

Ropažu novada pašvaldībai

Iesniegums Ropažu novada Pašvaldībai Sabiedrības līdzdalības budžeta finansējumam

“Upesciema āra trenažieru laukuma papildināšana”.

1. Īstenojamā projekta apraksts un potenciālie ieguvumi vietējai sabiedrībai.

Īstenojamais projekts paredz papildināt Upesciema centrā izveidoto āra trenažieru laukumu ar vienu papildus trenažieri, kā arī uzstādot papildus svara paku vienam no jau esošajiem trenažieriem.

Šī gada novembrī Upesciemā tika uzstādīti 2 unikāli āra spēka trenažieri, kuriem ar īpaša svaru maiņas mehānisma palīdzību iespējams viegli un ērti regulēt ceļamo svaru. Iedzīvotāji trenažierus jau atzinīgi novērtējuši, izmantojot tos, sniedzot pozitīvas atsauksmes un aktīvi daloties ar informāciju sociālajā tīklā Facebook.

Tas pierāda, ka šāda brīvpieejas infrastruktūra, kas paredzēta iedzīvotāju fizisko aktivitāšu veicināšanai, ir nepieciešama un iedzīvotāji šādas investīcijas novērtē. Šīs iniciatīvas ietvaros piedāvāju papildināt esošos trenažierus ar:

- OMNIGYM trenažieri OG24 – Vilkšanai no augšas
- Papildus svara paku jau uzstādītajam pietupienu trenažierim.

OG24 trenažieris būtu labs papildinājums esošajiem trenažieriem, jo tas paredzēts atšķirīgām muskuļu grupām (galvenokārt, platajiem muguras muskuļiem) un ļautu dažādēt un paplašināt treniņu iespējas.

Savukārt, papildus svara paka esošajam pietupienu trenažierim ļautu palielināt ceļamā svara diapazonu uz šī trenažiera par 30 kg, kopā sasniedzot 85 kg. Papildus svars uz šī trenažiera ļautu palielināt treniņa intensitāti, tādējādi paplašinot arī potenciālo lietotāju mērķa grupu.

Šī projekta mērķis ir veicināt visa vecuma iedzīvotājus nodarboties ar fiziskajām aktivitātēm, piedāvājot unikālus, interesantus, viegli pieejamus un katra individuālajām spējām pielāgojamus brīvdabas trenažierus. Fiziskās aktivitātes uzlabo gan iedzīvotāju fizisko, gan mentālo veselību un labsajūtu – tas ir efektīvākais un ekonomiskākais dažādu slimību profilakses veids.

Trenažieri ir piemēroti visām vecuma grupām – sākot no jauniešiem, līdz pat senioru vecuma iedzīvotājiem un to unikalitāte slēpjas tajā, ka to funkcionalitāte pēc būtības

neatšķiras no trenāžieriem, kuri pieejami iekštelpu fitnesa zālēs, turklāt Omnigym āra trenāžierus iedzīvotājiem būtu iespējams izmantot jebkurā gadalaikā un bez maksas.

Trenāžierus plānots izvietot jau esošajā āra trenāžieru laukumā – Upesciemā. Tā ir piemērota vieta šādu trenāžieru izvietošanai, jo tā atrodas ciema centrā un to apmeklē un tajā uzskavējas samērā daudz visa vecuma cilvēku. Potenciālās mērķa grupas:

- Upesciema un tuvāko ciemu jaunieši, pieaugušie
- Bergu mūzikas un mākslas pamatskolas vecāko klašu skolēni
- cilvēki, kuri izmanto Bergu-Langstiņu veloceliņu pastaigām, riteņbraukšanai, skriešanai, nūjošanai utml.

