

**Interesu izglītības sportā iespējas **Zaķumuižas** sporta zālē ( t.67958498) 2022.-2023m./g.**

**Pašvaldības licencētās programma interešu izglītībai sportā (bezmaksas)**

| <i>sporta izglītības programma</i>                                                                                                                                                                         | <i>informācija</i>                                                                                                               | <i>mērķa auditorija</i>                                                                                                                            | <i>nodarbību laiks un vieta</i>                            | <i>treneris, kontakti</i>                         | <i>pieteikšanās</i>                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| pašvaldības programma interešu izglītībai sportā "Vispārējā fiziskā sagatavotība jauniešiem"                                                                                                               | 180 h Licence Nr.77/2020<br><i>Izdota Pierīgas izglītības, kultūras un sporta pārvaldē, derīga līdz 2023. gad 2. decembrim</i>   | vispārēja fiziskā sagatavotības pilnveidošana 7. - 12.klašu skolēniem                                                                              |                                                            | pašlaik nav trenera                               | Personīgi pirms treniņa, vai zvanot trenerim pa tālruni. Nepieciešams vecāku iesniegums, ģimenes āsrta atļauja |
| pašvaldības programma interešu izglītībai sportā "Kustības priekam un veselībai"                                                                                                                           | 192 h, Licence Nr.72/2020.<br><i>Izdota Pierīgas izglītības, kultūras un sporta pārvaldē, derīga līdz 2023. gad 2. decembrim</i> | 1.- 4. klašu skolēniem: vispārējā fiziskā sagatavotība, slēpošana, orientēšanās u.c.sporta veidu pamati                                            |                                                            | pašlaik nav trenera                               | Personīgi pirms treniņa, vai zvanot trenerim pa tālruni. Nepieciešams vecāku iesniegums, ģimenes āsrta atļauja |
| pašvaldības programma interešu izglītībai sportā "Vieglatlētika -ievads kamaniņsportā"                                                                                                                     | 192h. Licence Nr.73/2020<br><i>Izdota Pierīgas izglītības, kultūras un sporta pārvaldē, derīga līdz 2023. gad 2. decembrim</i>   | 1. - 12.klašu skolēniem, vieglatlētikas pamati, interesentu un talantu atlase un ievirze kamaniņsportam                                            | pašlaik nedarbojas                                         | pašlaik nav trenera                               | Personīgi pirms treniņa, vai zvanot trenerim pa tālruni. Nepieciešams vecāku iesniegums, ģimenes āsrta atļauja |
| pašvaldības programma interešu izglītībai sportā "Kamaniņas"                                                                                                                                               | <i>iesniegta licencēšanai</i>                                                                                                    | 1. - 12.klašu skolēniem, vieglatlētikas pamati, interesentu un talantu atlase un ievirze kamaniņsportam                                            | pirmdien, trešdien ,<br>piektdien 17.00 -19.00             | A.Orlova                                          | Personīgi pirms treniņa, vai zvanot trenerim pa tālruni. Nepieciešams vecāku iesniegums, ģimenes āsrta atļauja |
| pašvaldības programma interešu izglītībai sportā "Vieglatlētika "                                                                                                                                          | <i>iesniegta licencēšanai</i>                                                                                                    | 1. - 9.klašu skolēniem, vieglatlētikas pamati, interesentu un talantu atlase un ievirze vieglatlētikā                                              | otrdienas, ceturtdienas<br>16.00 -17.30                    | E.Antapsone                                       | Personīgi pirms treniņa, vai zvanot trenerim pa tālruni. Nepieciešams vecāku iesniegums, ģimenes āsrta atļauja |
