



NOLIKUMS  
ROPAŽU PAGASTA AKTĪVA DZĪVESVEIDA PASĀKUMAM

‘‘Ziemas prieki’’

**1. Mērķis un uzdevumi:** Attīstīt Ropažu pagasta tradicionālo sporta pasākumu atpazīstamību Ropažu novadā. Visu paaudžu iedzīvotāju veselīga dzīvesveida, aktīva kopīga brīvā laika pavadīšana netradicionālās fiziskās aktivitātes ar ziemas sporta veidu popularizēšanu. Piesaistīt fiziskajām aktivitātēm jaunus dalībniekus, atbalstītājus un skatītājus. ;

**2. Laiks un vieta:** 2023. gada 14. janvārī plkst. 10.00 Silakrogā pie Dienas centra, , "Priedes 5" – 1, Ropažu pag., Ropažu novads.

**3. Dalībnieku vadība:** Ropažu novada pašvaldība, **Ropažu Sporta centrs**. Pasākuma organizators eksperts veselības veicināšanas un sporta infrastruktūras jautājumos Ingrīda Priediece, e-pasts: ingrida.amantova@ropazi.lv; 26553241.

**4. Dalībnieki, atbildība un drošība:** Ropažu pagasta iedzīvotāji, ikviens interesents. Veicot pierakstu pieteikuma lapā dalībnieks piekrīt un uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli aktivitātes laikā, un akceptē savu personas datu (vārds, uzvārds, foto) izmantošanu rezultātu apstrādāšanai un publicēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, [www.ropazi.lv](http://www.ropazi.lv), *Facebook* lapā, kā arī apņemas ievērot personīgo un savu bērnu drošību, Latvijā noteiktos tā brīža epidemioloģiskās drošības nosacījumus

**5. Pasākumu norises kārtība un programma:** Sacensības norisinās 2023. gada 14.janvārī no plkst. 12:00.

No plkst. 12:00 **reģistrācija** un iesildīšanās;

Plkst. 12.15 starts slēpošanas disciplīnas uzdevumi(distances slēpošanas un nobraucieni no kalna);

Plkst. 12: 45 starts kamaniņu sporta disciplīnas uzdevumi;

Plkst. 13: 15 starts hokeja fizisko aktivitāšu uzdevumam;

Plkst. 13: 45 starts biatlona disciplīnas uzdevumam;

Plkst. 14: 15 starts sniega dēļa fizisko aktivitāšu uzdevumam;

Apbalvošana un kopējas rotaļas plkst. 14:45.

Pasākuma laikā tiks piedāvāta karsta tēja un cepumi.

**6. Vērtēšana:** Rezultāti tiek noteikti atbilstoši ņemot vērā attiecīgās disciplīnas uzdevuma izpilde:

\*slēpošanas disciplīnā nobrauciena laika kontrole;

\*kakamaniņu sporta disciplīnā noteiktās distances laika kontrole;

\*biatlona disciplīnā mērķa trāpījumu skaits;

\*hokeja disciplīnā noteiktā uzdevuma izpildes laika kontrole;

\* sniega dēļa disciplīnā noteiktās distances laika kontrole.

7. **Apbalvošana:** Katru dalībnieku, kas veicis visu piedāvāto fizisko aktivitāšu uzdevumus, apbalvo ar piemiņas balvu un katrs dalībnieks saņem veicināšanas balvu.

8. **Izdevumi:** Sacensību organizēšanas izdevumus sedz Ropažu novada pašvaldība, no Ropažu Sporta centra budžeta. Dalībnieki sedz personīgos izdevumus, kuri saistīti ar dalību pasākumā.

9. **Pieteikumi:** Dalībnieks veic pieteikšanos un reģistrāciju pasākumam starta dienā sacensību vietā. Sacensību kārtība veicot pierakstu pieteikumu lapā pirms attiecīgo fizisko aktivitāšu starta laika. Veicot pierakstu pieteikuma lapā dalībnieks piekrīt un uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli aktivitātes laikā, un akceptē savu personas datu (vārds, uzvārds, foto) izmantošanu rezultātu apstrādāšanai un publicēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, [www.ropazi.lv](http://www.ropazi.lv), *Facebook* lapā, kā arī apņemas ievērot personīgo un savu bērnu drošību, Latvijā noteiktos tā brīža epidemioloģiskās drošības nosacījumus. **Dalībniekiem, kas jaunāki par 18 gadiem, jābūt līdzī atbildīgai personai, kas paraksta dalībnieka reģistrācijas anketu. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.** Sacensību organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu un neievērošanu;

10. **Informācija un pasākuma publikācija:** Pasākuma notikumi, rezultāti, foto tiks publicēti Ropažu novada pašvaldības informatīvajās vietnēs, un izdevumos, sociālajos tīklos veselīga dzīvesveida popularizēšanai. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informāciju par viņa dalību pasākumā, viņa foto, video publicē, iesniedz organizatoram rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu - līdz pasākuma sākumam, reģistrējoties.