



ROPAŽU NOVADA PAŠVALDĪBA

LANGSTIŅU PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE “ČIEKURIŅŠ”

Reģ. Nr. 4301903255

Mediķu iela 4, Langstiņi, Garkalnes pagasts, Ropažu novads, LV-2137

Tālrunis: 27049672

pii.ciekurins@edu.ropazi.lv

Langstiņos

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Nr. 3

Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība

Ropažu novada pašvaldības

Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādē “Čiekuriņš”

Izdoti saskaņā ar 2023.gada 22.augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15. punktu, Izglītības likuma 14.panta 21.punktu Vispārējās izglītības likuma 10.panta 3.daļas 2.punktu

Apstiprināti 12.09.2023.g.

KONSOLIDĒTĀ REDAKCIJA

Stājas spēkā 2026.gada 18. augustā

Sagatavota, ņemot vērā grozījumus, kas apstiprināti ar 2026. gada 17. augusta rīkojumu Nr. PIIČ/2026/1-9/10

“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādē “Čiekuriņš” Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem 2023. gada 22.augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu, Izglītības likuma 14.panta 21.punktu Vispārējās izglītības likuma 10.panta 3.daļas 2.punktu.

I. Vispārīgie jautājumi

1. Iekšējie noteikumi (turpmāk - noteikumi) nosaka izglītojamo (turpmāk - bērni) drošības prasības Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādē “Čiekuriņš” (turpmāk - Iestāde), kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu, tās rīkotajos pasākumos, kā arī gadījumos, ja bērns apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību.

2. Par šo noteikumu ievērošanu Iestādē ir atbildīgs Iestādes vadītājs un Iestādes darbinieki (turpmāk - Darbinieki) atbilstoši savai kompetencei, kas noteikta darba aprakstos.

II. Iestādes vadītāja kompetence

3. Sadarbībā ar pašvaldību, pieaicina atbildīgo uzraudzības institūciju speciālistus, ne retāk kā reizi mēnesī gadā organizēt apskati, lai novērtētu Iestādes atbilstību drošības prasībām, ja atbildīgā uzraudzības institūcija nav veikusi pārbaudi pēc savas iniciatīvas.

4. Organizē bērnu drošības pasākumus Iestādē un tās rīkotajos pasākumos, kā arī gadījumos, ja bērns apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību.

5. Sadarbībā ar pašvaldību nodrošina, lai Iestādē atbilstoši normatīvo aktu prasībām tiktu ievērotas higiēnas prasības, ugunsdrošības un darba aizsardzības normas.

6. Plāno un organizē izglītojošus pasākumus par bērnu drošību.

7. Nodrošina evakuācijas plāna, Iestādes iekšējās kārtības noteikumu un drošības noteikumu izstrādi un to ievērošanu, to kontrolēšanu.

8. Nosaka atbildīgos pedagogus par bērnu iepazīstināšanu ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem un drošības noteikumiem.

9. Nodrošina bērnu vecāku vai bērnu likumisko pārstāvju (turpmāk-vecāki) iepazīstināšanu ar Iekšējās kārtības noteikumiem.

10. Nodrošina, lai Iestādes darbiniekiem un bērniem būtu pieejama informācija par operatīvo dienestu izsaukšanu, Iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem, evakuācijas plānu.

11. Nosaka atbildīgos pedagogus par drošību ekskursijās un citos Iestādes rīkotajos pasākumos.

12. Nosaka bērnu vecākiem un citām personām saistošu uzturēšanās kārtību Iestādē. Noteiktā kārtība ir pieejama bērnu vecākiem un citām personām.

13. Sadarbojas ar vecākiem, valsts un pašvaldības institūcijām bērnu drošības jautājumos.

14. Izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādi traumu un citu veselības traucējumu gadījumos, kas apdraud bērnu dzīvību, kā arī ziņo par to vecākiem.

III. Vadītāja rīcība, ja bērns apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību

15. Ja bērns Iestādē apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību:

15.1. Pedagoģs informē vadītāju par bērna uzvedību;

15.2. Vadītājs nodrošina bērnam, kurš apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību, atrašanos citā telpā cita pedagoga klātbūtnē;

15.3. Vadītājs rakstiski (papīra vai elektroniska dokumenta formā) nosūta bērna vecākiem informāciju par bērna uzvedību un nepieciešamo vecāku sadarbību ar Iestādi;

15.4. Vadītājs rīkojumā nosaka atbalsta personāla pienākumus, lai veicinātu turpmāko sadarbību ar bērnu un vecākiem un izstrādātu atbalsta pasākumus atbilstoši bērna vajadzībām un situācijai;

15.5. Vadītājam ir tiesības pieaicināt nepieciešamos speciālistus, lai nodrošinātu uzlabojumus bērna uzvedībā;

15.6. Ja bērna uzvedībā nav uzlabojumu un vecāki nevēlas sadarboties ar Iestādi, bet situācijas risināšanā vēlas iesaistīt citus speciālistus, vadītājs šo informāciju nosūta pašvaldībai.

IV. Bērnu drošību reglamentējošie akti Iestādē

16. Iekšējās kārtības noteikumi nosaka:

16.1. bērnu uzvedības noteikumus Iestādē, tās teritorijā un Iestādes organizētajos pasākumos;

16.2. evakuācijas plāna un informācijas par operatīvo dienestu izsaukšanu izvietojumu Iestādē;

- 16.3. alkohola, cigarešu, šaujamieroču, narkotisko un psihotropo vielu lietošanas aizliegumu Iestādē un tās teritorijā;
- 16.4. izglītojamā rīcību, ja bērns kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai;
- 16.5. vadītāja un pedagogu rīcību, ja tiek konstatēta fiziska vai emocionāla vardarbība pret bērnu;
- 16.6. atbildību par Iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu.
17. Drošības noteikumi:
- 17.1. Par drošību grupu telpās un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt bērnu drošību un veselību;
- 17.2. Par ugunsdrošību;
- 17.3. Par elektrodrošību;
- 17.4. Par pirmās palīdzības sniegšanu;
- 17.5. Par drošību ekskursijās, pārgājienos un pastaigās;
- 17.6. Par drošību citos Iestādes organizētajos pasākumos;
- 17.7. Par drošību sporta sacensībās un nodarbībās;
- 17.8. Par ceļu satiksmes drošību;

V. Bērnu iepazīstināšana ar Iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un evakuācijas plānu

18. Bērnu iepazīstina ar:
- 18.1. Iekšējās kārtības noteikumiem, šo noteikumu 17.2., 17.3., 17.4. apakšpunktā minētajiem drošības noteikumiem un evakuācijas plānu - katru gadu septembrī.
- 18.2. Ar šo noteikumu 17.1. apakšpunktā minētajiem drošības noteikumiem - ne retāk kā divas reizes gadā.
- 18.3. Ar šo noteikumu 17.5. apakšpunktā minētajiem drošības noteikumiem - pirms katras ekskursijas, pārgājiena vai pastaigas;
- 18.4. Ar šo noteikumu 17.6. un 17.7. apakšpunktā minētajiem drošības noteikumiem pirms katra pasākuma vai sporta sacensībām;
- 18.5. Ar šo noteikumu 17.8. apakšpunktā minētajiem drošības noteikumiem - ne retāk kā divas reizes gadā.
19. Bērnu iepazīstināšanu ar Iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un evakuācijas plānu veic grupas pirmsskolas izglītības skolotāja.
20. Bērnu iepazīstināšanu ar Iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un evakuācijas plānu reģistrē žurnālā "Skolēnu drošības instruktāžas" un skolvadības sistēmā "E-klase" sadaļā "*grupas žurnāls*" veic ierakstu par bērnu iepazīstināšanu ar noteikumiem, evakuācijas plānu vai drošības noteikumiem.

VI. Prasības bērnu dzīves organizācijai Iestādē

21. Bērni Iestādē ierodas pieaugušo pavadībā, kuri bērnu nodod pirmsskolas izglītības skolotājam vai darbiniekam, kas pieņem bērnus. Bērns nedrīkst viens ierasties Iestādē, kā arī atrasties tās teritorijā bez pieaugušo klātbūtnes.
22. Bērnu vecāku pienākums informēt Iestādes medicīnas māsu par bērna veselības problēmām.
23. Bērnu no Iestādes izņemt ir tiesības bērnu vecākiem vai viņu "Vecāku anketā" norādītām personām, norādot vārdu, uzvārdu un kontakttālruni.
- Iestāde nav tiesīga nodot bērnu iereibušām personām, kā arī jaunākā skolas vecuma bērniem (līdz 13 gadu vecumam).
24. Kad bērns nodots Iestādē, nav pieļaujama bērna atrašanās ārpus Iestādes teritorijas bez Iestādes darbinieka klātbūtnes. Gadījumā, ja bērns patvaļīgi atstājis Iestādes teritoriju, Iestādes vadītājs vai administratīvais dežurants nekavējoties norīko Iestādes darbiniekus bērna

meklēšanai, par bērna pazušanu ziņo policijas nodaļai, bērna vecākiem un informē pašvaldību.

25. Iestādē un tās teritorijā aizliegts atstāt bērnus vienus bez pieaugušo uzraudzības.

26. Ar Iestādes "Iekšējās kārtības noteikumiem" iepazīstina bērnus vecākus, vecāki to apliecina ar savu parakstu.

27. Iestādes vadītājs nodrošina, lai noteikumi ir novietoti vecākiem un citām ieinteresētām personām redzamā vietā.

28. Pirmsskolas vecuma bērnu pārvietošanās no savas grupas uz citām Iestādes telpām vai teritorijām pieļaujama tikai Iestādes darbinieku pavadībā.

29. Ejot pa kāpnēm, Iestādes darbinieks nodrošina uzmanīgu un nesteidzīgu bērnu pārvietošanos.

30. Sporta nodarbībās bērniem jābūt sporta nodarbībām piemērotā apģērbā un apavos.

31. Pedagoģs nodrošina bērnu individuālo aizsardzību pie sporta rīkiem.

32. Bērni nedrīkst teritorijā izmantot braucamrīkus (skrejriteņus, riteņus, skrituļslidas)

33. Bērnu pastaigas organizēšanas kārtība:

33.1. Pastaigas tiek organizētas visa gada garumā, kad to paredz attiecīgās grupas dienas režīms;

33.2. Pastaigas svaigā gaisā netiek organizētas, ja ir pirmsskolas vecuma bērniem nepiemēroti laika apstākļi - stiprs vējš, negaiss, ļoti karsts, auksts;

33.3. Gatavojoties pastaigai, grupas skolotāja pārliecinās, ka visi grupas bērni ir atbilstoši, gadalaikam piemērotā apģērbā;

33.4. Vasarā bērni nedrīkst atrasties saulē bez vieglas galvassega - cepurītes, lakatiņa;

33.5. Bērnu virsdrēbju apģērbšanās/noģērbšanās procesā piedalās gan grupas skolotāja, gan skolotājas palīgs un ir atbildīgi par to, ka tiek ievēroti vecāku ieteikumi bērna ģērbšanai, bērnu apģērbs nav par plānu/biezu un ir atbilstošs tā funkcionēšanas prasībām.

33.6. Kad pastaigai sagatavojušies apmēram puse bērnu, skolotāja ar tiem dodas laukā, otra puse ģērbjas skolotājas palīga līdzdalībā;

33.7. Skolotājai zināms, cik ir bērnu viņas uzraudzībā - pēc skaita.

34. Pirms bērnu pastaigas Iestādes teritorijā pirmsskolas izglītības skolotāja pārliecinās par teritorijas atbilstību bērnu drošībai un pārbauda, vai teritorijā neatrodas bērniem bīstami priekšmeti.

VII. Prasības Iestādes telpām, aprīkojumam un teritorijai

35. Iestādē nodrošina evakuācijas izejas atbilstoši ugunsdrošības normām.

36. Telpās, kurās atrodas bērni, visām mēbelēm un konstrukcijām, kas pārsniedz bērna augumu, jābūt stabilām vai nostiprinātām.