| pašvaldības programma interešu izglītībai sportā " Volejbols skolēniem"                                                                                                                                    | 316 h. Licence Nr.75/2020<br><i>Izdota Pierīgas izglītības, kultūras un sporta pārvaldē, derīga līdz 2023. gad 2. decembrim</i>  | 5. -12. klases skolēniem. Volejbola spēles pamati, skolas un pagasta komandas veidošana                                                            | pirmdienās, trešdienās, piektdienās no plkst.14.30 - 16.00 | M.Kalniņš, tālrunis 26469505                      | Personīgi pirms treniņa, vai zvanot trenerim pa tālruni. Nepieciešams vecāku iesniegums, ģimenes āsrta atļauja |
| <b>Maksas licencētās interešu izglītības sporta programmas, ar daļēju pašvaldības finansiālo atbalstu (telpu izmantošanai, dalībai sacensībās, transportam uz sacensībām - sadarbības līgumu ietvaros)</b> |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                    |                                                            |                                                   |                                                                                                                |
| privāta interešu izglītības programma "Sporta karatē"                                                                                                                                                      | 80h Licence Nr 69/2020. <i>Izdota Pierīgas izglītības, kultūras un sporta pārvaldē</i>                                           | grupās tiek uzņemti no 5g.v.; karatē sporta vieda pamati, pilnveidošana; dalība sacensībās "jostu" pakāpēm                                         | pirmdien, trešdien, piektdien no 16.20 -18.00              | SK "Hagakure", M. Robermans, V.Fetkuļins tālrunis | Personīgi pirms treniņa, vai zvanot trenerim pa tālruni. Nepieciešams vecāku iesniegums, ģimenes āsrta atļauja |
| Maksas licencētās privātās interešu izglītības programma "Futbols ""                                                                                                                                       | 105h <i>Pierīgas sporta pārvalde Nr 10/2021, derīga līdz 19.01. 2024.</i>                                                        | pirmskolas vecums, sākumskolas klases. Futbola spēles pamati, vispārējā fiziskā sagatavotība, atlase furbola kluba "FS Garaklane" "Rakari komandām | pirmdien, trešdien: 17.00 - 18.30/stadionā                 | FS " Garkalne", V.Klibuss, tālrunis 29476314      | Personīgi pirms treniņa, vai zvanot trenerim pa tālruni. Nepieciešams vecāku iesniegums, ģimenes āsrta atļauja |
| Maksas licencētās privātās interešu izglītības programma "Futbols ""                                                                                                                                       | 105h <i>Pierīgas sporta pārvalde Nr 10/2021, derīga līdz 19.01. 2024.</i>                                                        | 1. -9 klašu skolēniem Futbola spēles pamati, vispārējā fiziskā sagatavotība, atalse FK Valor bērnu un jauniešu komandām                            | otrdienās un ceturtdienās no plkst. 15.30 - 17.00          | FK "Valor" M.Kalniņš, tālrunis 26469505           | Personīgi pirms treniņa, vai zvanot trenerim pa tālruni. Nepieciešams vecāku iesniegums, ģimenes āsrta atļauja |

| pašvaldības un Sporta klubu neformālās izglītības programmas, aktivitātes jauniešiem, pieaugušajiem |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                            |                                                                                               |                                                                  |                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| pašvaldības programma neformālajā izglītībā<br>"Nūjošana senioriem"                                 | 144 h, Licence Nr. 55/2020<br><i>Izdota Pierīgas izglītības, kultūras un sporta pārvaldē,<br/>derīga līdz 2023. gad 13. oktobrim</i>                                | 55+, veselības, VFS, aktīva dzīvesveida<br>stiprināšana                                                                                    | Zaķumuižas<br>sporta zālē ,<br>apkārtnē<br>ceturtdienās,<br>18.30. -19.30 ,<br>E.Antapsons/ar | E.Antapsons/ar<br>20.09.                                         | Zvanot pa tālruni. Nepieciešams iesniegums, deklarētā<br>dzīves vieta vai darba vieta Ropažu pagastā.                                                                                      |
