



Ropažu
novads

RISEBA uzsāk iniciatīvu psiholoģiskā atbalsta sniegšanai karā cietušajiem ukraiņiem

Publicēts: 17.03.2022.

Ukrainas atbalstam



Augstskolas RISEBA darbinieki, mācībspēki, absolventi un sadarbības partneri uzsāk jaunu iniciatīvu -*Latvijas psiholoģiskā atbalsta tīkls ukraiņiem*, kuras mērķis ir sniegt gan psiholoģisko atbalstu karā cietušajiem Ukrainas iedzīvotājiem, gan arī izveidot mentoru tīklu Ukrainas bēgļiem Latvijā.

“Palīdzot vairākiem cilvēkiem un ģimenēm, kas jau šobrīd ieradušies no Ukrainas, redzam, ka ļoti nozīmīgs ir ne tikai plašs psiholoģiskais atbalsts dēļ piedzīvotā, bet arī praktiskais atbalsts, piemēram, kā un kur meklēt darbu, kā uzsākt vai turpināt mācības u.c. Tie ir jautājumi, ko mēs kā augstākās izglītības profesionāļi un kā Latvijas iedzīvotāji izprotam ļoti labi un varam uzreiz palīdzēt. *Latvijas psiholoģiskā atbalsta tīkls ukraiņiem* piedāvās palīdzību vairākām mērķa grupām aktīvi, izmantojot dažādus kanālus. Aicinām ikvienu, kam palīdzība ir nepieciešama pašam vai kādam līdzcilvēkam, sazināties ar mums arī pa krīzes tālruni [+371 20900209](tel:+37120900209), vai interneta vietnē www.helpua.lv”, stāsta atbalsta idejas autore Aija Brūvere, RISEBA Karjeras centra vadītāja, mentors un pozitīvās psiholoģijas speciāliste.

Augstskolas RISEBA rektore Tatjana Vasiljeva norāda: “Mūsu augstskolai ir ļoti svarīgi piedalīties šajā atbalsta darbā Ukrainas iedzīvotājiem, jo RISEBA ir internacionāla augstskola, kur vienmēr ir mācījušies un arī šobrīd mācās studenti no Ukrainas. No ziņām medijos un mūsu studentu stāstiem par tuvinieku piedzīvoto redzam, ka ne mazāk svarīgs par materiālo atbalstu, ir arī psiholoģiskais atbalsts. Pārdzīvotais karā atstās iespaidu uz visu šo cilvēku dzīvēm. Varam palīdzēt, lai atvieglotu gan bēgļu gaitas Latvijā, gan arī sniegtu psiholoģisku un emocionālu atbalstu, kas arī ir ļoti nepieciešams.”

Latvijas psiholoģiskā atbalsta tīkls ukraiņiem darbosies trīs virzienos:

1) Praktisks atbalsts ukraiņiem, kas jau ieradušies un vēl ieradīsies Latvijā, nodrošinot iespēju cilvēkam vai ģimenei no Ukrainas pieslēgt konkrētu atbalsta personu jeb mentoru no Latvijas. Tā iespējams sniegt tiešu un nepastarpinātu palīdzību kaut vai tīri praktiskos jautājumos: kā nokārtot dažādas formalitātes (dokumenti, ārsts); kur un ko ir iespējams iegādāties; aizvest, ja nepieciešams.

2) Attālināts psiholoģiskais atbalsts iedzīvotājiem Ukrainā un tiem, kas ir ceļā vai jau ieradušies Latvijā. To īsteno Ukrainas psiholoģijas studenti, izmantojot attālinātās komunikācijas līdzekļus (piemēram, sociālie tīkli un čata saziņas sistēmas) un krīzes tālrūni +371 209 00 209. Šim palīdzības aspektam ļoti svarīga ir spēja sazināties ukraiņiski, tādēļ atbalsta sniegšanai piesaistīti tieši Ukrainas psiholoģijas studenti. *Latvijas psiholoģiskā atbalsta tīkls ukraiņiem* nodrošinās šiem studentiem krīzes intervences apmācību, atbalsta personu (supervizoru) no Latvijas puses un BITE Latvia nodrošinātās komunikācijas ierīces bezlimita datu un zvanu veikšanai. Par savu darbu psiholoģiskā atbalsta sniegšanā, studenti saņems stipendiju. Tā tiks nodrošināta, pateicoties sadarbībai ar RTU Attīstības fondu, kurā uzņēmumi aicināti ziedot ar mērķi "Latvijas psiholoģiskā atbalsta tīkls Ukrainai".

3) Psiholoģiskās palīdzības sniegšana arī Latvijas iedzīvotājiem, kas strādā Ukrainas atbalsta grupās – tiem, kas vāc un šķiro mantas, šoferiem un citiem brīvprātīgā darba veicējiem, kā arī tiem, kas jau uzņēmuši un vēl uzņems bēgļus. "Tie ir cilvēki, kas pēdējās nedēļas ir smagi strādājuši un šobrīd sāk izdegt, tādēļ sāksim ar supervīzijas grupu veidošanu viņu atbalstam un stiprināšanai", saka Aija Brūvere.

Psiholoģiskā atbalsta grupā bez atlīdzības darbosies augstskolas RISEBA mācībspēki un absolventi – mentori, kouči un supervizori, savukārt augstskola nodrošinās ar nepieciešamajām telpām un attālināto apmācību iespējām. Komandā, kas jau iegulda savu laiku un zināšanas, lai šis atbalsta tīkls taptu, ir pazīstami Latvijas psihologi, kouči un supervizori. Starp tiem RISEBA mācībspēki un absolventi: Aija Brūvere, Kristīne Balode, Inese Ruka, Jeva Karabeško, Lūcija Rutka, Valērijs Dombrovskis, Ance Saulīte.

Par atbalstu un praktisko palīdzību pateicamies saviem sadarbības partneriem: telekomunikāciju uzņēmumam [Bite Latvija](#), [Ideaport](#) un [Webmultishop](#); tāpat īsteno šo projektu palīdz arī nodibinājums [RTU Attīstības Fonds](#), [biedrība RISEBA Alumni](#) un [biedrība "Tavi Draugi"](#).

Arī jūsu uzņēmums var kļūt par atbalstītāju ukraiņu studentiem, kas savukārt atbalstīs citus nelaimē nonākušos, un saņemt nodokļu atlaides, jo RTU attīstības fonds ir sabiedriskā labuma organizācija.

Ziedošanas saņēmējs: Nodibinājums «Rīgas Tehniskās universitātes Attīstības fonds»

Reģistrācijas numurs: 40008067097

Ziedošanas mērķis: Latvijas psiholoģiskā atbalsta tīkls ukraiņiem

Banku konti ziedojumiem:

AS «SEB banka»: LV35UNLA0050001320294 (SWIFT UNLALV2X002)

AS «Swedbank»: LV44HABA0551032123394 (SWIFT HABALV22)

Vairāk informācijas un iespējas atbalstīt šo projektu atradīsiet vietnē: www.helpua.lv

Autors: www.riseba.lv

<https://www.ropazi.lv/lv/jaunums/riseba-uzsak-iniciativu-psihologiska-atbalsta-sniegšanai-kara-cietusajiem-ukrainiem>