



ROPAŽU NOVADA DOME

ROPAŽU SPORTA CENTRS

Reģistrācijas kods 90002619134

Sporta iela 2-k1, Ropaži, Ropažu pagasts, Ropažu novads LV-2135

Tālrunis 67918406, 29576220

Sports.ropazi@ropazi.lv

www.ropazi.lv

Ropažos

2021. gada 1.septembrī

Ropažu Sporta centra iekšējās kārtības un drošības noteikumu papildinājums sporta nodarbībām epidemioloģiskās drošības pasākumu nodrošināšanai

Noteikumu papildinājums nosaka kārtību, kādā var notikt epidemioloģiski drošas sporta aktivitātes iekšējās un ārtelpās, attiecas uz pašvaldības un sadarbības partneru rīkotajām sporta nodarbībām, pakalpojumu sniedzējiem un saņēmējiem, pamatojoties uz, IZM 17. augusta noteikumiem "[Grozījumi Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikumos Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai"](#) SPKC, MK spēkā esošajiem noteikumiem, kas stājušies spēkā un seko laikā no 2021. gada 1.septembra.

1. Sporta centra telpās un tā teritorijā organizētajās aktivitātes un pakalpojumu saņemšanas laikā, ikvienam jāievēro aktuālie un tā brīža spēkā esošie VM, SPKC, MK epidemioloģiskās drošības noteikumi un sociālās (fiziskās) distancēšanās pasākumi, tai skaitā, noteiktā atvieglojumu kārtība ierobežojumiem noteiktām grupām.
2. Ienākot Sporta centra telpās, veikt roku dezinfekciju vai intensīvu mazgāšanu. Uzrāda savu izdrukātu vai, savā viedierīcē PDF formātā lasāmu, "Covid 19" sertifikātu vai negatīvo Covid 19 testa rezultātu (Sporta centrs nenodrošina QR koda nolasīšanu), kopā ar personu apliecinošu dokumentu. Līdz tam apmeklētājam jāievēro 2 m distance, sejas aizsegs.
3. Darbinieki, treneri, pedagogi, izglītojamie, interešu, neformālās izglītības programmu dalībnieki, sporta komandu dalībnieki, individuālie **apmeklētāji, var piedalīties Sporta centra aktivitātēs iekšējās telpās tikai ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai ar apliecinājumu par Covid-19 negatīvu testa rezultātu.** Ar izglītības iestādē veikto testu, tā derīguma laikā (jauns ik nedēļu), skolēns var piedalīties sporta aktivitātēs, bet **ārpus treniņa, telpās lietojot sejas masku**, izņemot bērnus pirmsskolas vecumā (netiek testēti un nelieto sejas maskas). **Maskas var nelietot:** darbinieki un apmeklētāji ar derīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu; bērni, kuri nav sasnieguši septiņu gadu vecumu un personas ar acīmredzamiem kustību traucējumiem vai psihiskās veselības traucējumiem; ikviens sporta nodarbības laikā.
4. Pārējiem apmeklētājiem Sporta centrā atļauts uzturēties tikai lietojot sejas aizsegu un ievērojot 2 m distancēšanos; ievērojot apmeklētāju skaitu telpā (1 apmeklētāju uz 25m²), un tikai gadījumos, kad pēdējo 2 nedēļu laikā apmeklētājs
 - 4.1. nav bijis kontaktā ar "Covid 19" slimnieku;
 - 4.2. viņam nav noteikta pašizolācija;
 - 4.3. nav saslimšanas pazīmju;

4.4. ir informēts par epidemioloģiskās drošības spēkā esošajiem piesardzības noteikumiem, apņemas tos ievērot.

5. Interesu, neformālās izglītības programmu dalībnieku sporta treniņi var notikt gan ārpus telpām, gan arī iekštelpās. Telpās vienā treniņgrupā vienlaikus organizēti drīkst pulcēties ne vairāk kā **20 audzēkņu, un vienai personai jānodrošina ne mazāk kā 25 m² no** apmeklētājiem pieejamās sporta norises vietas telpu platības **Piepildījums telpai, kurā notiek treniņprocess, nedrīkst pārsniegt 20% no** maksimāli iespējamā no pieļaujamā cilvēku skaita. Šie nosacījumi un ierobežojumi nav jāievēro, ja visi klātesošie ir ar derīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts.

6. Sporta sacensības drīkst notikt telpās, ja tiek ievēroti noteiktie epidemioloģiskie drošības pasākumi, tai skaitā, sacensībās piedalās un to norises vietā atrodas tikai personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai ar apliecinājumu par negatīvu Covid-19 testa rezultātu, kā arī interešu izglītības un profesionālās ievirzes izglītības programmu izglītojamie, kuriem pēdējās nedēļas laikā veiktais Covid-19 tests ir negatīvs. Gadījumā, ja sporta sacensībām piedalās un to norises vietā atrodas tikai personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu, tad šādas sporta sacensības drīkst noteikt bez papildus ierobežojumiem.