| pašvaldības programma neformālajā izglītībā<br>"Vingrošana senioriem"                               | 145 h, Licence Nr. 56/2020<br><i>Izdota Pierīgas izglītības, kultūras un sporta pārvaldē,<br/>derīga līdz 2023. gad 13. oktobrim</i>                                | 55+, veselības, VFS, aktīva dzīvesveida<br>stiprināšana                                                                                    | Otdienās 18.30.<br>-19.30<br>Zaķumuižas<br>sporta<br>zāle/tribīnes<br>E.Antapsons/ar          | E.Antapsons/ar<br>20.09.                                         | Zvanot pa tālruni. nepieciešams iesniegums, deklarētā<br>dzīves vieta vai darba vieta Ropažu pagastā.                                                                                      |
| pašvaldības programma neformālajā izglītībāVK<br>"Ropaži" "Volejbols 16+"                           | 196 h, Licence Nr. 49/2020<br><i>Izdota Pierīgas izglītības, kultūras un sporta pārvaldē,<br/>derīga līdz 2024. gad 16. novembrim; sadarbība ar VK<br/>"Ropaži"</i> | vismaz 16 gadus veci jauniešiem -sieviešu<br>pagasta komanda volejbolā, dalībai EVL u.c.                                                   | Otdienās,<br>ceturtdienās<br>19.00 -20.30<br>Zaķumuižas<br>sporta zālē;                       | R.Mizāns; "VK<br>Ropaži"<br>B.Bukeviča,<br>tālrunis<br>29966012; | Personīgi pirms treniņa, vai zvanot trenerim pa<br>tālruni. Nepieciešams iesniegums; ģimenes ārsta<br>atļauja - nepilngadīgajiem; deklarētā dzīves vieta vai<br>darba vieta Ropažu pagastā |
| pašvaldības programma neformālajā izglītībā<br>MAMANET                                              | <i> tiek gatavota iesniegšanai licencēšanai</i>                                                                                                                     | starptautiskā kustība- aktīva dzīvesveida<br>stiprināšana mājām, sievietēm; komandas<br>spēle                                              | Pirmdien 19.00<br>20.30<br>Zaķumuižas<br>sporta zālē                                          |                                                                  | Personīgi pirms treniņa, vai zvanot trenerim pa<br>tālruni. Nepieciešams iesniegums; deklarētā dzīves<br>vieta vai darba vieta Ropažu novadā                                               |
| SK "Brīze" Tenisa pamati                                                                            | <i>sadarbības līgums, sabiedriskā labuma biedrības statuss</i>                                                                                                      | vismaz 16 gadus veci interesenti, tenisa spēles<br>pamatu apgūšana, veselības stiprināšana un<br>vispārējās fiziskās aktivitātes           | Zaķumuižas<br>sporta zālē<br>sestdienās no<br>plkst.10.00-<br>11.00                           | SK "Brīze",<br>I.Zunde                                           | Personīgi pirms treniņa, vai zvanot pa tālruni.<br>Nepieciešams iesniegums; ģimenes ārsta atļauja -<br>nepilngadīgajiem; deklarētā dzīves vieta vai darba<br>vieta Ropažu pagastā          |
| SK "Brīze" šautriņu spēles pamati un<br>pilnveidošana                                               | <i>sadarbības līgums, sabiedriskā labuma biedrības statuss</i>                                                                                                      | jebkurš novusa šautriņus spēles interesents no 14<br>gadu vecuma, spēles apgūšanai, pilnveidošanai,<br>komandas veidošanai šautriņus spēlē | ceturtdienās<br>Zaķumuižas<br>sporta zālē,<br>foajē no 19.00-<br>22.00                        | SK Brīze,<br>R.Mežekis,<br>29142707                              | Personīgi pirms treniņa, vai zvanot pa tālruni.<br>Nepieciešama vecāku rakstiska atļauja -<br>nepilngadīgajiem; deklarētā dzīves vieta vai darba<br>vieta Ropažu pagastā                   |