



Ropažu novads

Projekta aktivitātes 2021. gadā

Publicēts: 07.02.2022.

Aktivitātes novembrī

Vingrošanas nodarbības visiem interesentiem pirmdienās (1.11., 8.11., 15.11., 22.11., 29.11.) un ceturtdienās (4.11., 11.11., 25.11.) plkst. 19:00-20:00 ZOOM platformā. Nodarbības vada sertificēts fizioterapeits. Grupa nokomplektēta.

Veselības veicināšanas projekta aktivitātes septembrī

1. Septembrī turpinās cigun nodarbības 6.09. un 13.09. Ličos plkst.18:00 un Ulbrokā plkst. 19:30, Upeslejās 7.09. plkst. 18:00. Nodarbības ilgums 1 h. Nodarbībām var pieteikties, rakstot īsziņu cigun instruktorei Baibai Jirgenai uz tālr. nr. 20624787.

2. Vingrošanas nodarbības jaunajām māmiņām 3., 10., 17., 24. un 30.09. plkst. 13:00-13:45. Nodarbības vada sertificēta fizioterapeite Vija Tračuma. Grupa nokomplektēta.

3. 21.09. notiks "Veselīga un ekonomiska uztura meistarklase". Meistarklasi vada uztura speciāliste Veronika Avdejeva. Katrs dalībnieks pārtikas paciņu ēdienu pagatavošanai varēs saņemt RAC «Upeslejas». Iepriekšējā pieteikšanās zvanot pa tālruni 29837858 vai rakstot e-pastu elina@onplate.lv

Veselības veicināšanas projekta aktivitātes augustā

Pasākuma nosaukums	Reģistrācija	Īstenošana	Īstenošanas datums	Īstenošanas laiks	Īstenošanas vieta
1. Vingrošanas nodarbības 19.08.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	19.08.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	19.08.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	19.08.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	19.08.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	19.08.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā
2. Vingrošanas nodarbības 26.08.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	26.08.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	26.08.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	26.08.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	26.08.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	26.08.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā
3. Vingrošanas nodarbības 02.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	02.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	02.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	02.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	02.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	02.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā
4. Vingrošanas nodarbības 09.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	09.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	09.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	09.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	09.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	09.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā
5. Vingrošanas nodarbības 16.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	16.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	16.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	16.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	16.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	16.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā
6. Vingrošanas nodarbības 23.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	23.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	23.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	23.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	23.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	23.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā
7. Vingrošanas nodarbības 30.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	30.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	30.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	30.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	30.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	30.09.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā

Veselības veicināšanas projekta aktivitātes jūlijā

Pasākuma nosaukums	Reģistrācija	Īstenošana	Īstenošanas datums	Īstenošanas laiks	Īstenošanas vieta
1. Vingrošanas nodarbības 02.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	02.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	02.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	02.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	02.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	02.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā
2. Vingrošanas nodarbības 09.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	09.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	09.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	09.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	09.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	09.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā
3. Vingrošanas nodarbības 16.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	16.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	16.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	16.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	16.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	16.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā
4. Vingrošanas nodarbības 23.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	23.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	23.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	23.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	23.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	23.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā
5. Vingrošanas nodarbības 30.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	30.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	30.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	30.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	30.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā	30.07.2022 19:00-20:00 ZOOM platformā

Veselības veicināšanas projekta aktivitātes no 29.jūnija

Veselības veicināšanas projekta aktivitātes jūnijā

Veselības veicināšanas projekta aktivitātes maijā

No 30. aprīļa attālināti notiks vingrošanas nodarbības jaunajām māmiņām

Veselības veicināšanas projekta aktivitātes aprīlī

Veselības veicināšanas projekta aktivitātes martā

Pasākums	Reģistrācija	Pasākums	Pasākums	Pasākums	Pasākums	Pasākums
1. Reģistrācija Mācību grupas Mācību grupas	2. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	3. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	4. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	5. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	6. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	7. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas
8. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	9. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	10. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	11. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	12. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	13. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	14. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas
15. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	16. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	17. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	18. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	19. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	20. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	21. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas
22. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	23. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	24. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	25. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	26. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	27. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	28. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas
29. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	30. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	31. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	32. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	33. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	34. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	35. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas

Veselības veicināšanas projekta aktivitātes februārī

Pasākums	Reģistrācija	Pasākums	Pasākums	Pasākums	Pasākums	Pasākums
1. Reģistrācija Mācību grupas Mācību grupas	2. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	3. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	4. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	5. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	6. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	7. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas
8. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	9. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	10. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	11. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	12. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	13. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	14. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas
15. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	16. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	17. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	18. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	19. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	20. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	21. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas
22. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	23. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	24. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	25. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	26. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	27. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	28. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas
29. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	30. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	31. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	32. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	33. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	34. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	35. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas

Veselības veicināšanas projekta aktivitātes janvārī

Pasākums	Reģistrācija	Pasākums	Pasākums	Pasākums	Pasākums	Pasākums
1. Reģistrācija Mācību grupas Mācību grupas	2. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	3. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	4. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	5. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	6. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	7. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas
8. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	9. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	10. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	11. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	12. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	13. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	14. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas
15. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	16. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	17. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	18. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	19. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	20. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	21. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas
22. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	23. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	24. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	25. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	26. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	27. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	28. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas
29. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	30. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	31. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	32. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	33. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	34. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas	35. Mācību grupas Mācību grupas Mācību grupas

BEZMAKSAS 10 nodarbību cikls

"BĒRNU EMOCIONĀLA AUDZINĀŠANA 0-7 GADIEM" (SEA PROGRAMMA)

DALĪBNIEKU SKAITS IR IERĪBOGOTS. BŪDŽI IZVEIETĀJ SAVAS IESPĒJAS TĪKŅĒ VISĀM 10 CIKLA NODARBĪBĀM.

Nodarbību tēmas:

- kā bērni uztver un izsaka emocijas
- kā bērni uztver un izsaka emocijas
- kā bērni uztver un izsaka emocijas
- kā bērni uztver un izsaka emocijas
- kā bērni uztver un izsaka emocijas
- kā bērni uztver un izsaka emocijas
- kā bērni uztver un izsaka emocijas
- kā bērni uztver un izsaka emocijas
- kā bērni uztver un izsaka emocijas
- kā bērni uztver un izsaka emocijas

10 OTDIEDNĀS PĒC KĀRTAS, SĀKOT NO 12.JANVĀRĀ LĪDZ 18.MARTAM

PLKST. 18.15-19.45 - ZOOM PLATFORMA

Nodarbības vada psiholoģe Evita Anča
 Psiholoģe un nodarbību vadītāja
 Otrās projekta koordinatore
 Kristīne Ezeriņa 28627629
 kristina@ropazi.lv

Nodarbības notiek uzdevu un 10 nodarbību cikla "10. Nodarbību cikls" ietvaros, kas ir daļa no projekta "Bērnu emocionālā audzināšana 0-7 gadiem". Nodarbības notiek uzdevu un 10 nodarbību cikla "10. Nodarbību cikls" ietvaros, kas ir daļa no projekta "Bērnu emocionālā audzināšana 0-7 gadiem".