2. Ieceres skices, grafiskie un topogrāfiskie materiāli, kas ataino tā novietojumu, telpisko apjomu un iekļaušanos vidē.

Plānotais trenāžieru novietojums būtu Upesciemā – blakus jau esošajiem trenāžieriem. Ir svarīgi, lai trenāžieri būtu viegli pieejami parastajam iedzīvotājam, lai tie nebūtu nomaļā vietā ar apgrūtinātu piekļušanu. Viena no trenāžieru priekšrocībām ir to vienkāršā montāža un iespēja tos nepieciešamības gadījumā pārvietot, piemēram, ja ar laiku tiek izvietoti papildus trenāžieri un esošā vieta kļūst par šauru.

Trenāžierus iespējams izbūvēt uz platformas, līdz ar to, nav nepieciešama liela, īpaši tam paredzēta laukuma izbūve vai citas investīcijas.

Zemāk redzama vizualizācija ar potenciālo trenāžieru izvietošanas vietu:



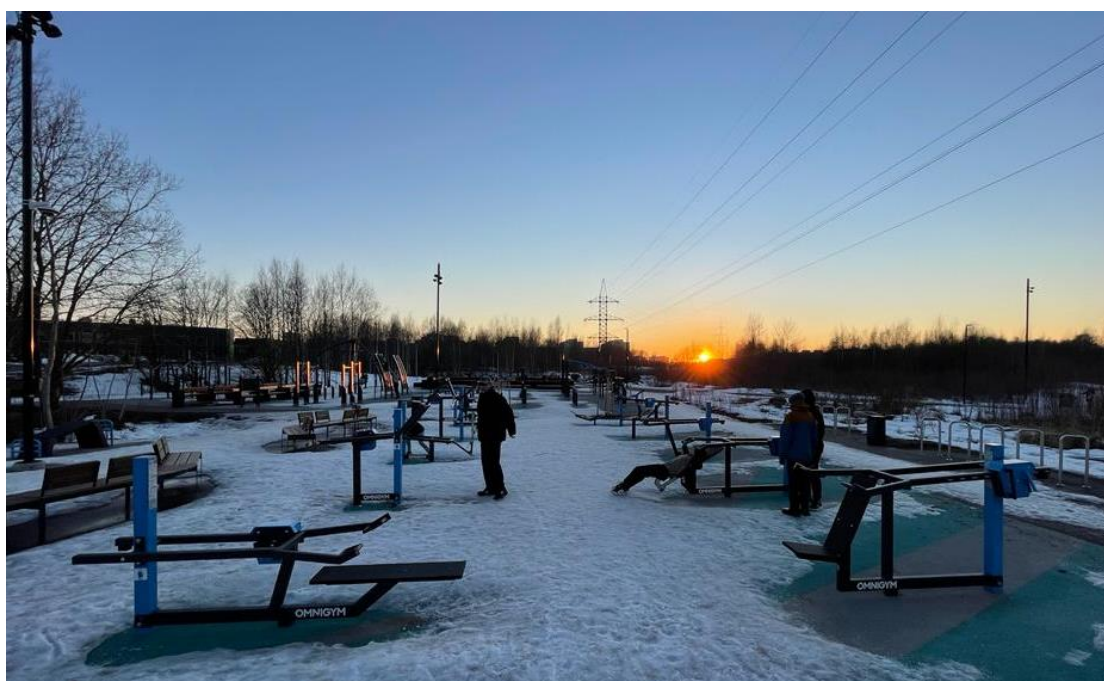
Attēlos redzami šobrīd jau izvietotie trenāžieri Upesciemā.



Attēlā redzams svara maiņas mehānisms, ar kura palīdzību iespējams pielāgot ceļamo svaru.



Trenažierus var izmantot visa vecuma iedzīvotāji un visos gadalaikos.



Uz trenažieriem pieejamas instrukcijas to lietošanai un informācija par noslogotajām muskuļu grupām. Informācija ir latviešu un angļu valodā. Pieejama arī video pamācība, izmantojot QR kodu.



3. Nepieciešamais finansējums, kas pamatots ar izmaksu tām.

Nepieciešamais finansējums projekta realizācijai ir 8160 EUR+PVN.

