



NOLIKUMS
ROPAŽU PAGASTA AKTĪVA DZĪVESVEIDA PASĀKUMAM
”Ģimeņu stafetes “pretim Ziemassvētkiem”

1. **Mērķis un uzdevumi:** Veicināt un sekmēt visu paaudžu iedzīvotāju, ģimeņu interesi par kopīgu aktīvu laika pavadīšanu. Sekmēt Ropažu pagasta iedzīvotāju veselīgu dzīvesveidu un fiziskās sagatavotības pilnveidošanu. Mainīt iedzīvotāju paradumus par labu aktīvam dzīvesveidam.
2. **Laiks un vieta:** 2022. gada 17.decembris plkst. 12:00, Ropažu Sporta centrs, Sporta iela 2 k-1, Ropaži, Ropažu pagasts, Ropažu novads, LV-2135
3. **Dalībnieku vadība:** Ropažu novada pašvaldība, **Ropažu Sporta centrs**. Pasākuma organizators eksperts sporta un veselības veicināšanas jomā Ingrīda Priediece, e-pasts: ingrida.amantova@ropazi.lv, tel. 26553241
4. **Dalībnieki, atbildība un drošība:** Ropažu pagasta iedzīvotāji - bērni kopā ar vecākiem, ģimenes (sākot ar 2 dalībniekiem), - ikviens interesents, kura fiziskā sagatavotība atbilst pasākuma programmai un slodzei.
5. **Pasākumu norises kārtība un programma:** Dalībnieku reģistrācija Ropažu Sporta centrā no plkst. 12.00. - 15.00 (“atvērtais starts”). Dalībnieki - ģimenes, reģistrēšanās rindas kārtībā veic 2 aktivitātes:
 - 1) veiklības testu uz piepūšamās atrakcijas
 - 2) uzdevumu šķēršļu joslu.

Vecāki (vai vecākie bērni) uzdevumus veic pirmie, secīgi, stafetes veidā. Ģimenes locekļiem atļauts bērniem līdz 8 gadu vecumam palīdzēt izpildīt (atbalstīt, pavadīt) uzdevumus.

6. **Vērtēšana:** Tiek vērtēti dalībnieki - ģimenes, kuri izpildījuši abas aktivitātes. Tiek vērtēta skaitliski lielākā ģimene (abās stafetēs piedalījušies vairāk ģimenes locekļi).

7. **Apbalvošana:** Ar veicināšanas balvām tiek apbalvoti dalībnieki, kuri izpildījuši abus uzdevumus, apbalvota ģimene ar vislielāko dalībnieku skaitu.

8. **Izdevumi:** Pasākuma organizēšanas izdevumus sedz Ropažu novada pašvaldība, no Ropažu Sporta centra budžeta. Dalībnieki sedz personīgos izdevumus, kuri saistīti ar dalību pasākumā.

9. **Pieteikumi:** Dalībnieks veic pieteikšanos pasākumam, reģistrējoties pieteikumu lapā pirms starta. Veicot pierakstu pieteikuma lapā dalībnieks piekrīt un uzņemas pilnu atbildību par savu un savu nepilngadīgo bērnu veselības stāvokli aktivitātes laikā, un akceptē savu un savu nepilngadīgo bērnu personas datu (vārds, uzvārds, foto, video) izmantošanu rezultātu apstrādāšanai, pasākuma popularizēšanai un informācijas publicēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, www.ropazi.lv, Facebook lapā, kā arī apliecina apņemšanos ievērot savu personīgo un savu bērnu drošību.

Informācija un pasākuma publikācija: Pasākuma notikumi, rezultāti, foto tiks publicēti Ropažu novada pašvaldības informatīvajās vietnēs, un izdevumos, sociālajos tīklos veselīga dzīvesveida popularizēšanai. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informāciju

par viņa dalību pasākumā, viņa foto, video publicē, iesniedz organizatoram rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu - līdz pasākuma sākumam, reģistrējoties.