



BAGĀTAIS RUDENS



Klubiņa „Rudzupuķes” pārstāves pie sava mākslas darba

Mēs esam bagāti. Mums ir iespēja izbaudīt četrus gadalaikus, katru ar savu burvību, skaistumiem, krāšņumiem, mīnusīniem un krāsām. Šobrīd pilnbriedā ir vēsais rudens, kas līdzīgs sev nes dzestros rītus, gājputnu atvadu kļiedzienus, gubu mākoņus, krāsainās lapas un vasaras izauklētās dabas veltes.

Rudens daudz materiālu dod māksliniekiem, un mēs varam būt lepnī, ka mūsu novadnieki tos izmanto un rada mākslas darbus.

Inčukalna pamatskolā tradicionālā rudens darbu izstāde risinās jau vairākus gadus, kad bērni uz izstādi nes mājās kopā ar vecākiem vai pašu rokām darinātos darbiņus. Šajās izstādēs kabači, burkāni, tomāti, ķirbi, zīles, kartupeļi, mežrozīšu augļi un vēl

Rudens izstādes darbs Vangažu senioru izpildījumā

Foto: Anete Nolberga

daudzi un dažādi dārzeni pārtop par cilvēciņiem, kokiem, laivām, princesēm, briesmoniņiem un daudz ko citu, kas rodas bērnu iztēlē.

Rudens veltes mākslas darbā pārvērš ne tikai bērni, bet arī pieaugušie. Vēlā septembra sestdienā Inčukalnā pie

Skaistā Latvijas kontūra Inčukalna pamatskolas rudens darbu izstādē



Anete Nolberga

Foto: Agnese Kalniņa



Ozolzīles

Pirmais mācību mēnesis šajā mācību gadā ir noslēdzies. Inčukalna pamatskolas skolēni ir cītīgi mācījušies, apzinīgi apmeklējuši mācību stundas un skolas piedāvātos pulciņus.

Nu jau kā tradīcija Inčukalna pamatskolas skolēniem ir ozolzīļu vākšana. Mūsu skolas skolēni at-

saucās uz mednieku kluba „Raķelis” aicinājumu piedalīties mežacūku piebarošanā un kopā ar klasesbiedriem un vecākiem čakli lasīja zīles. Savukārt Inčukalna pamatskolas skolēnu pašpārvaldes dalībnieki svēra un apzinīgi reģistrēja katru atnesto zīļu kilogramu.

Ozolzīļu vākšana ir noslēgusies, un čaklākie vācēji tika noskaidroti

4.oktobrī. Visvairāk zīļu – 161,5 kg – salasīja 5.a klase. Otrajā vietā ierindojās 1.a klase ar salasītiem 156 kg. Trešajā vietā – 6.a klase ar 127,5 kg. Čaklākie vācēji saņems balvas no mednieku kluba „Raķelis”, un 5.a klase kopā ar mednieku kluba biedriem dosies piebarot mežacūkas, kā arī pie ugunsкура baudīs tēju un klausīsies mednieku nostāstus par mežu un tā iemītniekiem.

DVAD Agnese Kalniņa

Skolotāj!

Būt par skolotāju ir kas īpašs un mazliet neparasts. Skolotājs ir tas, kurš virza, rosina, mudina un atklāj skolēniem ne vien jaunas zināšanas un prasmes mācību priekšmetā, bet arī dzīves patiesības un gudrības. Lai ikdienu piepilda gandarījums, un lai netrūkst iedvesmas jauniem darbiem! Sirsnīgs sveiciens vēlreiz Skolotāju dienā, kas noteikti aizvadīta godam!

Inčukalna novada dome

PRIEKŠSĒDĒTĀJA KOMENTĀRS

Labdien, lasītāji!

Latvijas Pašvaldību savienības (LPS) sēdē kopā ar ministru prezidentu un finanšu ministru tika pārrunāti jaunā tājumi, kas skar 2014.gada budžetu pašvaldībām. 2014.gadā valdība turpinās īstenot darbaspēka nodokļu reformu. Plāns paredz, ka no nākamā gada 1.janvāra par 0,5 procentpunktiem tiks samazināts sociālais nodoklis gan darba devējam, gan darba ņēmējam, par 8 latiem tiks palielināts ar IIN neapliekamais minimums un par 36 latiem IIN atvieglojums par apgādībā esošo personu. Šo pasākumu rezultātā nodokļu ieņēmumi valsts un pašvaldību budžetos kopumā saruks par 87 milj. latu. Ņemot vērā, ka šobrīd pašvaldību budžetos nonāk 80% no visiem IIN ieņēmumiem, tad, protams, IIN ieņēmumu samazinājums galvenokārt skar pašvaldības. Ja šādas izmaiņas IIN politikā netiktu veiktas, pašvaldību ieņēmumi 2014.gadā no IIN pie 80% daļas būtu par 33,5 milj. latu lielāki par tagad plānotajiem. Tātad pašvaldību ieņēmumu bāze tiek samazināta par 33,5 milj. latu.

Lai kompensētu IIN pasākumu fiskālo ietekmi uz pašvaldību budžetu, MK un LPS domes sēdē tika izteikts kompromisa piedāvājums – noteikt IIN ieņēmumu proporciju starp pašvaldībām un valsti attiecīgi 82% un 18%.

Ir notikusi tikšanās ar Gaujas nacionālā parka (NP) klastera vadības grupas pārstāvjiem, lai iepazītos un pārrunātu iespēju iesaistīties šajā klasterī, sākot ar 2014.gadu, kas dod iespēju iesaistīties vienotā tūrisma galamērķī, kurš tiek pārdots kā eksportprece ārvalstīs. Tuvākajā nākotnē ir plānots iepazīstināt domi ar ierosinājumu iesaistīties Gaujas NP klasterī, tā sperot soli tuvāk tūrisma attīstībai Inčukalna novadā. Ir bijusi tikšanās, kuras laikā ar „Latvenergo” Attīstības daļas vadītāju tika runāts par Inčukalna teritorijas daļu, kas atrodas pāri dzelzceļa sliežu, par gaisa vadu elektrotīklu rekonstrukciju – pāriešanu uz pazemes kabeļiem. Reizē ar šiem rekons-



trukcijas darbiem dome mēģinās rast iespēju nomainīt arī esošos ielu apgaismojuma koka balstus uz metāla balstiem.

Pēc Vangažu dzelzceļa stacijas piegulošo teritoriju īpašnieku lūguma tika apsekota Vangažu stacija un ir bijusi tikšanās ar VAS „Latvijas dzelzceļš” pārstāvniecību, lai pārrunātu iespēju 2014.gada budžetā iekļaut Vangažu stacijas perona uzlabošanas darbus un rast iespēju uzlabot dzelzceļa sliežu šķērsošanu iedzīvotājiem, kā rezultātā tika parakstīts vienošanās protokols par darbu izpildi 2014.gada pirmajā pusgadā.

Paldies visiem aktīvajiem iedzīvotājiem par iesūtītajām idejām „Labo ideju gromam”. Esam ar tām iepazinušies un iespēju robežās mēģināsim kaut daļu no tām realizēt.

Notikusi tikšanās ar SIA „Siguldas Elpa” valdes locekli par avīzes izdošanu, kā arī vienojāmies par sadarbības turpināšanu 2014.gadā ar tādiem pašiem nosacījumiem un tādā pašā kvalitātē.

Ir noslēdzies iepirkums par sniega tīrīšanu ziemas periodā. Vēlos vērst iedzīvotāju uzmanību uz to, ka šogad tiks tīrītas tikai pašvaldībai piederošās ielas un ceļi. Privāto ielu un ceļu īpašniekiem lūgums laicīgi sazināties ar novada uzņēmējiem, kuri varēs palīdzēt tīrīt sniegu.

Liels prieks par novada senioriem, kuri septembra beigās rīkoja rudens izstādi un balli. Paldies viņiem par aktīvo piedalīšanos novada sabiedriskajā dzīvē.

Ar cieņu,
Aivars Nalivaiko

Domes svarīgākie lēmumi septembrī

- Anulēt ziņas par septiņu personu deklarēto dzīvesvietu.
- Noslēgt pašvaldības zemes nomas līgumu ar termiņu uz pieciem gadiem ar četrām personām.
- Pārtraukt zemes nomas līgumu ar vienu personu.
- Neiebildt SIA „Jumis” iecerei nokārtot nepieciešamās un normatīvajos aktos noteiktās atļaujas, kas nepieciešamas atkritumu šķīrošanas un pārkraušanas centra izveidošanai Inčukalna novadā, Vidzemes šosejas 47.km, Inčukalna pagastā.
- Iznomāt SIA „Dialogs AB” telpu Inčukalna novada Mūzikas un mākslas skolā (Gaujas ielā 2, Vangažos, Inčukalna novadā) neformālās izglītības programmai „Valsts valodas prasmes atbilstoši zemākajam/vidējam/augstākajam līmenim”.
- Piedzīt bezstrīda kārtībā no četrām fiziskām personām nekustamā īpašuma nodokļa parādu.
- Piedzīt bezstrīda kārtībā no vienas juridiskas personas nekustamā īpašuma nodokļa parādu.
- Piedzīt no astoņām personām parāda summu.
- Atļaut savienot Ivetai Kokinai Inčukalna novada Bāriņtiesas priekšsēdētājas amata pienākumu pildīšanu ar Administratīvo pārkāpumu komisijas priekšsēdētājas amatu pienākumu pildīšanu.
- Atļaut savienot Indrai Rafeldei Inčukalna novada domes Kancelejas vadītājas, SIA „Vangažu Namsaimnieks” valdes locekles amata pienākumu pildīšanu ar Inčukalna novada domes Izsoles komisijas locekles amata pienākumu pildīšanu.
- Apstiprināt nekustamā īpašuma Miera ielā 18, Inčukalnā, Inčukalna novadā, izsoles nosacīto sākuma cenu, un apstiprināt izsoles noteikumus „Inčukalna novada domes nekustamā īpašuma Miera ielā 18, Inčukalnā, izsoles noteikumi”.
- Izveidot Inčukalna novada Vēlēšanu komisiju 7 (septiņu) locekļu sastāvā.
- Piešķirt Inčukalna basketbola komandai finansālu atbalstu dalības maksas segšanai, lai varētu piedalīties „Triobet” basketbola līgas turnīrā.
- Piešķirt Vangažu handbola komandai finansālu atbalstu dalības maksas 1.posma segšanai.
- Piešķirt Inčukalna galda hokeja klubam finansālu atbalstu Pasaules tūres posma galda hokejā – „Latvia Open 2013” – balvu iegādei.
- Apstiprināt noteikumus „Par titula „Goda novadnieks” piešķiršanu”.
- Pieņemt vienas personas dāvinājumu, nekustamo īpašumu Inčukalna novadā, un apņemt izpildīt pretpienākumu.
- Apstiprināt ēdināšanas maksas Inčukalna novada pirmsskolas izglītības iestādēs.
- Apstiprināt Inčukalna Sporta kompleksa maksas pakalpojumu sarakstu un maksu.
- Atļaut Latvijas nepilsoni iegādāties īpašumā zemi.

