klases salidojums 2”. Redzot cilvēku ieinteresētību un plašo apmeklētāju skaitu šī varētu kļūt par labu tradīciju Garkalnes novadā vasaras sezonā!”

K/c “Berģi” vadītāja Krista Kleina

“21. augustā pie Upesciema skolas viesojās kino baudītāji no visiem Garkalnes novada ciemiem. Apmeklētāji bija atnākuši kuplā skaitā un uzvedās samērā disciplinēti, ja neskaita dažus, kuri izmantoja iespēju filmas laikā parunāties ar draugiem.

Filmas operatora “Piļsāta pi upis” darbs bija stilīgs un aktieru spēle laba. Savu talantu kārtējo reizi pierādīja aktieris Gundars Āboliņš un arī citu aktieru spēle bija augstā līmenī. Stāsts sākumā šķita bezrūpīgi jautrs, bet uz filmas beigām tas lika aizdomāties par dzīvi, kuru dzīvojam tagad un ko dzīvojuši mūsu senči.”

Mārcis Bauze-Krastiņš

SILENT DISCO



11. septembrī norisinājās pasākums “Silent disco”. Ja parasti diskotēkas asociējās ar lielu troksni, tad šajā diskotēkā tika izmantotas radio austiņas un katrs varēja izvēlēties kādu no trijiem dīdžeju kanāliem. Katrs no šiem kanāliem uz austiņām iekrāsājās savā krāsā. Pasākumu apmeklēja daudzi skolnieki kā arī viņu vecāki. Pasākuma atmosfēru spilgtināja disko cienīgi led ekrāni un kustīgās gaismas, bet ja kāds gribēja nokāpt no deju laukuma, tad virs galvas, kā jau tas septembrī ierasts, bija redzamas spožas zvaigznes. Spriežot pēc cilvēku priecīgajām sejmām un pozitīvajiem komentāriem, ko man sanāca dzirdēt, pasākums bija izdevies.

Mārcis Bauze-Krastiņš



ZINĪBU DIENA GARKALNES SKOLĀ

1. septembrī Latvijas skolas vēra savas durvis skolēniem. Arī Garkalnes skolā bērni tika gaidīti uz jaunā mācību gada sākumu, kas šoreiz atšķīrās no ierastā: uz svinīgo līniju pulcējās tikai 1. un 9. klašu skolēni, savukārt pārējos audzēkņus skolotājas sagaidīja savās klasēs.

Skolas gaitas Garkalnes MVP šogad uzsāka 24 pirmklasnieki. Svinīgi saposušies un satraukti, viņi kopā ar audzinātājām A. Strodi un O. Riekstiņu uzklaušoja skolas direktora L. Bruģa, Garkalnes novada domes priekšsēdētāja A. Zīriņa un priekšsēdētāja vietnieka G. Kniksta uzrunas.

Muzikālu pārsteigumu bērniem sagādāja 7.a kl. skolniece A. Kurpniece, dziesmās aicinot piepildīt sapņus un nepadoties grūtībām, un 5.a kl. skolnieks P. K. Dubenlāže, uzmundrinot

klausītājus ar skanīgu saksofona melodiju.

Pēc apliecinājuma rakstu saņemšanas pirmklasnieki nofotografējās pie skolas karoga un, priecīgi smaidot, devās uz klasēm.

Skolas zvans ir iezvanījis jaunu darba cēlienu. Tas būs izaicinājumu pilns. Skolā ir izstrādāta un noteikta kārtība mācību procesa organizēšanai, ievērojot epidemioloģisko situāciju Covid-19 laikā.

Garkalnes MVP mācības šobrīd notiek klātienē. Darbosies arī interešu izglītības pulciņi, un bērniem būs iespēja turpināt apgūt Mūzikas un mākslas skolas programmas.

Pacietību, izturību un veselību jaunajā mācību gadā!