37. Mēbeļu konstrukcijās nav pieļaujami atvāžami sēdekļi, asi stūri, izvirzītas skrūves un citi mehānismi, kas var izraisīt traumas.

38. Mēbeļu izmērus nodrošina atbilstoši bērna auguma un vecuma prasībām.

39. Mācību līdzekļus un priekšmetus, kas var radīt traumas, izmanto Iestādes darbinieka klātbūtnē.

40. Mācību tehniskos līdzekļus un elektroiekārtas novieto bērniem neaizsniedzamā vietā.

41. Elektrības kontaktus noslēdz atbilstoši elektrodrošības noteikumiem un tiem jāatrodas ne zemāk kā 1,5 metrus no grīdas.

42. Pirmās neatliekamās medicīniskās palīdzības aptieciņas glabāšanu nodrošina bērniem neaizsniedzamā vietā.

43. Iestādē aizliegts ienest priekšmetus un vielas, kas bīstamas bērnu dzīvībai, drošībai un veselībai.

44. Dezinfekcijas un telpu uzkopšanas līdzekļus glabā aizslēgtos plauktos un skapjos.

45. Rotaļlietu un telpu dezinfekciju veic laikā, kad bērni neatrodas telpās.

46. Iestādē izmantot drīkst rotaļlietas un spēles, kas ir nekaitīgas bērna dzīvībai un veselībai. Tās izvēlas atbilstoši bērna vecumam.
47. Iestādes teritoriju nožogo tā, lai bērna atrašanās teritorijā būtu droša. Rekomendējamo teritorijas nožogojuma augstums – ne zemāk kā 1,5 metri.
48. Iestādes teritorijai jābūt sakoptai, pārredzamai – krūmājus retina un apgriež, zālienu regulāri kopj un pļauj.
49. Vārtņus aprīko ar aizvērējmehānismu bērniem neaizsniedzamā augstumā.
50. Durvis aprīko ar aizslēgšanas mehānismu un durvju zvanu.
51. Rotaļu un sporta zonā iekārto pirmsskolas vecuma bērniem atbilstošas ierīces un konstrukcijas. Tām jābūt stabilām, nostiprinātām un bērna veselībai nekaitīgām.
52. Rotaļu zonā ierīkotajām smilšu kastēm nodrošina pārklāšanas iespēju. Smiltis kastē maina reizi gadā, vēlams pavasarī.
53. Iestādes teritorijā apzaļumošanai aizliegts izmantot augus, kas bīstami cilvēka veselībai, augus ar ērkšķiem un indīgām auga daļām.
54. Ziemas sezonā nodrošināma regulāra sniega tīrīšana teritorijā un no ēku jumtiem, celiņus un kāpnes attīra un nokaisa ar smiltīm, nepieciešamības gadījumā bīstamās zonas norobežo.

VIII. Drošības prasības pasākumos.

55. Pasākumā obligāti ir Iestādes medicīnas māsas klātbūtne;
56. Pasākuma atbildīgā pedagoga pienākumi, organizējot bērna drošības aizsardzību masu pasākumā:
 - 56.1.pirms pasākuma pārbaudīt telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām (evakuācijas ceļiem jābūt atbrīvotiem);
 - 56.2.pārbaudīt dekorāciju nostiprinājumu, sekot, lai tās nepieciešamības gadījumā netraucētu dalībnieku evakuācijai;
 - 56.3. pasākuma laikā atrasties telpā un sekot, lai tiktu ievēroti ugunsdrošības noteikumi, kā arī citi drošības nosacījumi;
 - 56.4. sekot, lai netiktu lietoti gaismas efekti, kuros izmantotas veselībai kaitīgas vielas;
 - 56.5. sekot, lai telpas netiktu pārbļīvētas ar apmeklētājiem;
 - 56.6. sekot, lai pasākuma apgaismošanai izmantotu tikai slēgtos elektrības vadus ar standarta savienojumiem;
 - 56.7. nodrošināt minimāli nepieciešamo pedagogu skaitu pasākumā;
 - 56.8. informēt pašvaldības policiju par masu pasākumu norisi, ja pasākums tiek organizēts ārpus Iestādes teritorijas;
 - 56.9.vajadzības gadījumā nodrošināt neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšanu.
57. Atbildīgā persona ar Iestādes vadītāju saskaņo masu pasākuma plānu, kurā norāda:
 - 57.1. norises laiku;
 - 57.2. pasākuma vietu;
 - 57.3. dalībnieku skaitu.
58. Pasākuma atbildīgā persona nepieciešamības gadījumā organizē pasākuma dalībnieku evakuāciju, veic operatīvā dienesta izsaukšanu, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību.

IX. Rīcība nepārvaramas varas gadījumos.

59. Trauksme tiek izsludināta, ieslēdzoties trauksmes signālam.
60. Atskanot trauksmes signālam, rīkojas pēc iepriekš saskaņota plāna.
61. Ja nepārvaramas varas sekas izraisītas un kopīga darbības plāna precizēšana nav iespējama, grupu darbinieki nekavējoties veic bērna evakuāciju uz norādītajām vietām.
62. Grupas darbinieks, novērtējot situāciju, izvēlas īsāko un drošāko evakuācijas ceļu, pārbauda bērnu skaitu. Evakuējot bērnus, viens darbinieks paņem grupas bērnu ēdināšanas

sarakstu, atrodas bērnu grupas priekšgalā, otrs darbinieks iziet no grupas pēdējais, vēlreiz pārbaudot telpas.

63. Ja situācija atļauj, paņem bērnu siltās drēbes vai segas un grupas dokumentāciju.

64. Iestādes evakuācijas plāns, kurā minētas iespējamās bērnu evakuācijas vietas, informācijas saņemšanas process iespējamās nepārvaramas varas gadījumos, ir saistošs visiem Iestādes darbiniekiem.

X. Noslēguma jautājums

65. Iestādes vadītājs iepazīstina darbiniekus ar Noteikumiem ne retāk kā reizi gadā.

66. Noteikumi var tikt papildināti, izmaiņu veikšanas nepieciešamību nosaka likumdošanas izmaiņas un no tā izrietošo izmaiņu nepieciešamība, terminoloģijas novecošana vai izmaiņas iestādes funkcijās.

67. Grozījumus un papildinājumus noteikumos var ierosināt izglītības iestādes dibinātājs, izglītības iestādes vadītāja, pedagoģiskā padome, iestādes padome. Noteikumus un to grozījumus apstiprina Iestādes vadītājs.

68. Atzīt par spēku zaudējušiem Ropažu novada pašvaldības Garkalnes pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” 01.09.2022.g. iekšējos noteikumus Nr. 3 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība Ropažu novada pašvaldības Garkalnes pirmsskolas izglītības iestādē “Čiekuriņš”.

69. Noteikumi stājas spēkā 2023. gada 13. septembrī.

Vadītāja

Vita Skukaуска

Pielikums Nr.1
Ropažu novada pašvaldības
Langstiņu PII „Čiekuriņš”
iekšējās kārtības noteikumiem Nr.3
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība
Ropažu novada pašvaldības
Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādē „Čiekuriņš”

Izglītojamo drošības noteikumu saraksts

Izdots saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” III sadaļu **Drošības nodrošināšana izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.**

Nr. P.k.	Dokumenta nr.	Dokumenta nosaukums
1.	Nr.1.	Izglītojamo rīcība nodarbību telpās, un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, apdraudošas izglītojamo drošību un veselību
2.	Nr.2.	Izglītojamo rīcība ugunsdrošības ievērošanā
3.	Nr.3.	Izglītojamo rīcība elektrodrošības ievērošanā
4.	Nr.4.	Izglītojamo rīcība pirmās palīdzības sniegšanā
5.	Nr.5.	Izglītojamo rīcība ekskursijās un pārgājienos un pastaigās
6.	Nr.6.	Izglītojamo rīcība masu pasākumos, kuros piedalās 100 un vairāk bērni
7.	Nr.7.	Izglītojamo drošība sporta pasākumos un fiziskās veselības un sporta nodarbībās
8.	Nr.8.	Izglītojamo rīcība ekstremālās situācijās
9.	Nr.9.	Izglītojamo rīcība nestandarta situācijās
10.	Nr.10.	Ceļu satiksmes drošība izglītojamajiem
11.	Nr.11.	Izglītojamo drošība uz ūdens un ledus
12.	Nr.12	Izglītojamā rīcība, ja kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai
13.	Nr.13.	Izglītojamo personīgās higiēnas un darba higiēnas ievērošana
14.	Nr.14.	Izglītojamo drošība, veicot praktiskus darbus
15.	Nr. 15	Izglītojamo uzvedības noteikumi rotaļājoties ar iestādes teritorijas rotaļu un sporta zonas ierīcēm
16.	Nr.16	Izglītojamo drošība rotaļu un sporta laukumos
17.	Nr. 17	Izglītojamo drošība citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos
18.	Nr. 18	Izglītojamo rīcība gaisa telpas apdraudējuma gadījumā (dronu)

Izglītojamo drošība nodarbību telpās, un telpās kurās ir iekārtas un vielas, apdraudošas izglītojamo drošību un veselību

Izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1. Noteikumi “Izglītojamo drošība nodarbību telpās, un telpās kurās ir iekārtas un vielas, apdraudošas izglītojamo drošību un veselību” (turpmāk - noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).

2.Ar noteikumiem bērnus iepazīstina grupas skolotāja ne retāk kā **divas reizes gadā**: mācību gada sākumā **septembrī** un **janvārī**, un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

3. Žurnālā “Skolēnu drošības instruktāžas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktāžu.

4.Bērna pienākums ir ievērot instrukcijas:

4.1. mūzikas nodarbību telpā:

4.1.1. sveicinies un atvadies.

4.1.2. apmeklē tualeti pirms nodarbības.

4.1.3. ienāc mūzikas nodarbību telpā mierīgi;

4.1.4. mūzikas instrumentus izmanto tikai muzicēšanai un ņem tikai ar skolotāja atļauju;

4.1.5. pildi mūzikas skolotāja norādījumus;

4.1.6. ievēro rotaļu noteikumus.

4.1.7. dziedī un dejo kopā ar visiem.

4.2. grupu telpās:

4.2.1. pa grupas telpu pārvietoties nesteidzoties un negrūstot citus bērnus.

4.2.2. ja tev jāpārvieto uz citu vietu savs krēslīņš, tad to dari uzmanīgi, nedrīkst celt virs galvas!

4.2.3. nekāp grupas telpā uz mēbelēm (plauktiem, galdiem, krēsliem), ar kājām, jo tas var gāzties, un tu vari gūt traumas. Ja tev nepieciešama kāda lieta, ko tu pats nevari aizsniegt, palūdz to skolotājam.

4.2.4. nemēģini liekties ārā pa logu!

4.2.5. nelēkā pa gultu! Tu vari to salauzt un pats gūt sev traumu.

4.2.6. rotaļlietas domātas, lai ar tām rotaļātos, nemētāties ar tām, jo tu vari trāpīt savam draugam, izsist logam stiklu, tādējādi savainot sevi un citus.

4.2.7. nekādā gadījumā nemēģini ēst nekādas zāles, nogaršot mikstūras. Ja tās nonākušas tavās rokās atdod tās skolotājam.

4.2.8. ziņo skolotājam, ja pamani kāda bērna rīcībā esošas tabletes.

4.2.9. trauku mazgājamie līdzekļi ir paredzēti trauku mazgāšanai.

4.2.10.atpazīsti bīstamās vielas pēc iesaiņojuma brīdinājuma simboliem. Tikai pieaugušie drīkst rīkoties ar tām.

4.3. logopēda kabinetā:

4.3.1. sasveicinies un atvadies;

4.3.2. gaidi savu kārtu;

4.3.3. runā skaļi un skaidri;

4.3.4. atdarini logopēda runu;

4.3.5.ievēro logopēda norādījumus;

4.3.6.atbildi uz jautājumu ar pilnu teikumu;

4.3.7.izmanto mācību materiālus ar logopēda atļauju.

