



NOLIKUMS

ROPAŽU SPORTA CENTRA VESELĪBAS VEICINĀŠANAS AKTIVITĀTE “ROPAŽU APĻI 2025”.

- 1. Mērķis un uzdevumi:** Veicināt Ropažu pagasta pieaugušo, bērnu un jauniešu kvalitatīvu brīvā laika pavadīšanu, veselīgu dzīvesveidu, popularizēt skriešanas iespējas Ropažu stadionā, aktivitāti “Ropaži 820 izaicinājumu”.
- 2. Laiks un vieta:** pasākums notiek Ropažu stadionā, laikā no 2025. gada 04. jūnija līdz 27. septembrim, **katru trešdienu**. Reģistrēšanas no 18:40. Starts plkst.19:00.
Noslēgums un apbalvošana 27. septembrī, Ropažu stadiona svētku ietvaros.
- 3. Organizatoriskā vadība:** Ropažu novada pašvaldības Ropažu Sporta centrs. Pasākuma atbildīgais organizators Madara Tīgere-Bernharde tel. 22194213, e-pasts madara.tigere-bernharde@ropazi.lv.
- 4. Dalībnieki:** Sacensībās var piedalīties ikviens interesents, kura sagatavotība atbilst distances slodzei. Dalībnieki tiek dalīti astoņās vecuma grupās:
 - 4.1. 2016.g.dz. un jaunāki zēni un meitenes;
 - 4.2. 2015. – 2007.g.dz. jaunieši un jaunietes;
 - 4.3. 2006. – 1983. g.dz. vīrieši un sievietes;
 - 4.4. 1984. – 1964. g. dz. vīrieši un sievietes;
 - 4.5. 1965. g. dz. un vecāki vīrieši un sievietes.
- 5. Pieteikumi:** Dalībnieku pieteikšanās klātienē, reģistrējoties pieteikuma anketā un saņemot dalībnieka numuru. Dalībniekiem tiek piešķirts viens numurs uz visu pasākuma norises laiku.
- 6. Pasākumu norises kārtība:** plkst. 19:00 tiek dots vienlaicīgs starts 30 minūšu skrējienam visām grupām. 30 minūšu laikā dalībniekiem jānoskrien vai jānoiet pēc iespējas vairāk apļu. Dalībnieks skrien vai iet tbilstoši savām spējām. Skrējienu/iešanu var pabeigt arī ātrāk. Tiek skaitīti noskrietie vai noietie pilnie apļi 30 minūšu laikā.
- 7. Vērtēšana:** Katrā posmā tiek ieskaitīti pabeigtie -pilnie apļi. Kopvērtējumam tiek ieskaitīti visi apļi, kuri noskrietie vai noietie 15 posmos.
- 8. Apbalvošana:** Ar medaļām un piemiņas suvenīriem tiek apbalvoti 1. – 3. vietu ieguvēji katrā grupā. Dalībnieki, kuri piedalījušies vismaz 10 posmus, tiek apbalvoti ar piemiņas medaļām.
- 9. Atbildība un drošība** Reģistrējoties pasākumam pieteikuma anketā, dalībnieks ar parakstu apliecina, ka piekrīt un uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli pasākuma laikā, un akceptē savu personas datu (vārds, uzvārds, foto) izmantošanu rezultātu apstrādāšanai un publicēšanai pašvaldības informatīvajās vietnēs, www.ropazi.lv, Facebook “Ropažu novada sports” lapā, kā arī apņemas ievērot personīgo un savu bērnu drošību. Bērniem un jauniešiem līdz 16 gadu vecumam jābūt aizpildītai vecāku atļaujai par dalību Ropažu apļos, vai vecākam jābūt klātienē. (Vecāku atļauja jāiesniedz aizpildot pieteikuma anketu, skat. pielikums nr. 1).
- 10. Izdevumi:** Sacensību organizēšanas izdevumus sedz Ropažu novada pašvaldība, no Ropažu Sporta centra budžeta. Dalībnieki sedz personīgos izdevumus, kuri saistīti ar dalību pasākumā.
- 11. Informācija un pasākuma publikācija:** Pasākuma notikumi, rezultāti, foto tiks publicēti Ropažu novada pašvaldības informatīvajās vietnēs, un izdevumos, sociālajos tīklos veselīga un aktīva dzīvesveida popularizēšanai. Dalībnieks, kurš nevēlas, lai informāciju par viņa
- 12.** dalību pasākumā, viņa foto, video publicē, iesniedz organizatoram rakstisku lūgumu par savu datu un informācijas nepubliskošanu - līdz pasākuma sākumam, reģistrējoties.

Sagatavoja:
M. Tīgere-Bernharde

Ropažu Sporta centra organizatoriem „Ropažu apli 2025”

.....
vecāka vārds, uzvārds,

.....
dzīves vietas adrese

Vecāku atļauja

Es, _____ atļauju savam dēlam/meitai
vecāka vārds, uzvārds

dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads

piedalīties Ropažu Sporta centra organizētajā „Ropažu apli 2025”

kurš norisināsies Ropažu Sporta stadionā no 2025. gada 4. jūnija līdz 27. septembrim, bez manas klātbūtnes un uzraudzības. Mana bērna veselības stāvoklis atbilst pamata veselības grupai un plānotajai sacensību slodzei un pilnībā uzņemos atbildību par viņa veselību un uzvedību sacensību laikā.

Piekrītu, ka mans bērns pasākuma laikā tiks fotografēts, filmēts un iegūtos materiālus drīkst izmantot pasākuma un sporta popularizēšanai, publicitātes nolūkos Ropažu novada informatīvajās vietnēs, sociālajos tīklos.

Vecāku paraksts _____ / _____
paraksta atšifrējums

tālrunis _____

2025. gada ____.