D. Grudule



JAUNĀIS MĀCĪBU GADS BERĢU MŪZIKAS UN MĀKSLAS PAMATSKOLĀ

Rīts uzausa ar sauli logā, apvijās ar rudeņīgu ziedu smaržu, sagatavotu svētku apģērbu, patīkamu satraukumu sirdī – klāt svētku diena – 1. septembris – Zinību diena! Klāt jaunais mācību gads! Klāt tikšanās ar jaunajiem sen neredzētajiem klases biedriem un skolotājiem!

Jau otro gadu Berģu skolā mācības uzsāk trīs 1. klases. Šajā mācību gadā pirmās skolas gaitas uzsākuši 74 pirmklasnieki. 1.a klasē audzinātāja Kristīne Pļaviņa, 1.b klasē audzinātāja Iveta Zinovatnaja, 1.c klasē audzinātāja Baiba Sutkalne.

Pēc seniem laikiem 1. septembra svinīgā līnijā 1. klases ieveda divu 9. klašu 43 skolēni ar audzinātājām Lolitu Misāni un Ilzi Smilgu.

Šoreiz svinīgā līnija norisinājās jaunās skolas labiekārtotajā pagalmā, kur pulcējās 1. klašu un 9. klašu vecāki. Visus sveikt svētkos bija ieradusies Garkalnes novada domes priekšsēdētājs Alvis Zīriņš, Garkalnes novada domes priekšsēdētāja vietnieks Guntars Kniksts, izglītības metodiķe Sanita Tiberģa un uzdāvināja katram 1. klašu skolniekam grāmatiņu.

Skaistus vēlējumus gan skolēniem, gan vecākiem jaunajā mācību gadā vēlēja skolas direktore Ilze Briņķe un katrai 1. klasei pasniedza gardas plātsmaizes. Par tām jāpasakās Berģu skolas ilggadējiem ēdinā-

šanās uzņēmumam SIA "Līce" un Rolandam Zujevičam.

Šajā dienā citu klašu kolektīvi ar saviem audzinātājiem tikās klašu stundās konkrētos laikos un priecēja ar savu klātbūtni viens otru. Atkalredzēšanās prieks kopš marta vidus ir tik liels!

Berģu skolai šogad ir ar ko lepoties - gan ar ievērojamu skolēnu skaita pieaugumu ne tikai 1. klasēs, bet arī citu klašu grupās, gan ar jauniem skolotājiem un darbiniekiem, gan ar jaunajām, skaistajām un plašajām skolas telpām, gan skaisti iekopto skolas apkārtni.

Skolas kolektīva vārdā izsakām lielu pateicību Garkalnes novada domei!

Sirsnīgi pateicamies Berģu skolas saimniekam Edmundam Krampānam par atbildīgā un lielā apjoma darbu vadīšanu un atbalstu!

Aicinām ikvienu jaunajā 2020./2021. mācību gadā caur vērtībām – dzīvību un cilvēka cieņu, ģimene un darbs veidot stabilus tikumus – atbildību, godīgumu un centību!

Lai radošas idejas, stipra veselība un savstarpējā sapratne!

Berģu skolas vārdā
DVAJ Ilze Smilga



Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolas 8. klases skolēni kopā ar klases audzinātāju un skolotāju levu Križevicu piedalījās velodzejas braucienā Upesciems-Rīga-Upesciems, apvienojot Dzejas dienu, Eiropas Mobilitātes nedēļas un Olimpiskā mēneša pasākuma aktivitātes I. Ziedoņa klases alternatīvā mācību stundā – izlaušanās spēlē „Blēņas un pasakas”.

2020. gada 4. septembrī 8. klases skolēni devās uz I. Ziedoņa izlaušanās istabu. Daži klasesbiedri turp devās ar sabiedrisko transportu, bet citi – ar velosipēdiem.