Visi domes lēmumi apskatāmi mājas lapā www.incukalns.lv. ■

Saistošie noteikumi Nr.13/2013 „Grozījumi saistošajos noteikumos Nr.19/2011 „Kārtība, kādā Inčukalna novada pašvaldība īsteno pirmsskolas izglītības nodrošināšanas funkciju””

Apstiprināti ar Inčukalna novada domes 2013.gada 21.augusta sēdes lēmumu, protokols Nr.8–17.5

Izdoti saskaņā ar likuma „Par pašvaldībām” 15.panta pirmās daļas 4.punktu un 43.panta trešo daļu, Izglītības likuma 17.panta pirmo daļu, Vispārējās izglītības likuma 21.pantu un 26.panta pirmo daļu

Izdarīt Inčukalna novada domes saistošajos noteikumos Nr.19/2011 „Kārtība, kādā Inčukalna novada pašvaldība īsteno pirmsskolas izglītības nodrošināšanas funkciju” šādus grozījumus:

1. Izteikt noteikumu 28.punktu šādā redakcijā:
„28. Izglītības iestādes vadītājs līdz 20.augustam izdodot rīkojumu par bērna uzņemšanu Izglītības iestādē, norādot programmu, kuru bērns apgūs, un vienas darba dienas laikā pēc lēmuma pieņemšanas reģistrē bērnu Valsts izglītības informācijas sistēmas datu bāzē kā izglītojamo, kā arī ar vecākiem (personu, kas realizē aizgādību) noslēdz līgumu par bērnam sniedzamajiem pakalpojumiem pirmsskolas izglītības iestādē.”
2. Izteikt noteikumu 32.punktu šādā redakcijā:
„32. Pēc šo noteikumu 31.punktā minēto iesniegumu saņemšanas Izglītības iestāžu vadītāji izdod rīkojumu par viena bērna atskaitīšanu un otra bērna uzņemšanu un vienas darba dienas laikā veic attiecīgas izmaiņas Valsts izglītības informācijas sistēmas datu bāzē, kā arī ar vecākiem (personu, kas realizē aizgādību) noslēdz līgumu par bērnam sniedzamajiem pakalpojumiem pirmsskolas izglītības iestādē.”

Saistošie noteikumi stājas spēkā nākamajā dienā pēc to publicēšanas laikrakstā „Novada Vēstis”. Domes priekšsēdētājs A.Nalivaiko ■

Важнейшие решения думы в сентябре

- Аннулировать сведения о декларированном месте жительства семи лиц.
- Заключение договора на аренду земли самоуправления с четырьмя лицами сроком на пять лет.
- Прервать договор на аренду земли с одним лицом.
- Не возражать против замысла ООО «Jumis» получить требуемые и установленные нормативными актами разрешения, которые необходимы для создания центра сортировки и перегрузки отходов в Инчукалнском крае по адресу Видземское шоссе 47 км, Инчукалнская волость.
- Сдать в аренду ООО «Dialogs AB» помещение Музыкально-художественной школы Инчукалнского края по адресу ул. Гауяс 2, Вангажи, Инчукалнский край, для программы неформального образования «Знания государственного языка в соответствии с нижним/средним/высшим уровнем».
- Взыскать в беспорядном порядке с четырех физических лиц долг по налогу на недвижимость.
- Взыскать в беспорядном порядке с одного юридического лица долг по налогу на недвижимость.
- Взыскать с восьми лиц сумму долга.
- Разрешить Ивете Кокине совмещать исполнение должностных обязанностей председателя Сиротского суда Инчукалнского края с исполнением должностных обязанностей председателя Комиссии по административным нарушениям.
- Разрешить Индре Рафелдей совмещать исполнение должностных обязанностей руководителя Канцелярии думы Инчукалнского края, члена правления ООО «Vangažu Namsaimnieks» с исполнением должностных обязанностей члена Аукционной комиссии думы Инчукалнского края.
- Утвердить условную начальную цену аукциона по продаже недвижимого имущества по адресу ул. Миера 18, Инчукалнс, Инчукалнский край, и утвердить правила аукциона «Правила аукциона думы Инчукалнского края по продаже недвижимого имущества по адресу ул. Миера 18, Инчукалнс».
- Сформировать Избирательную комиссию Инчукалнского края в составе 7 (семи) членов.
- Выделить финансовую поддержку Инчукалнской баскетбольной команде для покрытия платы за участие в турнире Баскетбольной лиги «Triobet».
- Выделить финансовую поддержку Вангажской гандбольной команде для покрытия платы за участие на 1-ом этапе.
- Выделить финансовую поддержку Инчукалнскому клубу настольного хоккея для приобретения призов этапа Всемирного тура по настольному хоккею – «Latvia Open 2013».
- Утвердить правила «О присвоении титула „Почетный житель края”».
- Принять в подарок от одного лица недвижимое имущество в Инчукалнском крае и принять на себя встречное обязательство.
- Утвердить плату за питание в учреждениях дошкольного образования Инчукалнского края.
- Утвердить список платных услуг Инчукалнского спортивного комплекса и плату за них.
- Разрешить негражданке Латвии приобрести землю в собственности.

Со всеми решениями думы можно ознакомиться на веб-сайте www.incukalns.lv. ■

Saistošie noteikumi Nr.14/2013 „Par grozījumiem saistošajos noteikumos Nr.3/2013 „Par Inčukalna novada pašvaldības budžetu 2013.gadam””

Apstiprināti ar Inčukalna novada domes 2013.gada 21.augusta sēdes lēmumu, protokols Nr.8–39.5

Izdoti saskaņā ar likuma „Par pašvaldībām” 14., 21., 46.p. un likuma „Par pašvaldību budžetiem” 2., 7., 11., 15., 16., 17. p., likuma „Par budžetu un finanšu vadību” 11. un 41.p., likuma „Par nodokļiem un nodevām” 12.p.

1. Palielināt Inčukalna novada domes pamatbudžeta ieņēmumus par 13 345 latiem. Pielikums Nr.1.
2. Izmainīt Inčukalna novada pamatbudžeta izdevumus atbilstoši funkcionālajām un ekonomiskajām kategorijām. Pielikums Nr.2.
3. Palielināt Inčukalna novada domes pamatbudžeta izdevumus par 13 345 latiem. Pielikums Nr.3.
4. Samazināt aizņēmumu atmaksas apmēru 2013.gadā par 120 000 latiem. Pielikums Nr.4.
5. Palielināt saņemto aizņēmumu apmēru par 59 439 latiem.
6. Palielināt līdzdalību SIA „Vangažu Namsaimnieks” pamatkapitālā par 120 000 latiem.
7. Palielināt līdzdalību PSIA „Vangažu Avots” pamatkapitālā par 59 439 latiem.
8. Palielināt Inčukalna speciālā budžeta ieņēmumus par 15 375 latiem. Pielikums Nr.5.
9. Palielināt Inčukalna speciālā budžeta izdevumus par 18 735 latiem. Pielikums Nr.6.

Domes priekšsēdētājs A.Nalivaiko ■



INČUKALNA NOVADA LAIKRAKSTS „NOVADA VĒSTIS”, reģ.Nr.2003

Materiālus apkopoja Anete Nolberga, tālr. 20271787. Maketu sagatavoja SIA „Siguldas Elpa”. Iespiests SIA „Poligrāfijas grupa „Mūkusala””. E-pasts: novada.vestis@inbox.lv, tirāža 3000 eks. „Novada Vēstis” internetā: www.incukalns.lv. Par ievietotās informācijas precizitāti atbild raksta autors vai reklāmas devējs. Rakstu, sludinājumu un reklāmu saturs ne vienmēr pauž izdevēja viedokli.

SLUDINĀJUMS

Mutiskā izolē ar augšupejošu soli par latiem tiek pārdots Inčukalna novada domei piederošs nekustamais īpašums. Izsoles objekts ir nekustamais īpašums Miera ielā 18, Inčukalnā, kas sastāv no zemes gabala 0,1201 ha platībā ar kadastra Nr.8064 006 0499, dzīvojamās mājas ar kadastra Nr. 8064 006 0499 001, jaunbūves pamatiem ar kadastra Nr.8064 006 0499 003.

Ņemot izsoles noteikumus var: Inčukalna novada domē, Atmodas ielā 4, Inčukalnā, no informācijas publicēšanas brīža līdz 2013.gada 15.novembra plkst.14.00.

Izsoles objekta apskates vieta un laiks: iepazīties ar objektu iespējams darba dienās, iepriekš saskaņojot laiku ar Inčukalna novada domes izpilddirektoru O.Kalniņu pa tālruni 29432381 vai 67977381.

Pieteikumu reģistrācijas un izsoles vieta un laiks: dalībniekiem jāreģistrējas uz izsoli Inčukalna novada domē, Atmodas ielā 4, Inčukalnā, ne vēlāk kā līdz 15.11.2013. plkst.14.00. Izsole notiks 2013.gada 15.novembrī plkst.14.00 Inčukalna novada domē, Atmodas ielā 4, Inčukalnā, Inčukalna novadā.

Nosacītā cena, nodrošinājuma apmērs un iemaksas kārtība: nekustamā īpašuma sākumcena – 8500,00 LVL. Izsoles mērķis ir pārdot augstāk minēto pašvaldības īpašumu par maksimāli lielāko cenu, nosakot pretendentu, kas šādu cenu piedāvās, ar mutiskās izsoles metodi. Nodrošinājums – Ls 850,00, kas sastāda 10% no sākumcenas, un dalības maksa – Ls 50,00 apmērā jāiemaksā līdz 2013.gada 15.novembra plkst.14.00 Inčukalna novada domes kontā: „SEB banka”, Siguldas filiāle, norēķinu konta Nr. LV90UNLA0027800130800, kods UNLALV2X, Reģ.nr. 90000068337, vai jāiemaksā Inčukalna novada domes kasē, Atmodas ielā 4, Inčukalnā, Inčukalna novadā.

Izsoles veids: mutiska izsole ar augšupejošu soli, soļa apmērs – 425,00 Ls.

Samaksas kārtība: samaksa veicama Latvijas valsts latos 30 kalendāro dienu laikā no Izsoles komisijas lēmuma par izsoles rezultātu apstiprināšanu. ■

PAZIŅOJUMS

Cien. Inčukalna un Gaujas iedzīvotāji!

Ar Inčukalna novada domes 2013.gada 31.jūlija lēmumu Nr.6 SIA „Vangažu Namsaimnieks” veic siltumenerģijas ražošanu, pārvadi un realizāciju no katlu mājām līdz patērētājam Inčukalna novada dzīvojamām mājām un budžeta iestādēm.

Līdz šī gada 15.oktobrim visām daudzdzīvokļu dzīvojamām mājām Inčukalnā, Gaujā un Kārļezemniekos tiks uzstādīti siltumenerģijas skaitītāji.

Saskaņā ar SIA „Vangažu Namsaimnieks” kapitāla daļu turētāja lēmumu līgumus par siltumenerģijas piegādi daudzdzīvokļu dzīvojamām mājām Inčukalna novadā SIA „Vangažu Namsaimnieks” slēgs ar katras mājas dzīvokļu īpašniekiem.

Rēķins par mājai saņemto siltumenerģiju tiks aprēķināts un izrakstīts katram dzīvokļa īpašniekam, ņemot par pamatu dzīvojamai mājai piegādāto kopējo siltumenerģiju pēc mājas skaitītāja rādījumiem norēķinu periodā (megavattstundās), proporcionāli dzīvokļa platībai, ņemot vērā Sabiedrisko pakalpojumu regulatora apstiprināto siltumenerģijas tarifu, kas sastāda 38,09 Ls/MWh (bez PVN 21%).

