|  |
| --- |
|  |

**CENU APTAUJA PROJEKTA “AR INTEGRĀCIJU SAISTĪTI PASĀKUMI MUCENIEKOS” FIZISKO AKTIVITĀŠU NODARBĪBU NODROŠINĀŠANU 2022. – 2023. GADĀ**

**Informācija par pasūtītāju:**

|  |  |
| --- | --- |
| Nosaukums: | Ropažu novada pašvaldība |
| Reģistrācijas numurs: | 90000067986 |
| Juridiskā adrese: | Institūta iela 1a, Ulbroka, Stopiņu pagasts, Ropažu novads, LV-2130 |
| Kontaktpersona: | Attīstības, īpašumu un investīciju departamenta Projektu nodaļas projektu vadītāja Diāna Viļčuka |
| Kontakttālrunis: | 26742199 |
| E-pasta adrese: | diana.vilcuka@ropazi.lv  |

**1. Situācijas apraksts, pasūtījuma mērķis**

Ropažu novada pašvaldība īsteno Eiropas Ekonomikas zonas finanšu instrumenta 2014. - 2021.gada perioda programmas “Vietējā attīstība, nabadzības mazināšana un kultūras sadarbība” iepriekš noteikto projektu “Ar integrāciju saistīti pasākumi Muceniekos”. Šī projekta ietvaros paredzētas fizisko aktivitāšu nodarbības – vingrošanas nodarbības vispārējās veselības stiprināšanai, zumbas nodarbības fiziskās veselības stiprināšanai, jogas nodarbības jauniešiem un pieaugušajiem

Šīs cenu aptaujas mērķis ir **līdz 2022. gada 10. oktobrim plkst. 17:00** noskaidrot piedāvājumu ar zemāko cenu fizisko aktivitāšu nodarbību nodrošināšanai 2022. – 2023. gadā.

Pēc lēmuma pieņemšanas visi pretendenti tiks informēti par pieņemto lēmumu. Informācija par rezultātiem tiks nosūtīta elektroniski uz pretendenta norādīto e-pasta adresi.

**2. Pasūtījuma priekšmets**

Projekta “Ar integrāciju saistīti pasākumi Muceniekos” ietvaros fizisko aktivitāšu nodarbību nodrošināšana 2022. – 2023. gadā.

**3. Termiņi un citas prasības pasūtījuma izpildei**

3.1. Izpildītāja pienākums ir nodrošināt pasūtījuma priekšmetā noteikto pakalpojuma izpildi labā kvalitātē.

3.2. Finanšu piedāvājumā jābūt iekļautām visām izmaksām, kas saistītas ar līguma izpildi. Pretendenta piedāvātās pakalpojuma cenas nevar tikt paaugstinātas līguma darbības laikā. Iespējamā inflācija, tirgus apstākļu maiņa vai jebkuri citi apstākļi nevar būt par pamatu cenu paaugstināšanai, un šo procesu radītās sekas pretendentam ir jāprognozē un jāaprēķina, sagatavojot finanšu piedāvājumu.

3.3. Par pasūtījuma izpildi tiek maksāts pēc pakalpojuma izpildes un pamatojoties uz Izpildītāja piestādīto rēķinu, kas nepārsniedz piedāvājumā norādīto pakalpojuma cenu.

3.4. Piedāvājumu var iesniegt arī par vienas fiziskās aktivitātes nodrošināšanu (vingrošanas, zumbas vai jogas).

**4. Atbilstība tehniskajām un profesionālajām spējām.**

4.1. Pretendents ir fiziska, personu apvienība vai juridiska persona ar pieredzi fizisko aktivitāšu nodarbību nodrošināšanā.

4.2. Pretendents spēj izpildīt pasūtījumu saskaņā ar šajā cenu aptaujā un Tehniskajā specifikācijā ietvertajām prasībām.

4.3. Kopā ar finanšu piedāvājumu jāiesniedz pretendenta darbības apraksts, kas sniedz priekšstatu par pretendenta pieredzi (2. pielikums).

**5. Piedāvājuma derīguma termiņš**

Piedāvājuma derīguma termiņš ir 7 kalendārās dienas (**līdz 2022. gada 10. oktobrim plkst. 17:00**).

**6. Cenas veidošanas rādītāji**

Pakalpojuma cenā jāiekļauj PVN, ja pretendents ir PVN maksātājs.