Manuprāt, šī izlaušanās istaba ir ļoti unikāla, jo es vēl nebiju apmeklējusi tādu, kura būtu saistīta ar personu, tā daļdarbiem. Ekskursijas sākumā mums uzdeva 10 jautājumus par Imantu Ziedoni. Mēs bijām 3 komandās, katra komanda devās uz savu istabu, tur jau bija sagatavoti pavedieni izklūšanai no telpas. Mūsu komandai uzdevums bija saistīts ar pogām. Es braucu ar velosipēdu, manuprāt, bija diezgan viegli aizbraukt līdz konkrētajai vietai. Sākumā domāju, ka tas būs grūti un būšu piekususi, bet tā nebija, kaut arī veicām 33 km.

Man ļoti patika šī ekskursija, bet žēl, ka visi nebrauca ar velosipēdiem, jo tas būtu

vēl lielāks piedzīvojums. Liels paldies skolotājai Ievai Križevicai par ideju un to, ka brauca līdz mums ar velo. Paldies arī ekskursijas gidei, kas mums visu izstāstīja un palīdzēja ātrāk izklūt no istabas.

8. klases skolniece Annija Dāvidsone

2020. gada skolas pirmajā nedēļā 8. klases kolektīvs devās velodzejas braucienā uz I. Ziedoņa izlaušanās spēli. Puse klases uz I. Ziedoņa izlaušanās spēli devās ar divriteņiem, kas, manuprāt, bija jaukā, saliedētāk un interesantāk nekā braukt ar sabiedrisko transportu.

I. Ziedoņa izlaušanās spēlē bija ļoti jautri, vajadzēja izmantot domāšanas spējas. Šī izlaušanās spēle bija citādāka nekā citas, kurās esmu bijusi, jo spēle bija par I. Ziedoņa pasaku.

Man ļoti patika šī mazā ekskursija, jo bija interesanti un jautri. Labprāt citreiz aizbrauktu uz grūtāku un bailīgāku izlaušanās spēli.

Rebeka Rimša, 8.klases skolniece

Piektdien, 4. septembrī, es ar klasi devos velo ekskursijā uz Imanta Ziedoņa izlaušanās spēli. Uz turieni mēs braucām ar velosi-

AR I. ZIEDONI VIENĀ KLASĒ



pēdiem, taču daži skolēni dažādu apstākļu dēļ devās turp ar sabiedrisko transportu.

Mēs ar velosipēdiem braucām apmēram divas stundas, jo spēle atradās Rīgas centrā, bet tas bija daudz interesantāk, nekā mēs dotos uz turieni ar autobusu vai kādu citu transportlīdzekli, jo, braucot ar velosipēdu, var ieraudzīt daudz vairāk interesantu lietu un kopumā tas ir citādi. Kad mēs tur nokļuvām, pirmā mūsu aktivitāte bija spēle, kurā vajadzēja zināt un

uzminēt dažādus faktus par Imantu Ziedoni. Pēc tam mēs spēlējām spēli, kurā vajadzēja izlauzties no istabas, atminot dažādas mīklas un atrodot dažādus priekšmetus.

Man ļoti patika ekskursija, jo tā bija ļoti interesanta un arī sportiska, un būtu jauki kādreiz vēl aizbraukt kādā ekskursijā ar velosipēdiem.

Teodors Balodis, 8. klases skolnieks



"HIPPO" PUSFINĀLS

Jūnija sākumā Siguldas pilsētas vidusskolas telpās norisinājās starptautiskās angļu valodas olimpiādes "Hippo" pusfināls, kurā piedalījās 2 mūsu skolas skolēni Rēzija Riekstiņa no 5.a, tagad jau 6.a klases un Annija Dāvidsone no 7.a, tagad jau 8.a klases.

Sīvā konkurencē vietu sava vecuma grupā finālā izcīnīja Rēzija Riekstiņa, tāpēc aicinām visus turēt īkšķus par viņu septembrī, jo Rēzija ir viena no 2 Latvijas pārstāvēm savā vecuma grupā!

Lepojamies!

Angļu valodas skolotājas
Inonanta Millere un Sandra Vanaga

BRONZAS GODALGU IZRAUJ ZANE ĶELPE



15. augustā Siguldā notika Latvijas valsts mežu MTB maratona sezonas otrais posms, kas vienlaikus bija arī Latvijas čempionāts MTB maratonā.