4.4. medicīnas māsas kabinetā:

4.4.1.sveicinies un atvadies;

4.4.2.saki «lūdzu» un «paldies»;

4.4.3. Uzmanies – durvis!;

4.4.4. Izpildi medmāsas norādījumus;

4.4.5.pasaki, ja sāp;

4.4.6. gaidi savu kārtu.

4.5. tualetes telpā:

4.5.1. uzmanies – durvis!;

4.5.2. gaidi savu kārtu;

4.5.3. nolaid ūdeni pēc sevis;

4.5.4. vienmēr mazgā rokas pēc tualetes apmeklēšanas;

4.5.5. mazgā rokas pēc shēmas. (pielikums Nr.1)

4.5.6. aizver krānu pēc roku mazgāšanas;

4.5.7. tīri zobus virs izlietnes;

4.5.8. uzspied zobu pastu zirņa lielumā uz zobu birstes;

4.5.9. izmazgā zobu birstīti un glāzīti pēc zobu tīrīšanas;

4.5.10. rokas noslauki papīra salvetē;

4.5.11. ej mierīgi, grīda var būt slidena.

Mazgā rokas – esi vesels!

The infographic is divided into two main sections. The top section, on a light blue background, shows eight circular icons illustrating the steps of handwashing: 1. Plaukstu pret plaukstu (palm to palm), 2. Pirkstu starpas (between fingers), 3. Plaukstu virspuses (backs of hands), 4. Īkškus (thumbs), 5. Pirkstus plaukstās (fingers in palms), 6. Pirkstu galus (finger tips), 7. Plaukstu locītavas (joints), and 8. Noskalo un noslauki (rinse and dry). The bottom section, on a red background, lists when to wash hands under the heading 'Atceries mazgāt rokas:'. It includes six icons with corresponding text: a toilet for 'pēc tualetes apmeklējuma', a factory for 'pirms ēšanas', a bus for 'pēc sabiedrību vietu apmeklēšanas', a person coughing for 'pēc ākaudišanas (deguna izšņaukšanas) vai klepošanas', a rabbit for 'pēc saskares ar dzīvniekiem', and a soccer ball for 'pēc spēles vai rotaļām ārā'. On the left side of the infographic are logos for 'Cussons Carex' and 'LUKSJA'.

Plaukstu pret plaukstu

Pirkstu starpas

Plaukstu virspuses

Īkškus

Pirkstus plaukstās

Pirkstu galus

Plaukstu locītavas

Noskalo un noslauki

Atceries mazgāt rokas:

pēc tualetes apmeklējuma

pirms ēšanas

pēc sabiedrību vietu apmeklēšanas

pēc ākaudišanas (deguna izšņaukšanas) vai klepošanas

pēc saskares ar dzīvniekiem

pēc spēles vai rotaļām ārā

Cussons
Carex

LUKSJA

DROŠĪBAS NOTEIKUMI Nr.2
Izglītojamo rīcība ugunsdrošības ievērošanā

Izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1. Noteikumi “Izglītojamo rīcība ugunsdrošības ievērošanā” (turpmāk - noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).
- 2.Ar noteikumiem bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ugunsdrošību.
3. Žurnālā “Skolēnu drošības instruktāžas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktāžu.
4. Bērna pienākums redzot ugunsgrēku:
 - 4.1.rīkoties ātri! Skriet prom no degošās telpas un nekavējoši saukt skaļi palīgā pieaugušo un pastāstīt par redzēto!
 - 4.2.klausi pieaugušā norādījumus - kuru evakuācijas ceļu izmantos, lai izklūtu no telpas
 - 4.3.pēc izklūšanas no telpas ātri sastājieties pa pāriem, ja tas tev iespējams, lai pieaugušie varētu saskaitīt bērnus.
 - 4.4.zvani ugunsdzēsējiem uz 112- pasakot, kas deg, savu vārdu, uzvārdu, adresi.
 - 4.5.uzreiz pamet telpu, nemēģini noslēpties no liesmām telpā- ugunsdzēsēji vai pieaugušie var dūmos tevi nepamanīt.
 - 4.6.ja telpa ir piedūmota ar dūmiem, izklūt no tās jācenšas rāpus vai lišus, jo dūmi ceļas augšup un pie grīdas zem dūmiem un pie grīdas zem dūmiem ir vieglāk elpot un labāk var redzēt. Dūmos cilvēki var nosmakt.
 - 4.7.ja nevari atstāt telpu, ej pie loga, rādi zīmes ar rokām, klie dz, lai tevi pamana.
 - 4.8.nekrīti panikā un nelec pa logu, ja nav iespējams izklūt no telpas. Gaidi ugunsdzēsējus - tevi noteikti izglābs.
 - 4.9.kad atbrauks ugunsdzēsēji, klausi viņus un nebaidies, viņi zina kā tevi izglābt.
 - 4.10.ja deg drēbes apstājies, neskrien! Ja skriesi uguns liesmas paliks vēl lielākas.
 - 4.11.ātri nogulies zemē! Vārties pa zemi vai grīdu, tad uguns liesmas ātrāk nodzisīs.
 - 4.12.sērkociņi vai šķiltavas nav rotaļlietas. Ar tiem spēlēties ir bīstami. Var izcelties ugunsgrēks.
 - 4.13.svecītes un brīnumsviecītes drīkst dedzināt tikai kopā ar pieaugušo.
 - 4.14.nemet ugunskurā priekšmetus, kuri var sprāgt - aerosola baloniņus, šiferi. Tie var eksplodēt un ievainot.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI Nr.3
Izglītojamo rīcība elektrodrošības ievērošanā

Izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1. Noteikumi “Izglītojamo rīcība elektrodrošības ievērošanā” (turpmāk - noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar noteikumiem bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par elektrodrošību.
3. Žurnālā “Skolēnu drošības instruk tāžas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruk tāžu.
4. Bērna pienākums ievērot instrukciju:
 - 4.1. nekad neaiztiek elektriskās iekārtas, nemēģini tās izzināt.
 - 4.2. nebāz pirkstus, priekšmetus (šķēres, adatas, pildspalvas, zīmuļus) elektrības kontaktos.
 - 4.3. atceries, ka elektrības vadus no kontakta ligzdām atvienot drīkst tikai pieaugušie.
 - 4.4. ja redzi zemē nomestus vadus, neķeries klāt, pastāsti par to pieaugušajam.
 - 4.5. uzmanies, ja izdzirdi sprakškus elektrības vadā, kontakta ligzdā vai ierīcē, kas pieslēgta elektrībai, vai arī pamani dūmus, nekavējoties atstāj telpu un sauc palīgā pieaugušo.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI Nr.4
Izglītojamo rīcība pirmās palīdzības sniegšanā

Izdots saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1. Noteikumi “Izglītojamo rīcība pirmās palīdzības sniegšanā” (turpmāk - noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).
- 2.Ar noteikumiem bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par pirmās palīdzības sniegšanu.
3. Žurnālā “Skolēnu drošības instruktāžas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktāžu.
- 4.Bērna pienākums ievērot instrukciju:
 - 4.1.ziņo pieaugušajiem, ja sajūti sāpes savā ķermenī, esi guvis traumu.
 - 4.2.palīdzi piecelties pakritušam bērnam, izrādi līdzjūtību, ja kādam sāp.
 - 4.3.nobrāzumam uzliec ceļmallapu, ja tas iespējams.
 - 4.4.ja stipri tek asinis, uzliec salveti vai kabatas lakatiņu.
 - 4.5.atceries, ja asiņo deguns galvu nedrīkst atlikt, jo asinis var iekļūt elpvados. Galva jānoliec uz priekšu. Uz pieres vai spranda var uzlikt mitru kompresi.
 - 4.6.ja esi stipri sasitis galvu, jāapgūlas uz sāniem, jāgaida pieaugušā palīdzība.
 - 4.7.ja esi iegriezis pirkstā - cel roku uz augšu, un griezies pie pieaugušā, pastāstot, kas noticis.
 - 4.8.saslapināji kājas - pārvelc zeķes, apavus, neturi kājas slapjas!
 - 4.9.nosalušas kājas - lēkā skrien, kustini kāju pirkstus.
 - 4.10.pārkarsi saulē - dodies ēnā, prasi padzerties, sauc pieaugušo palīdzēt.

Izglītojamo rīcība ekskursijās, pārgājienos un pastaigās

Izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1. Noteikumi “Izglītojamo rīcība ekskursijās, pārgājienos un pastaigās” (turpmāk - noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).

2.Ar noteikumiem bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību.

3.Pirmsskolas iestādes bērni iet ekskursijās, pastaigās u.c., lai iepazītos ar pieaugušo darbu, apkārtni un nozīmīgām vietām.

4.Organizējot pastaigas, vērojumus ārpus iestādes teritorijas, skolotāja veic instruktāžu par drošību uz ielas un reģistrē speciāli iekārtotā pastaigu/ekskursiju reģistrācijas žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu. Pēc instruktāžas pirmsskolas izglītības skolotājs, to apliecina ar parakstu, norādot grupu, datumu, bērnu skaitu. Žurnālā “Skolēnu drošības instrukcījas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktāžu.

5. Iestādē izstrādāti un apstiprināti 4 pastaigu maršruti - maršruts Nr. 1 “Aplis pa ciemu”, maršruts Nr. 2 “Meža taisne”, maršruts Nr. 3 “Aplis pa mežu”, maršruts Nr. 4 “ Veikals”. (Pielikumā Nr.1 Pastaigu maršruti)

6.Pirms došanās grupas ekskursijās, izbraukumos vai pārgājienos atbildīgais grupas skolotājs vadītājam iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.

7.Bērnu pienākums ir ievērot instrukciju:

7.1.pastaigas laikā ārpus iestādes teritorijas jāiet pa pāriem aiz pieaugušā. Otrs pieaugušais ies kolonnas aizmugurē. Uz virsdrēbēm uzvelc atstarojošās krāsas vesti. Esi redzams!

7.2.pārbaudi vai kurpju auklas aizsietas, apgērbs kārtībā.

7.3.izpildi pieaugušā norādījumus un pārvietošanās kārtību.

7.4.ievēro ceļu satiksmes noteikumus:

7.4.1.atceries, ka iela nav domāta rotaļām un skriešanai.

7.4.2.nespēlējies ielu un dzelzceļa tuvumā!

7.4.3.iegaumē, ko nozīmē luksofora katras krāsas gaisma (sarkanā –stāvi, dzeltenā –gaidi, zaļā –ej, ievēro to ik dienas!

7.4.4.šķērso ielu pie zaļās gaismas vai uz gājēju pārejas!

7.4.5.ja pāreju nav, nogaidi, kamēr tuvumā nav mašīnu, un tad šķērsi ielu, palūkojies uz kreiso un labo pusi.

7.4.6.palūkojies pa kreisi, tad aizej līdz ielas vidum un tad palūkojies pa labi.

7.4.7.ievēro, ja brauc auto-ielu nešķērso!

7.4.8.dzelzceļa sliedes šķērso tikai pārbrauktuvju vietās.

7.4.9.negrūd citus bērnus, jo tu vari nejauši uzgrūst otru bērnu uz ceļa., kur brauc mašīna.

8.Atceries, ka nedrīkst aiztikt stikla lauskas, nepazīstamas sēnes, ogas, augus, šļirces asas zarus.

9.Nemēģini nogaršot visu, kas aug dabā, noraut visu- ogas , zariņus, zālīti u.c.

10.Ziņo skolotājam, ja slikti jūties!

