



Ropažu
novads

Radošās attīstības, dienas un multifunkcionālo centru aktivitātes MARTĀ

Publicēts pirms vairāk nekā 1 gada

Publicēts: 04.03.2024.



GARKALNES PAGASTĀ

- 14.03. plkst. 16.00–18.00 Upesciema Dienas centrā meistarklase “Pērļosim Lieldienu olu”. Pieteikšanās pa tālruni 67186630.
- 18.03.–31.03. plkst. 9.00–17.00 Upesciema Dienas centrā sēklu un istabas augu maiņas pasākums “Atnes lieko, paņem vajadzīgo – 24”.
- Līdz 31.03. Upesciema Dienas centrā Bergu Mākslas audzēkņu darbu izstāde “Krāsainie stāsti”.

ROPAŽU PAGASTĀ

- 05.03. plkst. 11.00 MFC “Kārciems” senioru tikšanās.
- 06., 13., 20., 27.03. un 03. un 10.04. plkst. 10.00–11.30 MFC “Silakrogs” “Nūjošana – ‘veselīga pastaiga’”. Pastaiga iekšējam mieram un veselībai ar vai bez nūjām – NĀC!!! Iepriekš pieteikties, zvanot pa tālr. 27889965, Austra.
- 07., 13.02. no plkst. 17.30. līdz plkst. 19.00 MFC “Mucenieki” gleznošana bērniem kopā ar mākslinieci Evu un mākslinieku no Kongo Tharcysse.
- 08., 21.03. no plkst. 17.00 Senioru kopā būšanas pēcpusdiena.
- 11.03. plkst. 15.00 MFC “Kārciems” tekstila apdruka ar termouzlīmēm.

- 12.03. plkst. 14.00 MFC "Kārciems" parafina dekoru gatavošana.
- 12.03. no plkst. 17.00 MFC "Mucenieki" radošā darbnīca bērniem.
- 12. un 19.03. plkst. 19.30 MFC "Silakrogs" Cigun nodarbības – cigun vingrošana – elpa, kustība un domas ar uzmanības koncentrēšanu iekšējam mieram un veselībai notiek Microsoft Team platformā. Pieteikties, rakstot uz e-pastu austra.bizkovska@ropazi.lv, uz kuru tiks nosūtīta pieslēgšanās saite. Nodarības vada Kristīne.
- 12. un 19.03. plkst. 16.00–17.00 MFC "Tumšupe" treniņi novusā.
- 13.03. plkst. 15.00 MFC "Kārciems" mazu šokolādes figūru gatavošana.
- 14.03. plkst. 11.00 MFC "Kārciems" mafinu, dažādu formu Lieldienu cepumu gatavošana.
- 14.03. no plkst. 17.00 MFC "Mucenieki" kulinārijas nodarbība bērniem.
- No 14.03. MFC "Mucenieki" Cigun (maksas), pieteikšanās pa tālr.: 28007720 vai mucenieki@ropazi.lv.
- 18. un 25.03. plkst. 17.30–18.30 MFC "Silakrogs" šaha nodarbības iesācējiem. Pasniedzējs Artūrs.
- 20.03. plkst. 17.30 MFC "Mucenieki" Starptautiskās laimes dienas pasākums.
- 23.03. plkst. 11.00 MFC "Kārciems" pasākums "Pavasari un Lielo dienu gaidot".
- 23.03. plkst. 15.30 MFC "Kārciems" epoksīda sveķu rotu gatavošanas meistarklase pieaugušajiem.
- 25.03. no plkst. 16.30 MFC "Silakrogs" radošās mākslas nodarbības plenērs bērniem – zīmēšana, gleznošana, rokdarbi. Pasniedzēja Līga.
- 26.03. plkst. 10.00–12.00 MFC "Silakrogs" Sociālā dienesta darbinieki Sarmīte Krote, Sandra Ozoliņa konsultē iedzīvotājus.
- 28.03. no plkst. 16.00 MFC "Mucenieki" Pirmsliedību pasākums. Lieldienu dekora veidošana, olu krāsošana, ripināšana, spēles.
- 28.03. plkst. 16.00 MFC "Tumšupe" – sagaidot Lieldienas, centra dekorēšana.