Sievietēm pārliecinoši posmā uzvarēja un par Latvijas čempioni kļuva "ZZK" vienības sportiste Katrīna Jaunslaviete – Kipure. Viņas laiks distancē – 1 stunda 58 minūtes un 31 sekunde. Otro vietu ieņēma pērnā gada valsts čempione Lelde Ardava ("VW Komerctransports – Veloprofs.lv"), bet bronzas godalgu pēdējos metros izrāva Zane Ķelpe ("MTB Garkalne").

GNV



"GARKALNES RUNČI" NOSARGĀ 3X3 BASKETBOLA ČEMPIONU TITULU

"Garkalnes runču" 3x3 basketbola komanda otro gadu pēc kārtas kļuvusi par Ķekavas novada čempionāta vasaras kopvērtējuma čempionvienību. Garkalnes 3x3 basketbolisti uzvarēja divos no četriem posmiem, vienā no tiem izcīnīja 2. vietu, sezonas ieskaitē apsteidzot Lielvārdes "Avotu Reprezent" un Jelgavas "Svešiniekus".

"Garkalnes runčus" visos četros turnīros pārstāvēja Edgars Lācis un Renārs Buivids, trijos – Ginters Ansis Blumbergs, divos – Kristaps Brēmers, vienā – Ričards Pinne, Mikus Beķeris un Jānis Ābols.

Sacensībās aktīvi piedalījās arī Berģu skolas trenera Daiņa Leļeva audzēkņi. Labākos rezultātus sasniedza "Berģi", kuri U9 grupas kopvērtējumā izcīnīja 5. vietu, bet U15 grupā "Vienkārši Berģi" ieņēma 7. vietu.

Ķekavas novada čempionāts ir masveidīgākais 3x3 basketbola turnīrs Latvijā ārpus "Ghetto Basket" sacensību sērijas.

Attēlā: Renārs Buivids (no kreisās), Ginters Ansis Blumbergs, Edgars Lācis un Jānis Ābols

BEZMAKSAS ATTĀLINĀTAS JURIDISKĀS KONSULTĀCIJAS BŪS PIEEJAMAS ARĪ TURPMĀK

Novērtējot iedzīvotāju pieprasījumu pēc valsts nodrošinātām attālinātām juridiskām konsultācijām, kas norisinās šā gada maijā un jūnijā, Juridiskās palīdzības administrācija sadarbībā ar juridiskās palīdzības sniedzējiem un biedrību "Skalbes" arī turpmāk organizē attālinātas juridiskās konsultācijas iedzīvotājiem.

No 1. septembra līdz 30. novembrim darba dienās plkst. 12.00 - 16.00 ikvienam būs iespēja saņemt informāciju par savām tiesībām un tiesisko interešu aizsardzību juridisku strīdu risināšanā. Konsultāciju tēmas: ģimenes tiesības, aizsardzība no vardarbības, darba tiesības, saistību izpilde, zaudējumu piedziņa, maksātnespējas process u.c.

Lai saņemtu konsultāciju, noteiktajos laikos varēs zvanīt uz bezmaksas informatīvo tālruni 116006 vai rakstīt interneta vietnē www.cietusajiem.lv, izmantojot tiešsaistes konsultāciju rīku.

! Svarīgi:

- pirms konsultācijas noformulēt jautājumu;
- nodrošināties ar iespēju pierakstīt svarīgo informāciju;
- vēlams atrasties telpās.

Konsultācijas Juridiskās palīdzības administrācija organizē, piesaistot juridiskās palīdzības sniedzējus, ar kuriem noslēgts juridiskās palīdzības līgums,

izmantojot bezmaksas informatīvā tālruņa 116006 infrastruktūru (telefonlīnija un interaktīva komunikācijas platforma), kas izveidota cietušo personu informatīvajam atbalstam un darbojas atbilstoši noslēgtajam deleģēšanas līgumam starp Juridiskās palīdzības administrāciju un biedrību "Skalbes" (Covid-19 infekcijas izplatības pārvaldības likuma 19. pants).

