



NOLIKUMS

ROPAŽU SPORTA CENTRA SPORTA UN AKTĪVA DZĪVESVEIDA PASĀKUMAM „STADIONA SVĒTKI” 2024

- 1. Mērķis un uzdevumi:** Visu paaudžu iedzīvotāju veselīga dzīvesveida un fiziskās sagatavotības veicināšana, ieinteresēšana aktīvam, veselīgam, mērķtiecīgi un lietderīgi pavadītam brīvajam laikam kopā. Stadiona aktīvās sezonas noslēgums, tradīciju veidošana.
- 2. Laiks un vieta:** 2024. gada 28. septembris plkst. 11.00. Ropažu stadions, Sporta iela 2 K-1 Ropaži, Ropažu pagasts, Ropažu novads.
- 3. Pasākuma vadība:** Ropažu novada pašvaldība, **Ropažu Sporta centrs**. Pasākuma organizators RSC sporta un veselības pasākuma organizatore Madara Tīgere-Bernharde, tel. 22194213, e-pasts madara.tigere-bernharde@ropazi.lv.
- 4. Dalībnieki, atbildība un drošība:** Ropažu novada iedzīvotāji, Ropažu pagasta interešu un nefromālās izglītības grupu dalībnieki, sporta biedrības un ikviens interesents. Ģimenes stafetēs piedalās vismaz 1 bērns un vismaz 1 pieaugušais (bērna vecāks vai aizbildnis/pārstāvis). **Pieteikšanās, komandu pieteikumi. Vārdiska pieteikšanās** “ģimeņu sacensībām”, strītbola turnīram un izturības skrējienam aizpildot pieteikuma veidlapu sacensību reģistrācijas vietā, ne vēlāk kā 15 minūtes pirms sacensību sākuma vai pirms pirmā starta ģimeņu sacensībās. **Brīvās izvēles aktivitātēm pieteikšanās nav nepieciešama.** Reģistrējoties dalībai sacensībās un piedaloties brīvās izvēles aktivitātēs, dalībnieks piekrīt šī Nolikuma noteikumiem un uzņemas pilnu atbildību par savu un savu nepilngadīgo bērnu veselības stāvokli sacensību un aktivitāšu laikā, un akceptē savu, kā arī savu nepilngadīgo bērnu personas datu (vārds, uzvārds, foto, video) izmantošanu rezultātu apstrādāšanai, pasākuma popularizēšanai un informācijas publicēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, www.ropazi.lv, Facebook lapā u.c.
- 5. Pasākuma norises kārtība un programma:**
 - plkst. 10:30 līdz 11:00 dalībnieku reģistrācija strītbolam.
 - plkst. 11:00 pasākuma atklāšana
 - no plkst. 10:30 reģistrācija ģimeņu sacensībām, **skrējienam “Ropažu aplī 2024”**
 - plkst. 11:30 **basketbola** pietura ikvienam **kopā ar “BS Garkalne”**
 - plkst. 11:30 **cīņas mākslas** pietura ikvienam **kopā ar biedrību “Hagakure”**
 - plkst. 11:30 **“futbola** pietura ģimenēm **kopā ar biedrību “FK Valor”**
 - plkst. 11:30 - 17.00 brīvās izvēles aktivitātes:** piepūšamās atrakcijas, dambrete, kornhols, domino, jenga, cirks, ķekatas, darbnīca “Izgatavo savu medaļu pats!”
 - no plkst. 12.00 līdz plkst. 14.30 ģimeņu sacensības:**
 - “Garākā ģimene”, “Lecīgākā ģimene”, “Trāpīgākā ģimene”, “Atjautīgākā ģimene”, “Ātrākā ģimene”, “Tālmetēju ģimene”, “Veiklākā ģimene”, “Apsviedīgākā ģimene”.
 - plkst. 14:00** Ropažu pagasta vasaras sezonas noslēguma **turnīrs strītbolā**
 - 14:30 - 15.00 Vingrošana labsajūtai** /jogas pamati iesācējiem, senioriem, ikvienam
 - 15:00** Noslēguma skrējiens “Ropažu aplī 2024” /izturības skrējiens 30 min.
 - 15:30** “Burbuļtreniņš visiem”
 - ap 16:00 Apbalvošana**

6. **Vērtēšana: Ģimeņu sacensībās tiek vērtēts** katras ģimenes visu dalībnieku - vidējais rezultāts, kuru nosaka summējot pieteikto ģimenes dalībnieku rezultātu un dalot to ar pieteikto ģimenes dalībnieku skaitu.

