



Ropažu
novads



NOLIKUMS

Ropažu pagasta aktīva dzīvesveida veicināšanas pasākums
„Ropažu novada Vasaras seriāls disku golfā 2025”

1. Mērķis un uzdevumi:

Popularizēt aktīvu brīvā laika pavadīšanu ar diska golfu Ropažu novada iedzīvotāju vidū, piesaistīt un apmācīt jaunus spēles dažāda vecuma, dzimuma, vispārējās fiziskās sagatavotības interesentus. Gūt pieredzi disku golfa spēlē, sacensību norisē. Turpināt tradīciju ikgadējām disku golfa sacensībām. Noteikt labākos spēlētājus.

2. Vieta, laiks un programma:

Disku golfa parks “Zaķumuiža”, Zaķumuižas stadionā, Ropažu pagastā, LV-2133.

Iepazīšanās nodarbība un 1.posms 17.05.2025. - sestdien	2.posms 26.06.2025. - ceturtdien 3.posms 10.07.2025. - ceturtdien 4.posms 14.08.2025. - ceturtdien
11:00 - 12:00 Iepazīšanās nodarbība 1.posms 12:10 - 12:30 dalībnieku reģistrēšanās un instruktāža. 12:30 - 12:40 grupu izloze (izlozē ar kuru grozu sāk spēlēt/ grupu sastāvu). 12.40 - 14:40 sacensības 14:50 apbalvošana (atkarībā no dalībnieku skaita un pavadītā laika distancē).	2., 3., 4.posms 18:30 - 19:00 dalībnieku reģistrēšanās un instruktāža. 19:00 - 19:10 grupu izloze (izlozē ar kuru grozu sāk spēlēt/ grupu sastāvu). 19.10 - 20:10 sacensības 20:20 apbalvošana (atkarībā no dalībnieku skaita un pavadītā laika distancē).

Sacensību norises laiks norādīts aptuveni, izmaiņas, saskaņā ar dalībnieku individuālās spēles ilgumu. Rezultāti tiek apkopoti grupai beidzot distanci.

3. Pasākuma vadība:

Ropažu novada pašvaldība, Ropažu Sporta centrs. Pasākuma koordinē sporta darba organizators Mārtiņš Nešpors tel. 29149020, e-pasts: martins.nespors@ropazi.lv. Pasākumu vada tiesnesis Mārtiņš Bērtulis vai Toms Lācis.

4. Dalībnieki:

Ropažu novada iedzīvotāji bez vecuma un dzimuma ierobežojumiem, amatieri (disku golfa spēlētāja reitings www.discgolfmetrix.com ≤900), iesācēji. Ārpus konkurences sacensībās drīkst piedalīties novada sportisti ar augstāku diska golfa spēlēšanas reitingu.

5. Pasākuma norises kārtība

Pirms pirmā sacensību sērijas posma **iepazīšanās nodarbība**: praktiskā ievirze diska golfa sportā, spēles un sacensību pamati, nianse, metieni u.c.

Katrā posmā tiek izspēlēts **viens 9 grozu aplis**, saskaņā ar disku golfa noteikumiem <https://drive.google.com/file/d/1oth5hcY4izp-vf6SA6F4zhTTFjGWDJD/view>.

Dalībnieki izņemto personīgo spēles inventāru. Interesentiem, kuriem nav personīgā spēles inventāra, iespējams uz spēles laiku bez nomas maksas to pieteikt iepriekš un saņemt Zaķumuižas sporta zālē, pa tālruni 28099199. (skaits ierobežots).

6. Vērtēšana:

Dalībnieki tiek dalīti **6 grupās**:

- 1) meitenes (dzimušas 2013. gadā un jaunākas)
- 2) zēni (dzimuši 2013. gadā un jaunāki)
- 3) jaunietes (dzimušas 2012.gadā – 2008.gadā)
- 4) jaunieši (dzimuši 2012.gadā – 2008.gadā)
- 5) sievietes (dzimušas 2007.gadā un vecākas)
- 6) vīrieši (dzimuši 2007.gadā un vecāki).

Vecuma / dzimuma grupas **posmā** var tikt apvienotas, atkarībā no dalībnieku skaita, ja kādā no tām ir nepietiekams dalībnieku skaits (mazāk kā 4), **kopvērtējuma** vērtēšanai tiek ieskaitīts atbilstošās grupas rezultāts.

Uzvarētāji ir dalībnieki, kuru kopējais **metienu skaits ir vismazākais** (ieskaitot soda punktus) visā distancē. Vienādu metienu skaita gadījumā tiek izspēlēta pārspēle sākot ar 1 grozu (vada un nosaka spēles tiesnesis).