Š. g. no 18. maija līdz 29. maijam un no 8. jūnija līdz 19. jūnijam sniegtas 555 attālinātas konsultācijas, no tām 60, izmantojot tiešsaistes konsultāciju rīku.

Vēršoties pēc juristu palīdzības, iedzīvotāji visvairāk vēlējas noskaidrot savas tiesības ģimenes strīdu risināšanā, kā arī saistībā ar īpašumtiesībām, mantojuma tiesībām, saistību izpildi, darba strīdiem, parādu piedziņu un zvērīnātu tiesu izpildītāju rīcību.

Apkopojot pieejamo informāciju par to, kādai ienākumu grupai iedzīvotāji atbilst, secināts, ka attālinātas konsultācijas izmantoja dažādu ienākumu personu grupu iedzīvotāji.

Juridiskās palīdzības sniedzēji, atskatoties uz minētās akcijas rezultātiem, norādīja, ka šādas juridiskās konsultācijas ir ļoti aktuālas un pieprasītas, nepieciešamas ļoti dažādos jautājumos, un būtu nodrošināmas arī turpmāk.

Juridiskās palīdzības administrācija

ATTĀLINĀTAS BEZMAKSAS JURISTU KONSULTĀCIJAS

darba dienās
no 1.septembra līdz 30.novembrim
plkst. 12.00 - 16.00!

cietušo
tiesības

aizsardzība
no
vardarbības

saistību
izpilde

ģimenes
tiesības

darba
strīdi

zaudējumu
piedziņa

116006

www.cietusajiem.lv

**ZVANI
vai
RAKSTI!**

Organizē JURIDISKĀS PALĪDZĪBAS ADMINISTRĀCIJA
sadarbībā ar juridiskās palīdzības sniedzējiem un biedrību "Skalbes"



BĒRNU MŪZIKAS ALBUMS "RUDENS STĀSTS"

2020. gada 6. septembrī kultūras centrā "Bērģi" tika prezentēts jaunais bērnu mūzikas albums "Rudens stāsts". Albums ir izdots Garkalnes novada atbalsta konkursa iedzīvotāju iniciatīvām "Sabiedrība ar dvēseli 2020" ietvaros.

Albums "Rudens stāsts" ir Garkalnes novada biedrības "SIRDS MĀJA" otrais šāda veida projekts. Pirmais bērnu mūzikas albums "Ziemas stāsts" tika izdots pagājušā gada novembrī. Abu albumu studijas ierakstos un prezentācijas koncertos ir piedalījušies Garkalnes un kaimiņu novadu talantīgie bērni, jaunieši un viņu vecāki vokālajā un instrumentspēles mākslā. Šogad esam izauguši jau līdz vairāk kā 30 dalībniekiem (14 no tiem pārstāv Garkalnes novadu).

Šajā mūzikas albumā ir ietvertas 11 komponistes un vokālās pedagoģes Ilzes Rižes radītas dziesmas par Latvijas dabu un svētkiem rudens gadalaikā, kas sarakstītas tā, lai izceltu katra bērna unikālo talantu un dotu iespēju augt meistarībā gan dziedot, gan spēlējot kādu konkrētu instrumentu. Albumā ir ietverti arī visu

dziesmu instrumentālie pavadījumi, lai pirmsskolas, pamatskolas, mūzikas skolas, interešu pulciņi, ansambļi un arī muzikālās ģimenes varētu papildināt savas koncertprogrammas ar jaunu repertuāru.

Tā kā jaunā albuma prezentācijas koncertu valstī noteikto pulcēšanās ierobežojumu dēļ varēja apmeklēt tikai bērnu tuvinieki un daži finansiālie atbalstītāji, tad mūsu mērķis noteikti ir vēl šoruden noorganizēt koncertu plašākam interesentu lokam. Par to noteikti tiks ziņots mūsu biedrības Facebook lapā @sirdsmaja. Visa peļņa no ziedojumiem par diskusijām, tāpat kā pagājušajā gadā, tiks novirzīta nākamajiem bērnu talantu attīstības labdarības projektiem.