“Garākā ģimene” */lielākais vidējais garums*

“Lecīgākā ģimene” */lielākais vidējais lēcienu skaits*

“Trāpīgākā ģimene” */ausgtākais vidējo punktu skaits par metieniem mērķī,*

“Atjautīgākā ģimene” */vairāk precīzu atbilžu uz āķīgiem jautājumiem noteiktā laikā*

“Ātrākā ģimene” */stafetes skrējiena ātrākais vidējais laiks*

“Tālmetēju ģimene” */pildbumbas mešanas lielākais vidējais attālums*

“Veiklākā ģimene” */šķēršļu joslas uzdevumu veikšanas īsākais vidējais laiks*

“Apsviedīgākā ģimene” */ātrākais laiks uzdevuma veikšanai.*

7. **Strītbola turnīra vērtēšana:** Spēles notiek līdz brīdim, kad viena no komandām gūst 11 punktus (tālmetiens - 2 punkti, pārējie metieni - 1 punkts). Spēle pabeigta, ja pārsvars ir vismaz divi punkti. Spēle sākas no laukuma trīspunktu metienu līnijas (uzbrukuma līnija). Minūšu pārtraukumi netiek doti. Spēlētāju maiņa notiek spēles gaitā. Pēc iemesta groza bumba pāriet otras komandas rīcībā. Strīdus bumba visos spēles gadījumos tiek atdota komandai, kura atrodas aizsardzībā. Pēc noteikumu pārkāpuma metienā tiek izpildīts 1 (viens) vai 2 (divi) soda metieni. Ja bumbu iegūst komanda, kas atrodas aizsardzībā, tā jāizspēlē laukā aiz trīspunktu līnijas. Spēļu tiesāšanu veic paši spēlētāji, strīdus izšķir tiesnesis. Var pieteikt 4 dalībniekus komandā.

8. **“Ropažu aplī 2024”** tiek vērtēts noskrieto vai noiето pilno aplu slais 30 minūšu laikā.

Disciplinārie noteikumi: Ikvienam dalībniekam jāievēro vispār pieņemtās uzvedības normas, Ropažu Sporta centra apmeklētāju iekšējās kārtības un drošības tehnikas noteikumi. **Strītbolā:** ar rupjiem ētikas un disciplīnas normu pārkāpumiem, turnīra vadībai ir tiesības diskvalificēt komandu no turnīra. Protestu var iesniegt komandas kapteinis, ne vēlāk kā 20 minūtes pēc konflikta, galvenajam tiesnesim. Tiesneša lēmums ir galīgs un to nevar apstrīdēt ne spēlētāji, ne komandu pilnvarotās personas. Jebkāda veida disciplināros komandu pārkāpumus turnīrā laikā izskata sacensību tiesnesis. Dalībnieks var būt pieteikts un spēlēt **tikai vienā komandā**. Augstāks rezultāts dalībniekiem kuri veikusi visvairāk aplu.

9. **Apbalvošana: Ģimeņu sacensībās katrā nominācijā tiek apbalvota 1 ģimene, kurai ir visaugstākais rezultāts:** “Garākā ģimene”, “Lecīgākā ģimene”, “Trāpīgākā ģimene”, “Atjautīgākā ģimene”, “Ātrākā ģimene”, “Tālākie metēji”, “Veiklākā ģimene”, “Apsviedīgākā ģimene”.

Stadiona svētku strītbola turnīra posmā tiek apbalvotas 1. - 3. vietas ieguvējas komandas ar veicināšanas balvām. “Ropažu 3X3 turnīrs 2024” turnīra posmu **kopvertējumā** ar medaļām tiek apbalvotas 1. - 3. vietas ieguvējas komandas. Komanda, kura apmeklējusi visvairāk “Ropažu 3X3 turnīrs 2024” turnīra posmus, saņem veicināšanas balvu.

Sporta biedrību “pieturās” labākie un aktīvākie dalībnieki var tiek apbalvoti ar veicināšanas balvām.

10. **Izdevumi:** Sacensību un pasākuma organizēšanas izdevumus sedz Ropažu novada pašvaldība, no Ropažu Sporta centra budžeta. Dalībnieki sedz personīgos izdevumus, kas saistīti ar ierašanos un dalību pasākumā.

11. **Informācija un pasākuma publikācija:** Pasākuma notikumi, rezultāti, foto tiks publicēti Ropažu novada pašvaldības informatīvajās vietnēs, un izdevumos, sociālajos tīklos veselīga dzīvesveida popularizēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, www.ropazi.lv, Facebook lapā.

2. Pielikums – “vecāku atļauja”

Ropažu strītbola turnīra organizatoriem

.....
Vecāka/aizbildņa vārds, uzvārds,

.....
dzīves vietas adrese

Vecāku atļauja

Es, _____ atļauju savam dēlam/meitai

vecāka vārds, uzvārds

dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads

piedalīties Ropažu sradiona svēku **strītbola turnīrā**, kurš norisināsies Ropažu Sporta centra stadionā 2024. gada 28. septembrī, no 11.30 līdz 17.00, bez manas klātbūtnes un uzraudzības. Mana bērna veselības stāvoklis atbilst pamata veselības grupai un plānotajai sacensību slodzei un pilnībā uzņemos atbildību par viņa veselību un uzvedību sacensību laikā.

Piekrītu, ka mans bērns pasākuma laikā tiks fotografēts, filmēts un iegūtos materiālus drīkst izmantot pasākuma un sporta popularizēšanai, publicitātes nolūkos Ropažu novada informatīvajās vietnēs, sociālajos tīklos.

Vecāku/aizbildņa paraksts _____ / _____

paraksta atšifrējums

tālrunis _____

2024. gada _____