STOPIŅU PAGASTĀ

- 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04. plkst. 18.00–20.00 RAC "Līči" radošās nodarbības bērniem.
- 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 10.04. plkst. 15.00–16.30 un 09.03., 16.03., 23.03., 06.04., 13.04. plkst. 11.00–13.00 RAC "Līči" nūjošana. Kopīgai nūjošanai pieejami vēl daži nūju komplekti. Sākums un finišs pie RAC "Līči". 14.03. plkst. 12.00–16.00 RAC "Saurieši" floristikas nodarbības. Vada Ingūna Knodze. Āra dekors. Lieldienu kompozīcija keramikas podiņos.
- 7., 14., 21. un 26.03. plkst. 18.30–20.00 RAC "Upeslejas" jogas nodarbības.
- 14. un 19.03. plkst. 16.00–20.00 RAC "Upeslejas" floristikas nodarbības. Nodarības vadīs floriste I. Knodze. Lieldienu tematika.
- 15.03. plkst. 16.00–18.00 RAC "Saurieši" dekoru pagatavošana no modelēšanas masas, krāsošana, noformējums uz stikla glāzēm. Nodarības vada Līgita Vīgante.
- No 18.03 līdz 19.04. RAC "Upeslejas" Ropažu novada vispārīgglītojošo izglītības iestāžu un izglītības iestāžu interešu izglītības mākslas programmu audzēkņu mākslas darbu konkursa "Skaistums manā novadā" darbu izstāde.
- 19.03. plkst. 12.00–16.00 RAC "Saurieši" floristikas nodarbības. Vada Ingūna Knodze. Āra dekors: Lieldienu kompozīcija. Galda dekors – kompozīcija – RAC noformējumam. Ligzdiņu pagatavošana un noformēšana.
- 21.03. plkst. 16.00 RAC "Līči" floristikas nodarbība. Floristikas nodarbība kopā ar Ingunu Knodzi. Nepieciešama iepriekšēja pieteikšanās. Līdzī jāņem lokanu zaru buntīte (bērzs, ieva, liepa).
- 22.03. plkst. 16.00–18.00 RAC "Saurieši" Dāvanu – papīra kastītes pagatavošana zaķa forma – noformēšana. Nodarības vada Aija Šibajeva.
- 30.03. plkst. 11.00 RAC "Līči" Lieldienu sagaidīšanas svētki. Lieldienu pasākums RAC apmeklētājiem. Līdzī vēlams ņemt kādu krāsotu/vārītu olu.
- Trešdienās plkst. 17.30–19.30 RAC "Saurieši" grupa (pieaugušie): apmācību līmenis A2, latviešu sarunvalodas nodarbības. Centra vadītāja un programmas īstenotāja: Aija Šibajeva, tālr. 29479166, e-pasts: RAC Saurieši rac.sauriesi@ropazi.lv.
- Otrdienās un ceturtdienās plkst. 18.00–21.00 RAC "Saurieši" latviešu valodas nodarbības (pieaugušie). B1 kategorijas apmācība. Pasniedzēja Anita Grahoļska.
- Sestdienās plkst. 12.00–14.00 RAC "Saurieši" grupa (jaunieši 7.–9. klase): latviešu sarunvalodas nodarbības.
- Nodarībās RAC "Upeslejas": otrdienās, ceturtdienās 16.45–17.45 hiphopa nodarbības bērniem un jauniešiem; piektdienās 19.00–20.30 stepa nodarbība; trešdienās 19.00–20.00 līnijdeju nodarbība; trešdienās 15.00–17.00 klubiņa "Pipariņš" tikšanās; pirmdienās 17.00–18.00 mākslas pulciņš bērniem "Zilīte"; piektdienās 12.00–14.00 tikšanās, nūjošana; katru darba dienu 12.00–20.00 iespēja darboties treniņtelpā.

Autors: Ropažu novada pašvaldība

Saistītas tēmas

[RAC un MFC jaunumi](#)

<https://www.ropazi.lv/lv/jaunums/radosas-attistibas-dienas-un-multifunkcionalo-centru-aktivitates-marta>