Visus interesentus, kuri vēlētos bērnu mūzikas albumu "Rudens stāsts" par ziedojumu saņemt savā īpašumā, aicinām sazināties ar mums Facebook lapā @sirdsmaja, e-pastā sirdsmaja@gmail.com vai zvanot pa tālr. 29211971.

Ilze Riže,

Biedrības "SIRDS MĀJA" vadītāja



DŽUDISTI U-16 IZCĪNA 1. VIETU



22. augustā notika 11. Starptautiskais turnīrs "Saldais džudo". Vsevoloda Zelonijs sporta skolas džudisti izcīnīja 6 medaļas: 2 zelta un 4 bronzas. Marats FJODOROV un Henrijs SKANGALIS izcīnīja 1. vietu. Teodors KAZAKOV, Mihails LEVČENKOV izcīnīja 3. vietu un Dobriņa ČEKANOVSKIS, kurš cīnījās divās kategorijās U-11, U-12 izcīnīja 3. vietu abās kategorijās.

23. augustā notika Latvijas Republikas meistarības sacīkstes U-14/ U-16. Vsevoloda Zelonijs sporta skolu pārstāvēja komanda 36 sportistu sastāvā. Mūsu džudisti izcīnīja 19 medaļas: 5 zelta, 4 sudraba, 10 bronzas. Rezultātā VZSS kopvērtējumā U-16 izcīnīja 1. vietu.

Čempioni:
Arsenijs GUDEJEVS
Evelīna KAZAČENKO
Roberts UMBRAŠKO
Adele ŠULTE
Nils ŽURAVLOVS

Sudraba medaļnieki:
Eldars DUBRO
Arnolds GAIDIS
Ronalds PLOSTNIEKS
Maksims TIHONOV
Bronzas medaļnieki:
Artēmijs BLAŽEVIČS
Arsēnijs ČIHANOVIČS
Aristarhs KRAUZE
Tits KULLO
Ivans MAKEJEVS
Antons MJATIŠKINS
Artūrs PERELIGINS
Aleksejs PJAVKA
Ļevis RIBAKOV
Arsēnijs SPINU

Apsveicam sportistus un viņu trenerus:
Viktors Reško
Papuna Hupenija
Alvis Rogozins
Agris Draviņš
Oskars Brauhbārs

JAUNIEŠIEM IESPĒJAS PILNVEIDOT NEPIECIEŠAMĀS PRASMES

Jauniešiem vecumā no 17 līdz 29 gadiem, kuri ieguvuši vidējo izglītību, nemācās un nestrādā, būs papildu iespējas apgūt darba tirgū aktuālas prasmes. Valsts izglītības attīstības aģentūras (VIAA) īstenotajā Jauniešu garantijas projektā jaunieši varēs pilnveidot digitālās, uzņēmējdarbības un profesionālās ievirzes svešvalodu prasmes.

11. augusta valdības sēdē tika apstiprināti grozījumi Ministru kabineta noteikumos "Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 7.2.1. specifiskā atbalsta mērķa "Palielināt nodarbinātībā, izglītībā vai apmācībā neiesaistītu jauniešu nodarbinā-

tību un izglītības ieguvu Jauniešu garantijas ietvaros" pasākumu "Aktīvās darba tirgus politikas pasākumu īstenošana jauniešu bezdarbnieku nodarbinātības veicināšanai" un "Sākotnējās profesionālās izglītības programmu īstenošana Jauniešu garantijas ietvaros" īstenošanas noteikumi". Tādējādi paredzēts veicināt nodarbinātībā, izglītībā vai apmācībā neiesaistītu jauniešu nodarbinātību un izglītības ieguvu Jauniešu garantijas ietvaros, lai viņiem būtu nepieciešamās prasmes un labāka sagatavotība iesaistei darba tirgū. Plašāka informācija par programmu īstenošanu būs pieejama VIAA tīmekļa vietnē: www.viaa.gov.lv.

