

NOLIKUMS

ROPAŽU PAGASTA AKTĪVA DZĪVESVEIDA PASĀKUMAM

„Eiropas jūdze 2022”

- 1. Mērķis un uzdevumi:** Visu paaudžu iedzīvotāju veselīga dzīvesveida un fiziskās sagatavotības veicināšana. Aktīva brīvā laika pavadīšana.
- 2. Laiks un vieta:** 2022. gada 1. jūnija līdz 2022. gada 5. jūnijam, Ropažu pagasta teritorijā.
- 3. Pasākuma vadība:** Ropažu novada pašvaldība, **Ropažu Sporta centrs**. Pasākuma rezultātu tiesnesis sporta un veselības pasākuma organizatore Madara Tīgere-Bernharde.
- 4. Dalībnieki, atbildība un drošība:** Ropažu pagasta iedzīvotāji, ikviens interesents. Dalībnieki veic distances individuāli.
- 5. Pasākuma norises kārtība un programma:** Aktivitāte notiek laikā no 2022. gada 1. jūnija līdz 2022. gada 5. jūnijam, dalībniekiem, veicot pēc iespējas vairāk Eiropas jūdžu - ejot, skrienot vai nūjojot (viena Eiropas jūdze ir 1.6 km). Pirms aktivitātes uzsākšanas, jāpieslēdz sporta lietotni, kurā tiek fiksēti rezultāti: *Garmin, Polar, Suunto, Fitbit, Under Armour* (tajā ietilpst programmas *MapMyWalk, MapMyRun, MapMyRide*), *Strava*. Pēc skrējiena, pastaigas/nūjošanas, dalībniekam nosūta lietotnes rezultāta ekrānšāviņu vai sporta viedpulksteņa foto, norādot: savu vārdu, uzvārdu, sacensību tiesnesim - *WhatsApp*, M. Tīgere - Bernharde, tel. nr. 22194213.
- 6. Vērtēšana:** Vērtēti tiks visi dalībnieki, kuri būs pieteikušies izaicinājumam “Eiropas jūdze 2022” un iesūtījuši savus rezultātus.
- 7. Apbalvošana:** Pieci dalībnieki, kuri būs sakrājuši visvairāk jūdzes/kilometrus, tiks apbalvoti ar veicināšanas balvām no Ropažu Sporta centra.
- 8. Izdevumi:** Sacensību organizēšanas izdevumus sedz Ropažu novada pašvaldība, no Ropažu Sporta centra budžeta. Dalībnieki sedz personīgos izdevumus, kuri saistīti ar dalību pasākumā.
- 9. Pieteikums:** Dalībnieks veic pieteikšanos pasākumam, nosūtot savus rezultātus Eiropas jūdzes uz *Whatsapp*, tel. nr. 22194213. Piesakoties pasākumam dalībnieks piekrīt un uzņemas pilnu atbildību par savu un savu nepilngadīgo bērnu veselības stāvokli aktivitātes laikā, un akceptē savu un savu nepilngadīgo bērnu personas datu (vārds, uzvārds, foto) izmantošanu rezultātu apstrādāšanai un publicēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, www.ropazi.lv, *Facebook* lapā; kā arī apņemas ievērot personīgo un savu bērnu drošību.
- 10. Informācija un pasākuma publikācija:** Pasākuma notikumi, rezultāti, foto tiks publicēti Ropažu novada pašvaldības informatīvajās vietnēs, un izdevumos, sociālajos tīklos veselīga dzīvesveida popularizēšanai. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informāciju par viņa dalību pasākumā, viņa foto, video publicē, iesniedz organizatoram rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu - līdz pasākuma sākumam, reģistrējoties.