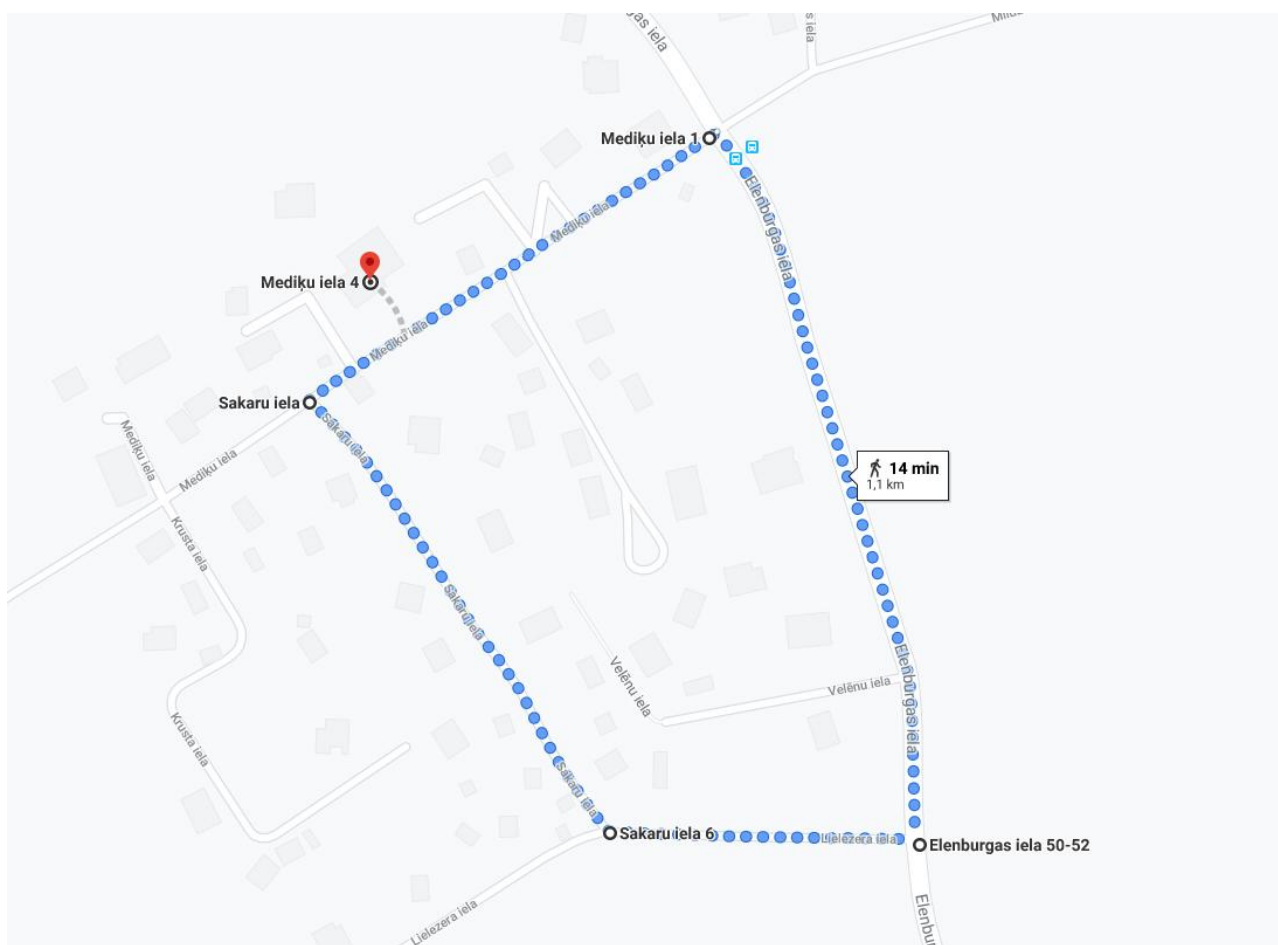
11.Sastopoties ar dzīvniekiem tikai vēro tos.

12.Neņem saldumus vai kādas citas lietas no nepazīstamiem!

Pastaigu maršruti:

Maršruts Nr. 1 “Aplis pa ciemu” (Garums 1,3 km, laiks 16 min.)

Pastaiga pa vietējā ciema ielām. Sākums uz Mediķu ielas. Dodas Rietumu virzienā uz Sakaru ielu. Nogriežas pa kreisi uz Sakaru ielu. Taisnā virzienā aiziet līdz Lielezera ielai, tad pa kreisi pa Lielezera ielu līdz Elenburgas ielai, kur griežas pa kreisi un turpina iet pa gājēju bruģēto celiņu līdz Mediķu ielas autobusa pieturai. Aiz pieturas nogriežas pa kreisi uz Mediķu ielu un pa to nonāk atpakaļ PII. Pastaigas garums 1,3 km. Aptuvenais laiks ejot parastā solī bez apstājas 16 min. Pastaigas laikā ir iespēja iziet apli pa vietējo ciemu un iepazīt māju numurus, māju izskatu, karogu, ceļa zīmes, ciema nosaukuma zīmi, autobusa pieturu u.c.

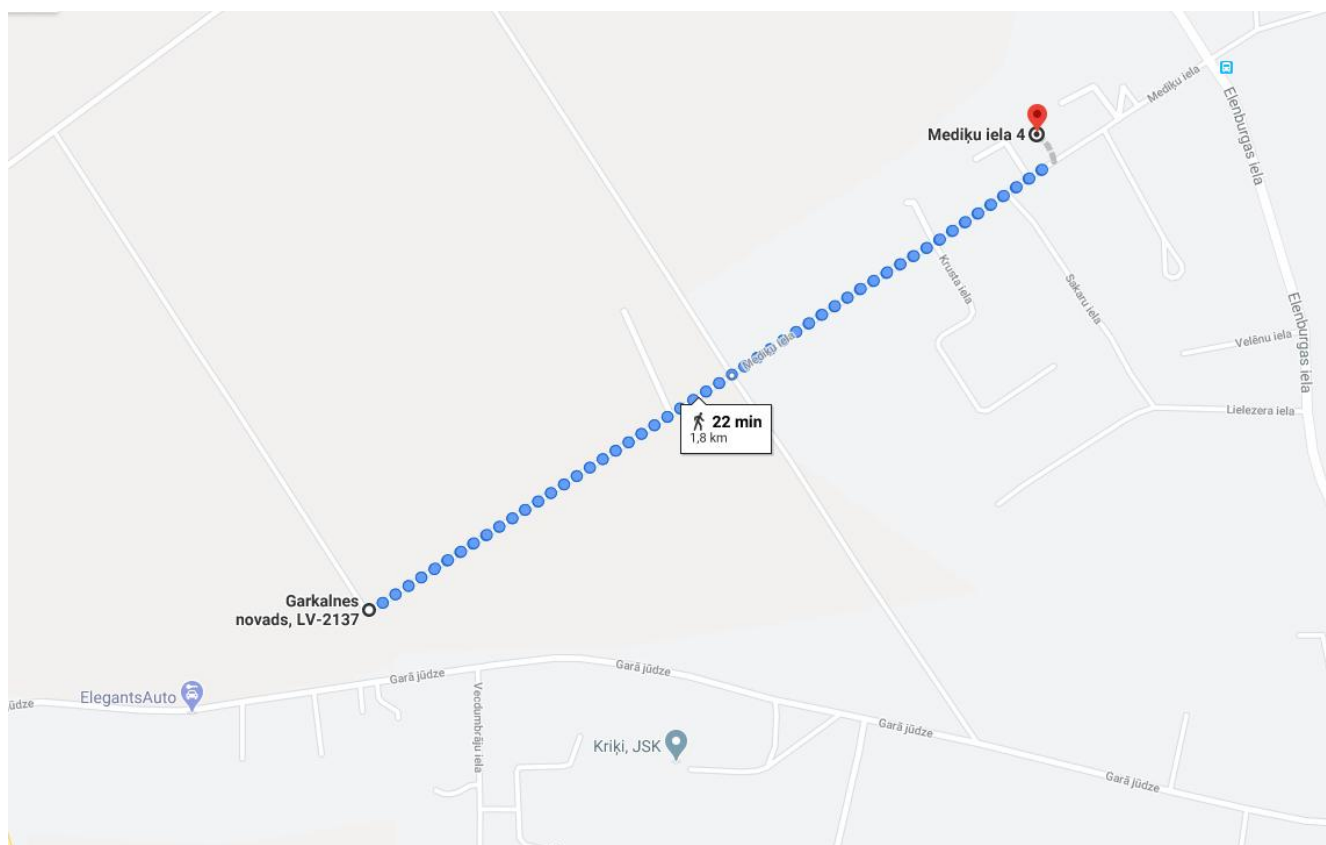


Maršruts Nr. 2

“Meža taisne”

(Garums 2,8 km, laiks 35 min.)

Pastaiga pa meža ceļu virzienā uz Rietumiem no PII. Pa Mediķu ielu līdz galam, tad turpina iet pa meža ceļu taisnā virzienā 1,4 km. Turp atpakaļ kopējais garums 2,8 km. Aptuvenais laiks ejot parastā solī bez apstāšanās 35 minūtes. Pastaigas laikā ir iespēja iepazīt un vērot dabu. Ogas, sēnes, koku lapas, čiekuri u.c.



Maršruts Nr. 3

“Aplis pa mežu”

(Garums 1,85 km, laiks 30 min.)

Pastaiga pa meža ceļiem un takām. Pastaigas sākums pie PII Mediķu ielas 4 ēkas aizmugures auto stāvvietas. Pa meža taku dodas Ziemeļu virzienā. Kad noieti 450 metri taka sazarojas. Tad griežas pa kreisi un turpina kustību rietumu virzienā pa meža ceļu. Pēc aptuveni 1 km meža ceļš krusto stigu. Pārejot stigu, turpina pastaigu pa meža ceļu. Ceļš turpinās ar līkumu pa kreisi. Pēc 300 m ceļš pienāk klāt meža trasei. Pa trasi nogriezties pa kreisi un turpināt iet taisnā virzienā līdz Mediķu ielas sākumam. Pa mediķu ielu atgriežas PII. Pastaiga piemērota dabas vērojumiem, izzināšanai. Kopējais maršruta garums 1,85 km. Aptuvenais iešanas laiks bez apstāšanās 30 min.

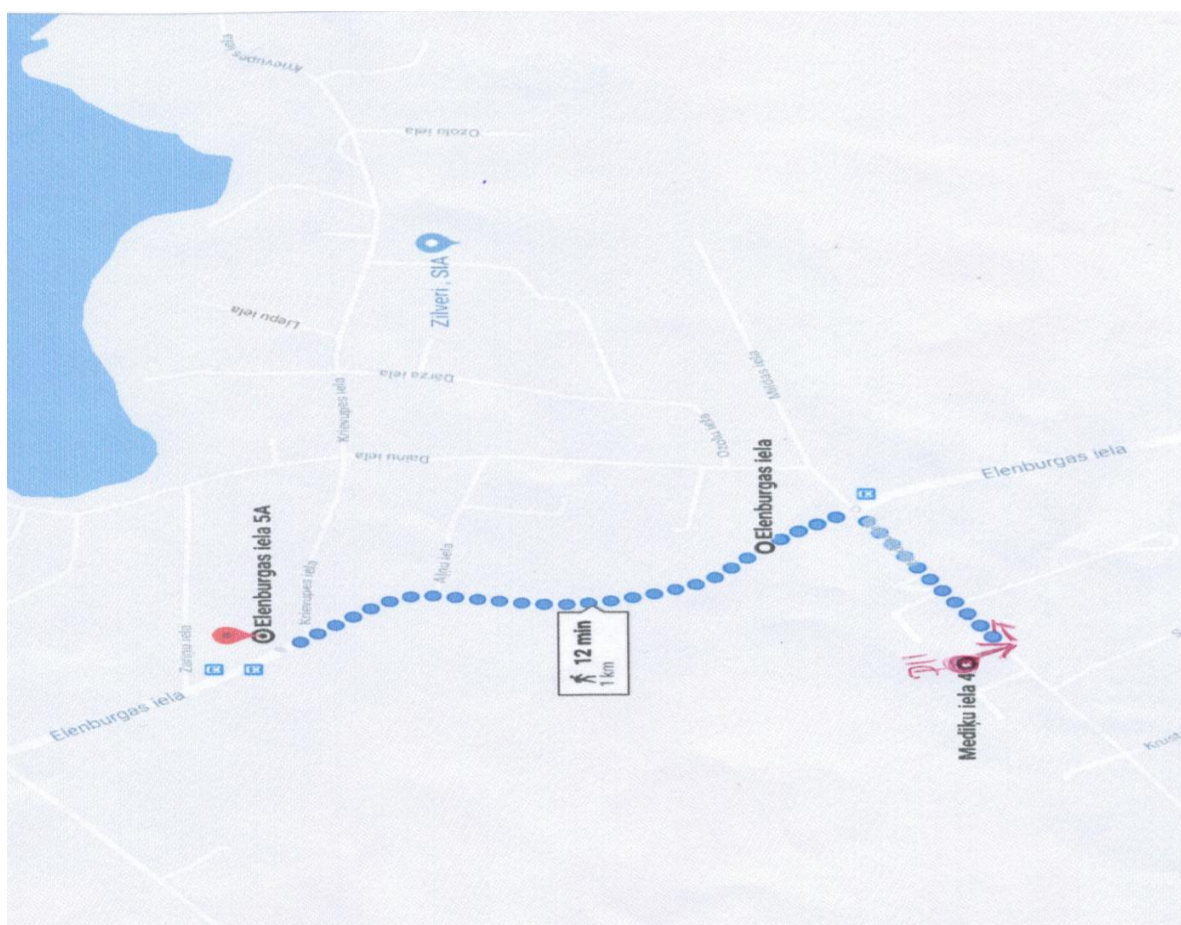


Maršruts Nr. 4

“Veikals”

(Garums 1,4 km, laiks 20 min.)