Kopā nepieciešamais finansējums ar 20% PVN – 9792 EUR.

Summā iekļauts:

- Āra trenažieris OG24 – Vilkšanai uz leju
- Papildu svara paka pietupienu trenažierim OG10
- Pārvietojamā platforma trenažiera montāžai
- Piegāde un uzstādīšana

Pielikumā Nr. 1 pievienots finanšu piedāvājums no iekārtu oficiālā izplatītāja.

4. Iespējamie darbu veicēji vai preču un pakalpojumu piegādātāji.

Trenažieru piegādi un uzstādīšanu nodrošina to oficiālais izplatītājs Baltijā – Igaunijas uzņēmums Davidcityline OÜ.

5. Informācija par paredzamo projekta īstenošanas laiku vai darba grafiku, kā arī sagaidāmajām uzturēšanas izmaksām pēc iniciatīvas īstenošanas.

Trenažieru izplatītājs nodrošina iekārtu piegādi un uzstādīšanu 4-6 nedēļu laikā no līguma noslēgšanas dienas.

Pārdevējs nodrošina iekārtu garantiju. Papildus likumā noteiktajiem 2 gadiem, tiek nodrošināta:

- 20 gadu garantija pret izrūsēšanu;
- 5 gadu garantija visām kustīgajām daļām

Apliecinu, ka:

- projekta realizēšanas vieta ir sabiedrībai pieejama, publiskā lietošanā esoša, pašvaldībai piederoša vai piekritoša publiskajai ārtelpai;
- projekts ir saistīts ar apkaimes infrastruktūras uzlabošanu, tam būs konstatējama paliekoša un sabiedriski nozīmīga vērtība;
- projekta rezultāts būs neierobežoti pieejams visai sabiedrībai, arī ja tiks radīts intelektuālais īpašums, pēc projekta pabeigšanas to neaprobežos autortiesības vai blakustiesības;
- projektu iespējams īstenot 24 mēnešu laikā;
- projekta izmaksas nepārsniedz 1/10 daļu no tekošā gada Sabiedrības līdzdalības budžetam atvēlētā finansējuma.
- piekřītu projekta daļējai īstenošanai;
- kopējā projekta tāmē ir iekļauti izdevumi 15% apmērā, kas saistīti ar būvprojekta izstādi, būvuzraudzību un autoruzraudzību, kā arī aptuvens iespējamo izmaksu

pieaugums (orientējoši 10%), kas var rasties laikā starp projekta iesniegšanu un tā realizāciju.

DOKUMENTS PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN
SATUR LAIKA ZĪMOGU.

**Davidcityline OÜ offer to Ropažu Municipality to purchase equipment for
Upesciems school sports field.**

- 1. Omnigym OG24 – LAT PULLDOWN** (includes 1x weight unit) 5560,00 EUR



Link to product:

<https://omnigym.com/en/latpulldown?hsLang=en>

- 2. Omnigym extra weight OGWGT** (for existing OG10 Squat device) 1250,00 EUR



- 3. Installation of equipment on movable platforms coated with structural
polyvinyl paint (2500 x 1250 x 40 mm).** 1 x 700,00 = 700,00 EUR

- 4. Transport (Turku- Tallinn - Upesciems)** 650,00 EUR

Total price, EUR	8160
VAT 20%	1632
Total price with VAT, EUR	9792



Product Lifecycle

Our products are designed to last. The long product life cycle requires the right decisions in every phase of the design and manufacturing process, but also in maintenance – all our moving parts can be replaced if needed. We guarantee that the spare parts are available at least 10 years after purchasing. At the end of the lifecycle, all parts can be recycled.

The offer includes maintenance after 2 months, after 12 months and after 24 months.

The offer has been prepared on 17.11.2022 and is valid until 16.02.2023

The offer was prepared by:

Davidcityline OÜ (Estonia)

info@davidcityline.com