

Garkalnes un Upesciema
“ĢIMENES SPORTA SPĒĻU” NOLIKUMS 2022.

1. Mērķi un uzdevumi -
 - 1.1. Veicināt veselīgu dzīvesveidu, rast iespēju dalībniekiem piedalīties aizraujošās aktivitātēs, pavadīt aktīvi brīvo laiku gūstot patiesu gandarījumu;
 - 1.2. Iepazīties, sadarboties un izklaidēties kopā, satiekoties dažāda vecumu un paaudžu cilvēkiem;
 - 1.3. Izjust sacensību atmosfēru;
 - 1.4. Popularizēt sportu, kā aktīvo atpūtu;
 - 1.5. Nostiprināt ģimeniskumu un attīstīt ģimenes saliedētību.
2. Organizēšana un vadība -
 - 2.1. Sporta spēles organizē Garkalnes Sporta centrs;
 - 2.2. Sporta spēļu inventāru nodrošina Garkalnes Sporta Centrs un Garkalnes pagasta JLS.
3. Laiks un vieta -
 - 3.1. Garkalne – 27. augusts no plkst. 12.00 - 16.00
 - 3.2. Upesciems – 28. augusts no plkst. 12.00 – 16.00
4. Dalībnieki un pieteikšanās -
 - 4.1. Ģimeņu sporta spēļu dalībnieku tiek reģistrēti reģistrācijas stacijā;
 - 4.2. Ģimeņu sporta spēlēs var piedalīties ikviens dalībnieks, bez vecuma ierobežojuma;
5. Ģimeņu sporta spēļu disciplīnas -

Katrā disciplīnā tiek dota 1.min., un tās laikā jāiegūst pēc iespējas labāks rezultāts attiecīgajā disciplīnā. Laiku un rezultātu fiksē katras stacijas tiesnesis, ierakstot to reģistrācijas vietā izsniegtajā lapiņā.

 - 5.1. Neparastais badmintons
 - 5.2. Florbola šķēršļu josla
 - 5.3. Frisbija hop metieni
 - 5.4. Futbola piespēles vārtos
 - 5.5. Atraktīvie lecam maiši
 - 5.6. Jautrais boulings
 - 5.7. Kornhols + Krikets
 - 5.8. Lielā spēle – zaudēt ir jāprot
 - 5.9. Apļu ķērājs
 - 5.10. Burtu alfabēta piespēles
6. Apbalvošana -
 - 6.1. Katrs dalībnieks reģistrējoties saņem dzeramā ūdens pudeli un izejot visas stacijas katra ģimene balvā saņem veicināšanas pārsteiguma balvu.

Kontaktpersona:

Žaklīna Frickausa-mob. +371 29414724

Juris Silovs-mob.+371 29122363