Pastaiga līdz ciema vietējam veikalam. Kopgarums 1,4 km. Vienā virzienā 750m. Aptuvenais laiks pastaigā 20 min. Pastaigas sākums no PII pa Mediķu ielu ziemeļaustrumu virzienā līdz Elenburgas ielai. Pagriezties pa kreisi un pa bruģēto gājēju celiņu doties Ziemeļu virzienā līdz Krievupes ielas autobusa pieturai. Veikals atrodas otrpus Elenburgas ielai. Pastaiga piemērota, lai iepazītos ar ceļu satiksmes noteikumiem, novērotu vietējā ciema sadzīvi.

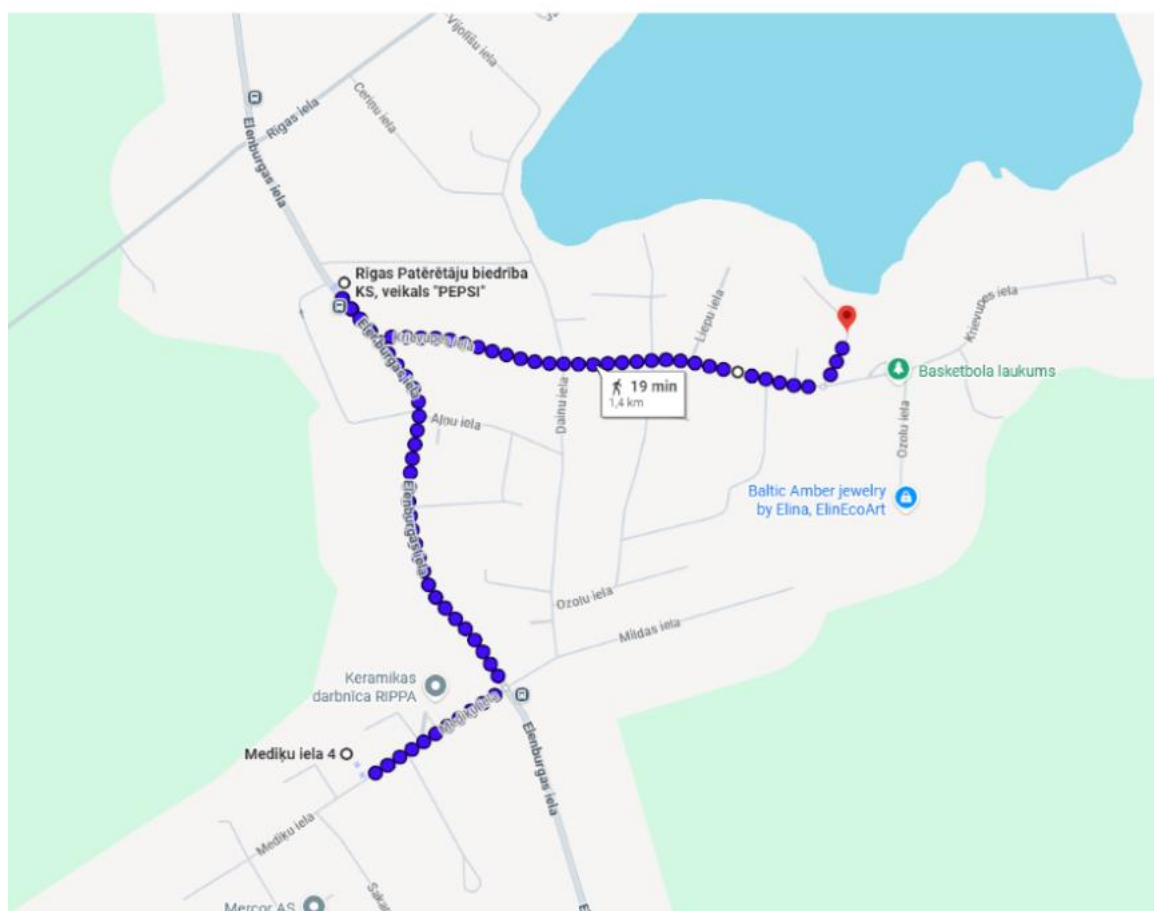


Maršruts Nr. 5

“Langstiņu ezers”

(Garums 2,8 km, laiks 38 min.)

Pastaiga līdz Langstiņu ezeram. Kopgarums 2,8 km. Vienā virzienā 1,4km. Aptuvenais laiks pastaigā 38 min. Pastaigas sākums no PII pa Mediķu ielu ziemeļaustrumu virzienā līdz Elenburgas ielai. Pagriezies pa kreisi un pa bruģēto gājēju celiņu doties Ziemeļu virzienā līdz Krievupes ielas autobusa pieturai. Tad šķērsot ielu pāri gājēju pārejai un pagriezties pa kreisi uz Krievupes ielu un doties tikai taisni līdz Langstiņu ezeram. Pastaiga piemērota, lai iepazītos ar ceļu satiksmes noteikumiem, un aplūkotu Langstiņa ezeru.

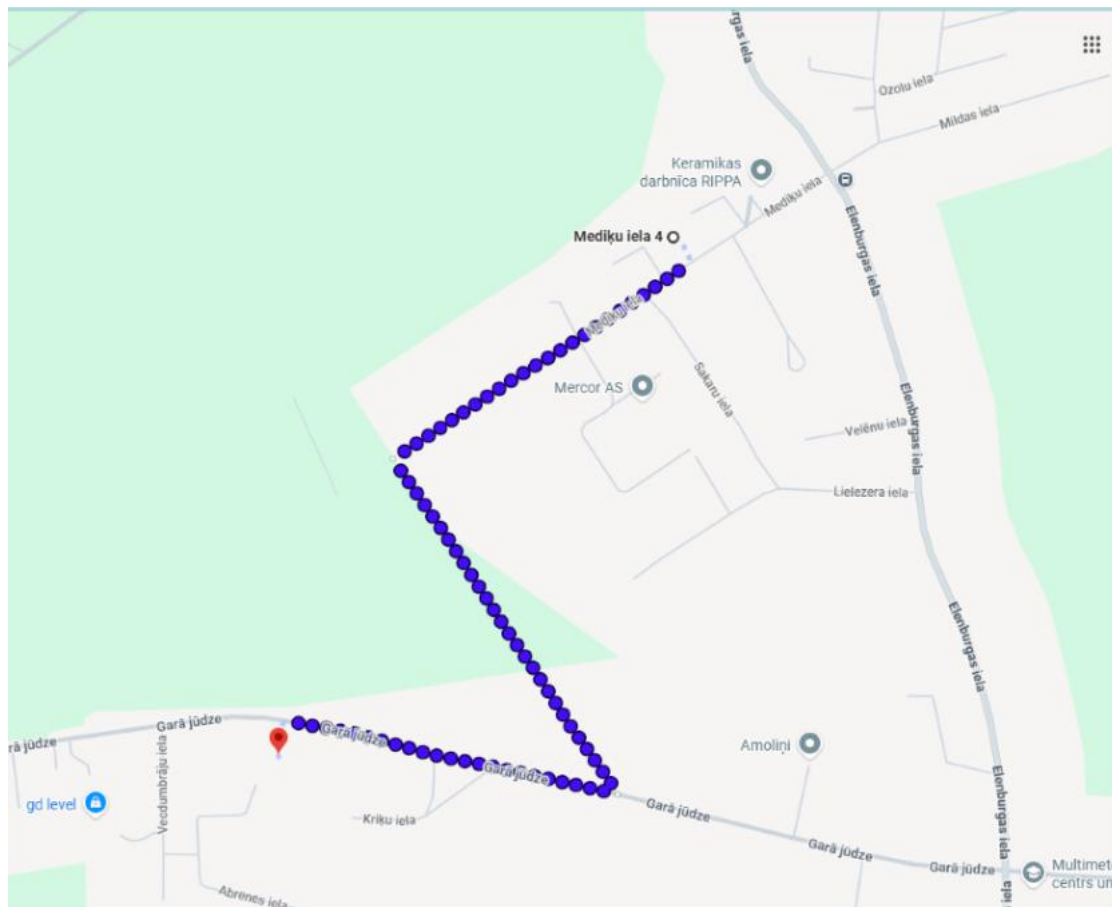


Maršruts Nr. 6

“Jātnieku sporta klubs “Kriķi” ”

(Garums 2,8 km, laiks 36 min.)

Pastaiga līdz Jātnieku sporta klubam “Kriķi”. Kopgarums 2,8 km. Pastaiga pa meža ceļu rietumu virzienā no PII. No iestādes dodas pa Mediķu ielu līdz tās galam, pēc tam turpina ceļu pa meža ceļu aptuveni 400 m taisnā virzienā. Tālāk nogriežas pa kreisi uz meža taku un dodas aptuveni 900 m līdz Garās Jūdzes ielai. Pa Garās Jūdzes ielu pagriežas pa labi un turpina ceļu līdz jātnieku sporta klubam "Kriķi". Atpakaļceļš notiek pa to pašu maršrutu. Pastaigas laikā bērniem ir iespēja vērot apkārtējo dabu, iepazīt kokus, augus, sēnes, ogas, čiekurus un citus dabas objektus, vērot gadalaiku pārmaiņas, kā arī apskatīt zirgus un iepazīt to turēšanu un treniņu procesu jātnieku sporta klubā "Kriķi".

