



**Ropažu
novads**

Aicinām izglītības iestāžu 10.–12. klašu skolēnus piedalīties izglītojošā pasākumā par onkoloģisko slimību profilaksi

Publicēts: 18.09.2024.

IZGLĪTOJOŠIE PASĀKUMI NVVST DALĪBAS IESTĀŽU
10.-12. KLAŠU SKOLĒNIEM

ONKOLOĢISKO SLIMĪBU PROFILAKSE

IZGLĪTOJOŠO PASĀKUMU LAIKĀ
BŪS IESPĒJA UZZINĀT PAR:



onkoloģisko
slimību riska
faktoriem



profilaksi un
iespējām sevi
pasargāt



rīcību, ja tiek
konstatētas
izmaiņas krūtīs
vai sēkliniekos



pareizu krūšu un
sēklinieku
pašpārbaudes
veikšanu

Pasākumu norise **zēniem un meitenēm paredzēta atsevišķi.**

Visi pasākuma dalībnieki **saņems piemiņas balviņas** par dalību,
kā arī **iespēju pierādīt savas zināšanas viktorīnā!**



Papildu informācija par
izglītojošo pasākumu norisi un
pieteikšanos, rakstot uz e-pasta
adresi **patricija@onplate.lv**
vai zvanot uz tālruna numuru
26686226 (Patricija)



Iespēja pieteikties
izglītojošajiem
pasākumiem, aizpildot
reģistrācijas anketu
līdz 4. oktobrim

PASŪTĪTĀJS



IZPILDĪTĀJS

CnPlate

Lai veicinātu jauniešu izpratni par onkoloģisko slimību riska faktoriem un profilaksi, krūšu un sēklinieku veselību, kā arī to pareizu pašpārbaudes veikšanu, Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) aicina izglītības iestāžu 10.-12. klašu skolēnus šī gada rudenī piedalīties izglītojošā pasākumā.

Nodarbības norise zēnu un meiteņu auditorijām plānota atsevišķi. Nodarbības ilgums – 40 minūtes.

Izglītojošo pasākumu saturā meitenēm iekļautas šādas tēmas:

krūšu uzbūve, kā un kādēļ rūpēties par krūšu veselību;
mīti par krūtīm un krūts vēzi;
krūts vēža riska faktori;
pazīmes un rīcība, konstatējot izmaiņas krūtīs;
pareizas krūšu pašizmeklēšanas algoritms, iespēja darboties praktiski uz krūšu mulžāam.

Nodarbības, kas paredzētas zēniem, iekļautas šādas tēmas:

onkoloģisko slimību riska faktori un iespējas tos novērst;
sēklinieku pareizas pašizmeklēšanas algoritms, iespēja izmēģināt pašpārbaudes soļus uz sēklinieku mulžāam;
pazīmes un rīcība, konstatējot izmaiņas sēkliniekos.

Lai pieteiktos pasākumam, pedagogam jāaizpilda reģistrācijas anketa līdz 4. oktobra plkst. 23.59:

https://ej.uz/reģistrācijas_anketa_onko.

Lūgums vienam pārstāvim pieteikt visas izglītības iestādes atbilstošās klases, kuras vēlas piedalīties pasākumā.

Jautājumu gadījumā aicinām rakstīt uz e-pasta adresi patricija@onplate.lv vai zvanīt uz tālruni +371 26686226!

Autors: SPKC

Saistītas tēmas

[Veselība](#)

<https://www.ropazi.lv/lv/jaunums/aicinam-izglitibas-iestazu-10-12-klasu-skolenus-piedalities-izglitojosa-pasakuma-par-onkologisko-slimibu-profilaksi>