



Ropažu
novads

Beidzot arī Upesciemā ienāk Krosmintons!

Publicēts pirms vairāk nekā 1 gada

Publicēts: 18.09.2023.

**UZŅĒMŠANA
KROSMINTONĀ**

JAUNUMS!

Kas ir krosmintons?
Sporta veids, kas sevī apvieno elementus no tenisa, badmintona un skvoša.

Uzņemam:
Bērni no 9 līdz 12 g.v.
(2014. - 2011. dz.g.)

Treniņos apgūsim:

- Krosmintona iemaņas
- Team building elementus
- Veiklības iemaņas
- Ātruma iemaņas
- Koordinācijas iemaņas
- Muskuļu nostiprināšanu
- Atvērtu komunikāciju

Norises vieta:
Berģu Mūzikas un mākslas pamatskola
Otrdienās, ceturtdienās
plkst. 16:15

**PIESAKIES JAU
ŠODIEN!**

Niks: 26 633 533
niks.zvaigzne@gmail.com

BEIDZOT ARĪ UPESCIEMĀ IENĀK AIZVIEN LIELĀKU POPULARITĀTĪ GŪSTOŠAIS SPORTA VEIDS - KROSMINTONS!

Uzņemam dalībniekus bērnu grupā (no 9 līdz 12 g.v.)!

Treniņu norises vieta - Berģu Mūzikas un mākslas pamatskola.

Laiki - otrdienās un ceturtdienās plkst. 16:15

Nodrošinām ar visu nepieciešamo ekipējumu, un nav vajadzīgas priekšzināšanas.

Piesakies vai uzzini vairāk - 26633533 (Niks) ; 26484042 (Vita)

Saistītās tēmas

[Izglītība](#)

[Sports](#)

<https://www.ropazi.lv/lv/jaunums/beidzot-ari-upesciema-ienak-krosmintons>