Kopvērtējumam par uzvaru sacensības posmā dalībnieks saņem 10 punktus, 2.vietas ieguvējs 9 punktus, utt.,.... 10.vietas ieguvējs saņem 1 punktu. Vienāda punktu gadījumā, augstāka vieta tiek piešķirta dalībniekiem ar vairāk augstākām vietām.

7. Apbalvošana:

7.1 Katra posma 1. - 3. vietu ieguvēji katrā grupā tiek apbalvoti ar medaļām.

7.2 Seriāla **kopvērtējumā** katras grupas 1. - 3. vietu **vieta ieguvēji** tiek apbalvoti ar veicināšanās balvām – disku golfa spēles disku.

8. Izdevumi:

Sacensību organizēšanas izdevumus sedz Ropažu novada pašvaldība, no Sporta centra budžeta. Dalībnieki sedz personīgos izdevumus, kas saistīti ar dalību pasākumā.

9. Pieteikums, dalībnieku atbildība un drošība:

Pieteikšanos sacensībām var veikt interneta vietnē www.discgolfmetrix.com (reģistrācija tiek atvērta 4. nedēļas pirms sacensībām), kā arī uz vietas, bet ne vēlāk kā 15 minūtes pirms sacensību sākuma kopējā reģistrācijas lapā (skat. 2. pielikumā).

Dalībnieki reģistrējoties kopējā pieteikuma lapā ar parakstu apliecina, ka:

- 1) viņa veselības stāvoklis ir atbilstošs, lai piedalītos sacensībās un uzņemtos personīgo atbildību par savu veselību sacensību laikā;
- 2) zina un ievēros diska golfa sacensību noteikumus;
- 3) uzņemtas materiālo atbildību par aprīkojuma tīšu bojāšanu;
- 4) akceptē savu personas datu (vārds, uzvārds, foto) izmantošanu rezultātu apstrādāšanai un publicēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, www.ropazi.lv, Facebook lapā.

Par sacensību dalībnieku līdz 14 g.v. atbild un apliecinājumu sniedz vecāki vai pilnvarota pilngadīga persona.

Dalībnieki atbild par trasē līdzī esošajiem saviem bērniem, viņa veselību un drošību, kā arī nodrošina, ka netiek pieļauta citu dalībnieku traucēšana.

10. Informācija un pasākuma publikācija:

Pasākuma notikumi, rezultāti, foto tiks publicēti Ropažu novada pašvaldības informatīvajās vietnēs un izdevumos, sociālajos tīklos veselīga dzīvesveida popularizēšanai. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informāciju par viņa dalību pasākumā, viņa foto, video publicē, iesniedz organizatoram rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu - līdz pasākuma sākumam, reģistrējoties.

Sagatavoja M.Nešpors, M.Bērtulis

Ropažu novada pašvaldībai

Ropažu Sporta centram

VECĀKU ATĻAUJA

Nepilngadīgā dalībai sporta pasākumā/sacensībās

Es, _____ (vecāka, aizbildņa vārds, uzvārds),
personas

kods _____, tālrunis _____, atļauju

piedalīties, un esmu informēts (-ta) par to, ka mans dēls/meita

(bērna vārds, uzvārds),

personas kods _____, piedalīsies Ropažu Sporta centra
organizētajā pasākumā „**Ropažu novada Vasaras seriāls disku golfā 2025**”,

kas norisināsies 2025. gada Zaķumuižas stadionā.

***Apliecinu, ka mana bērna veselības stāvoklis ļauj viņam startēt augstāk minētajās sacensībās.**

***Piekrītu, ka mans bērns pasākuma laikā tiks fotografēts un filmēts. Iegūtie materiāli, atbilstoši nolikumam, var tikt publicēti un būs publiski pieejami.**

Ar šo parakstu apliecinu, ka esmu iepazinies (-usies) ar pasākuma nolikumu un atļauju savam bērnam piedalīties un uzņemos atbildību par viņa veselību un uzvedību pasākuma laikā

Vecāka paraksts

_____/ / Datums _____

SACENSĪBU DALĪBNIEKU REĢISTRS

<i>n.p.k</i>	<i>Vārds, uzvārds</i>	<i>Dzīves vieta Ropažu novadā (ciemats, pilsēta)</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Disku golfa spēlētāja reitings ≤ 900</i>	<i>Paraksts par personīgo atbildību par savu vai nepilngadīgā veselību; iepazīšanos ar nolikumu un tā ievērošanu</i>
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
...					