Lauksaimnieks rūpējas par maizi uz manas ģimenes galda!

Palīdzot es saku viņam paldies!

Daloties ar šo attēlu, mēs palīdzam drošības padomiem sasniegt lauksaimnieku

Saimniek, pasargā traktoru!

Padomi īpašuma drošībai, lai vari turpināt rūpēties par Latvijas ģimenēm:

<https://ej.uz/lauksaimniekam>

vai skenē:

Uzzini

Kā kaimiņi var palīdzēt?

Kam pievērst īpašu uzmanību?

Kā sadarboties ar policiju?

Un citu drošības informāciju!

POLICIJA

www.manadrosiba.lv

GARKALNES NOVADA DZIMTSARAKSTU NODAĻĀ

Garkalnes novada iedzīvotāju saimei pievienojās 6 jaundzimušie (3 meitenes un 3 puikas).

Garkalnes novada dzimtsarakstu nodaļā laulību reģistrēja 6 pāri.

Garkalnes novada dzimtsarakstu nodaļā reģistrēti miršanas fakti:

Egils Ārgalis miris 91 gada vecumā.
Konstantīns Rusinovs miris 45 gadu vecumā.
Andrejs Stroganovs miris 62 gadu vecumā.



ĢIMENES UN DRAUGU SPORTA SVĒTKI

Galvenais ir piedalīties!

2020. GADA 25. SEPTEMBRIS NO
PLKST. 17:00-22:00

GARKALNES PAMATSKOLAS TERITORIJĀ
(VIDZEMES ŠOSEJA 34)

NĀC UN PIEDALIES BEZ MAKSAS!
PASĀKUMS TIEK ORGANIZĒTS EIROPAS
SPORTA NEDĒĻAS IETVAROS



Garkalnes novada dome



irsothe
SPORTA KLUBS

Reģistrācija uz vietas
Info : 29414724

KĀ BĒRNIEM IEMĀCĪT PAREIZI MAZGĀT ROKAS?

RADOŠI UN AR SAVU PIEMĒRU

Aplūkojiet ilustrāciju un uzziniet, kā iekārtot roku mazgāšanai draudzīgu vannas istabu!



1. Nodrošiniet drošu un ērtu piekļuvi pie izlietnes – lietojiet soliņu vai kāpsli.
2. Novietojiet pieejamā vietā dvieļi roku nosusināšanai.
3. Izmantojiet roku dvieļi bērna mīļākajā krāsā, ar bērnam saistošiem zīmējumiem u.c.
4. Izmantojiet dažādas krāsas, formas, smaržas ziepes, ziepju trauku ar iemīļotajiem tēliem.
5. Izvietojiet bērnam redzamā vietā roku mazgāšanas secību, situācijas, kad rokas jāmazgā.
6. Mazgājiet rokas kopā.
7. Parūpējieties, lai ūdens roku mazgāšanas laikā nebūtu pārāk karsts vai auksts.
8. Roku mazgāšanas laikā klausieties roku mazgāšanas dziesmiņu un divreiz atkārtojiet piedziedājumu. Tādējādi ilustrējot vēlamo roku mazgāšanas ilgumu.

Dziesmu atrodiet SPKC Youtube kontā ar nosaukumu "Ziepina roku mazgāšanas dziesmiņa".

KĀ PAREIZI MAZGĀT ROKAS?



Bērns mājās no pieaugušajiem, tādēļ esiet paraugs – mazgājiet rokas paši un iemāciet to arī bērnam!



Atcerieties – pacietība, regulāra iedrošināšana un atgādināšana ir tas, ar ko jāapbruņojas vecākiem, lai bērniem ilgtermiņā izveidotu pareizi roku mazgāšanas paradumi un veselīga attieksme pret savu veselību!