Šāds aprēķins tiks piemērots visiem dzīvokļu īpašumiem daudzdzīvokļu dzīvojamās mājās līdz dienai, kad konkrētas mājas dzīvokļu īpašnieku sabiedrība vai ar dzīvokļu īpašnieku savstarpēju līgumu pilnvarota persona ar nodošanas un pieņemšanas aktu pārņems dzīvojamās mājas pārvaldīšanas tiesības un dzīvokļu īpašnieki savstarpēji vienosies par to, kā tiek noteikta katra dzīvokļa īpašnieka apmaksājamā daļa par mājai saņemto siltumenerģiju.

Visiem, kas vēlas pirkt siltumenerģiju, līdz apkures sezonas uzsākšanai ir jānoslēdz līgums ar SIA „Vangažu Namsaimnieks” par siltumenerģijas piegādi. Ja līgums netiks noslēgts, saskaņā ar Enerģētikas likuma 46.¹ panta pirmo daļu un Ministru kabineta 21.10.2008. noteikumu Nr.876 „Siltumenerģijas piegādes un lietošanas noteikumi” 3.punktu, siltumenerģiju lietot aizliegts.

Ar līguma sagatavotajiem projektiem lūdzam iepazīties SIA „Vangažu Namsaimnieks” telpās, Gaujas ielā 6, Vangažos, darba dienās no plkst.8.00 līdz 17.00 vai sūtīt pieteikumu uz e-pastu namsaimnieks@vangazi.lv.

Siltumenerģijas piegādes līgumus daudzdzīvokļu māju dzīvokļu īpašnieki varēs parakstīt SIA „Vangažu Namsaimnieks” rīkotajās iedzīvotāju kopsapulcēs Inčukalnā un Gaujā šī gada oktobra pirmajā pusē. (Par vietu un laiku iedzīvotāji tiks informēti papildus).

SIA „Vangažu Namsaimnieks” ■

Reģionālās pašvaldības policijas Inčukalna novada nodaļas atskaite par 2013.gada septembri

Reģionālās pašvaldības policijas Inčukalna novada nodaļa (RPP INN) saņēmusi **81 izsaukumu**, no tiem:

1. sadzīves konflikti, kas saistīti ar ģimeni vai kaimiņiem, – 21;
2. sabiedriskās kārtības nodrošināšana citu iestāžu dabā (NMP, Sociālais dienests, VUGD u.c.) – 2;
3. sabiedriskās kārtības pārkāpumi (kautiņi, guļošie, alkohola lietošana, trokšņošana) – 27;
4. cita informācija – 11;
5. par dzīvnieku apdraudējumu – 4;
6. par noziedzīga nodarījuma izdarīšanu (pret īpašumu, pret personas veselību) – 7;
7. par pārkāpumiem ceļu satiksmē – 9.

RPP INN uzsākusi **10 lietvedības**, no tām:

1. par teritorijas labiekārtošanu un kopšanu, būvju uzturēšanu un apstādījumu aizsardzību Inčukalna novadā – 4;
2. par nekustamo īpašumu nosaukumu, ēku numuru vai nosaukumu plāksņu izvietojumu un noformējumu Inčukalna novadā – 3;
3. par atkritumu apsaimniekošanu Inčukalna novadā – 2;
4. par dzīvnieku turēšanas, labturības prasību pārkāpumiem – 1.

RPP INN sastādījusi 23 administratīvā pārkāpuma protokolus pēc Inčukalna novada saistošiem notei-

kumiem un 22 administratīvā pārkāpuma protokolus pēc LAPK. Kopā – **45 administratīvā pārkāpuma protokolus**, no tiem:

1. par alkohola lietošanu vai atrašanos alkohola reibuma stāvoklī sabiedriskā vietā – 14;
2. par dzīvošanu Latvijas Republikas (LR) teritorijā bez derīga personu apliecinoša dokumenta – 3;
3. par dzīvošanu LR teritorijā bez deklarētas dzīvesvietas – 2;
4. par ļaunprātīgu nepakļaušanos policijas darbiniekiem – 1;
5. par apzinātu nepamatotu speciālo dienestu izsaukšanu – 2;
6. par dzīvnieku turēšanas noteikumu pārkāpšanu – 1;
7. par pārkāpumiem ceļu satiksmē – 3;
8. par teritorijas labiekārtošanu un kopšanu – 8;
9. par citiem pārkāpumiem – 11.

RPP INN sastādījusi **5 administratīvā pārkāpuma protokolus – paziņojumus** par apstāšanās un stāvēšanas noteikumu pārkāpšanu.

RPP INN reģistrējusi **3 iesniegumus**.

Dzīvnieku patversmē „Mežavairogi” nogādāti 4 dzīvnieki.

RPP INN nogādājusi 5 personas savā dzīvesvietā vai patversmē. ■

Jaunas iespējas integrācijas centrā „Mūsmājas”

Rudens „Inčukalna Invalīdu Biedrībai” tradicionāli kļuvis par „ražas svēšanas” laiku. Čakli strādājot, esam paveikuši lielus darbus, un biedrības „ražā” ir bagātīga.

30.septembrī pabeigts ERAF projekts Nr.12-04-LL01-L413201-000013 „Tehnikas un aprīkojuma iegāde sociālā centra „Mūsmājas” darbības nodrošināšanai” – iegādāti datori, projektors, tāfele un cita tehnika, lai uzlabotu nodarību kvalitāti.

Iesniegām projektu Teterevu fondam programmā „Maizes rieciens” un guvām atbalstu, lai divas reizes nedēļā – pirmdien un piektdien – ar siltu maltīti varētu palīdzēt tiem, kuriem šobrīd iet visgrūtāk.

Turpinām sadarību ar fondu „Ziedot” un Latvijas Samāriešu apvienību projektā „Paēdušai Latvijai”. Tās ir pārtikas pakas, pirmkārt – ģimenēm ar bērniem un krīzes situācijās nonākušajiem. Palīdzam ar ziedoto apģērbu, mājlietām, higiēnas precēm.

Ar deputāta Ainara Latkovska atbalstu varēsim realizēt nelielu projektu nodarību dažādošanai – to atbalsta Taipejas misija Latvi-

jā. Plānotās nodarības ir ārstes E.Mūrnieces lekciju cikls, ceram, ka arī lektore A.Pastore būs pie mums, fotonodarības, valodas kursi. Plānojam arī kokapstrādes nodarības jaunajā darbnīcā. Informācija par nodarībām būs novada mājas lapā, biedrības profilā portālā draugiem.lv, uz vietas biedrībā – Plānupes ielā 15-2, kā arī pa tālruni 26703834.

Aušana, rokdarbi, veselīga uztura diena, kuru vada Inese Fokrote, nūjošana, pirts procedūras un fitoterapija, masāža un jaunais SPA baseins gaida interesentus.

Esam patiesi priecīgi par labo sadarbību ar novada domes jauno vadību un deputātiem. Tā ir ne tikai ieinteresētība, bet reāla palīdzība un atbalsts mūsu darbam. Arī Sociālais dienests ir noslēdzis ar biedrību sadarbības līgumu. Tomēr vēl aizvien ceram, ka ar laiku, novērtējot biedrības lielo devumu novada iedzīvotāju dzīves kvalitātes uzlabošanā un integrācijā, tiks atbalstīta mūsu nepieciešamība – sociālais darbinieks biedrībā.

Biedrībā darba ir daudz, un ikviens, kurš var palīdzēt ar pārtiku, dalīties ar zināšanām un prasmēm, veltīt kādu dienu biedrības darbiem, ir ļoti gaidīts.

„Reiz uz nama kāpnēm sēdēja akls cilvēks. Viņam pie kājām bija hūte un plāksnīte ar uzrakstu: „Es esmu akls, lūdzu, palīdziet man!” Viens cilvēks gāja garām un apstājās. Viņš redzēja, ka invalīda hūtē ir tikai dažas monētas. Viņš piemeta vēl pāris monētu un, neprasot nabagam atļauju, uz plāksnītes uzrakstīja jaunus vārdus. Nolika to vietā un aizgāja. Kad dienas beigās viņš atgriezās, tad ieraudzīja, ka nabaga hūte ir gandrīz pilna ar naudu. Aklais viņu pazina pēc soļiem un jautāja, vai viņš ir tas, kurš no rīta kaut ko rakstīja uz plāksnītes. Viņš taujāja: „Ko tieši tu esi uzrakstījis?” Vīrs atbildēja: „Neko tādu, kas nebūtu patiesība. Es vienkārši uzrakstīju to pašu, bet nedaudz citādi.” Viņš pasmaidīja un aizgāja... Uz plāksnītes jauns uzraksts vēstīja: „Šodien ir brīnišķīga diena, bet es to nevaru ieraudzīt.” /J.Rubenis/

Mēs varam paveikt daudz, strādājot visi kopā un ar mīlestību, varam palīdzēt arī ieraudzīt – ieraudzīt sev līdzās tos, kuriem varam pasniegt palīdzīgu roku.

Valdes priekšsēdētāja
Valda Pavloviča ■

Tautas nama pasākumi oktobrī

No sestdienas, 19.oktobra, varēsīm aplūkot izstādi – fotoreportāžu „Mani Dziesmu un deju svētki”.

Svētdien, 20.oktobrī, plkst.18.00 dziedātāja Anta Enģele un bajānists Marko Ojala ielūdz uz krievu tango, valšu, romāņu un tautas melodiju vakaru „Pagājības laimes mirklī”.

Biļetes iepriekšpārdošanā Tautas namā un Bibliotēkā – 3 Ls (4,23 eiro), koncerta dienā – 4 Ls (5,64 eiro).

Svētdien, 20.oktobrī, Inčukalna tirgus laukumā **Rudens tirgus diena.** Tirgotājus aicinām pieteikties pie Vijas pa tālr.67977473.

Piektdien, 25.oktobrī, plkst.18.00 Ditas Balčus teātra jautra, muzikāla un izglītojoša **viesizrāde** ar Ojāra Vācieša dzeju visa vecuma bērniem un viņu vecākiem „Kas par traku, tas par traku”. Biļetes iepriekšpārdošanā Inčukalna Tautas namā un Bibliotēkā – 2 Ls (2,84 eiro) un izrādes dienā 3 Ls (4,26 eiro).

Svecīšu vakari Inčukalna novada kapos:

Svētdien, 3.novembrī, Vangažu kapos ar svētbriķi plkst.15.30; Mūžības svētdienā, 24.novembrī, Inčukalna Jaunajos un Vecajos kapos.

Jaukā vasara jau aiz kalniem un septembris – pirmais rudens mēnesis – arī paskrējis vēja spārniem. Tautas namam šis laiks saistās ar pirmo skolas dienu, kura Inčukalna pamatskolai jau otro gadu svinīgi aizsākas tieši pie mums, ar Dzejas dienām skolas parkā „zem baltajām akācijām”, ar pašdarbības kolektīvu kopā nāksanām pēc vasaras brīvdienām.

Es pakavēšos tikai pie vienas no 30 septembra dienām – 7.septembra, kurā grūti bija izsekot notikumiem. Dienas garumā biedrība „Inčukalna izaugsmei” lutināja mūs ar visdažādākajiem velo – moto šovu paraugdemonstrējumiem.

