



Ropažu
novads

Dodies pastaigā pa veselības maršrutiem

Publicēts pirms vairāk nekā 2 gadiem

Publicēts: 01.12.2022.



Lai iekļautu fiziskās aktivitātes ikdienā un pavadītu laiku kopā ar ģimeni, dodieties pastaigā pa kādu no Veselības maršrutiem! Veselības maršruts ir vidēji 2 kilometrus gara taka, kurā ir izvietoti informatīvi plakāti ar vingrojumiem veselības veicināšanai dažādām vecuma grupām.

Ieskaties un atrodi sev tuvāko Veselības maršrutu, pa kuru vari doties kopā ar visu ģimeni!:

<https://www.spkc.gov.lv/lv/veselibas-marsruti>

Saistītas tēmas

[Veselība](#)

<https://www.ropazi.lv/lv/jaunums/dodies-pastaiga-pa-veselibas-marsrutiem>