

INTEREŠU IZGLĪTĪBAS IESPĒJAS SPORTĀ

GARKALNES PAGASTA UPESCIEMA STADIONĀ 2021./2022. M.G

Maksas licencētās interešu izglītības sporta programmas

sporta izglītības programma	mērķa auditorija	nodarbību laiks	treneris, kontakti
Vispārējā fiziskā sagatavotība ar futbola novirzienu”	No 4 gadu vecuma	Otrdienās plkst. 17.00-21.00, ceturtdienās plkst. 17.00-21.-00, sestdienās plkst. 9.00-12.30	J. Klibuss T: 25139891, V. Klibuss T: 29476314
“Vispārējā fiziskā sagatavotība ar futbola novirzienu”	No 4 gadu vecuma	Pirmdienās plkst. 17.00-20.00, trešdienās plkst. 17.00-20.-00, piektdienās plkst. 17.00-20.00.	G. Zankovskis
“Petanka”	No 10 gadu vecuma	Pirmdienās plkst. 18.30-21.30, trešdienās plkst. 18.30-21.30, piektdienās plkst. 18.30-21.30	E. Silovs T: 28648986
“Regbijs”	No 10 gadu vecuma	Otrdienās plkst. 18.30-21.30, ceturtdien 18.30- 21.30, piektdien 18.30-21.30	A. Baranovskis T: 26670708

Pieaugušo neformālā izglītība

sporta izglītības programma	mērķa auditorija	nodarbību laiks	treneris, kontakti
"Futbols"	no 16 gadiem jaunieši, pieaugušie	Pirmdienās plkst. 18.30-21.30, trešdienās plkst. 18.30-21.30, piektdienās plkst. 18.30-21.30	G. Zankovskis T: 26024330, J. Avots T: 29128383
"Regbijs"	no 16 gadiem jaunieši, pieaugušie	Otrdienās plkst. 18.30-21.30, ceturtdienās plkst. 18.30-21.30, piektdienās plkst. 18.30-21.30	A. Baranovskis T: 26670708
"Regbijs"	no 16 gadiem jaunietes, sievietes	Otrdienās plkst. 18.30-21.30, ceturtdienās plkst. 18.30-21.30, piektdienās plkst. 18.30-21.30	A. Baranovskis T: 26670708
"Petanks"	Pieaugušie	Pirmdienās plkst. 18.30-21.30, trešdienās plkst. 18.30-21.30, piektdienās plkst. 18.30-21.30	E. Silovs T: 28648986
"Fitnesa treniņi"	Pieaugušie	Pirmdienās plkst. 19.00-20.00, trešdienās plkst. 19.00-20.00, piektdienās plkst. 19.00-20.00	A. Vanaga T: 26138354

INTEREŠU IZGLĪTĪBAS IESPĒJAS SPORTĀ

GARKALNES PAGASTA GARKALNES STADIONĀ (SKOLA/UPES IELĀ) 2021./2022. M.G.

Maksas licencētās interešu izglītības sporta programmas

sporta izglītības programma	mērķa auditorija	nodarbību laiks	treneris, kontakti
"Vispārējā fiziskā sagatavotība ar futbola novirzienu"	No 4 gadu vecuma	Pirmdienās plkst. 16.00-18.00, trešdienās plkst. 16.00-18.00	J. Klibuss T: 25139891, V. Klibuss T: 29476314
"Teniss"	No 4-6 g.v. No 6-8 g.v. No 8-10 g.v. No 10-12 g.v. No 13-16 g.v. No 16-18 g.v.	Trešdienās -piektdienās plkst. 18-19.00 Trešdienās-piektdienās plkst.16.00-17.00 Trešdienās-piektdienās plkst.16.00-18.00 Trešdienās-piektdienās plkst.19.00-20.00 Otrdienās-ceturtdienās plkst.17.00-18.00 Otrdienās-ceturtdienās plkst.17.00-18.00	I. Horste T: 29161418

Pieaugušo neformālā izglītība

"Teniss"	Pieaugušie	Iepriekš piesakoties pie trenera	I. Horste T: 29161418
----------	------------	-------------------------------------	--------------------------