Tuvojoties vakara stundai, Inčukalna Vecajos kapos pulcējās cilvēki, lai atcerētos tos notikumus, kuri izskanēja visā Latvijā (toreiz vēl Latvijas PSR) pirms 25 gadiem. Ļaudis uzdrīkstējās

SEPTEMBRIS AIZSKRĒJIS VĒJA SPĀRNIEM

nākt kopā Inčukalna pamatskolā un lemt par barbariski nopostīta pieminekļa (kas vēlāk izrādījās izcilā tēlnieka Kārļa Zāles darbs par godu 1941. gada 4.jūlijā Raganas kaujā kritušajiem varoņiem) atjaunošanu.

Tolaik jau darbojās latviešu karavīru brāļu kapu atjaunošanas domubiedru grupa: Andris Grūtups, Juris Dobelis, Eižens Upmanis, Voldemārs Šubrovskis, Pēteris Korsaks, Gunārs Stūris, kuriem vēlāk pievienojās Jonass Bojarunas, Elita Veidmane, Silvija Veckalne, Gunārs Birkmanis, Ādolfs Cābulis, Valdis Lācis, Jānis Vanags, Igors Dobičins, Ivars Redisons un citi, kuriem nācās atspēkot padomju preses nepatiesos apgalvojumus par to, ka Inčukalna kapos apbedītajiem vācu armijas atbalstītājiem, vietējiem aizsargiem un policistiem. Tika iesākts praktisks darbs, lai šķembainajam, sabojātajam pieminekļa šūnāknemim dotu otru dzīvi. Īpaši organizēta mākslas ekspertu komisija apliecināja, ka piemineklis patiesi ir Kārļa Zāles darbs, tā noraidot publiski pārdēvējušo informāciju, kas autorību piedēvēja Teodoram Zaļkalnam. Pieminekļa atjaunošanā aktīvi piedalījās inčukalnieši: Teodors Ildens, Arvīds Blaus, Pēteris Vorfolomejevs, Arnolds Skirmanis, Brigita Grūtupa, Pēteris Pauls, Jānis Riekstiņš, Antons Spila, Edvīns Balodis, Kreiļu ģimene un daudzi citi patriotiski noskaņoti cilvēki. Jau pēc divu nedēļu neatlaidīga darba piemineklis tika novietots savā vēsturiskajā vietā. Šim notikumam par godu Trīszaigžņu ordeņa virsnieks, fotovēsturnieks Pēteris Korsaks ar Inčukalna novada domes finansiālu atbalstu sagatavoja un izdeva informatīvu bukletu,



Pirms 25 gadiem no aizmirstības tiek celts ārā K.Zāles piemineklis par godu 1941. gada 4.jūlijā Raganas kaujā kritušajiem varoņiem.



Šodien, pēc 25 gadiem, pie pieminekļa sapulcējušies tā atjaunošanas grupas biedri un viņu ģimenes locekļi.

kura noslēgumā raksta: „Ir pagājuši 25 gadi, mūsu dzīve ir krasi mainījusies, mēs esam brīvi cilvēki savos darbos un domās. Nemainīgas tikai paliek vērtības – upurētā dzīvība par mūsu Brīvību. Šī vieta un tās varoņi vienmēr atgādinās par mūsu tautas likteņgaitām un brīvības ideāliem. Kopš 1989.gada katru 4.jūliju plkst.18.00 mēs, kas bijām piemiņas vietas atjaunotāji, brāļu kapos kopīgi ar inčukalniešiem pieminām šeit apbedītos Raganas kaujā kritušos. Inčukalna pamatskolas skolēni, skolotāji un inčukalnieši Lāčplēša dienā, 11.novembrī, dodas lāpu gājienā un piemiņas brīdī godina visus tautas brīvības cīņu upurus.

Esmu gandarīts, ka kopš Atmodas sākuma varēju būt kopā ar lieliskiem cilvēkiem, maniem domubiedriem, veicot piemiņas vietu atjaunošanu Tartu, Ķekavā, Cēsīs, Līvānos, Ieriķos, Dobelē,

Jelgavā un citviet Latvijā. Esmu pateicīgs cilvēkiem, kuri saglabāja liecības, fotogrāfijas, atmiņas un pat pieminekļu detaļas. Tā arī inčukalniešis Pēteris Pauls visus padomju okupācijas gadus glabāja piemiņas plāksni, kuru šajos kapos reiz uzstādīja Krimuldas pagasta latvieši. Nu tā atkal atrodas vecajā vietā.

Padomju laikos cilvēki zināja stāstīt par pieminekli, kurš, sakropļots un ieaudzis zālē, bija nogulējies pusi gadsimta un bijis it kā aizmirsts. Tomēr tautas atmiņā vienmēr bijis dzīvs un ziedi laiku pa laikam te tika nolikti. Tautas atmiņa mums ir tā dzīvā vēsture, kas tiek glabāta un nodota no paaudzes uz paaudzi. Tāpat esmu gandarīts un pateicīgs pagasta priekšsēdētājiem Jurim Salmiņam Krimuldā, Guntim Liepiņam Sējā un Arvīdam Blauam Inčukalnā, kuri bez jebkādam iebildēm atbalstīja manu iniciatīvu kaujas vietā Raganas kalnā 2006.gadā uzstādīt piemiņas akmeni.”

Pēc pasākuma piemiņas vietā visi varēja pie siltas tējas tases Tautas namā vēlreiz bildēs aplūkot pieminekļa atjaunošanas vēsturiskās bildes, atcerēties un pārrunāt tā laika notikumus.

Pašā vakarā, kas bija patiesi ar labiem laika apstākļiem lutināts, pulcējās Inčukalna dzejas mīļotāji un dzejas radītāji – Laima Mūrniece, Jānis Zvirbulis, Eleonora Zeltiņa (neklātenē) un Jolanta Bodniece. Pasākumā piedalījās arī mūsu viesi – dzejnieki Harijs Krūze, Viesturs Vecgrāvis (nu jau arī mūsējais) un Jānis Cirvelis. Visi pulcējās pie ugunsкура, baudīja bibliotēkas vadītājas Vijas gatavoto gardo tēju un klausījās dzeju. Pasākuma ievadā piemi-

nējām Imantu Ziedoni un Ojāru Vācieti 80.dzimšanas gadā. Viņu dzeju runāja skolotājas Lilitas Atares sagatavoti audzēkņi – Madara Mukāne un Emīls Purenīšs, kā arī Arvīds Blaus, Tamāra Mūrniece un Gunita Ganus, dziesmas ar dzejnieku tekstiem ģitāras pavadījumā dziedāja Māris Svilāns un Jānis Cirvelis. Savu viedokli izteica arī mūsu jaunais novadnieks, filoloģijas profesors Viesturs Vecgrāvis. Pasākums aizritēja ģimeniskā un sirsnīgā gaisotnē, bet izjūtas saglabāsies Tautas nama sagatavotajā „Inčukalna Dzejas dienas 2013” avīzītē.

Inga Freimane



„Zem baltajām akācijām” Dzejas dienā izskanēja ne tikai dzeja, bet arī mūzika.

* * *

*Tu esi rotājums
Manā dārzā
Melnkoka statuļa
Pīlādžu acīm
Sveķainiem matiem
Un pirkstiem kas
Pieskaras vējam kad
Eju tev garām
Bezmiega naktīs
Tu atceries mežu
Un smilksni
Sarkaniem ziediem
Pārklājis tava āda
Gaisā trīsulo dūmi
Līdz ziemai
Mēs skaitām
Ziedus un skumjas
Puteņiem cauri
Mirdz tavas acis
Man nesalst kad
Eju tev garām.*

Laima Mūrniece

(beigusi Inčukalna pamatskolu, pašlaik Latvijas Kultūras akadēmijas 3.kursa studente, apgūst kultūras teoriju un vadībzinības) ■

INČUKALNA RUDENS VELOBRAUCIENS

Strauji atnākušais aukstais laiks nobaidīja lielu daļu velobraukšanas entuziastu, bet tomēr 28.septembrī Tautas nama piedāvāto maršrutu izbrauca 16 aktīvi un enerģiski cilvēki. Trīs no dalībniekiem šāda veida braucienā piedalījās pirmo reizi, pārējie jau var tikt saukti par Inčukalnam uzticīgiem velotūristiem. Brauciens veda uz Siguldas pilsētu, tajā apskatot svarīgākās pilsētas vietas. Redzējām un informāciju guvām par

Keizarskatu, Bobsleja un kamaniņu trasi, Villu Zaļo, Siguldas viesnīcu, tad Spieķīšu parku, Luterāņu baznīcu, Jauno pili, pilsdrupām, Gleznotājkalnu, stacijas ēku, mākslas telpu ūdenstorni. Mājupceļā braucām caur Stīveriem, gar Kaļķugravas avotiem, gan n baudot ledainu lietu, gan apbrīnojot krāsainu varavīksni.

Braucienu plānot un informāciju „pa plauktiņiem salikt” mums palīdzēja Gunita Ganus. Nogurušos

pedāļu minējus pareizā brīdī uzmundrināja dalībnieks, pirmā velobrauciena iniciators, Goda inčukalniešis Jānis Vītiņš. Neskatoties uz maršruta kopgarumu – 47 km, uz auksto laiku un nepatīkamo lietu, gan jaunākie brauciena dalībnieki (9 gadi), gan vecākie (pāri 60) mājās atgriezās gandarīti par paveikto. Nākamreiz brauksim pavasarī – 4.maijā. Esat gaidīti mūsu pulkā!

Zinta Nolberga ■



Rudenīgā velobrauciena dalībnieki pirms starta pie Inčukalna Tautas nama

Pasākumu plāns Vangažu kultūras namā oktobrī un novembrī

Svētdien, 13.oktobrī, plkst. 15.00 (latv.val.) un **plkst. 17.00** (krievu val.)
multiplikācijas filma bērniem. Ieeja – Ls 0,60 (0,85 eiro).

Svētdien, 20.oktobrī, plkst. 15.00 (latv.val.) un **plkst. 17.00** (krievu val.)
multiplikācijas filma bērniem. Ieeja – Ls 0,60 (0,85 eiro).

Sestdien, 26.oktobrī, plkst. 23.00 nakts diskotēka.
Ieeja – Ls 1,50 (2,13 eiro).

Piektdien, 1.novembrī, plkst. 18.00
Ukrainas cirks „Circus 3D + lasershow”. Cilvēks – transformeris, ziepju burbuļu šovs, klauni, 3 m garš baltais lācis u.c. pārsteigumi.

Sestdien, 9.novembrī, plkst. 14.00 Pilsētas svētku koncerts.
Piedalās pilsētas pašdarbības kolektīvi.

Pirmdien, 11.novembrī, Lāčplēša dienas atzīmēšana pie vidusskolas.
Piedalās Vangažu vidusskolas skolēni, Mūzikas un mākslas skolas audzēkņi, Inčukalna pūtēju orķestris, Vangažu kultūras nama pašdarbības kolektīvi.

Mums ir patīss prieks, ka mūsu seniori aktīvi piedalās pilsētas kultūras dzīvē un vairākas reizes gadā bagātina Vangažu pilsētas dzīvi ar tematiskām, krāšņām izstādēm, kuras priecē mūsu novada iedzīvotājus. Rudens krāšņums un bagātība šoreiz atspoguļojās Vangažu pensionāru biedrības rīkotajā izstādē „Rudens veltes”.

