



Ropažu
novads

Atvērtie treniņi BK "Garkalne"

 Publicēts pirms vairāk nekā 1 gada

Publicēts: 31.08.2023.

Pievienojies KOMANDAI!



- Aicinām pievienoties basketbola un vispārējās fiziskās attīstības treniņiem bērnus no 4 gadu vecuma!
- Pirmie divi iepazīšanās treniņi- bez maksas!
- Iegūsi aizraujošus treniņus
- Jaunus draugus
- Jaunus zinošus un atraktīvus trenerus.
- "Balciņa" apdrošināšanu jaunie sportistiem
- Iespēju piedalīties "Ģimeņu sporta dienās", sacensībās, nometnēs u.c. kluba pasākumos

 Kluba vadītāja Ilze- 25442299

 BK Garkalne 

Basketbols ir pasaulē pieejamākais un populārākais sporta veids telpās. Tagad arī Ropažos un Zaķumuižā bērniem ir iespēja trenēties basketbolā pēc BK Garkalne licencētas programmas. Bērnu ieguvumi:

Iemācīsies pārvaldīt savu ķermeni;

Uzlabos savu kustību koordināciju;

Uzlabos savas funkcionālās spējas;

Apgūs treniņu procesa disciplīnu;

Attīstīs savas komunikācijas prasmes ar komandas biedriem;

Iegūs jaunus draugus;

Apgūs basketbola pamatelementus;

Uzzinās daudz jauna par basketbola spēli;

Gūs sacensību prieku!

Atvērtie treniņi Ropāžos notiks 5. un 7.septembrī

no plkst. 15:30-16:45 2014.-2016.gadā dzimušajiem bērniem

no plkst. 17:00-18:00 2017.-2019.gadā dzimušajiem bērniem.

Atvērtie treniņi Zaķumuižā notiks 4. un 6.septembrī

no plkst. 15:30-16:45 2014.-2016.gadā dzimušajiem bērniem

no plkst. 17:00-18:00 2017.-2019.gadā dzimušajiem bērniem.

Pieteikties treniņiem var aizpildot pieteikuma anketu -

<https://docs.google.com/forms/d/1QzIMMCMcWBzZWpQMI1ZEbUWTXClp1wN7O235OMY4uSw/edit>

Saistītas tēmas

[Sports](#)

<https://www.ropazi.lv/lv/jaunums/atvertie-trenini-bk-garkalne>