



NOLIKUMS

SUP piedzīvojumi Ropažu pagastā

1. Mērķis un uzdevumi.

Popularizēt SUP aktivitātes Ropažu pagasta iedzīvotāju vidū, rosinot interesi par veselīgu un sportisku dzīvesveidu Ropažu iedzīvotājiem. Interesanti un aktīvi pavadīt laiku ģimenes vai draugu lokā.

2. Vieta un laiks.

Sacensības notiek 2024. gada 28. jūnijā, plkst. 17.30 - Ropažos, kanālā pie Ropažu parka,
2024. gada 19. jūlijā, plkst. 17.30 - Silezerā,
2024. gada 23. augustā, plkst. 17.30 Zaķumuižas stadionā dīķī pie meža

3. Pasākuma vadība.

Pasākumu organizē Ropažu novada pašvaldības iestāde, Ropažu Sporta centrs, atbildīgais sacensību organizators Ingrīda Priedniece, e-pasts: ingrida.priedniece@ropazi.lv, tel. 26553241, un Burāšanas un sporta klubs "Tikī", atbildīgais Mārtiņš Lucāns, Tel. 29566550

4. Dalībnieki.

Pasākumā piedalās ikviens ieinteresēts Ropažu pagasta iedzīvotājs. Jaunākiem dalībniekiem atļauts piedalīties ar vecāku vai aizbildņa atļauju.

5. Pasākuma norise.

Pasākuma laikā dalībniekiem būs iespēja iepazīties ar supošanas prieku, tā priekšrocībām fizisko aktivitāšu aspektā. Pasākumā tiks veikta dalībnieku instruktāža, pamatiemaņu apgūšana. Ikvienam dalībniekam būs iespēja pamēģināt supošanu, veikt dažādus līdzsvara vingrinājumus uz dēļa, kā arī izbraukt, iepriekš ūdenī atzīmētu, distanci.

6. Tehniskais nodrošinājums.

Burāšanas un sporta klubs "Tikī" pasākumu nodrošinās ar 6 SUP dēļu komplektiem (dēlis, airis, drošības saite), 10 drošības vestēm (dažādiem izmēriem) un supošanas instruktoru.

7. Finansēšana

Sacensību organizēšanas izdevumus sedz Ropažu novada pašvaldība, no Ropažu Sporta centra budžeta. Dalībnieki sedz personīgos izdevumus, kuri saistīti ar dalību pasākumā.

8. Pieteikšanās, dalībnieku drošība

Pieteikšanās norisinās pasākumā dienā uz vietas organizatoru norādītāja vietā un kārtībā. Katrs dalībnieks piedaloties pasākumā pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli, ko apliecina ar parakstu reģistrēšanās lapā. Dalībnieki jaunāki par 18g. ierodas ar vecāku, vai aizbildņa atļauju. Pielikums.

9. Informācija un pasākuma publikācija

Pasākuma notikumi, rezultāti, foto tiks publicēti Ropažu novada pašvaldības informatīvajās vietnēs, un izdevumos, sociālajos tīklos veselīga dzīvesveida popularizēšanai. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informāciju par viņa dalību pasākumā, viņa foto, video publicē, iesniedz organizatoram rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu - līdz pasākuma sākumam, reģistrējoties.

Sagatavoja I. Priedniece

Pielikums – vecāku atļauja

Ropažu Sporta centram

sporta pasākuma “2024. gada Ropažu novada kausa izcīņa Pauerliftingā.
Svaru stieņa spiešana guļus uz atkārtojumu skaitu” organizatoriem

.....
dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas g

.....
vecāka/ aizbildņa vārds, uzvārds,

tālrunis

Vecāku atļauja

Es, _____ **atļauju** savam dēlam/meitai/aizbilstamajam
vecāka/ausbildņa vārds, uzvārds

dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads

piedalīties Ropažu pagasta veselības veicināšanas pasākumā SUP piedzīvojumi Ropažu pagastā, 2024. gada 28. jūnijā, plkst. 17.30- Ropažos, kanālā pie Ropažu parka, 2024. gada 19. jūlijā, plkst. 17.30 -Silezerā, 2024. gada 23. augustā, plkst. 17.30 Zaķumuižas stadionā dīķī pie meža, **bez manas klātbūtnes un uzraudzības**. Mana bērna veselības stāvoklis atbilst pamata veselības grupai un plānotajai fizisko aktivitāšu slodzei **un pilnībā uzņemos atbildību par viņa veselību un uzvedību sacensību laikā**.

Piekrītu, ka mans bērns/aizbilstamais pasākuma laikā tiek fotografēts, filmēts un iegūtos materiālus, tai skaitā sacensību rezultātus, drīkst izmantot pasākuma un sporta popularizēšanai, publicitātes nolūkos Ropažu novada informatīvajās vietnēs, sociālajos tīklos.

Vecāku (aizbildņa) paraksts _____
paraksta atšifrējums

2024. gada ____.