Izstādē bija apskatāmi krāšņi rudens ziedi, dažādi krājumi ziemai, veidojumi no dārzeniem un augiem, tamborēti rokdarbi rudens krāsās. Izstādē piedalījās 20 dalībnieki, kā arī Mūzikas un mākslas skolas 3. un 4.grupas audzēkņi (skolotāja Ingūna Linde). Visi

dalībnieki saņēma diplomus un pieņemšanas balviņas. Bet jaukāks novērtējums ir sirsnīgi vārdi un pateicības, kuras tika ierakstītas viesu grāmatā.

28.septembrī Vangažu kultūras namā tika atzīmēta Senioru diena. Par godu šai dienai pie mums viesojās un vakara gaitā uzstājās VEF kultūras pils vīru vokālais ansamblis (vadītājs Vilnis Salaks).

Viesos bija draugi no Ikšķiles, ar kuriem mūsu pensionāru biedrība draudzējas un sadarbojas jau piecus gadus, un arī šajā reizē viņi uzstājās ar savu ansambli (vadītājs Jānis Rijnieks). Tradicionāli viesojās arī Gaujas seniori.

Izstāde „Rudens veltes” un Senioru diena



Pensionāre Tamāra ar saviem skaistajiem rokdarbiem rudens izstādē



Kornēlijas Kiščenko interesantais mākslas darbs, pie kura strādāt sāks krietni pirms rudens iestāšanās.

Vangažu seniori jubilejas reizē viesiem no Ikšķiles un Inčukalna dāvanā no saviem dārziem atvēlēja daudz un dažādus puķu stādus košos traukos, lai arī turpmāk draudzība plauktu un ziedētu jo krāšņi. Šis dāvinājums izraisīja neviltotu pārsteigumu un jautrību. Arī Ikšķiles pensionāru biedrība „Saulgrieži” sirsnīgi sveica vangažniekus un uzaicināja tikties Ikšķilē.

Ar priekšnesumiem pasākumu kuplināja arī mūsu ukraiņu biedrības

vokālais ansamblis „Jatraņ” (vadītāja I.Dukule) un soliste Liene Nesteroviča.

Pasākumā muzicēja iemīļotais mūziķis Ilmārs. Dejas mīļās ar dziesmām un draudzīgiem, sirsnīgiem vārdiem no viesiem, Inčukalna novada domes priekšsēdētāja A.Nalivaiko, Inčukalna novada domes priekšsēdētāja vietnieces L.Vorobjovas un Inčukalna novada pensionāru padomes vadītājas Ņ.Bērziņas.

Pasākuma gatavošanā lielu darbu ieguldīja Vangažu pensionāru

biedrības vadītāja I.Tetere. Par ciestāseniem senioriem šajā dienā vienmēr rūpējas Sociālā dienesta vadītāja Zinaīda Gofmane.

Pasākums noritēja jaukā un sirsnīgā gaisotnē. Vēlam mūsu senioriem arī turpmāk labu veselību, spēku, neizsīkstošu enerģiju un interesantas idejas!

Vangažu kultūras nama
Mākslinieciskās daļas vadītāja
Evija Ozola ■

Dalība starptautiskā projektā „Veselība un bagātība”

Jau par tradīciju kļuvis tas, ka Vangažu vidusskolas deju grupa „Kolibri” piedalās dažādos interesantos projektos. Pirms diviem gadiem desmit meitenes piedalījās festivālā „Vēdosim pasauli labāku”, kurš katru gadu norisinās starptautiskajā bērnu nometnē „Arteks”, Ukrainā. Trīs nedēļas, kuras tika pavadītas Melnās jūras krastā, kļuva neaizmirstamas.

2012.gadā notika brauciens uz festivālu Ukrainā kopā ar Vangažu ukraiņu biedrību, kuri uzaicināja grupai pievienoties. Kolektīvs „Kolibri” ne tikai labi uzstājās festivālā, bet arī ieguva otro vietu tur rīkotajā konkursā, apburot visus klātesošos ar aizraujošām dejām.

Šī gada augustā kolektīva meitenes piedalījās starptautiskajā projektā „Veselība un bagātība” Igaunijā. Piedalījās šajā projektā piedāvāja projektu vadītāja Natālija Biserova. Paldies viņai par to!



Foto: Tatjana Everse

Par veiksmīgu starptautiskā projekta norisi Igaunijā ir priecīgas mūsu vidusskolnieces.

Šajā projektā varēja piedalīties jaunieši vecumā no sešpadsmit līdz divdesmit pieciem gadiem, kuri labi pārvalda angļu valodu, kā arī ir komunikabli. Tika izlemts, ka projektā piedalīsies Vangažu vidusskolas skolnieces – Anastasija Giberte, Darija Logvinova, un Marina Viņičenko, kā arī skolas absolventes un „Kolibri” dejotājas – Sintija Lubanova, Ksenija Ivanova un Viktorija Borovaja, kuras pašlaik veiksmīgi turpina mācības citās izglītības iestādēs.

Projekts notika Igaunijā. Projektā piedalījās jaunieši no piecām Eiropas valstīm: Zviedrijas, Itālijas, Francijas, Igaunijas un Latvijas. Projekts norisinājās pēdējā augusta nedēļā. Tas sākas ar iepazīšanos un turpinājās ar sadraudzēšanos, diskusijām, sarunām ar interesantiem cilvēkiem, piedalīšanos svētku koncertā, kurš tika veltīts pilsētas Saue divdesmit gadu svinībām, ekskursijām un pārgājienu ar nakšņošanu pie jūras.

Viena no projekta aktivitātēm bija savas valsts prezentācija. Vajadzēja pastāstīt par savu valsti, parādīt video un deju, kā arī uzciņāt visus ar kādu nacionālu ēdienu. Mēs ar šo uzdevumu tikām galā veiksmīgi – pastāstījām par Latviju, nodejojām tautas deju un uzciņājām visus ar speķa pīrādžiem, bet musulmaņiem speciāli pagatavojām pīrādžus ar kāpostiem.

Veselīga dzīvesveida piemēru projekta netrūka – notika lekcijas par pareizu un veselīgu uzturu, par ekoloģiski tīriem produktiem, par vegānismu, kuras laikā varēja degustēt vegānu produktus. Bija arī sportiskas aktivitātes un tematiskie vakari. Mēs sapratām, ka galvenais mērķis šim projektam bija iepazīšanās un sadraudzēšanās ar citu valstu un kultūras pārstāvējiem, ko projekta organizētājiem arī lieliski izdevās īstenot, jo nedēļas beigās mēs visi bijām kā liela, draudzīga ģimene. Mūsu dalībnieces pierādīja, ka lieliski pārvalda angļu valodu, var brīvi komunicēt (par to paldies Vangažu vidusskolas skolotājiem) un draudzīgi izturēties pret visiem dalībniekiem. Tas arī deva augļus – francūži uzaicināja mūsu grupu piedalīties viņu veidotajā projektā, kurš notiks Francijā 2014.gadā.

Tagad, kad projekts jau ir aiz muguras, visas meitenes sarakstās ar jaunieģutājiem draugiem un ir secinājušas, ka nepieciešams tikties atkal. Esmu pārliecināta, ka nav nekā neiespējama. Labs piemērs tam bija satikšanās Tallinā ar igauņu jauniešiem, ar kuru meitenes iepazīs „Artekā”.

Liels paldies visiem, kuri vienmēr atbalsta mūsu deju grupu – skolas direktorei Indrai Kalniņai un Inčukalna novada domei.

Tatjana Everse ■

Grafiti festivālā uzvar inčukalrietis

Jau otro gadu Vangažos norisinājās Grafiti festivāls. Pasākumā piedalījās 13 dalībnieki, kuri turpināja apgleznot garāžu sienu, padarot to spilgtāku un krāsaināku.

Žūrijas komisiju veidoja: grafiti mākslas entuziasts Aleksandrs Malyšs, Inčukalna novada Mūzikas un mākslas skolas skolotāja, brīvmāksliniece Agnese Ozoliņa un tērpu dizainere Anita Niedra. Darbus vērtēja arī paši dalībnieki – katrs 10 ballu sistēmā novērtēja kolēģu veikumu, un rezultātā vietu sadalījums ir šāds:

- 1.vietu jau otro gadu pēc kārtas ieguva Alvis Norvaiša (Inčukalns), kuru uzaicinājam nākamgad būt žūrijas komisijā;
- 2.vietu ieguva Jānis Strazdiņš (Jūrmala);
- 3.vietu ieguva Eduards Ivanovs un Alisa Kazarina (Rīga).



Foto: Evija Ozola

1.vietas ieguvējs Alvis pie sava mākslas darba

TURPINĀM IEPAZĪT JAUNOS DEPUTĀTUS

Pēc pašvaldību vēlēšanām jaunajā deputātu sasaukumā Inčukalna novadā ir seši jauni deputāti, kuri pirms tam nav bijuši saistīti ar politiku. Iepriekšējā avīzes numurā varējāt lasīt intervijas ar četriem no tiem. Šajā „Novada Vēstis” numurā lasiet ekspresinterviju ar deputātu Jāni Rozīti.



JĀNIS ROZĪTIS

Dzimšanas gads: 1980.

Reģistrētā dzīves vieta: Inčukalna novads
Izglītība: Jāņmuižas lauksaimniecības skola – zemkopis

Darba vieta/ieņemamais amats: Latvijas motosporta federācija/motosportists

Pastāstiet, kā jūs esat saistīts ar Inčukalna novadu?

Mana saistība ar Inčukalnu ir ļoti cieša – esmu šeit pavadījis visu dzīvi, beidzis Inčukalna pamatskolu, šeit dzīvo mani vecāki un ģimene.

Jūnija sākumā jūs par deputātu kļuvāt pirmo reizi. Kas jūs pamudināja izvirzīt savu kandidatūru un iesaistīties politikā?

Iesaistīties politikā mani stimulēja vēlme piedalīties mūsu novada attīstības veicināšanā, šī ir iespēja izteikt savu viedokli par lietām, kuras man šķiet svarīgas.

Kādi ir lielākie izaicinājumi, esot deputātam?

Lielākais izaicinājums man, kā deputātam, ir nepieņemt cilvēkus, kuri par mani ir balsojuši, kā arī būt adekvātam svarīgu lēmumu pieņemšanā. Tā kā pats vēl aktīvi nodarbojos ar sportu, dažkārt nepietiek laika pilnvērtīgi pievērsties domes jautājumiem, ļoti ceru, ka novada iedzīvotāji par to neturēs ļaunu prātu.

Kas ir tās Inčukalna novada prioritātes, ko jūs atbalstīsiet?

Uzskatu, ka katram jāatbalsta lieta, kurā esi ziņošs un spēcīgs. Pēdējos 10 gadus esmu profesionāli nodarbojies ar motosportu, tāpēc zinu, cik grūti ir izaudzēt no sava pagalma zvaigznes līdz pasaules līmeņa sportistam, tāpēc pielikšu visas pūles, lai atbalstītu mūsu novada jaunos sportistus.

Kādu jūs vēlētos redzēt Inčukalna novadu pēc četriem gadiem?

Pēc četriem gadiem vēlētos Inčukalnu redzēt kā „mazo Ventspili”, kur cilvēkiem ir iespēja nodarboties ar aktīvu atpūtu.