**7. Prasības piedāvājuma noformējumam un iesniegšanai**

7.1. Piedāvājumu jāiesniedz elektroniskā veidā, nosūtot informāciju par piedāvātā pakalpojuma izmaksām uz e-pasta adresi diana.vilcuka@ropazi.lv **līdz 2022. gada 10. oktobrim plkst. 17:00.**

**7.2. Piedāvājums jānoformē atbilstoši 3. pielikumā norādītai finanšu piedāvājuma formai.**

1. Pielikums

**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA**

**Vingrošanas nodarbību vispārējās veselības stiprināšanai nodrošināšanai**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pakalpojuma mērķis** | Vingrošanas nodarbības vispārējās veselības stiprināšanai |
| **Mērķa grupa** | Jaunieši un pieaugušie, vietējie iedzīvotāji un patvēruma meklētāji |
| **Norises vieta** | Mucenieku ciems |
| **Pakalpojuma sniedzējs** | Pakalpojuma sniedzējs ir fiziska persona, personu apvienība vai juridiska persona.Kvalitātes prasības: * nodarbību vadītājam ir augstākā izglītība sporta zinātnē un/vai „C” kategorijas sporta speciālista sertifikāts vai fizioterapeita kvalifikācija;
* nodarbību vadītājam ir vismaz 2 gadu pieredze līdzvērtīgu nodarbību vadīšanā.
 |
| **Pakalpojuma apraksts** | Vingrojumi vispārējās veselības uzlabošanai un vispārējā organisma tonizēšanai, kā arī muskuļu spēka un izturības palielināšanai. Slodzes intensitāte atbilstoši vecuma īpatnībām. Nodarbības organizējamas telpās un brīvā dabā pēc izvēles. |
| **Pakalpojuma apjoms** | Kopējais nodarbību skaits – 40 nodarbības (1 nodarbība 60 min.)Vienā nodarbību ciklā paredzētas 10 nodarbības, kopā paredzēti 4 nodarbību cikliNodarbību intensitāte grupai – 1 x nedēļā Vienā nodarbībā piedalās līdz 15 dalībniekiLīguma izpilde 2022. gadā:Laika periodā no 1. novembra līdz 31. decembrimLīguma izpilde 2023. gadā:Laika periodā no 1. janvāra līdz 31. martamLaika periodā no 1. jūlija līdz 31. decembrim |
| **Papildus nosacījumi** | Telpas un apskaņošanas tehniku nodrošina Pasūtītājs.Izpildītājs veic nodarbību norises fotofiksācijas un elektroniski iesniedz tās Pasūtītājam (ievēro Fizisko personu datu apstrādes likuma nosacījumus).Izpildītājs veic dalībnieku reģistrēšanu katrā nodarbībā (dalībnieku sarakstu blankas nodrošina Pasūtītājs), ievērojot Fizisko personu datu apstrādes likuma nosacījumus. |

**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA**

**Zumbas nodarbības fiziskās veselības stiprināšanai**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pakalpojuma mērķis** | Zumbas nodarbības fiziskās veselības stiprināšanai |
| **Mērķa grupa** | Jaunieši un pieaugušie, vietējie iedzīvotāji un patvēruma meklētāji |
| **Norises vieta** | Mucenieku ciems |
| **Pakalpojuma sniedzējs** | Pakalpojuma sniedzējs ir fiziska persona, personu apvienība vai juridiska persona.Kvalitātes prasības: * nodarbību vadītājam ir augstākā izglītība sporta zinātnē un/vai „C” kategorijas sporta speciālista sertifikāts vai fizioterapeita kvalifikācija;
* nodarbību vadītājam ir “Zumba fitness” instruktora sertifikāts;
* nodarbību vadītājam ir vismaz 2 gadu pieredze līdzvērtīgu nodarbību vadīšanā.
 |
| **Pakalpojuma apraksts** | “Zumba” tipa nodarbības ar vidēju intensitāti, kas virzītas izturības paaugstināšanai un vispārējās veselības stiprināšanai. *Fitness* un dejas apvienojuma nodarbībām nav fiziskās sagatavotības ierobežojuma un ir pielāgojamas ikviena dalībnieka spējām. Nodarbības laikā darbojas visas muskuļu grupas, dejas solī, kas mijas ar dažādiem vingrinājumiem, ar vidēju piepūli, ķermeņa stiprināšanai, tonizēšanai, izturības paaugstināšanai, sirds un asinsvadu sistēmas stiprināšana.  |
| **Pakalpojuma apjoms** | Kopējais nodarbību skaits – 30 nodarbības (1 nodarbība 60 min.)Vienā nodarbību ciklā paredzētas 10 nodarbības, kopā paredzēti 3 nodarbību cikliNodarbību intensitāte grupai – 1 x nedēļā Vienā nodarbībā piedalās līdz 15 dalībniekiLīguma izpilde 2022. gadā:Laika periodā no 24. oktobra līdz 31. decembrimLīguma izpilde 2023. gadā:Laika periodā no 1. aprīļa līdz 30. jūnijamLaika periodā no 1. oktobra līdz 31. decembrim |
| **Papildus nosacījumi** | Telpas un apskaņošanas tehniku nodrošina Pasūtītājs.Izpildītājs veic nodarbību norises fotofiksācijas un elektroniski iesniedz tās Pasūtītājam (ievēro Fizisko personu datu apstrādes likuma nosacījumus).Izpildītājs veic dalībnieku reģistrēšanu katrā nodarbībā (dalībnieku sarakstu blankas nodrošina Pasūtītājs), ievērojot Fizisko personu datu apstrādes likuma nosacījumus. |