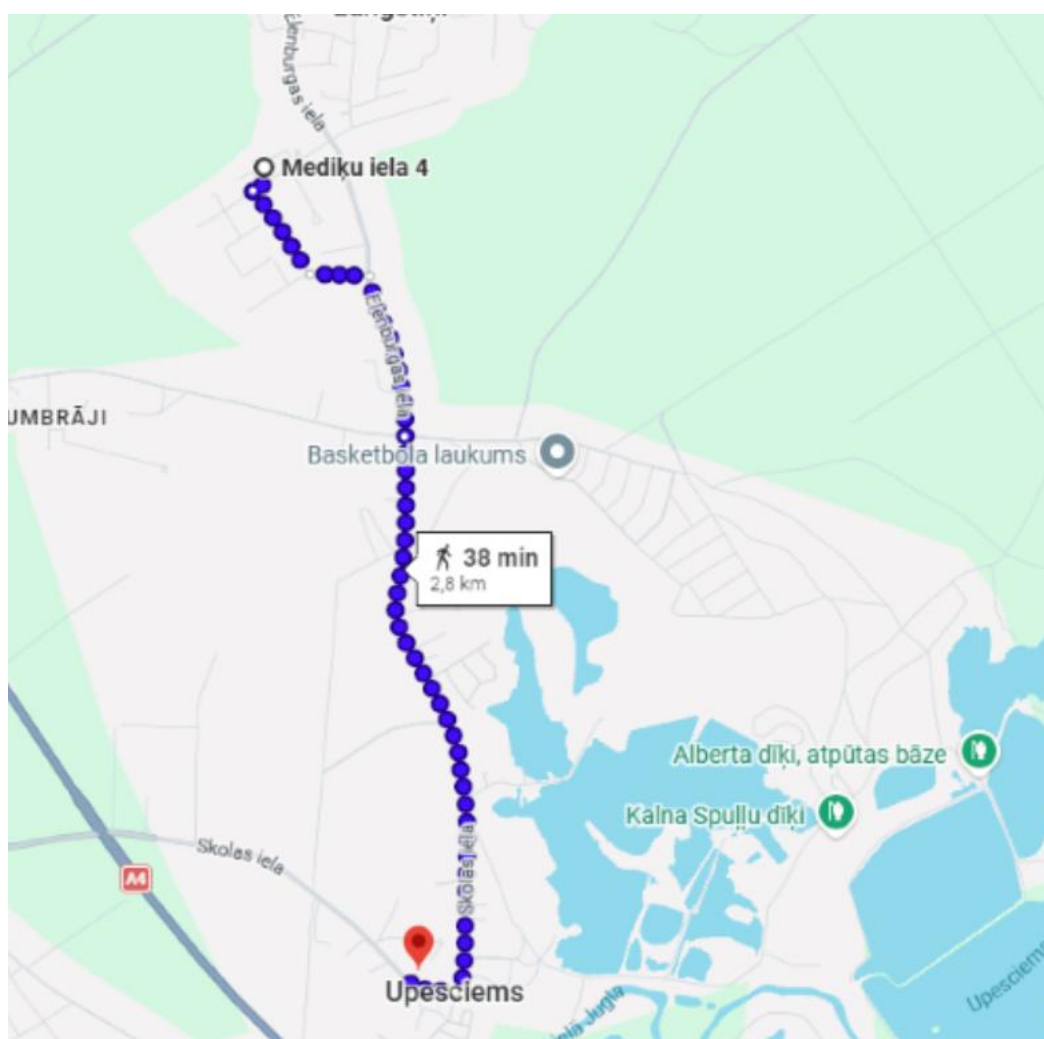


Maršruts Nr. 7

“Berģu Mūzikas un mākslas pamatskola”

(Garums 5,6 km, laiks 75 min.)

Pastaiga līdz Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolai. Sākums uz Mediķa ielas. Dodas Rietumu virzienā uz Sakaru ielu. Nogriežas pa kreisi uz Sakaru ielu. Taisnā virzienā aiziet līdz Lielezera ielai, tad pa kreisi pa Lielezera ielu līdz Elenburgas ielai, kur griežas pa labi un turpina iet pa gājēju bruģēto celiņu pa Elenburgas un Skolas ielu līdz Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolai. Pastaigas kopgarums 5,6 km. Aptuvenais laiks ejot parastā solī bez apstājas 75 min. Pastaigas laikā bērni iepazīst Upesciema apkaimi, tās ielas un sabiedriski nozīmīgus objektus. Bērni nostiprina drošas uzvedības prasmes ceļu satiksmē, mācās orientēties apkārtējā vidē, ievērot ceļa zīmes un satiksmes noteikumus gājējiem. Maršruts sniedz iespēju vērot dabas objektus un sezonālās pārmaiņas, attīstīt novērošanas prasmes, bagātināt vārdu krājumu un pilnveidot sadarbības prasmes grupā.



Izglītojamo drošība masu pasākumos, kuros piedalās 100 un vairāk dalībnieku

Izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1. Noteikumi “Izglītojamo drošība masu pasākumos, kuros piedalās 100 un vairāk dalībnieku” (turpmāk - noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).
- 2.Ar noteikumiem bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību.
3. Žurnālā “Skolēnu drošības instruktāžas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktāžu.
- 4.Bērna pienākums ievērot instrukciju:
 - 4.1.uzmanīgi klausies skolotāju vai svētku vadītāju, seko viņas norādēm.
 - 4.2.izturies pieklājīgi pret citiem bērniem, negrūsties un neskrien pa zāli vai citu telpu.
 - 4.3.ja esi pazaudējis savus draugus vai vecākus, stāvi uz vietas, nekur neej, viņi paši tevi sameklēs.
 - 4.4.ja pēkšņi pazūd gaisma telpā, kur ir svētki, ieklausies ko saka skolotāja un seko viņas norādēm. Uzvedies mierīgi.
 - 4.5.neaiztiec vadus, mūzikas instrumentus, mikrofonus un citas lietas, kas nodrošina pasākuma norisi.
 - 4.6.masu pasākumos piedalies apģērbā un apavos, kas tev ļauj brīvi kustēties un pārvietoties.
 - 4.7.ja tev tiek piedāvāta maska vai cits tērps, kas tev liedz brīvi izteikties, traucē kustēties vai elpot, par to saki pieaugušajam un novelc šo tērpu.
 - 4.8.ja esi ieraudzījis savus vecākus uzreiz neskrien viņiem klāt, skolotāja pateiks, kad varēsi pieiet pie saviem vecākiem.
 - 4.9.ja tevi uzrunā un aicina nepazīstams cilvēks, neatbildi un neseko viņam. Pastāsti par to skolotājai vai vecākiem.
 - 4.10.nespiedies pūlī, tā tu nodarīsi pāri sev un citiem. Tu visu tāpat redzēsi un dzirdēsi.
 - 4.11.ziņo skolotājai, ja jūties slikti, esi guvis traumu.

Izglītojamo drošība sporta pasākumos un fiziskās veselības un sporta nodarbībās

Izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1. Noteikumi “Izglītojamo drošība sporta pasākumos un fiziskās veselības un sporta nodarbībās” (turpmāk - noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).

2.Ar noteikumiem bērns iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību sporta sacensībās un nodarbībās.

3. Žurnālā “Skolēnu drošības instruktažas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktažu.

4.Bērna pienākums ievērot instrukciju:

4.1.piedalies sporta sacensībās un nodarbībās tikai speciālā apģērbā un apavos.

4.2.uzmanīgi klausies sporta skolotājas norādījumus un spēļu noteikumus.

4.3.sporta nodarbībās nelieto nekādas rotaslietas - ķēdītes, pulksteņus u.c.

4.4.uz sporta nodarbībām ejot, nekošļā košļājamo gumiju, vai citas ēdamas lietas.

4.5.lieto sporta inventāru tikai ar skolotājas atļauju un viņas norādījumiem.

4.6.uzmanīgi ieklausies skolotājas teiktajās instrukcijās un precīzi tās izpildi.

4.7.pēc paveiktā darba noliec sporta inventāru tam paredzētā vietā.

4.8.piedaloties pasākumā, raugies, kur ir tavas grupas, komandas biedri vai skolotāji, lai neapmaldītos pūlī.

4.9.ziņo skolotājai, ja esi nodarbības laikā savainojies.

4.10.ja tev, veicot kādu aktivitāti, paliek slikta dūša, nekavējoties saki grupas vai sporta skolotājai.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI Nr.8
Izglītojamo rīcība ekstremālās situācijās

Izdots saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1. Noteikumi “Izglītojamo rīcība ekstremālās situācijās” (turpmāk - noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).

2.Ar noteikumiem bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu drošība.

3. Žurnālā “Skolēnu drošības instruktāžas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktāžu.

4.Ugunsgrēka gadījumā:

4.1.rīkoties ātri! Skriet prom no degošās telpas un nekavējoši saukt skaļi palīgā pieaugušo un pastāstīt par redzēto!

4.2.klausi pieaugušā norādījumus- kuru evakuācijas ceļu izmantos, lai izklūtu no telpas

4.3.pēc izklūšanas no telpas ātri sastājieties pa pāriem, ja tas tev iespējams, lai pieaugušie varētu saskaitīt bērnus.

4.4.zvani ugunsdzēsējiem uz 112 - pasakot, kas deg, savu vārdu, uzvārdu, adresi.

4.5.uzreiz pamet telpu, nemēģini noslēpties no liesmām telpā- ugunsdzēsēji vai pieaugušie var dūmos tevi nepamanīt.

4.6.ja telpa ir piedūmota ar dūmiem, izklūt no tās jācenšas rāpus vai līšus, jo dūmi ceļas augšup un pie grīdas zem dūmiem un pie grīdas zem dūmiem ir vieglāk elpot un labāk var redzēt. Dūmos cilvēki var nosmakt.

4.7.ja nevari atstāt telpu, ej pie loga, rādi zīmes ar rokām, klieudz, lai tevi pamana.

4.8.nekrīti panikā un nelec pa logu, ja nav iespējams izklūt no telpas. Gaidi ugunsdzēsējus - tevi noteikti izglābs.

4.9.kad atbrauks ugunsdzēsēji, klausi viņus un nebaidies, viņi zina kā tevi izglābt.

4.10.ja deg drēbes apstājies, neskrien! Ja skriesi uguns liesmas paliks vēl lielākas.

4.11.ātri nogulies zemē! Vārties pa zemi vai grīdu, tad uguns liesmas ātrāk nodzīsīs.

5. Gāzes smakas gadījumā:

5.1.steidzīgi par to pasaki pieaugušajam.

5.2.atstāj telpu pēc iespējas ātrāk. Zvani 112

6. Rīcība plūdu gadījumā:

6.1.uzturēties pie ūdenstilpnēm un plūdu skartajām teritorijām drīkst uzturēties tikai kopā ar vecākiem vai ekskursijas vadītāju;

6.2.klausīt skolotāja (pieaugušā) vai ekskursijas vadītāja norādījumus;

6.2. necelt paniku.

7.Rīcība vardarbības situācijās:

7.1. centies pievērst sev apkārtējo uzmanību, ziņot skolotājam vai citam pieaugušajam;

7.2. arī tad, ja redzi, ka vardarbība vērsta pret citu cilvēku, ziņo par to pieaugušajam.

8.Bērnu rīcība vēja un vētras gadījumā:

8.1. rudenī un ziemā bieži vēja ātrums pastiprinās un rodas vētra. Vētras laikā jābūt uzmanīgam;

8.2.nav ieteicams iet ārā no mājas vai pirmsskolas;

8.3. ja jāiet ārā – ieteicam pieaugušā pavadībā;

8.4.esi uzmanīgs ejot gar tiltiem, veciem kokiem. Lūstošs koks vai zars var tevi savainot;

8.5.ejot gar elektrolīniju jāskatās, vai nav norauti elektropārvades vadi un vai tie

neatrodas uz zemes. Netuvojies tiem, tas ir bīstami dzīvībai;

8.6. redzot sarautus vadus ziņo par to pieaugušajiem vai speciālistiem, lai tie novērš bojājumu;

8.7. uzmanies, lai kāds krītošs priekšmets tevi nesavaino.

9.Bērnu rīcība nestandarta situācijās:

9.1. nedrīkst pieskarties nepazīstamiem priekšmetiem;

9.2. kategoriski aizliegts izkustināt no vietas, celt vai mest atrastas sprāgstvielas, censties tās izjaukt, sildīt vai sist pa tām;

9.3. sprāgstvielas un sprāgstošus priekšmetus aizliegts atnest uz pirmsskolu un mājās, likt krāsnī vai ugunskurā, ūdenī vai akā;

9.4. ja atrod sprāgstošos priekšmetus:

9.4.1. iežogot un uzlikt uzrakstu:

9.4.1.1. „BĪSTAMI, MĪNA!”

9.4.1.2. “NEPIESKARIES, BĪSTAMI!”