.....
Likuma „Par pašvaldībām” 15.pantā ir noteiktas pašvaldības autonomās funkcijas, par kuru izpildes organizēšanu ir atbildīga pašvaldība. Līdz šim Inčukalna novada pašvaldībā atsevišķi netika veikta pašvaldības izglītības, kultūras, sporta nozares un darba ar jaunatni politikas organizēšana, kā arī novada vides sakārtošanas koordinēšana, jo neviena darbinieka amata pienākumos tas nebija iekļauts.

Domes sēdē deputāti lēma par labu atbrīvotā domes priekšnieka vietnieka amata izveidei un par vietnieci iecēla Ludmilu Vorobjovu.

Piedāvājam ekspresinterviju ar L.Vorobjovu. Ja jums ir jautājumi, kurus Vorobjovas kundze varētu palīdzēt risināt, nāciet uz pieņemšanu Vangažos pirmdienās no plkst.9.00 līdz 19.00 (ar pusdienas laiku no plkst.12.00 līdz 13.00) un Inčukalnā ceturtdienās no plkst.8.00 līdz 18.00 (ar pusdienas laiku no plkst.12.00 līdz 13.00).



LUDMILA VOROBJOVA

Dzimšanas gads: 1958.

Reģistrētā dzīves vieta: Inčukalna novads
Izglītība: Daugavpils Pedagoģiskais institūts – krievu valodas un literatūras un vācu valodas specialitāte

Darba vieta/ieņemamais amats: Inčukalna novada dome/domes priekšsēdētāja vietniece

Kas jūs ir pamudinājis iesaistīties politikā?

Tā kā es vēlos redzēt savu novadu izaugsmi un attīstību, es jau otrajā sasaukumā piedalos šīs attīstības veidošanā un par savu ceļu esmu izvēlējusies deputāta pienākumu pildīšanu.

Kāds ir jūsu redzējums par jauniešu lomu novadā?

Mūsu jaunieši ir aktīvi, un viņiem ir visas iespējas iesaistīties dažādu aktivitāšu un mērķu piepildīšanā. Vēlos palīdzēt rast jauniešiem piepildījumu, iesaistot tos dažādās jomās, t.sk. pārvaldē un pašvaldības darbā. Tam jau ir arī piemēri – Vangažu vidusskolas skolnieces, kuras piedalījās projektos sadarbībā ar Sauī (Igaunijas sadraudzības pilsēta), Sergeja Gorčinska kā jaunākā deputāta iesaistīšanās, Inčukalna jauno sportistu atbalsts utt.

Kādu jūs redzat sporta dzīves attīstību novadā?

Mērķis ir ne tikai atbalstīt augstu rezultātu sasniegšanu, kas ir pašsaprotami, bet censties aptvert pēc iespējas plašāku iedzīvotāju daļu – sākot ar bērnu dārzu un beidzot ar pensionāriem un cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, lai fiziskās aktivitātes spētu uzlabot dzīves kvalitāti.

Kādu jūs vēlētos redzēt Inčukalna novadu pēc četriem gadiem?

Vēlētos, lai novads kļūtu pēc iespējas attīstītāks visu vajadzību apmierināšanai, lai pēc iespējas mazāk cilvēki vēlētos meklēt palpojumus, izklaides un atpūtas iespējas un darbu ārpus novada, lai mēs spētu piesaistīt citu apdzīvoto teritoriju iedzīvotājus mūsu infrastruktūras izmantošanai.

Kā zināms, šeit ir lielas rindas uz pirmskolas izglītības iestādēm. Kā tās mazināt?

No šī gada jau ir īstenoti risinājumi, kas palielina iespēju uzņemt vairāk bērnu pirmskolas izglītības iestādē, jo ir atvērtas grupiņas pie skolām, līdz ar to bez jaunu telpu un esošo telpu pārslodzes ir palielināts bērnu skaits pirmskolas vecumā, kuriem tiek realizēta pirmskolas izglītības programma. Šobrīd ir brīvas vietas PII „Minka” filiālē „Lapsiņa” Gaujā. ■

Akcija „Skolas diena”

25.septembrī Inčukalna novada deputāti tika aicināti piedalīties Latvijas izglītības un zinātnes arodbiedrības rīkotajā akcijā „Skolas diena”. Iespēju apmeklēt skolu izmantoja novada domes priekšsēdētājs Aivars Nalivaiko, deputāti Modris Jaunups, Arvīds Blaus, Armands Cīrulnieks, Jānis Liepiņš un Ludmila Vorobjova. Viesiem tika piedāvāta iespēja vērot stundas – latviešu valodu pirmajā klasē, ģeogrāfiju septītajā, vizuālo mākslu devītajā un peldēšanas stundu piektajā klasē, ko lielākā daļa no viņiem arī izmantoja. Pēc laika, kas pavadīts mācību stundās, deputāti uzklauzīja skolotājus, pārrunājot skolā redzēto un vēroto. Deputāts Modris Jaunups izteica atziņu, ka šī diena ir bijusi ļoti interesanta un labi būtu, ja šāda iespēja – apmeklēt stundas un vērot skolotāju darbu – tiktu piedāvāta biežāk. Skolotāju vārdā varu atbildēt: „Esat laipni gaidīti!”

Zinta Nolberga,

Inčukalna pamatskolas arodbiedrības priekšsēdētāja ■



Foto: Zinta Nolberga

„Skolas diena” Inčukalna pamatskolā. Deputāti un domes priekšsēdētājs vēro latviešu valodu pirmajā klasē.

Sākumskolas bērnus izglīto par drošību

Reģionālās pašvaldības policijas darbinieki jau pirmajās skolas nedēļās līdz ar bērniem devās uz skolu, lai sākumskolas vecuma audzēkņiem stāstītu par drošību uz ielas, īpašu uzmanību vēršot uz ceļu satiksmes noteikumu ievērošanu gājējiem, atstarotāju lietošanas nozīmi, uzvedību uz ielas, skolā un transportā.

Pirmajā septembra nedēļā likumsargi tikās ar Vangažu sākumskolas bērniem, bet otrajā septembra nedēļā apciemoja Inčukalna pamatskolas bērnus.

Lai gan Reģionālās pašvaldības policijas darbinieku viesošanās ar izglītojošām lekcijām skolās notiek ik gadu, tomēr šeit vietā visiem ļoti zināmais teiciens „Atkārtošana – zināšanu māte!”. Bērniem, atgriežoties no vasaras brīvlaiķa, kad valda pavisam cits dienas ritms, mācītājs jau ir mazliet piemirsies, tādēļ laikus veikti, izglītojoši darbi, lai pasargātu bērnus no nedrošām situācijām, ir ļoti būtiski.

Neskatoties uz pašvaldības policistu sniegto informāciju izglītības iestādēs, Reģionālā pašvaldības policija aicina arī vecākus vēlreiz ar saviem bērniem pārrunāt drošības jautājumus.

Lūk, daži ieteikumi bērna drošībai gan mājās, skolā, gan atrodoties uz ielas.

Drošība uz ielas:

- Tumsajā laikā lieto atstarotājus.
- Velosipēdistam jāievēro tie paši noteikumi, kas autovadītājam.

- Uz ietves priekšroka ir gājējam, nevis ritenbraucējam.
- Ar velosipēdu šķērsojot ielu pa gājēju pāreju, no velosipēda ir jānokāpi.
- Ejot kājām vai braucot ar riteni, neklausies mūziku ar „austīnām”. Mūzikas klausīšanās neļauj laikus sadzirdēt transportlīdzekļa tuvošanos un tādējādi traucē reaģēt uz satiksmes situāciju.
- Nelielies publiski ar savām mantām, ko varētu iekārot zagļi. Bērnam ir svarīgi apzināties, ka viņa veselība ir svarīgāka par jebkuru mantu, tādēļ, ja tiek izteikti fiziski draudi, tie ir jāuztver nopietni. Ja ir iespējams aizbēgt, tad labāk bēgt uz kādu sabiedrisku vietu. Ja tuvumā neviena nav, labāk atdot to, ko laupītājs prasa, un uzreiz vērsties policijā, un ziņot arī vecākiem.
- Nerunā ar svešiniekiem uz ielas.

Drošība mājās:

- Pārrunāt ar bērnu ugunsdrošību un elektroprēču drošu lietošanu. Ja rodas ārkārtas situācija, kad skolēns ir jāatstāj bez uzraudzības viens pats mājās, tad noteikti jāpastāsta bērnam par drošības noteikumiem, kas jāievēro.
- Durvīm jābūt aizslēgtām. Nekad nedrīkst atvērt durvis nepazīstamai personai, arī tad, ja cilvēks

aiz durvīm apgalvo, ka pazīst vecākus.

- Neatbildi uz nezināmiem zvaniem. Uz nepazīstamu cilvēku tālruna zvaniem vislabāk būtu atbildēt, ka tētis gul, bet mamma ir ļoti aizņemta, neatklājot to, ka bērns ir viens mājās.
- Ja pamani ko aizdomīgu. Ja pie savas mājas vai dzīvokļa durvīm bērns pamana kaut ko aizdomīgu (uzlauzta durvis, izsistu logu vai ko citu), nekādā gadījumā nedoties iekšā, bet zvanīt vecākiem vai policijai.

Ja kas atgadās, jāzvana pa tālruni 112 vai Reģionālajai pašvaldības policijai pa diennakts tālruni 67937102, nosaucot adresi un pastāstot, kas noticis. ■



Foto: Helēna Brūna

Lektors atgādina bērniem Inčukalna pamatskolā, kā ievērot drošību.

Iespēja inčukalniešiem uzlabot veselību

UZZINAI

Hirudoterapija – ārstēšana ar medicīniskajām dēlēm (*Hirudo medicinalis*) ir viena no senākajām ārstēšanas metodēm. To pielieto ne tikai ārstniecībā, bet arī slimību profilakses nolūkos un kosmetoloģijā.

Ārstnieciskais efekts veidojas, pateicoties vairākiem faktoriem: reflektorajam (dēles piesūcas, „pārkožot” ādu bioloģiski aktīvos, refleksogēnos punktus), mehāniskajam (atslogo asinsriti) un bioloģiskajam (dēles iepludina asinsritē siekalas, kas satur dažādas bioloģiski aktīvas vielas).

Izsūcot 10–20 ml asiņu, dēle cilvēka asinsrites sistēmā ievada apmēram 400 bioloģiski aktīvu vielu, kas paplašina kapilārus, uzlabo orgānu asinsapgādi, šķīdina saaugumus un trombus, šķīdina asinis, ārstē hroniskus iekaisumus, stimulē imūno sistēmu, mazina sāpes, ārstē asinsspiediena problēmas, osteohondrozi, radikulītu, aknu un aizkuņģa dziedzera kaites, stāvokli pēc infarkta un insulta, ginekoloģiskās saslimšanas, paplašinātas vēnas, tromboflebītu, uroģenitālās saslimšanas, kuņģa un zarnu slimības, ādas vainas, trofiskās čūlas, nervu sistēmas saslimšanas, acu slimības, vielmaiņas traucējumus u.c. organisma saslimšanas.

Teksts un foto Sanita Stroda

Solveiga Smiltene pēc izglītības ir logopēde. Taču Solveiga ir apguvusi vēl vienu visai retu specialitāti – viņa šovasar ieguva sertifikātu, kas apliecina prasmi praktizēt hirudoterapiju jeb ārstniecību ar medicīniskajām dēlēm.

Kā sākās tava tik neparastā aizraušanās?