! Bez sejas maskas (bez sertifikāta, bez testa) telpās var uzturēties un nodarboties bērni līdz 7 gadu vecumam, ja **ir kopā ar vecākiem** (kuriem ir derīgu vakcinācijas vai antivielu "Covid-19" sertifikātu, vai derīgu "Covid-19" negatīvo testu) vai, kuri nodarbojas patstāvīgā grupā - pirmskolas izglītības iestādes grupas sporta nodarbība.

7. Grupu nodarbības un aktivitātes ārtelpās, kurās noteikts brīvs apmeklējums, visiem dalībniekiem un apmeklētājiem jāievēro spēkā esošie vispārējie MK epidemioloģiskās drošības noteikumi un pulcēšanās ierobežojumi (neattiecas atvieglojumi Covid-19 vakcinācijas, negatīva testa vai antivielu testa sertifikāta īpašniekiem). **Tikai uz grupu nodarbībām, aktivitātēm, kurās ir tikai pieteikti apmeklētāji un ir ierobežota brīva pieeja skatītājiem un, kurās visi dalībnieki, pirms nodarbības uzsāda savu derīgu "Covid 19" sertifikātu, attiecas spēkā** esošie MK noteiktie tā brīža epidemioloģiskās drošības pasākumu un pulcēšanās ierobežojumu atvieglojumi.

8. Pārtraukumos starp nodarbībām, apmeklējumiem, telpās jāveic obligāta vēdināšana. Telpu vēdināšanu nodrošina sporta zāles administrators.

9. Regulāri, pēc katras lietošanas, jāveic lietotā inventāra, telpu virsmu un aprīkojuma dezinfekcija ar līdzekļiem, kas satur 70% etilspirtu, vai 0.5 % nātrija hipohlorītu, vai arī 50% izopropanolu. Dezinfekcijas veikšanu inventāram un aprīkojumam nodrošina grupas vadītājs, individuālajās nodarbībās - lietotājs. Telpu bieži lietojamo virsmu regulāru dezinfekciju nodrošina administratori. Dezinfekcijas līdzekļu pieejamību nodrošina Sporta centra, atbild administrators.

10. Jāievēro spēkā esošie (28.08. 2019.) ikdienas Sporta centra iekšējās kārtības un drošības tehnikas noteikumi, kuri nav pretrunā ar šajā pielikumā noteiktajām izmaiņām, pretrunīgās situācijās **šājo noteikumu papildinājumos noteiktais uzskatāms par prioritāru.**

<https://ropazi.lv/file/get/?f=/uploads/Sporta%20centrs%20ieksejas%20kartibas%20noteikumi.pdf>.

Apmeklētājiem, kuri nevēlas ievērot vai tīši pārkāpj epidemioloģiskās piesardzības pasākumus un drošības noteikumus, Sporta centra apmeklējumi un dalība organizētajās sporta aktivitātēs tiek liegta uz piesardzības ierobežojumu laiku.

II. Sporta centra apmeklētāju, grupu dalībnieku pienākumi un atbildība

1. Uz individuālajiem apmeklējumiem, nodarbībām, vēlams iepriekš pieteikties, zvanot pa tālruni 67918406 Ropažos un 67958498 Zaķumuižā.
2. Ikviens Sporta centra telpu apmeklētājs, kurš uzturas telpās ilgāk kā 15 minūtes, tiek reģistrēts: vārds, uzvārds, datums un atrašanās laiks un ilgums. Informācija par apmeklētājiem tiek saglabāta vismaz divas nedēļas, ir pieejama tikai Sporta centra darbiniekiem. Reģistrāciju individuālajiem apmeklētājiem veic administrators vai, ja ir atbildīgais vai treneris - individuālo treniņu organizators.
3. Reģistrāciju treniņu zāles apmeklētāju uzskaites žurnālā apmeklētājs pats **veic tikai tad, ja šajā gadā apmeklē sporta zāli pirmo reizi, un viņam ir jāapliecina iepazīšanās ar visiem Sporta centra iekšējās kārtības un drošības tehnikas noteikumiem žurnālā.**
4. Apmeklētāji ierodas ne ātrāk kā 20 min. pirms nodarbības, sacensības - kā norādīts nolikumā.
5. Nodarbības organizators atbild par grupas dalībnieku uzskaiti un saraksta pieejamību nepieciešamības gadījumā.
14. Pirms katra aprīkojuma lietošanas obligāti jālieto dezinfekcijas salvetes vai roku dezinfekcijas līdzeklis. Apmeklējot treniņu zāli, apmeklētājiem ieteicams lietot personīgos cimdus, kurus pēc treniņa apstrādā ar dezinfekcijas līdzekli.
15. Iespējas izmantot dušas telpas un ģērbtuves koordinē, uzrauga - sporta zāles administratori.
16. Apmaksa par Sporta centra pakalpojumiem veicama i –bankā, maksājuma uzdevumu uzrādīt administratoram pēc pieprasījuma, ievērojot 2 m distanci