9.5.izsaukt drošības dienestu, policiju vai paziņot pieaugušajiem.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI Nr.9

Izglītojamo rīcība nestandarta situācijās

Izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1. Noteikumi “Izglītojamo rīcība nestandarta situācijās” (turpmāk - noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).
- 2.Ar noteikumiem bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu drošība un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. Žurnālā “Skolēnu drošības instruktāžas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktāžu.
4. Audzētāja pienākums, redzot ko neierastu, nezināmu:
 - 4.1.ziņo par redzamo pieaugušajiem,
 - 4.2.neņem rokās svešas nepazīstamas lietas,
 - 4.3.dzirdot trauksmes signalizācijas skaņas, seko pieaugušā norādījumiem un atstāj telpu,
 - 4.4.esi apdedzinājis roku- turi to zem auksta tekoša krāna līdz sāpes mazinās.
 - 4.5.iedūrās skabarga - grieziņš pēc palīdzības pie pieaugušā.
 - 4.6.izkritušu bateriju no rotaļlietas atdod pieaugušajiem.

Ceļu satiksmes drošība izglītojamajiem

Izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1. Noteikumi “Ceļu satiksmes drošība izglītojamajiem” (turpmāk - noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).
- 2.Ar noteikumiem bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ielu un transportu un ceļu satiksmes drošību, katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. Žurnālā “Skolēnu drošības instruktāžas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktāžu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju.
- 4.1.atceries, ka iela nav domāta rotaļām un skriešanai.
- 4.2.nedrīkst rotaļāties uz ceļa vai dzelzceļa tuvumā.
- 4.3.iegaumē, ko nozīmē luksofora katras krāsas gaismas (sarkanā –stāvi, dzeltenā gaidi, zaļā- ej) Ievēro to ik dienas!
- 4.4.šķērso ceļu tikai pie zaļās gaismas gājēju pārejās.
- 4.5.ja gājēju pāreju nav, nogaidi, kamēr tuvumā nav mašīnu un tad šķērso ielu, palūkojies vispirms uz kreiso, tad uz labo pusi.
- 4.6.braukt ar velosipēdu pa ielu var tikai kopā ar pieaugušo, uzliekot galvā ķiveri.
- 4.7.nekad uz ielas nerunā ar nepazīstamiem cilvēkiem.
- 4.8.nekadā gadījumā nekāp svešā mašīnā. Ja tevi mēģina iesēdināt mašīnā ar viltu vai varu, pretojies un skaļi sauc palīgā.
- 4.9.ja tavu ķermeni aizskar svešs cilvēks, obligāti pretojies un sauc pēc palīdzības. Pastāsti par notikušo pieaugušajiem.
- 4.10.nepiekrīti iet līdz nepazīstamiem bērniem vai pieaugušajiem krūmos, jaunceltnē, vai kādā citā vietā, kur būs “brīnumi”, klauni, kaķēni, kucēni vai iedos saldējumu vai konfektes u.c.

Izglītojamo drošība uz ledus un ūdens

Izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1. Noteikumi “Izglītojamo drošība uz ledus un ūdens” (turpmāk - noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar noteikumiem bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību uz ledus un ūdens, katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. Žurnālā “Skolēnu drošības instruktažas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktažu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. tuvojies upei, ezeram, dīķim tikai kopā ar pieaugušo.
 - 4.2. ej ūdenī tikai kopā ar pieaugušo!
 - 4.3. peldies krasta tuvumā tikai tad, ja malā stāv kāds pieaugušais.
 - 4.4. nestāvi un nespēlēties vietās, kur var iekrist ūdenī.
 - 4.5. nekad nespēlē spēles, kur kādu bērnu tur zem ūdens, jo bērns var aizrīties ar ūdeni un nosmakt.
 - 4.6. nedrīkst tālu peldēt no krasta ar piepūšamiem matračiem un kamerām, jo ja tie sāks zaudēt gaisu, tu nogrimsi.
 - 4.7. nejokojies ūdenī saucot: “Palīgā es slīkstu!”, jo situācijā, kad tiešām var būt vajadzīga palīdzība, neviens tev nepievērsīs uzmanību.
 - 4.8. aizsalušām upēm, ezeriem vai dīķiem tuvojies tikai kopā ar pieaugušajiem.
 - 4.9. par ledus biezuma pārbaudi parūpēsies pieaugušie, nosakot vai drīkst pa to staigāt, rotaļāties.
 - 4.10. slidinies pa ledus celiņiem, ievērojot pieaugušā norādījumus pa slidināšanās virzieniem.

Izglītojamā rīcība, ja kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai

Izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1. Noteikumi “Izglītojamā rīcība, ja kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai” (turpmāk - noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).
- 2.Ar noteikumiem bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību, veicot praktiskos darbus un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. Žurnālā “Skolēnu drošības instruktažas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktažu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:
 - 4.1. ja kāds grib Tev darīt pāri, saki viņam “STOP”!
 - 4.2. meklē pieaugušo palīdzību, ja Tevi aizskar, grūsta vai sit citi bērni;
 - 4.3. sauc pēc palīdzības, ja iespējams bēdz, nepaliec viens ar pāridarītāju;
 - 4.4. izstāsti par notikušo skolotājam vai vecākiem;
 - 4.5. pastāsti pieaugušajam, ja tevi apsaukā, apvaino, draud vai lamā;
 - 4.6. meklē pieaugušo palīdzību, ja redzi, ka cits bērns vai pieaugušais dara pār otram bērnam vai pieaugušajam.

Izglītojamo personīgās higiēnas un darba higiēnas ievērošanai

Izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1. Noteikumi “Izglītojamo personīgās higiēnas un darba higiēnas ievērošanai” (turpmāk - noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).
- 2.Ar noteikumiem bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par ķermeni un dabu un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. Žurnālā “Skolēnu drošības instruktažas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktažu.
4. Audzētāja pienākums ir ievērot šo instrukciju:
 - 4.1.sekot sava apģērba tīrībai, matu kārtībai.
 - 4.2.lūgt pieaugušo aizpogāt pogas, aizsiet kurpju auklas, ja to nevari izdarīt pats,
 - 4.3.ievērot, ka virsdrēbes un ielas apavi ir jāatstāj garderobē.
 - 4.4.slapjo apģērbu nelikt skapī, bet likt žāvēties.
 - 4.5.kopā ar vecākiem sekot sava apģērba skapīša tīrībai.
 - 4.6.sporta nodarbībās piedalies tikai sporta apģērbā un apavos, mūzikas nodarbībās čībīnās (českas)
 - 4.7.sekot, lai tev būtu personīgie higiēnas piederumi: ķemme vai suka, kabatlakatiņš vai salvetītes, zobu birste un pasta.
 - 4.8.mazgāt rokas pirms katras ēdienreizes un pēc nepieciešamības.
 - 4.9.elementāros darbus (puķu laistīšana, dežuranta pienākumi, u.c.) veikt kopā ar pieaugušo.
 - 4.10.strādājot izmanto tikai pieaugušā atļautos darba rīkus bērniem un mazgāšanas līdzekļus - ūdeni un ziepes.
 - 4.11.nolikt darba instrumentus pēc darba tiem paredzētā vietā.
 - 4.12.strādājot ar krāsām, plastilīnu, izmantot paliktni, uzlocīt piedurknes.

Izglītojamo drošība, veicot praktiskos darbus

Izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1. Noteikumi “Izglītojamo drošība, veicot praktiskos darbus” (turpmāk - noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).
- 2.Ar noteikumiem bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par darba drošību, veicot praktiskos darbus un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. Žurnālā “Skolēnu drošības instruktāžas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktāžu.
4. Audzētāja pienākums ir ievērot šo instrukciju:
 - 4.1.ņemt instrumentus, kas paredzēti praktiskajam darbam tikai ar skolotāja atļauju.
 - 4.2.sagatavot darba vietu saskaņā ar saņemto uzdevumu.
 - 4.3.novietot nepieciešamos instrumentus akurāti, un pārliecinieties par to kārtību.
 - 4.4.turēt kārtībā savu darba vietu, nepieļaut tās apkaušanu ar nevajadzīgām mantām.
 - 4.5.esi uzmanīgs! Nestaigāt ar instrumentiem rokās un netraucēt citus.
 - 4.6.novietot grieznes uz galda, kad darbu esi beidzis.
 - 4.7.nevicināties ar grieznēm, īleni, zīmuli, otu vai adatu, jo tā var savainot citus bērnus.
 - 4.8.asie darba rīki(īleni, adatas) pēc darba pabeigšanas ir jāatdod pieaugušajam.
 - 4.9.diegu nogriež tikai ar šķērēm, drāti tikai ar knaiblēm.
 - 4.10.pārbaudīt instrumentu stāvokli - nomazgāt, notīrīt un nolikt tos vietā.

Izglītojamo uzvedības noteikumi rotaļājoties ar iestādes teritorijas rotaļu un sporta zonas ierīcēm

Izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1. Noteikumi “Izglītojamo uzvedības noteikumi, rotaļājoties ar iestādes teritorijas rotaļu un sporta zonas ierīcēm” (turpmāk - noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).

2. Ar noteikumiem bērns iepazīstina grupas pirmsskolas izglītības skolotāja (turpmāk – skolotāja) mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par drošību, kā arī katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.

3. Žurnālā “Skolēnu drošības instruktāžas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktāžu.

4. Bērna pienākums ir ievērot noteikumus.

5. Skolotājai atbilstoši bērna vecumam jāizskaidro, kādi drošības pasākumi veicami, rotaļājoties ar iestādē esošajām rotaļu ierīcēm.

Noteikumi bērniem:

6. Slidinoties pa slidkalniņu:

6.1. ja vēlies slidināties pa slidkalniņu, pasaki to savai skolotājai!;

6.2. tev nedrīkst būt ap kaklu nekādu aukliņu vai garu ķēdišu un rokās nedrīksti turēt rotaļlietas vai citus priekšmetus;

6.3. pa kāpnēm kāp lēni, vēro, lai tevi negrūsta citi bērni!;

6.4. slidinies pa slidkalniņu tikai sēdus stāvoklī!;

6.5. slidināšanās pa slidkalniņu tiek atļauts pa vienam.

7. Ja vēlies šūpoties ar šūpolēm, pasaki to savai skolotājai:

7.1. šūpojies sēdus, turoties pie šūpoļu auklām!;

7.2. nelec no šūpolēm to kustības laikā!;

7.3. nešūpo tukšas šūpoles!;

7.4. nešūpojies leņķī!;

7.5. neķer vai neapturi citus bērnus šūpošanās laikā!;

7.6. nestaigā tuvu, kad šūpojas citi bērni!

8. Vizināšanās laikā ar rotaļu ierīci “Karuselis ar sēdvietām”, atceries:

8.1. uz katra rotaļu ierīces sēdekliša drīkst sēdēt tikai viens bērns;

8.2. tev jāturas pie krēsliņiem piestiprinātajiem stienīšiem;

8.3. raugies, lai tuvumā neatrastos citi bērni!;

8.4. vizināšanos neveic ātri, strauji un ilgstoši!;

8.5. ja tev kļūst slikti, pasaki to savai skolotājai!

9. Šūpojoties ar šūpolēm “Balansieris” iegaumē:

9.1. katrā šūpoļu pusē var sēdēt tikai viens bērns;

9.2. tev ar abām rokām jāturas pie rokturīšiem;

9.3. nedrīkst šūpoties strauji, ar lielu spēku atsperoties pret zemi;

9.4. lūko, lai tuvumā neatrodas citi bērni!