Vairāk padomus vecākiem bērnu roku mazgāšanas paradumu veidošanai un materiālus bērniem atradīsiet www.ziepina.lv

Materiāls tapas kopā ar projekta "Mazgāj rokas! Ties, kā no mēksiem šis jēdziens!"



JĀNA DŪMIŅA DIENA IEDVESMAS STĀSTS

3. oktobrī, plkst. 12.00

pēc Latvijas laika

Kultūras centrā "Bergī"

Multimediāla kopdziedāšanas akcija

"DZIESMU ZIEDI"

Akcija vienlaicīgi noritēs 6 pilsētās Latvijā un Tbilisi, Gruzijā
Baldonē, Durbē, Garkalnē,
Līgatnē, Lubānā, Rendā un Tbilisi

Programmā:

Kora māja
Kora stunda
Pārsteiguma viesis
Kopdziedāšanas koncerts
Video tilts starp pasākuma norises vietām

Piedalās:

Kultūras centra "Bergī" senjoru vokālais ansamblis „STRAUTS”
mākslinieciskā vadītāja **Elga Tiltiņa**
Garkalnes novada katoļu draudzes koris
mākslinieciskā vadītāja **Katrīna Prekele**
Vokālais ansamblis "CANTEMUS"
mākslinieciskais vadītājs **Ēriks Eglītis**

Pārsteiguma viesis un VISI SKATĪTĀJI

Koncertmeistari: **Katrīna Prekele** un **Elga Tiltiņa**

Akcijas moderators: **Elga Tiltiņa**

IEEJA BRĪVA



DZIESMU ZIEDI ZIED

Ikgadējā maestro Jāņa Dūmiņa kopdziedāšanas akcija 2020. Tuvojoties pavasarim, atkal gaidām plaukstam ziedus, kuru aprakstu neatradīsim nevienā botānikas grāmatā. DZIESMU ZIEDI, tā ir mūsu pašu iedvesma, ko gūstam dziedot kopā!

Tradīcija sakupojusi jau divpadsmit zarus un aizsniegusi Gruziju. Tiešsaitē to vēros domubiedri arī citur pasaulē – ASV, Austrālijā, Austrijā, Dienvidkorejā, Indonēzijā, Ķīnā, Lielbritānijā un vairākās vietās Skandināvijā, kā arī daļbnieki paši, jo šogad kopdziedāšanas akcija vienlaicīgi notiks Baldonē, Durbē, Garkalnē, Līgatnē, Lubānā, Rendā un Tbilisi sestdien, 3. oktobrī, 12os dienā.

Šī ir tā reize, kad daļbnieks ir ikviens! Kopīgi iejutīsimies katra atsevišķa dziedātāju sastāva emocionālajā priekšnesumā un iepazīsim tos. Kopīgi iemācīsimies dziesmu un nodziedāsim to. Ļausim mūsu diriģentiem un vadītājiem aizraut mūs ar savu radošo talantu improvizācijā. Sveiksīm ikvienā norises vietā kādu ļoti gaidītu „negaidīto” viesi!

Nezini pat savas balss tembru kopkorī? Ļoti labi! Pie izejas tev palīdzēs to noteikt ar mobilās aplikācijas “DZIEDOT” palīdzību un viegli atradīsi vietu savā balss grupā drošu dziedātāju lokā! Jo dziesma vieno un iet pār trejdeviņiem kalniem – kā dabā, tā cilvēku sirdīs.

Garkalnes novadā kopdziedāšanas akcija notiks Kultūras cetnā „Bergī”. Pulcēšanās 03.10. jau no pl.11.30, sākums plkst.12-os.

www.dumins.lv
www.facebook.com/dziesmuziedi/
Atīstītājs: Andris Feldmanis +37127767617
It visam, ko mēs darām, vēlāk ir nozīme!

Pasākumu vadīs Elga Tiltiņa.



EXIT RĪGA

Bezkontakta velo orientēšanās 12. kārtā

GARKALNES NOVADĀ

23. - 27. septembris

Piesakies: www.exitriga.lv

Sadarbībā ar: 