Par tā saucamo netradicionālo medicīnu es sāku interesēties

pirms apmēram septiņiem – astoņiem gadiem, kad savus sasirgušos ģimenes locekļus ārstēju ar tautas medicīnu un homeopātiju. Dakterīte, pie kuras braucu tolaik un kura vēlāk kļuva par manu hirudoterapijas pasniedzēju, ir akupunktūras speciāliste un vienlaikus izmanto gan homeopātiju, gan adatu terapiju un ārstnieciskās dēles. Biju aculieciniece tam, ka dēles palīdz pat situācijās, kad vienīgais risinājums šķiet operācija. Tā arī nāca apskaidrība, ka daudzas vainas var izārstēt bez antibiotikām un ķirurģiskas iejaukšanās.

Lai arī sertifikātu tu ieguvu tikai šovasar, cik ilgi tu patiesībā „esi pazīstama” ar dēlēm?

Apmēram četrus – piecus gadus, ārstējot savus bērnus, tuviniekus un ārstējoties pati.

Cik dēles tev nācās uzlikt, izejot apmācību pasniedzējas pārraudzībā, un ar kādām sūdzībām visbiežāk nāca pacienti?

Neesmu skaitījusi, bet pāris simti būs. Visvairāk bija pacientu ar sirds un asinsrites problēmām, paaugstinātu asinsspiedienu, čūlām un nedzīstošām rētām, ar vēnu saslimšanām un trombiem, hemoīdiem, muguras problēmām.

Biežāk nāk vīrieši vai sievietes? Un kuri vairāk baidās?

Tie, kuri jau ir atnākuši, vairs nebaidās. (*smejas*) Tomēr vairāk laikiem nāk sievietes. Ne tikai lai ārstētos, bet arī lai kaut ko mainītu savā dzīvē – dažkārt cilvēki apmeklē zīlniekus, ekstrasensusus, astrologus, lai uzzinātu, kas viņus sagaida nākotnē, taču var arī mēģināt risināt problēmas, uzliekot dēles uz attiecīgiem punktiem – dažkārt dzīve mainās par 180 grādiem, bet dažkārt problēma atrisinās it kā pati no sevis. Nāk arī sievietes, kas vēlas palikt stāvoklī...

Kas tās par dēlēm un kāda ir procedūra?

Dēles nav tās, ko izmakšķerē no diķa! Izmanto medicīniskās dēles, ko speciāli audzē institūtos. Mēs



Solveiga Smiltene ar savām palīdzēm – medicīniskajām dēlēm

iepērkam dēles no Vācijas, Francijas un Krievijas. Procedūra ilgst apmēram 20–30 minūtes no brīža, kad dēle piesūkusies. Pēc tam to noņem un iznīcina, bet brūcītei uzliek pārsēju, jo koduma vieta var nedaudz asiņot pat vairāk nekā 12 stundas.

Uz ko jābūt gatavam cilvēkam, kas sadūšojies procedūrai?

Uz to, ka viņam uzlabosies veselība! Taču, nākot uz procedūru, jāievēro, ka pacients nedrīkst būt alkohola reibumā (vai lietot alkoholu pēc procedūras), būt sasmaržojies, sasvīdis.

Kam neiesaka dēļu terapiju?

Cilvēkiem, kuriem ir pret to negatīva attieksme, pacientiem ar asins recēšanas problēmām, zīdaiņiem un grūtniecēm.

Vai var rasties atkarība no dēlēm?

Jā! (*smejas*) Bet, ja nopietni, ir slimības, pie kurām jāizvēlas – katru dienu lietot zāles un pakļaut sevi dažādu blakusefektu riskam vai likt dēles. Akūtos gadījumos tās ir divas – trīs dēles katru dienu vai pāris reižu nedēļā, bet vēlāk, pēc stāvokļa uzlabošanās, – reizi vai divas mēnesī. Parasti terapijas kurss sastāv no 10 līdz 12 procedūrām. Viss atkarīgs no saslimšanas un pacienta veselības stāvokļa.

Kā izvēlas ķermeņa vietu, uz kuras likt dēles? Vai var uzlikt nepareizā vietā un nodarīt kādu ļaunumu?

Pirmkārt, liek pacientam jutīgā vai sāpošā vietā. Otrkārt, vietu izvēlas pēc bioloģiski aktīvo, refleksogēno punktu atrašanās. Līdzīgi, kā tas notiek akupunktūras procedūrā. Ja uzliek „nepareizā” vietā, kas būtībā nemaz nav iespējams, jo dēles

pašas jūt cilvēkam „akūto” vietu, neko ļaunu ar to nodarīt nevar – zāles tik un tā tiek ievadītas organismā.

Vai hirudoterapijai ir tikai medicīniskais efekts?

Nē, arī kosmētisks. Šī terapija izlīdzina grumbas, uzlabo sejas ādas krāsu, paplašina acu zīlītes utt.

Vai, ejot uz pirmo procedūru, jāņem līdzi kādi medicīnisku izmeklējumu dokumenti?

Ja paņem, tas ir labi, taču es uzticos tam, ko stāsta pats cilvēks. Es iesaku, piedāvāju, taču atbildīgs par savu veselību tomēr ir katrs pats. Es nevaru izkontrolēt, ko cilvēks dara pēc procedūras! Varbūt viņš aiziet un piedzeras... Tāpat nedrīkst koduma vietas apstrādāt ar kādu šķīdumu vai smēri, tām jāļaujas sadzīt dabiski.

Vai ir kāds labākais diennakts laiks procedūrai?

Rīta cēliens. Dēles mostas deviņos no rīta un iet gulēt sešos vakarā. Var, protams, likt arī vēlāk vakarā, taču tad dēles ir gausākas un negrib tik labi kost.

Vai un kāpēc, tavuprāt, cilvēkiem ir aizspriedumi pret šo terapijas veidu? No kā viņi baidās?

Aizspriedumi noteikti ir. Manuprāt, cilvēki visvairāk baidās no nezināmā. Un sāpēm.

Tiešām sāp?

Nedaudz jau sāp. Katram no mums ir citāds sāpju sliekšnis. Es teiktu, ka tā drīzāk ir tāda kā kņudināšana.

Ko saka ģimene un draugi par tavu specifisko interesi un jauno specialitāti?

Tie, kuri ir (at)ļāvušies izmēģināt, ir spiesti novērtēt, ka dēļu terapija tiešām palīdz.

Kur griezties tiem, kurus esam ieinteresējuši?

Jāzvana man pa tālruni 26423870 vai jāraksta uz e-pastu ss11solveiga@inbox.lv. Jāpiebilst arī, ka hirudoterapija ir maksas pakalpojums. ■

Izveidota jauniešu basketbola komanda „Hincenberga”

Septembrim ir dziļi simboliska nozīme, jo tas ik gadu iesāk jaunu ciklu cilvēku ikdienā un iedvesmo radošiem darbiem. Šis īpašais un rudenīgais laiks pozitīvi ietekmēja arī notikumus Inčukalna novada sporta aktivitāšu jomā, kā rezultātā tika izveidota Inčukalna jauniešu basketbola komanda „Hincenberga”.

Jau vasaras noslēgumā notiekošais ielu basketbola turnīrs „Inčukalna Open 2013”, ko organizēja novadnieks Aigvars Eglītis, skaidri apliecināja jauniešu vēlmi aktīvi līdzdarboties basketbola un aktīva, veselīga dzīvesveida popularizēšanā. Turnīra laikā atdzima doma par komandas dibināšanu, tomēr nebija

HINCENBERGA



pilnīgas pārliecības par spēlēt gribošo jauniešu motivāciju regulāri nākt uz basketbola nodarbībām. Komandas izveides brīdī tika izvirzīts galvenais mērķis – aktīvi un regulāri treniņi Inčukalna Sporta

kompleksā un līdzdalība „Triobet” basketbola līgā. Neaprobežojoties ar minēto, tika nolemts, ka jaunizveidotā komanda piedalīsies blakus esošo novadu rīkotajos basketbola turnīros, kā arī motivēs jauno paaudzi iesaistīties sportiska dzīvesveida pieņemšanā.

Vaicāts, kādēļ komanda izvēlējusies Inčukalna vēsturisko nosaukumu, „Hincenbergas” kapteinis Matīss Saulītis uzsver: „Jaunieši lepojas ar novadu, kurā dzīvo un kuru pārstāv turnīros. Šāds nosaukums izvēlēts tādēļ, lai iesaistītie sportisti izrādītu interesi par Inčukalna vēsturi.” Kā norāda komandas uzbrucējs Mārtiņš Šube, nosaukums tapa pavisam nejauši, kad iknedēļas treniņa laikā jaunie-

ši atcerējās, no kā atvasināts mūsdienīgais Inčukalna nosaukums.

Jebkuras komandas viens no veiksmes talismaniem ir emblēma, arī „Hincenbergai” ir sava, kurā attēlots balts savvaļas kaķis uz melna vairoga. Rēcošais plēšējs simbolizē stingru un nepieņemamu raksturu, savukārt vairogs atspoguļo komandas vadmotīvu – laba aizsardzība ir puse no panākumiem.

Par komandas oficiālo krāsu tika izvēlēta skuju zaļā, kas skaidri norāda uz piederību Inčukalna novadam, tā kā šāds tonis ir redzams ne vien ģerbonī, bet arī atrašanās vietai raksturīgajās ainavās. Arī pirmais spēļu formu komplekts ir izgatavots zaļā krāsā.

Komandas „Hincenberga” pārstāvji vēlas pateikties Inčukalna novada domei par finansiālu atbalstu dalībai „Triobet” basketbola līgā. Īpašs paldies biedrībai „Inčukalna izaugsmei” un tās priekšsēdētājam Modrim Jaunupam personīgi, kas sagādāja spēļu formas un ādas bumbas treniņnodarbībām.

Jaunieši aicina sporta entuziastus un uzņēmējus atbalstīt komandu „Hincenberga”. Ja esat ieinteresēti sadarboties ar jaunizveidoto un ambiciozo jauniešu komandu, īstenojot savus sponsorēšanas un publicitātes mērķus, sūtiet sponsorēšanas piedāvājuma pieprasījumu uz e-pastu hincenberga1@gmail.com.

Dainis Guks, speciāli „Novada Vēstīm” ■



Inčukalna novada Sociālais dienests sveic oktobra 75, 80, 85, 90... gadu jubilārus, vēlot labu veselību un možu noskaņojumu!

Mirkļi trauc, varbūt pat nemanīsi,
Ka jau zaros rudens vēji pūš.
Mirkļi liekas netverami īsi,
Bet no mirkļiem taču izaug mūžs.

IZVIRZI „GODA NOVADNIEKU 2013”

Cienījamie iedzīvotāji!

Šogad turpinās aizsāktā tradīcija, kad mums ir iespēja izcelt labākos novadniekus un pateikties viņiem par ieguldījumu novada popularizēšanā un izaugsmē. Ir jau sākusies Goda novadnieka izvirzīšana!

Šogad ir veiktas dažas izmaiņas noteikumos par titula „Goda novadnieks” piešķiršanu: šogad izvirzīšana notiek vienā kārtā ar balsu vairākumu, bet ne mazāk kā 50 balsis; tituls tiek piešķirts ne vairāk kā divām personām (vienai Inčukalnā, vienai Vangažos).

