



ULBROKAS
SPORTA
KOMPLEKSS

Aerobikas zāles

Noslogojuma grafiks
2022-2023.g. sezonai

Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
		Handbols I.Čerņavskis 14:30-15:30		Handbols I.Čerņavskis 14:30-15:30
Pilates Īrnieks 18:30-19:30 S. Zaščerinska		Pilates Īrnieks 18:30-19:30 S. Zaščerinska	Joga Īrnieks (18:15-19:15) REZERVĒTS	Pilates Īrnieks 19:15-20:15 S. Zaščerinska
Aerobika Īrnieks 19:30-20:30 A.Silicka	Aerobika Īrnieks 20:00-21:00 A.Silicka	Aerobika Īrnieks 19:30-20:30 A.Silicka	Aerobika Īrnieks 20:00-21:00 A.Silicka	