**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA**

**Jogas nodarbības jauniešiem un pieaugušajiem**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pakalpojuma mērķis** | Jogas nodarbības jauniešiem un pieaugušajiem |
| **Mērķa grupa** | Jaunieši un pieaugušie, vietējie iedzīvotāji un patvēruma meklētāji |
| **Pakalpojuma sniedzējs** | Pakalpojuma sniedzējs ir fiziska persona, personu apvienība vai juridiska persona.Kvalitātes prasības: * nodarbību vadītājam ir Jogas nodarbību vadīšanas speciālista sertifikāts;
* nodarbību vadītājam ir vismaz 2 gadu pieredze Jogas nodarbību vadīšanā.
 |
| **Pakalpojuma apraksts** | Nodarbībās izmanto  Jogas terapijas metodes, kā relaksācija, meditācija, elpošanas vingrinājumi stresa mazināšanai, enerģijas vairošanai un veselības stiprināšanai. Nodarbības ir vērstas uz fiziskās pašsajūtas uzlabošanu, atbrīvošanos no muguras sāpēm vai cita veida veselības traucējumiem, stresu un depresijas riska mazināšanu.Nodarbību intensitāte tiek pielāgota gan Jogas praksē pieredzējušiem, gan iesācējiem. |
| **Pakalpojuma apjoms** | Kopējais nodarbību skaits – 30 nodarbības (1 nodarbība 120 min.)Vienā nodarbību ciklā paredzētas 10 nodarbības, kopā paredzēti 3 nodarbību cikliNodarbību intensitāte grupai – 1 x nedēļā Vienā nodarbībā piedalās līdz 15 dalībniekiLīguma izpilde 2023. gadā:Laika periodā no 1. janvāra līdz 30. jūnijamLaika periodā no 1. oktobra līdz 31. decembrim |
| **Nosacījumi** | Telpas un apskaņošanas tehniku nodrošina Pasūtītājs.Izpildītājs veic nodarbību norises fotofiksācijas un elektroniski iesniedz tās Pasūtītājam (ievēro Fizisko personu datu apstrādes likuma nosacījumus).Izpildītājs veic dalībnieku reģistrēšanu katrā nodarbībā (dalībnieku sarakstu blankas nodrošina Pasūtītājs), ievērojot Fizisko personu datu apstrādes likuma nosacījumus. |

2. Pielikums

**PRETENDENTA PIEREDZES APRAKSTS – NODARBĪBU VADĪŠANAS PIEREDZE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pakalpojumu sniegšanas laiks** | **Līdzvērtīgu sniegto pakalpojumu īss apraksts** | **Novadīto nodarbību skaits** | **Pasūtītāja kontaktpersona, tālrunis** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

*\*Nepieciešamības gadījumā pievienot papildus ailes.*

*Iesniedzot piedāvājumu visām fizisko aktivitāšu nodarbībām, pretendenta pieredzes aprakstu nepieciešams norādīt atsevišķi vingrošanai, zumbai un jogai.*

3. Pielikums

**PIEDĀVĀJUMS CENU APTAUJAI**

**FINANŠU PIEDĀVĀJUMA FORMA**

|  |  |
| --- | --- |
| Pakalpojuma sniedzēja nosaukums: |  |
| Reģistrācijas numurs: |  |
| Juridiskā adrese: |  |
| Bankas rekvizīti (bankas nosaukums, bankas konta Nr.): |  |
| Vadītāja vai pilnvarotās personas amats, vārds un uzvārds: |  |
| Kontaktpersona: |  |
| Kontakttālrunis: |  |
| E-pasta adrese: |  |

FINANŠU PIEDĀVĀJUMS

**Vingrošanas nodarbību vispārējās veselības stiprināšanai nodrošināšanai**

Pasākuma izmaksas (izvērsta tāme):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pozīcijas nosaukums** | **Izmaksas EUR bez PVN** | **PVN, EUR****(ja piemērojams)** | **Summa ar PVN, EUR** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **KOPĀ, EUR** |  |  |  |

*\*Papildus ailes pievienojamas atbilstoši nepieciešamībai.*

**Zumbas nodarbības fiziskās veselības stiprināšanai**

Pasākuma izmaksas (izvērsta tāme):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pozīcijas nosaukums** | **Izmaksas EUR bez PVN** | **PVN, EUR****(ja piemērojams)** | **Summa ar PVN, EUR** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **KOPĀ, EUR** |  |  |  |

*\*Papildus ailes pievienojamas atbilstoši nepieciešamībai.*

**Jogas nodarbības jauniešiem un pieaugušajiem**

Pasākuma izmaksas (izvērsta tāme):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pozīcijas nosaukums** | **Izmaksas EUR bez PVN** | **PVN, EUR****(ja piemērojams)** | **Summa ar PVN, EUR** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **KOPĀ, EUR** |  |  |  |

*\*Papildus ailes pievienojamas atbilstoši nepieciešamībai.*

*Pretendenta paraksts, paraksta atšifrējums, amats*