Izvirzīšana norisinās no 30.septembra līdz 27.oktobrim. Anketu, noteikumus un balsošanas urnas varat atrast:

- Inčukalna novada domē un Vangažu pilsētas pārvaldē;
- Inčukalna tautas namā, Vangažu kultūras namā, Inčukalna bibliotēkā;
- visos novada dienas centros;
- mājas lapā www.incukalns.lv.

Atgādinājums iedzīvotājiem!

Lūgums visiem iedzīvotājiem pirms sniega sezonas sākuma pārliecināties, vai ir novākti visi šķēršļi ielu malās, lai tie netraucētu tīrīt ielas.

Tāpat vēlos informēt, ka ir noslēdzies iepirkums par sniega tīrīšanu no Inčukalna novada ielām. Šogad tiks tīrītas tikai pašvaldības ielas, tāpēc lūgums iedzīvotājiem, kuriem nepieciešami sniega tīrīšanas pakalpojumi, jau laicīgi sazināties ar uzņēmējma mūsu novadā (SIA „Brīvniki AGM”, SIA „Sorbass”), kuri palīdzēs risināt šo jautājumu.

Inčukalna novada domes
izpilddirektors
Oskars Kalniņš

Lasīšanas veicināšanas ekspertu ceļojums

Septembra pēdējā nedēļas nogalē bibliotēkas čāklākie lasītāji – bērnu žūrijas projekta atbalstītāji – lasīšanas eksperti, devās uz Vienkoču parku Līgatnē, kura veidošanā tiek izmantoti tikai dabas materiāli.

Staigājot pa parka takām, aplūkojām dažādas koka skulptūras – gan dzīvniekus, gan pasaku un teiku tēlus, kā arī pēc vēstures liecībām veidotus objektus. Skolēniem bija jauks noskaņojums, un jautrību pastiprināja mežā karājošās koka zivis – dabas brīnumi! Lielu interesi izraisīja ekomājiņa, kas veidota no smilšu maisiem un pudelēm. Visi apskatījās, kas notiek mājiņas iekšpusē – kādi tur trauki, kādas mēbeles. Apskatījām vienkoču laivas, kuras izmanto braucieniem pa ūdeni. Izrādās ar tām viegli laivot. Bet cik skaistas miniatūrās mājiņas! Viena no tām ir Palmales muižas kungu mājas makets. Takās staigājot, redzējām daudzas sēnītes no koka. Piknika vietā mūs gaidīja ugunsgrāvis, uz kura mēs cepām desiņas. Cienājamies ar pīrādziņiem, cepumiem, dzērām tēju un kafiju. Piedalījās bērni gan no Vangažiem, gan no Inčukalna bibliotēkas. Kristaps Neimanis ar meitenēm no dejoja deju un izpelnījās skatītāju atzinību.

Paldies bērnu vecākiem, kuri varēja atbalstīt ceļojumu: Kristapam Ceram – Kristoferam un Toma tētiem, Inesei Zablockai – Daniela māmiņai. Vēl visi dalībnieki steidza iegādāties suvenīrus, ar ko iepriecināt mājiņniekus. Mēs – bibliotekāres Vija, Regīna un Māra – saņēmām no bērniem sirsnīgus paldies par jauko ceļojumu. Šis brauciens bija kā balva lasīšanas ekspertiem – skolēniem, kuri izlasīja un novērtēja „Bērnu žūrijas” projekta piedāvātās grāmatas. No vecākiem šajā projektā piedalījās Līga Cera – sirsnīgs paldies par atbalstu.

Atgādinu, ka bibliotēkās ir daudz grāmatu jaunumu – visi atradīs sev ko interesantu!

Bibliotekāre M.Aleksejeva



Miniatūrās mājiņas piesaistīja lielu uzmanību.

PATEICĪBAS

* * *

Vēlamies izteikt lielu pateicību Reģionālās pašvaldības policijas Inčukalna novada nodaļai, īpaši Viktoram Dorodnovam un Mārim Bomiņam, par Drošības dienas organizēšanu novadā, kā arī visiem drošības dienestiem, kas atsaucās, atbrauca un piedalījās pasākumā. Šādi pasākumi ir ļoti lietderīgi mūsu novada bērniem, lai iepazītu un uzzinātu drošības dienestu darbības specifiku un ikdienu.

Inčukalna novada dome

* * *

Padies par jauko senioru pēcpusdienu! Īpašs paldies Z.Gofmanei par sarūpēto cianastu, E.Ozolai par vakara vadīšanu, paldies arī A.Čamkinam, Ā.Teivānei, B.Melnikai un V.Litviņukam. Pietrūka sieviešu vokālā ansambļa „Kaprīze”.

Andrejs Mazins

LĪDZJŪTĪBAS

Atkal, zeme,
tava velēna vaļā tiek klāta.
Atkal viena dziesma līdz galam
izdziedāta.

Izsakām visdziļāko līdzjūtību
Agritai Zvirgzdai, vīru mūžībā
pavadot.



Inčukalna
novada domes
kolektīvs

Pār tevi smilšu klusums klāts,
Vien paliek atmiņas
Un tava mūža stāsts.

Skumju brīdī esam kopā ar
Zemīšu ģimeni, Ivaru Zemīti aiz-
saulē aizvadot.

Inčukalna novada domes
kolektīvs



AICINĀJUMI IEDZĪVOTĀJIEM

SEKO INČUKALNA NOVADAM SOCIĀLAJOS TĪKLOS

Uzzini jaunāko, svarīgāko un aktuālāko informāciju iedzīvotājiem Inčukalna novada profilos šajos sociālajos tīklos:
Seko un esi informēts!



TAUTAS GRĀMATU PLAUKTĀ

Latvijas Nacionālā bibliotēka (LNB) līdz 1.novembrim rīko akciju, kuras mērķis ir dāvināt Nacionālajai bibliotēkai sev nozīmīgu un īpašu grāmatu, lai tā kopā ar dāvinātāja personisko stāstu saglabātos nākamajām paaudzēm. Akcijas rīkotāji vēlas, lai bibliotēkā būtu īpaša vieta, ko veidojuši cilvēki paši. Tāpēc ir svarīgi, lai grāmatā būtu stāsts, kas vēsta par katra individuālo vēsturi, par to, kas nav izlasāms enciklopēdijās, zinātniskos pētījumos vai rakstos. Par ikdienu, nejausībām, sajūtām vai uzskatiem. Par to, kas citādi nogrimtu laika plūdumā. Šo individuālo stāstu vai vēltījumu varēs izlasīt cilvēki šodien un arī nākamās paaudzes.

Akcijas rīkotāji atgādina, ka priecāsies saņemt grāmatas visās Latvijas bibliotēkās līdz 1.novembrim. Savu grāmatu LNB varat nodot arī Inčukalna un Vangažu bibliotēkā.

IESAISTIES VIDES AIZSARDZĪBAS KLUBA DARBĪBĀ

Tiek dibināta Vides aizsardzības kluba reģionālā nodaļa ar plānoto darbību Ropažu, Inčukalna un Garkalnes novados. Nodaļas mērķi būs kopīgi rūpēties par dabas un vides vērtībām, kā to visā Latvijā dara Vides aizsardzības klubs (VAK). Mūsu pusē īpaši aktuāls jautājums ir mežu aizsardzība no atmežošanas un apbūvēšanas, jautājums par dabai saudzīgās bezkailciršu mežsaimniecības jeb tā saucamās mūžīgā meža koncepcijas popularizāciju un ieviešanu dzīvē kā valsts, tā pašvaldību un privātajos mežos, kur vien faktiskie apstākļi dabā to pieļauj.

Lai šīs un vēl citas problēmas sekmīgāk risinātu, ir nepieciešami aktīvi un „zaļi” domājoši atbalstītāji reģionos, tāpēc ikviens, kam rūp vide un daba Latvijā, tiek aicināts pieteikties, nosūtot īsu aprakstu par savu motivāciju darboties VAK un iespējamo zaļo ideju atbalstīšanas veidu (norādot vārdu, uzvārdu un kontaktinformāciju) VAK pilnvarotam pārstāvim Edmundam Kancem (e-pasts edmundskan@inbox.lv, tālr.26404751).

Rudens un ķermeņa gudrība

Pēkšņi ir iestājies rudens. Kaut gan rudens ir sācies tieši laikā, it kā tas būtu lūkojies kalendārā. Silto vasaru ir nomainījis drēgns un lietains laiks, bet ne visi vēl ir atraduši piemērotu apģērbu un tādēļ ir sarāvušies. Ja cilvēks aukstuma dēļ ir sakumpis, bet siltumā ir ar staltu stāju, tad viss ir kārtībā. Savukārt, ja cilvēks nepātraukti ir ar sakumpu muguriņu, tad var domāt par nepareizu muskuļu sasprindzinājumu. Ar laiku pārlietu liels muskuļu sasprindzinājums var radīt tālākas izmaiņas organismā – gan balsta orgānu sistēmā, gan pat iekšējo orgānu darbībā. Ir labi, ja cilvēks pats pamana sava ķermeņa stāvokļa izmaiņas un reaģē uz tām.

Mēs katrs varam aplūkot sevi spogulī. Paskatīties uz savu stāju. Ja stāja ir pareiza, tad no priekšpuses mēs redzēsim, ka:

- stāvam taisni,
- galva un ķermenis atrodas vienā vertikālā līnijā,
- pleci ir nedaudz atvilkti atpakaļ un uz leju,
- abi pleci atrodas vienādā augstumā,
- sānu trīsstūris (veido lejā nolaista roka un ķermeņa sānu kontūra) ir simetrisks,
- kāju garums ir vienāds, un tās ir taisnas,
- iegurnis ir taisns.

Protams, vislabāk stāju var novērtēt fizioterapeits. Fizioterapeits ir speciālists, kurš, aplūkojot, iztaujājot un aptaustot, izvērtē cilvēka muskuļu, locītavu un citu orgānu stāvokli.

Ja ir nepieciešamība, fizioterapeits veic ārstēšanu ar fizioterapijas metodēm, no kurām vispopulārākās ir ārstnieciskā masāža, medicīniskā teipošana, ārstnieciskā un citas vingrošanas metodes.

Fizioterapeits var palīdzēt arī pie dažāda veida sāpēm un traumām, kā arī pie neiroloģiskām saslimšanām. Arī vecuma diapozons ir plašs, piemēram: zīdaiņiem Bobota vingrošana, bērniem stājas korekcija, pieaugušajiem muguras sāpes, sasprindzinājumi, vecāka gada gājuma cilvēkiem reiboņi vai pēcinsulta rehabilitācija.

Galvenais – būsim veseli, vingri un smaidīgi. Lai mēs tādi būtu, mums ir vajadzīgas fiziskas aktivitātes, un fizioterapeits var ieteikt piemērotākās aktivitātes un slodzes režīmu.

Ar cieņu, Ineta (tālr.29691881)

SLUDINĀJUMS

Pieredzējusi manikīra meistare ar profesionālām iekārtām iekārtotā kabinetā piedāvā kvalitatīvus pakalpojumus:

- klasiskais manikīrs;
 - manikīrs ar biolakas pārklājumu;
 - klasiskais pedikīrs;
 - saussais pedikīrs (cukura diabēta pacientiem);
 - vaksācija;
 - uzacu korekcija un krāsošana.
- Individuāla pieeja katram klientam.
Pensionāriem atlaides.
Pieteikšanās pa tālr.29508302 (Rita).