**SLIMĪBU PROFILAKSES PASĀKUMI STOPIŅU PAGASTĀ**

1. **Iepirkuma priekšmets un apjoms:**
	1. “Kā novērst nogurumu?”, 1 pasākums

Pakalpojuma apraksts noteikts Tehniskajā specifikācijā

1. **Prasības pretendentam**:
	1. Pakalpojuma sniegšanai nodrošina vismaz 4 speciālistus – klīniskais psihologs/psihiatrs/psihoterapeits vai ārsts-rezidents psihoterapijā, ārsts gastroenterologs, sertificēts fizioterapeits un sertificēts uztura speciālists ar vismaz 3 gadu pieredzi.

TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA

Iepirkuma priekšmeta 1.1. daļa **“Veselības diena – kā novērst nogurumu?”**

|  |  |
| --- | --- |
| *Apraksts* | Pretendents nodrošina:- Izglītojošas lekcijas. Lekcijas programmu ir iespējams papildināt, koriģēt, iepriekš saskaņojot ar Pasūtītāju.Pasākuma tēmas: miegs enerģijai un stresa mazināšanai; psiholoģiskais stāvoklis un nogurums; gremošanas sistēmas veselība un mikrobioma ietekme uz emocionālo pašsajūtu; fiziskā aktivitāte labsajūtai; uzturs enerģijai.Nodrošināt informatīvu plakātu ar informāciju par pasākumu, afišas saturu un vizuālo noformējumu saskaņojot ar Pasūtītāju. |
| *Pasākuma ilgums* | Pasākuma ilgums 4-5 stundas |
| *Paredzamā auditorija* | Visi interesenti.  |
| *Norises vieta* | Pasākums tiešsaistē. Pretendents nodrošina dalībnieku reģistrāciju atbilstoši Pasūtītāja prasībām. Pretendents visas nepieciešamās izmaksas iekļauj cenas aprēķinā. Dalībnieku reģistrēšana jānodrošina attālināti. |
| *Nodarbību materiāli* | Pretendents nodrošina visus nepieciešamos izdales materiālus, ja tādi nepieciešami, tehnisko aprīkojumu pasākuma norisei.  |
| *Pakalpojuma sniegšanas laiks* | 2022.gada novembris  |