III. Grupu atbildīgo, vadītāju un treneru pienākumi un atbildība

1. Grupu atbildīgajiem/ treneriem jāatbild un jānodrošina, **ka** grupas dalībnieki ir informēti par spēkā esošajām MK, SPVKC, Epidemioloģiskā likuma prasībām, Sporta centra epidemioloģiskās piesardzības noteikumiem un nodarbības laikā apņemas **tos ievērot.**
2. Treneris/grupas vadītājs atbild par savas grupas dalībnieku treniņu organizāciju; uzdevumu plānošanu un realizāciju atbilstoši šiem noteikumiem, tais skaitā grupas dalībnieku atbilstību un kārtību, kādā grupas dalībnieki var piedalīties sporta pasākumos, sacensībās un aktivitātēs.
3. Nodarbībām nepieciešamo Sporta centra inventāru vēlams iepriekš pieteikt administratorēm vai, pa tālruni 67818406 Ropažos, 67958498 Zaķumuižā;
4. Pēc katra treniņa lietoto inventāru un aprīkojumu jāapstrādā ar dezinfekcijas līdzekli
5. Treneri, grupu vadītāji, grupu atbildīgie atbild par pastāvīgo grupu apmeklējumu regulāru uzskaiti, Covid sertifikātu un testu kontroli - dalībnieku atbilstību epidemioloģiskās drošības prasībām.

IV. Darbinieku pienākumi un atbildība, darba organizācija:

1. Sporta centrā pakalpojumu izmantošanai, uz nodarbībām atļauts ielaist tikai apmeklētājus, kuri uzrādījuši savu derīgu Covid -19 Sertifikātu (vakcinācija vai pārslimots) vai derīgu negatīvu testu.
2. Administratoriem, kontaktējoties ar apmeklētājiem, ievērot personīgās piesardzības pasākumus.
3. Administratoriem veikt apmeklētāju pieteikšanās reģistrāciju, izskaidrot drošības pasākumus interesentam, pirms apmeklējuma sporta zālē, pārliecināties par apmeklētāja vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai ar apliecinājumu par Covid-19 negatīvu testa rezultātu
Uzraudzīt organizēto individuālo un grupu treniņu apmeklētāju reģistrāciju /
5. Administratorēm pārliecināties, ka apmeklētājs ir iepazinies ar noteikumiem, pirms tiek uzsākta nodarbība un, ka nodarbību laikā tos ievēro; atbildēt par noteikumu pieejamību pirms ieejas Sporta centrā. Ziņot Sporta centra vadītājam, ja apmeklētājs tīši nereaģē uz aizrādījumiem un turpina neievērot epidemioloģiskās drošības prasības.

6. Administratorēm nodrošināt telpu vēdināšanu: atvērtus logus, vai ieslēgtu ventilāciju telpu vēdināšanai starp nodarbībām. Nodarbībām, kuras notiek ilgāk kā divas stundas, ieslēgt mehānisko ventilāciju. Vēdināšana obligāta telpās, ģērbtuvēs nodarbību starplaikos
7. Administratorēm jā sagatavo pieteikto inventāru bumbu ratos un jānovieto izsniegšanai grupu vadītājam (trenerim) ne vēlāk kā 30 minūtes pirms plānotās nodarbības.
8. Administratorēm veikt visu durvju rokturu un biežāk lietojamo priekšmetu, virsmu dezinfekciju ārpus apkopējas darba laika, pēc katriem 25 -30 apmeklētājiem. Neaizskart grupu lietoto sporta inventāru bez cimdiem.
9. **Administratorēm rūpēties par dezinfekcijas līdzekļa pieejamību apmeklētājiem, (pastiprināti WC - ziepju visiem: uz galda foajē, pie trenāžieru zāles apmeklētāju reģistrācijas, trenāžieru zālē!**
10. **Apkopējām veikt** telpu kopšanu saskaņā ar telpu kopšanas plānu, **ievērojot papildus personīgo drošību, tai skaitā:** virsmas, rīkus, inventārus, pirms dezinfekcijas, bez vienreizējajiem cimdiem aizskart aizliegts! Mainīt un mazgāt pēc katras maiņas **darba** pagērbu, regulāri veikt rūpīgu un papildus dezinfekciju biežāk lietotajām virsmām un priekšmetiem, rīkiem, izlietņu krāniem u.c., gan maiņas sākumā darba dienas laikā un maiņas beigās. Veikt veikto pasākumu uzskaiti apkopēju darba žurnālā.
11. Visiem darbiniekiem personīgajai drošībai lietot roku dezinfekcijas līdzekļus, inventāra saņemšanai lietot vienreizējos cimdus, neaizskart tos pirms dezinfekcijas līdzekļa izsmidzināšanas
12. Visiem darbiniekiem ievērot drošu attālumu ar apmeklētājiem; nepieciešamības gadījumā aicināt apmeklētājus lietot vienreizējos cimdus, mutes un sejas aizsegus. Veikt roku dezinfekciju.
13. Sporta centra darbinieku pienākumus ir aizrādīt apmeklētājiem, ja tie neievēro iekšējās kārtības un drošības noteikumus kā arī tiesības pārtraukt nodarbību, ja aizrādījums netiek ievērots un tiek pārkāpti spēkā esošie spēkā esošie epidemioloģiskās drošības pasākumi.

Sporta centra vadītāja E.Eglāja