10. Rotaļājoties ar rotaļu celtni “Vilciens – mašīna”, atceries:

10.1. ja vēlies rotaļāties rotaļu celtni “Vilciens – mašīna”, par to paziņo savai grupas skolotājai!;

- 10.2. tikai ar skolotājas atļauju un viņas klātbūtnē drīkstī rotaļāties rotaļu celtnē “Vilciens – mašīna”!;
- 10.3. rotaļu celtnē “Vilciens – mašīna” neklīdz, negrūsties, neskrien, neguli uz grīdas!;
- 10.4. rotaļājoties tev nedrīkst būt ap kaklu nekādu aukliņu vai garu ķēdīšu un rokās nedrīkstī turēt rotaļlietas vai citus priekšmetus;
- 10.5. no rotaļu ierīces nelec, kāp lēni, ievēro pareizu uzkāpšanu un nokļūšanu lejā! Negrūstī citus bērnus un vēro, lai tevi negrūsta!
11. Rotaļājoties sporta laukumā ar hokeja vārtiem, atceries:
 - 11.1. rotaļāties vari, ja atļāvusi to grupas skolotāja;
 - 11.2. hokeja vārtus nedrīkst bojāt, uz tiem nav atļauts kāpt vai karāties.
- 11.3. Rotaļājoties sporta laukumā ar basketbola statni ar vairogu, grozu un tīklu, atceries:
 - 11.4. rotaļāties vari, ja atļāvusi to grupas skolotāja;
 - 11.5. izturies saudzīgi pret šo rotaļceltni un nebojā to! Uz groziem nav atļauts karāties!
12. Rotaļājoties uz rotaļu celtnes “Batuts”, atceries:
 - 12.1. atrodas pa vienam bērnam!;
 - 12.2. sagaidi kamēr otrs bērns izkāpj no batuta!;
13. Rotaļājoties uz rotaļu celtnes “Klints siena”, atceries:
 - 13.1. ja vēlies rotaļāties rotaļu celtni “Klints siena”, par to paziņo savai grupas skolotājai!;
 - 13.2. no rotaļu ierīces nelec, kāp lēni, ievēro pareizu uzkāpšanu un nokļūšanu lejā! Negrūstī citus bērnus un vēro, lai tevi negrūsta!
14. Rotaļājoties uz rotaļu celtnes “Šķēršļu josla”, atceries:
 - 14.1. ja vēlies rotaļāties rotaļu celtnē “Šķēršļu josla”, par to paziņo savai grupas skolotājai!;
 - 14.2. pa ierīci pārvietoties vienam aiz otra!;
 - 14.3. netraucēt citiem bērniem!;
15. Rotaļājoties uz rotaļu celtnes “Vingrošanas iekārta”, atceries:
 - 15.1. ja vēlies rotaļāties rotaļu celtnē “Vingrošanas iekārta”, par to paziņo savai grupas skolotājai!;
 - 15.2. no ierīces atļauts tikai nokāpt!;
 - 15.3. vienā plaknē var atrasties viens bērns!.
16. Ja vizinoties ar kādām no rotaļu ierīcēm tev kļūst slikti, nekavējoties par to ziņo savai skolotājai!
17. Ja rotaļu ierīcē pamani kādu bojājumu, nerotaļājies ar to un paziņo par to savai skolotājai!
18. Ziemas periodā nepieskaries ar lūpām, mēli metāla virsmām.

Izglītojamo drošība rotaļu un sporta laukumos

Izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1.Noteikumi “Izglītojamo drošība rotaļu un sporta laukumos” (turpmāk – noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).

2.Ar noteikumiem bērns iepazīstina grupas pirmsskolas izglītības skolotāja (turpmāk – skolotāja) mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā pēc nepieciešamības, kā arī apgūstot tēmu par bērnu drošību.

3. Žurnālā “Skolēnu drošības instruktāžas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktāžu.

4. Noteikumi bērniem tiek izklāstīti viņiem saprotamā veidā atbilstoši vecumam.

5. Organizējot bērnu aktivitātes rotaļu un sporta laukumos iestādes teritorijās, skolotāja ar bērniem aktualizē noteikumus par drošību un uzvedību.

6. Bērnu pienākums ir ievērot noteikumus:

6.1. pirms pastaigas pārbaudi, vai kurpju auklas aizsietas, apģērbs kārtībā!;

6.2. izpildi pieaugušā norādījumus par pārvietošanās kārtību!;

6.3. ejot uz sporta laukumu bērniem jāiet pa pāriem aiz skolotāja;

6.4. negrūd citus bērnus!;

6.5. pastāvīgi ievēro skolotājas norādījumus un neatpaliec no grupas!;

6.6. pastaigas laikā ievēro noteikumus “Izglītojamo uzvedības noteikumi rotaļājoties ar iestādes teritorijas rotaļu un sporta zonas ierīcēm”!;

6.7. pastaigas laikā spēlējoties ar rotaļlietām un sporta inventāru ievēro drošības noteikumus, lai nenodarītu pāri sev un citiem bērniem!;

6.8. rotaļu un sporta laukumā atrodot priekšmetus (somas, kastes, rotaļlietas, saldumus, pārtiku, stikla lauskas, nepazīstamas augus, šķirces, medikamentus, asus zarus u.c.), nepacel tos, tie varbūt bīstami tavai dzīvībai un veselībai! Par to paziņo savai skolotājai!;

6.9. nemēģini nogaršot nepazīstamus augus un atrastus saldumus, pārtiku, medikamentus!;

6.10. ja nejauši esi pagaršojis atrasto pārtiku, saldumus, medikamentus u.c., nebaidies par to paziņot savai skolotājai!;

6.11. atceries, ka nedrīkst aiztikt svešas lietas – somas, kastes, rotaļlietas u.c., tur var būt sprāgstvielas, kā arī citi priekšmeti, kas var būt bīstami tavai dzīvībai un veselībai;

6.12. ja pastaigas laikā rotaļu un sporta laukumā sevi savainoji, nebaidies par to paziņot savai skolotājai!;

6.13. nekāp uz žogiem, kokos un uz citiem paaugstinājumiem iestādes teritorijā!;

6.14. nerotaļājies bez skolotājas atļaujas uz rotaļu celtnēm ārpus savas grupas rotaļu laukuma!;

6.15. ziņo skolotājai, ja jūties slikti!;

6.16. rotaļu un sporta laukumos sastopoties ar dzīvniekiem un putniem, tikai vēro tos! Paziņo par to skolotājai!;

6.17. neņem saldumus vai kādas citas lietas no nepazīstamiem, nekādā gadījumā nedodies viņiem līdz, ja tevi aicina! Paziņo par to skolotājai!;

6.18. ja kāds nepazīstamais vēlas tevi nofotografēt, par to paziņo savai skolotājai!

Izglītojamo drošība citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos

Izdoti saskaņā ar 2023. gada 22. augusta noteikumu Nr.474 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 15.punktu.

1. Noteikumi “Izglītojamo drošība citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos” (turpmāk – noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes “Čiekuriņš” (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar noteikumiem bērnus iepazīstina grupas pirmsskolas izglītības skolotāja (turpmāk – skolotāja) mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā pēc nepieciešamības, kā arī apgūstot tēmu par bērnu drošību.
3. Žurnālā “Skolēnu drošības instruktāžas” pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru, datumu, to apliecina ar parakstu. Skolvadības sistēmā “E-klase” sadaļā “*grupas žurnāls*” skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktāžu.
4. Noteikumi bērniem tiek izklāstīti viņiem saprotamā veidā atbilstoši vecumam.
5. Ar noteikumiem grupas skolotāja mācību gada sākumā iepazīstina vecākus. Vecāki to apliecina ar savu parakstu.
6. Bērna pienākums ir ievērot noteikumus:
 - 6.1. uzmanīgi klausies skolotāju vai svētku vadītāju un seko viņas norādēm!;
 - 6.2. izturies pieklājīgi pret citiem bērniem, negrūsties un neskrien pa zāli vai citu telpu!;
 - 6.3. ja esi pazaudējis savus draugus vai vecākus, stāvi uz vietas, nekur neej, viņi paši tevi sameklēs!;
 - 6.4. ja pēkšņi pazūd gaisma telpā, kur ir svētki, ieklausies, ko saka skolotāja un seko viņas norādēm! Uzvedies mierīgi!;
 - 6.5. neaiztiec vadus, mūzikas instrumentus un citas lietas, kas nodrošina pasākuma norisi!;
 - 6.6. masu pasākumos piedalies apģērbā un apavos, kas tev ļauj brīvi kustēties un pārvietoties!;
 - 6.7. ja tev tiek piedāvāta maska vai cits tērps, kas tev liedz brīvi izteikties, traucē kustēties vai elpot, par to saki skolotājam!;
 - 6.8. ja esi ieraudzījis savus vecākus, uzreiz neskrien viņiem klāt, skolotāja pateiks, kad varēsi pie viņiem pieiet!;
 - 6.9. ja tevi uzrunā un aicina līdzī nepazīstams cilvēks, neatbildi un neseko viņam! Pastāsti par to skolotājai vai vecākiem!;
 - 6.10. nespiedies pūlī, tā tu nodarīsi pāri sev un cietiem. Tu visu tāpat redzēsi un dzirdēsi!;
 - 6.11. ziņo skolotājai, ja jūties slikti vai esi guvis traumu!;
 - 6.12. dzirdot trauksmes signālu, seko pieaugušo norādījumiem un atstāj telpu.

DROŠĪBAS NOTEIKUMI Nr.18

Izglītojamo rīcība gaisa telpas apdraudējuma gadījumā (dronu)

Izdoti saskaņā ar Ropažu novada pašvaldības apstiprināto "Kārtību izglītojamo drošības nodrošināšanai gaisa telpas apdraudējuma gadījumā"

1. Noteikumi "Izglītojamo rīcība gaisa telpas apdraudējuma gadījumā (dronu)" (turpmāk – noteikumi) ir saistoši un ievērojami visiem Ropažu novada pašvaldības Langstiņu pirmsskolas izglītības iestādes "Čiekuriņš" (turpmāk – iestāde) izglītojamiem (turpmāk – bērns).
2. Ar noteikumiem bērnus iepazīstina grupas skolotājs mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, kā arī pirms praktiskajām mācībām un drošības pārrunām, izmantojot bērniem saprotamus piemērus, rotaļas un pārrunas.
3. Žurnālā "Skolēnu drošības instruktāžas" pirmsskolas izglītības skolotājs ieraksta drošības noteikumu nosaukumu, numuru un datumu, to apliecinot ar parakstu. Skolvadības sistēmā E-klase sadaļā "*grupas žurnāls*" skolotājs veic ierakstu par novadīto instruktāžu.
4. **Bērna pienākums ir ievērot šos drošības noteikumus:**
 - 4.1. Ieklausīties skolotāja vai cita pieaugušā norādījumos un nekavējoties tos izpildīt.
 - 4.2. Pēc skolotāja norādījuma nekavējoties pārtraukt rotaļas, nodarbību vai citu darbību.
 - 4.3. Mierīgi doties kopā ar savu grupu uz skolotāja norādīto drošo vietu.
 - 4.4. Pārvietoties bez skriešanas, grūstīšanās un skaļas runāšanas.
 - 4.5. Neatpalikt no grupas un vienmēr atrasties kopā ar skolotāju un citiem bērniem.
 - 4.6. Neatgriezties pēc mantām, rotaļlietām vai apģērba, ja skolotājs nav devis atļauju.
 - 4.7. Drošajā vietā apsēsties vai nostāties tur, kur norāda skolotājs.
 - 4.8. Ievērot mieru un klusumu, lai varētu sadzirdēt skolotāja norādījumus.
 - 4.9. Neej pie logiem un neskaties pa tiem ārā.
 - 4.10. Bez skolotāja atļaujas nepamest drošo vietu.
 - 4.11. Ja bērns atrodas tualetē, sporta vai mūzikas nodarbībā vai citā telpā, nekavējoties pievienoties tuvākajam pieaugušajam un ievērot viņa norādījumus.
 - 4.12. Ja apdraudējums tiek izziņots pastaigas laikā, mierīgi doties kopā ar skolotāju uz iestādes ēku vai citu skolotāja norādīto drošo vietu.
 - 4.13. Ja bērns jūtas nobijies vai satraukts, par to nekavējoties pastāstīt skolotājam.
 - 4.14. Gaidīt skolotāja norādījumu, līdz tiek paziņots, ka apdraudējums ir beidzies un var atsākt ierastās aktivitātes.